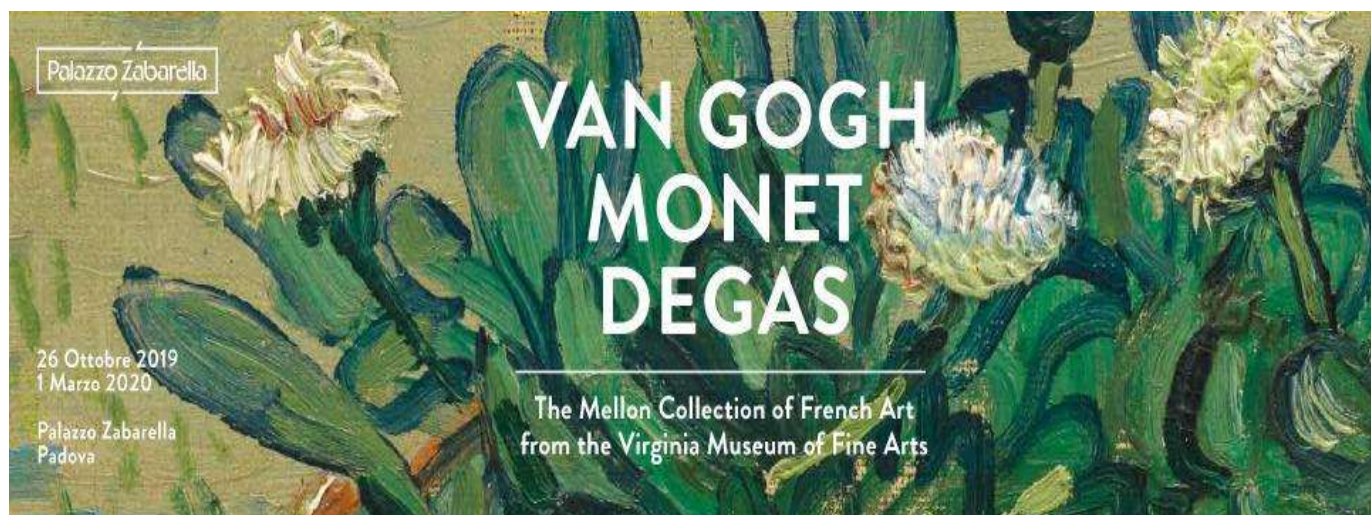


PROPONE PER

giovedì 6 febbraio 2020

UNA VISITA GUIDATA ALLA MOSTRA



PADOVA - Palazzo Zabarella

PROGRAMMA

Ore 7.30 partenza da Martignano - fermata Area Zuffo

Ore 9.30 circa arrivo a Padova

1° gruppo (max 25 pers.)

Ore 13.15 ritrovo davanti al Palazzo Zabarella, incontro con la guida ed inizio della visita alle
ore 13.30 - Durata visita circa 75 minuti

2° gruppo (max 25 pers.)

Ore 13.30 ritrovo davanti al Palazzo Zabarella, incontro con la guida ed inizio della visita alle
ore 13.45 - Durata visita circa 75 minuti

Pranzo libero

Ore 17.30 partenza per il rientro a Trento

prezzo indicativo finale € 35,00 (con 50 partecipanti)

€ 40,00 (con 35 partecipanti)

Il costo comprende il viaggio in pullman, ingresso e visita guidata alla mostra.

Prenotazioni entro il **2 gennaio 2020** inviando e-mail a: sede@amicidellamontagna.eu
o telefonando in sede al n. 388 2536591 (la sede dal 17/12 al 14/01 rimarrà chiusa) o Paola Rizzi (tel. 348 7726357)

Al raggiungimento del gruppo verrà chiesto il versamento della quota da fare in sede o con versamento tramite bonifico bancario

Codice Iban: IT83F0830401812000012081503

Ciaspolada Merano 2000

Partenza : ore 7.30 da Martignano – Fermate : Gardolo – Lavis – San Michele A/A

Giro Corto

Dal parcheggio a Falzeben risaliremo lungo la strada che fiancheggia la pista da sci; passeremo a fianco dei rifugi e delle malghe che costeggiano il percorso fino ad arrivare sull'altipiano dove arrivano gli impianti da sci e da dove potremo ammirare lo stupendo panorama sulle montagne circostanti, dal vicino picco Ivigna fino alle montagne più lontane dell' Alto Adige ed oltre
Pranzo al sacco oppure in rifugio.

Tempo percorrenza complessivo circa 3,30 h. Dislivello in salita 350 m. in discesa idem lunghezza complessiva 9,00 km.

Giro lungo

Partiremo come gli amici del giro corto dal parcheggio a Falzeben per inoltrarci nel bosco lungo il sentiero n° 51 dapprima e N° 15 successivamente; passeremo vicino alle malghe Moschwald e Maiser per arrivare al giogo di croce, da qui risaliremo fino al monte Spieler da dove avremo una stupenda vista fino alla Marmolada ed a molte montagne della nostra regione.

Scenderemo poi fino al rifugio Merano ed agli altri rifugi dove potremo pranzare.

Pranzo al sacco o in rifugio

Il ritorno avverrà per tutti lungo il sentiero dell'andata del giro corto

Tempo percorrenza complessivo circa 4,30 h. Dislivello in salita 500 m. in discesa idem lunghezza complessiva 13,00 km.

SI RICORDA CHE NON SARA' PERMESSO PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE A COLORO CHE NON SIANO DOTATI DI CIASPOLE O RAMPONCINI

Consigliamo di controllare il giorno precedente la gita nella propria casella di posta o nel sito web se ci sono state eventuali modifiche.

L'escursione potrà subire delle variazioni in funzione delle condizioni meteo.

Durante le escursioni contattare il numero : **3478386197**

Con l'iscrizione alla gita il socio dichiara di aver preso visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività

Sede : Via Pradiscola 18- 38121 Martignano Trento Telefono : 388 2536591 (non abilitato SMS)

e-mail : amicimontagna.tn@gmail.com - sede@amicimontagna.eu - presidente@amicimontagna.eu

Website: www.amicimontagna.net

giro corto

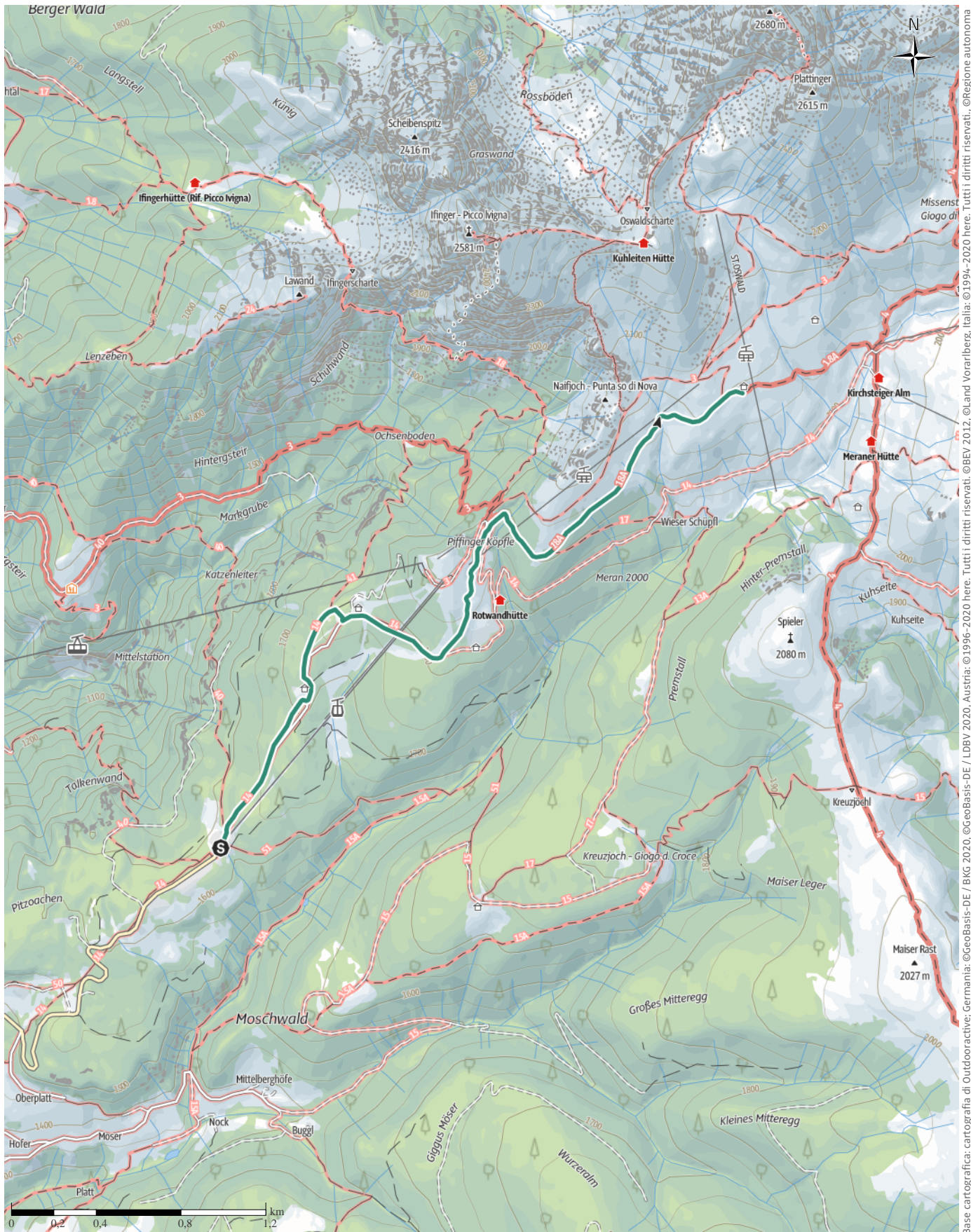
↔ 4,4km

🕒 1:51h.

▲ 390m

▼ 10m

Difficoltà -



Base cartografica: cartografia di Outdooractive; germania: ©GeoBasis-DE / BKG 2020 ©GeoBasis-DE / LDBV 2020, Austria: ©1996-2020 here. Tutti i diritti riservati. ©BEV 2012, ©Land Vorarlberg, Italia: ©1994-2020 here. Tutti i diritti riservati. ©Regione autonoma di Bolzano Alti Adige - Ripartizione natura, paesaggio e sviluppo del territorio, © Cartago S.R.L., Svizzera: Geodata © swisstopo, ©BAFU - Bundesamt für Umwelt Base cartografica: cartografia di Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

giro corto

Profilo altimetrico

— Sterrato	0,8km
— sentiero	2,4km
— Sentiero	1,3km
— Strada	0km
— pubblica	



Dati dell' itinerario

Trekking

Lunghezza ↔ 4,4 km

Durata ⌚ 1:51 h.

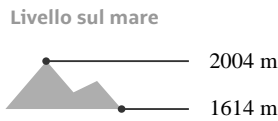
Salita ▲ 390 m

Discesa ▼ 10 m

Difficoltà -

Impegno fisico ●●●●●●

Tecnica ●●●●●●



Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR
APR | MAG | GIU
LUG | AGO | SET
OTT | NOV | DIC

Recensioni

Autori

Emozione ●●●●●●

Paesaggio ●●●●●●

Community

Altri dati



francesco erlicher

Ultimo aggiornamento: 09.01.2020

- Comunicato -

Backcountry Access: 25 years deep



giro corto

Das Besondere am Tracker S sind seine einfache Bedienung und Handhabung. Distanz und Richtung werden schnell und hell auf dem Display angezeigt. Die Anzeige auf dem digitalen LED-Display erfolgt in Echtzeit, sodass man direkt auf die Informationen zur Distanz und Richtung zugreifen kann, egal wie schnell man sich bewegt. Durch diese hohe Betriebsgeschwindigkeit gibt es bei Mehrfachverschüttungen keine zeitlichen Verzögerungen, wenn man von einem Verschütteten zum nächsten unterwegs ist.

- Comunicato -

Apri l'itinerario sul tuo Smartphone

Scannerizzare questo codice col Smartphone per aprire l'itinerario sul tuo telefonino.

Sito web

<http://out.ac/eoLWO>

giro lungo

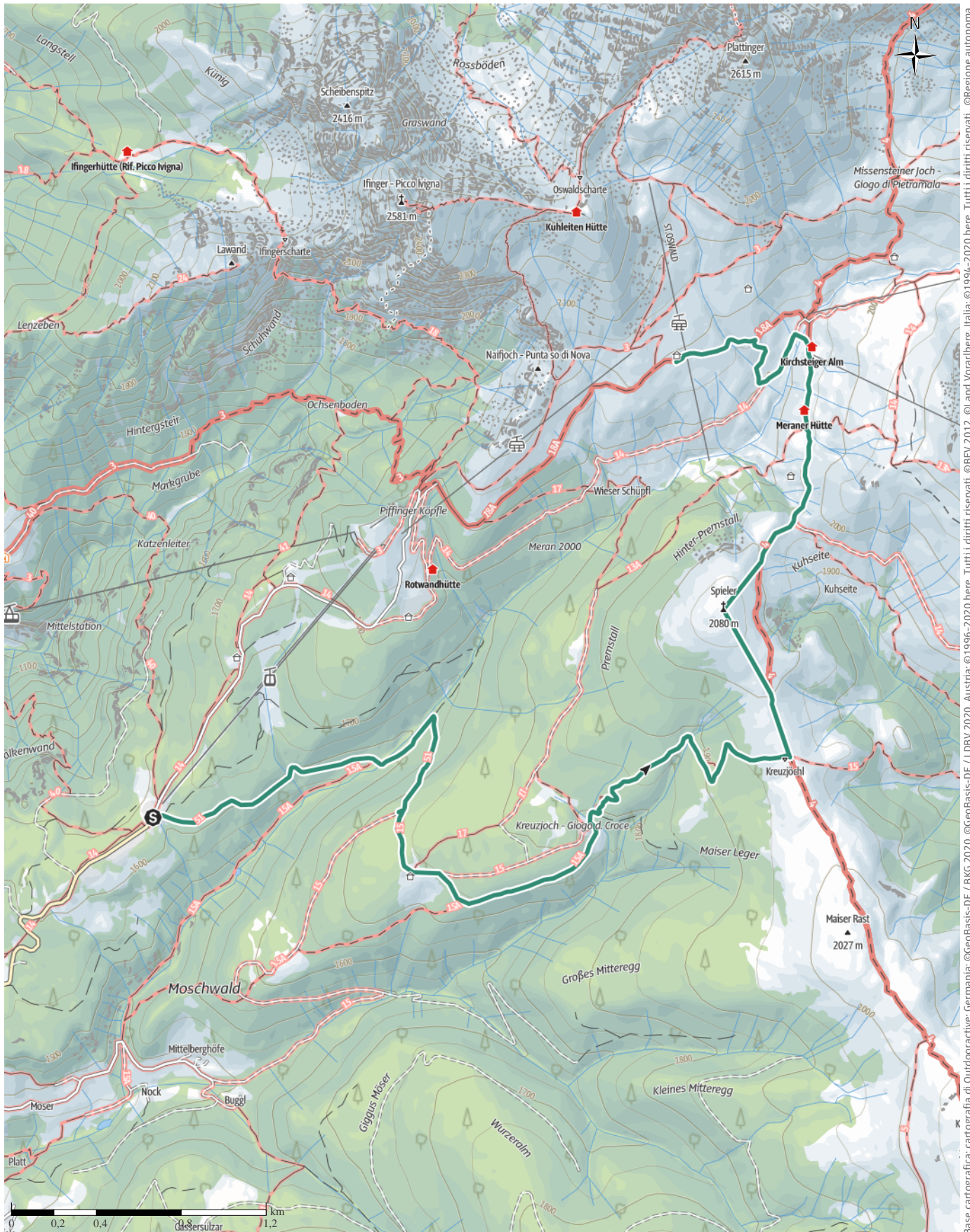
↔ 8,5km

🕒 3:33h.

▲ 604m

▼ 225m

Difficoltà -

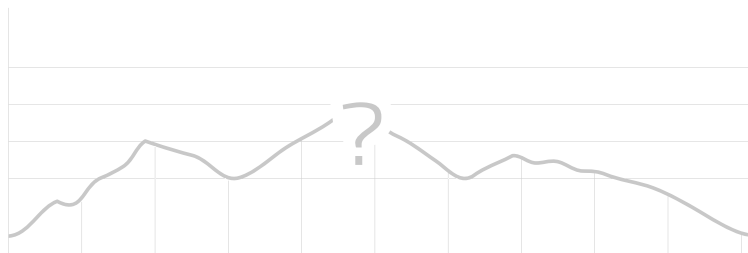


Base cartografica: cartografia di Outdooractive; Germania: ©GeoBasis-DE / BKG 2020. ©GeoBasis-DE / LDBV 2020. Austria: ©1996-2020 here. Tutti i diritti riservati. ©BBV 2012. ©Land Vorarlberg, Italia: ©1994-2020 here. Tutti i diritti riservati. ©Regione autonoma di Bolzano Alti Adige - Ripartizione natura, paesaggio e sviluppo del territorio. © Cartago S.R.L., Svizzera: Geodata ©swisstopo. ©BAFU - Bundesamt für Umwelt Base cartografica: cartografia di Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

giro lungo

Profilo altimetrico

— Sterrato	1,9km
— sentiero	3,2km
— Sentiero	1,4km
— Strada pubblica	0km
— Sconosciuto	1,3km



Dati dell'itinerario

Trekking

Lunghezza ↔ 8,5 km

Durata ⌚ 3:33 h.

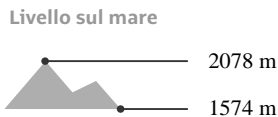
Salita ▲ 604 m

Discesa ▼ 225 m

Difficoltà -

Impegno fisico ●●●●●●

Tecnica ●●●●●●



Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR
 APR | MAG | GIU
 LUG | AGO | SET
 OTT | NOV | DIC

Recensioni

Autori

Emozione ●●●●●●

Paesaggio ●●●●●●

Community

Altri dati



francesco erlicher

Ultimo aggiornamento: 09.01.2020

- Comunicato -

Backcountry Access: 25 years deep



giro lungo

Das Besondere am Tracker S sind seine einfache Bedienung und Handhabung. Distanz und Richtung werden schnell und hell auf dem Display angezeigt. Die Anzeige auf dem digitalen LED-Display erfolgt in Echtzeit, sodass man direkt auf die Informationen zur Distanz und Richtung zugreifen kann, egal wie schnell man sich bewegt. Durch diese hohe Betriebsgeschwindigkeit gibt es bei Mehrfachverschüttungen keine zeitlichen Verzögerungen, wenn man von einem Verschütteten zum nächsten unterwegs ist.

- Comunicato -

Apri l'itinerario sul tuo Smartphone

Scannerizzare questo codice col Smartphone per aprire l'itinerario sul tuo telefonino.

Sito web

<http://out.ac/eoLWO>

Ciaspolada Passo Nigra - Messnerhutte

Partenza : ore 7.30 da Martignano – Fermate : Gardolo – Lavis – San Michele A/A

Giro Corto

Dal parcheggio al passo Nigra imbrocheremo la comoda strada forestale che ci porterà direttamente alla Messnerhutte. Da qui potremo ammirare gli stupendi paesaggi del Catinaccio e del Latemar

Pranzo al sacco oppure in rifugio.

OBBLIGO PRENOTAZIONE PER COLORO CHE VOGLIONO PRANZARE IN RIFUGIO.

Tempo percorrenza complessivo circa 1,30 h. Dislivello in salita 250 m. in discesa idem lunghezza complessiva 4,00 km.

Giro lungo

Dal parcheggio di passo Nigra risaliremo con gli amici del giro corto lungo la strada forestale fino al bivio che attraverso il sentiero n° 1 ci porterà fino al bivio con il sentiero n° 15. Qui continueremo lungo il sentiero n° 1 che ci porterà fino alla malga Hanicker. Pausa per il pranzo e ritorno fino alla malga Messner dove ritroveremo gli amici del giro corto e ritorneremo poi fino al passo Nigra dove troveremo il pullman per il rientro.

Il percorso è lungo ed in alcuni tratti ripido quindi si consiglia di farlo a coloro che sono in forma e che hanno passo sicuro

Pranzo al sacco o in rifugio

Tempo percorrenza complessivo circa 4,00 h. Dislivello in salita 500 m. in discesa idem lunghezza complessiva 10,00 km.

Il ritorno avverrà per tutti lungo il sentiero dell'andata del giro corto

SI RICORDA CHE NON SARA' PERMESSO PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE A COLORO CHE NON SIANO DOTATI DI CIASPOLE O RAMPONCINI

Consigliamo di controllare il giorno precedente la gita nella propria casella di posta o nel sito web se ci sono state eventuali modifiche.

L'escursione potrà subire delle variazioni in funzione delle condizioni meteo.

Durante le escursioni contattare il numero : **3478386197**

Con l'iscrizione alla gita il socio dichiara di aver preso visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività

Sede : Via Pradiscola 18- 38121 Martignano Trento Telefono : 388 2536591 (non abilitato SMS)

giro corto

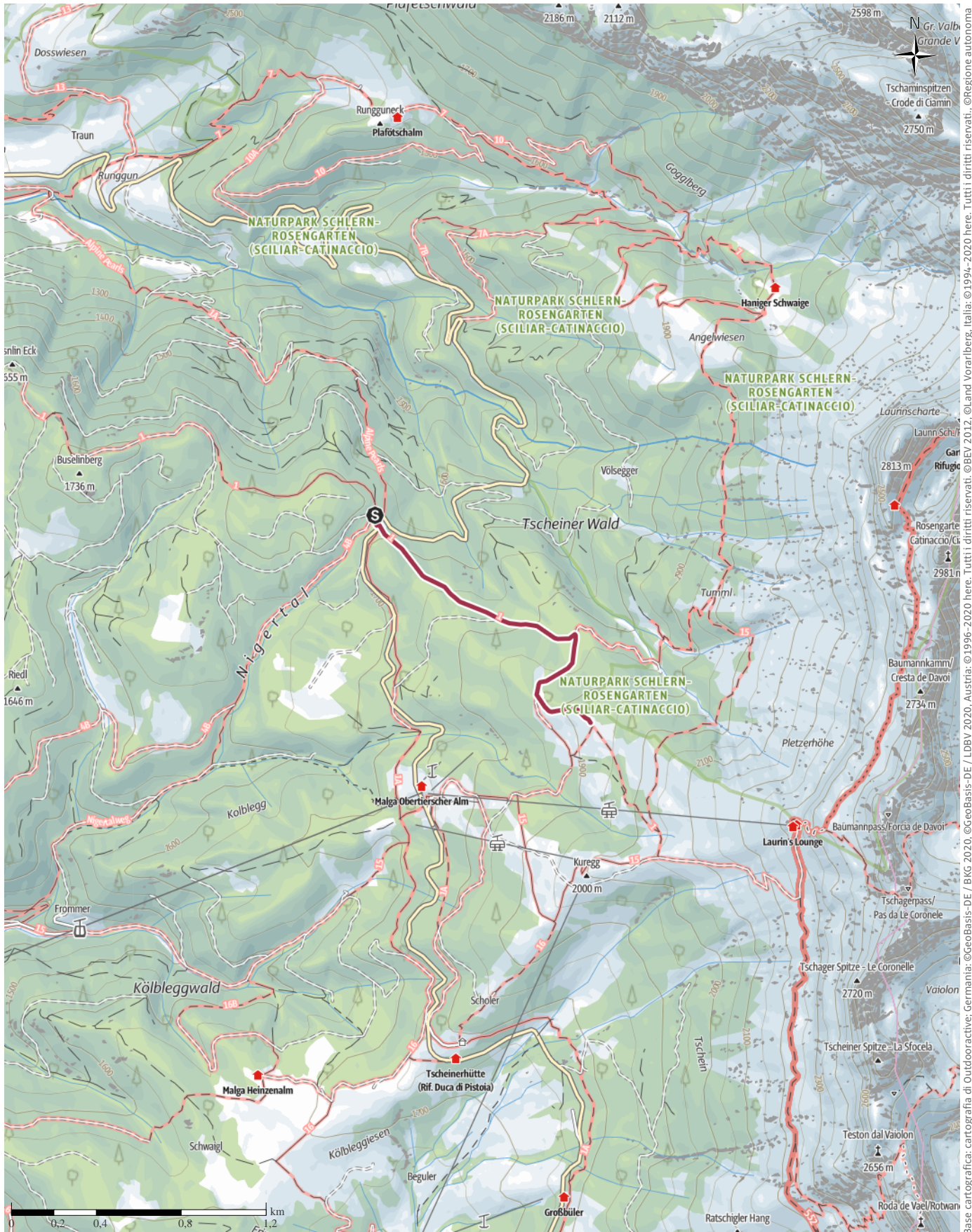
↔ 1,9km

🕒 0:46h.

▲ 241m

▬ 0m

Difficoltà -

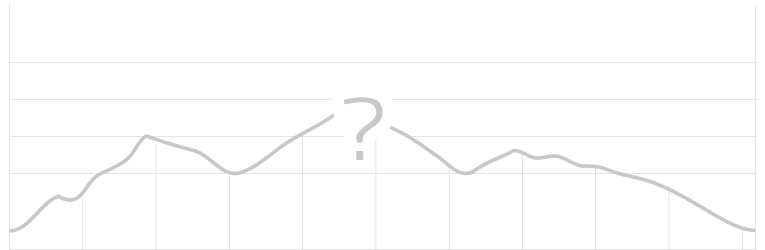


Base cartografica: cartografia di Outdooractive; germania: ©GeoBasis-DE / BKG 2020. ©GeoBasis-DE / LDBV 2020, Austria: ©1996-2020 here. Tutti i diritti riservati. ©BBV 2012, ©Land Vorarlberg, Italia: ©1994-2020 here. Tutti i diritti riservati. ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org) di Bolzano Alti Adige - Ripartizione natura, paesaggio e sviluppo del territorio. © Cartago S.R.L., Svizzera: Geodata ©swisstopo. ©BAFU - Bundesamt für Umwelt Base cartografica: cartografia di Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

giro corto

Profilo altimetrico

Asfaltato	0,1km
Sterrato	0,3km
sentiero	1,5km



Dati dell' itinerario

Escursione

Lunghezza ↔ 1,9 km

Durata ⌚ 0:46 h.

Salita ▲ 241 m

Discesa ▼ 0 m

Difficoltà -

Impegno fisico ●●●●●●

Tecnica ●●●●●●



Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR
APR | MAG | GIU
LUG | AGO | SET
OTT | NOV | DIC

Recensioni

Autori

Emozione ●●●●●●

Paesaggio ●●●●●●

Community

Altri dati



francesco erlicher

Ultimo aggiornamento: 25.01.2020

- Comunicato -

Backcountry Access: 25 years deep



giro corto

Das Besondere am Tracker S sind seine einfache Bedienung und Handhabung. Distanz und Richtung werden schnell und hell auf dem Display angezeigt. Die Anzeige auf dem digitalen LED-Display erfolgt in Echtzeit, sodass man direkt auf die Informationen zur Distanz und Richtung zugreifen kann, egal wie schnell man sich bewegt. Durch diese hohe Betriebsgeschwindigkeit gibt es bei Mehrfachverschüttungen keine zeitlichen Verzögerungen, wenn man von einem Verschütteten zum nächsten unterwegs ist.

- Comunicato -

Apri l'itinerario sul tuo Smartphone

Scannerizzare questo codice col Smartphone per aprire l'itinerario sul tuo telefonino.

Sito web

<http://out.ac/erk7e>

giro lungo

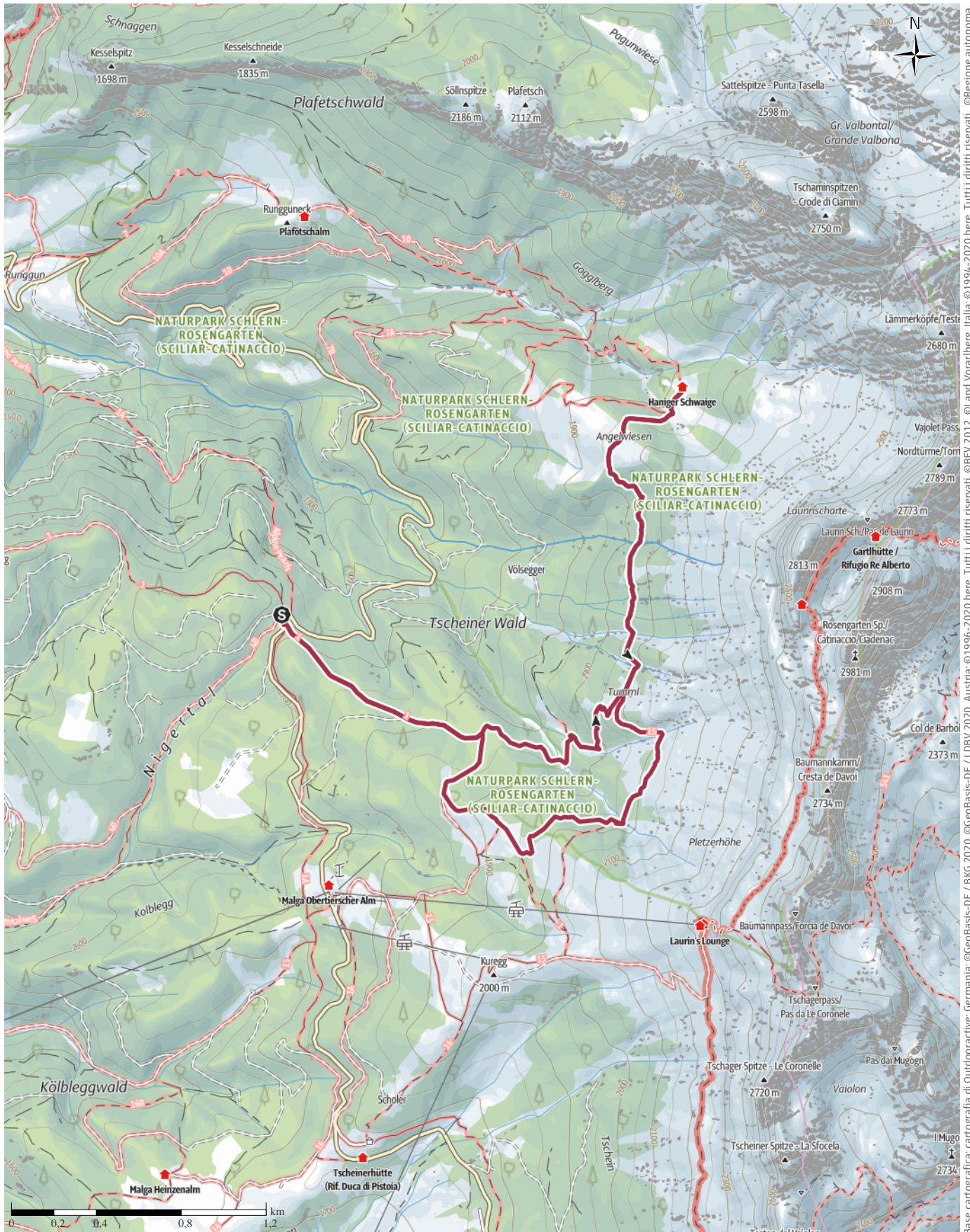
↔ 10,1km

🕒 3:31h.

⬆️ 499m

⬆️ 499m

Difficoltà -

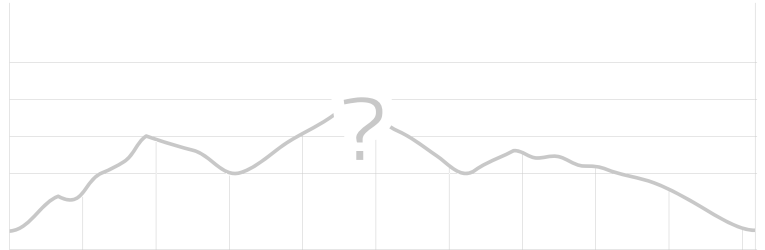


Base cartografica: cartografia di Outdooractive; Germania: ©GeoBasis-DE / BKG 2020. ©GeoBasis-DE / LDBV 2020, Austria: ©1996-2020 here. Tutti i diritti riservati. ©BEV 2012, ©Land Vorarlberg, Italia: ©1994-2020 here. Tutti i diritti riservati. ©Regioni autonome di Bolzano Alti Adige - Ripartizione natura, paesaggio e sviluppo del territorio, ©Cartago S.R.L., Svizzera: Geodata ©swisstopo, ©BAFU - Bundesamt für Umwelt, Base cartografica: cartografia di Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

giro lungo

Profilo altimetrico

Asfaltato	0,1km
Sterrato	0,3km
sentiero	3,5km
Sentiero	5,3km
Sconosciuto	0,8km



Dati dell'itinerario

Escursione

Lunghezza ↔ 10,1 km

Durata ⌚ 3:31 h.

Salita ▲ 499 m

Discesa ▼ 499 m

Difficoltà -

Impegno fisico ●●●●●●

Tecnica ●●●●●●



Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR
APR | MAG | GIU
LUG | AGO | SET
OTT | NOV | DIC

Recensioni

Autori

Emozione ●●●●●●

Paesaggio ●●●●●●

Community

Altri dati



francesco erlicher

Ultimo aggiornamento: 27.01.2020

- Comunicato -

Backcountry Access: 25 years deep



giro lungo

Das Besondere am Tracker S sind seine einfache Bedienung und Handhabung. Distanz und Richtung werden schnell und hell auf dem Display angezeigt. Die Anzeige auf dem digitalen LED-Display erfolgt in Echtzeit, sodass man direkt auf die Informationen zur Distanz und Richtung zugreifen kann, egal wie schnell man sich bewegt. Durch diese hohe Betriebsgeschwindigkeit gibt es bei Mehrfachverschüttungen keine zeitlichen Verzögerungen, wenn man von einem Verschütteten zum nächsten unterwegs ist.

- Comunicato -

Apri l'itinerario sul tuo Smartphone



Scannerizzare questo codice col Smartphone per aprire l'itinerario sul tuo telefonino.

Sito web

<http://out.ac/esHsH>

Ciaspolada Altopiano del Renon

Partenza : ore 7.30 da Martignano – Fermate : Gardolo – Lavis – San Michele A/A

Giro Corto

Dal parcheggio al Pemmern prenderemo la strada asfaltata che con un saliscendi ci porterà fino alla madonnina del Renon; da qui proseguiremo fino ad arrivare al Roanerhof dove, immersi nel silenzio invernale, potremo goderci il panorama delle montagne dell'Alto Adige fino al nostro gruppo del Brenta.

Pranzo al sacco o in rifugio

OBBLIGO PRENOTAZIONE PRANZO INSIEME ALL'ESCURSIONE.

Per questa escursione non sono necessari ne ciaspole ne ramponcini.

Tempo percorrenza complessivo circa 3,30 h. Dislivello in salita 300 m. in discesa idem lunghezza complessiva 10,50 km.

Giro medio

Come per gli amici del giro corto percorreremo un tratto di strada fino al bivio dove prenderemo il sentiero n° 4 e successivamente il n° 1, che salendo lungo il pendio, ci porterà fino alla nostra meta ossia il corno basso del Renon, punto di arrivo di impianti e sciatori.

Pranzo al sacco o in rifugio

Tempo percorrenza complessivo circa 5,00 h. Dislivello in salita 700 m. in discesa idem lunghezza complessiva 15,50 km.

Giro Lungo

Per coloro che vogliono ancora camminare si può risalire l'ulteriore pendio per arrivare fino alla cima del corno del Renon da dove si avrà una magnifica vista a 360° su montagne come il Brenta, Catinaccio, l'alpe di Siusi e molto altro ancora

Pranzo al sacco o in rifugio

Obbligo ramponcini o ciaspole per chi vuole fare il giro medio o lungo

Consigliamo di controllare il giorno precedente la gita nella propria casella di posta o nel sito web se ci sono state eventuali modifiche.

L'escursione potrà subire delle variazioni in funzione delle condizioni meteo.

Durante le escursioni contattare il numero : **3478386197**

Con l'iscrizione alla gita il socio dichiara di aver preso visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività

Sede : Via Pradiscola 18- 38121 Martignano Trento Telefono : 388 2536591 (non abilitato SMS)

e-mail : amicimontagna.tn@gmail.com - sede@amicimontagna.eu - presidente@amicimontagna.eu

_Website : www.amicimontagna.net

giro corto

↔ 5,3km

🕒 1:33h.

📏 201m

📏 132m

Difficoltà

-



Base cartografica: cartografia di Outdooractive; ©BEV 2012, ©Land Vorarlberg, Italia: ©1994-2020 here. Tutti i diritti riservati. ©Regione autonoma di Bolzano Alti Adige - Ripartizione natura, paesaggio e sviluppo del territorio, ©BAFU - Bundesamt für Umwelt, Svizzera: Geodata ©swisstopo, ©Cartago S.R.L., Svizzera: Geodata ©swisstopo, ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

giro corto

Profilo altimetrico

— Asfaltato	0km
— Sentiero	0km
— Strada	2,4km
— Sconosciuto	2,9km



Dati dell'itinerario

Escursione

Lunghezza ↔ 5,3 km

Durata ⌚ 1:33 h.


Salita ▲ 201 m

Discesa ▼ 132 m

Difficoltà -

Impegno fisico ●●●●●●

Tecnica ●●●●●●

Livello sul mare

1702 m
1538 m

Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR
APR | MAG | GIU
LUG | AGO | SET
OTT | NOV | DIC

Recensioni

Autori

Emozione ●●●●●●

Paesaggio ●●●●●●

Community

Altri dati



francesco erlicher

Ultimo aggiornamento: 02.02.2020

Apri l'itinerario sul tuo Smartphone



Scannerizzare questo codice col Smartphone per aprire l'itinerario sul tuo telefonino.

Sito web

<http://out.ac/etanA>

giro medio

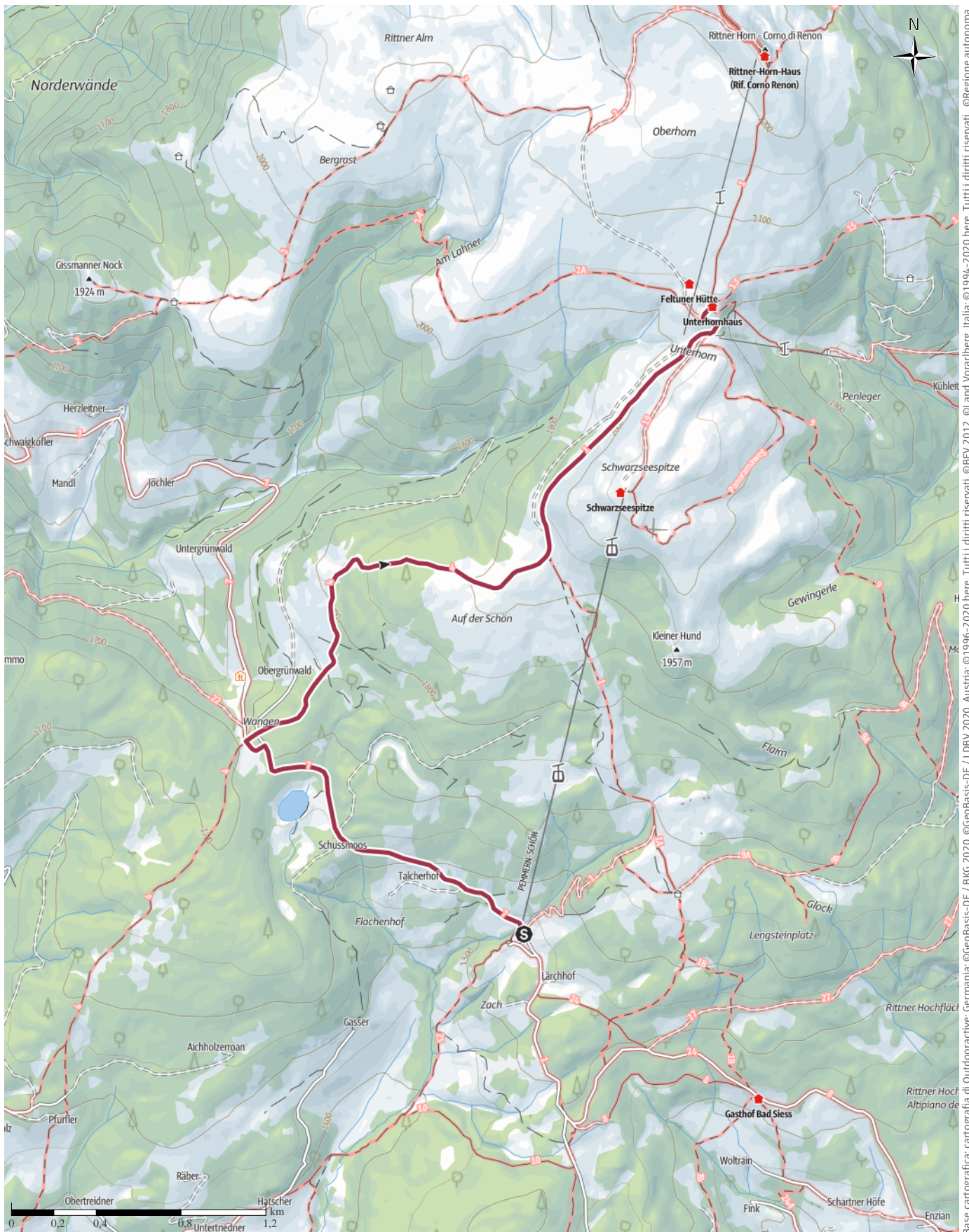
↔ 5,7km

🕒 1:55h.

▲ 505m

▾ 0m

Difficoltà -



Base cartografica: cartografia di Outdooractive; Germania: ©GeoBasis-DE / BKG 2020. ©GeoBasis-DE / LDV 2020. Austria: ©1996-2020 here. Tutti i diritti riservati. ©BEV 2012. ©Land Vorarlberg. Italia: ©1994-2020 here. Tutti i diritti riservati. ©Regione autonoma di Bolzano Alti Adige - Ripartizione natura, paesaggio e sviluppo del territorio. © Cartago S.R.L., Svizzera: Geodata © swisstopo. ©BAFU - Bundesamt für Umwelt. © OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

giro medio

Profilo altimetrico

Asfaltato	0km
sentiero	2,5km
Sentiero	1,3km
Sconosciuto	1,9km



Dati dell'itinerario

Escursione

Lunghezza ↔ 5,7 km

Durata ⌚ 1:55 h.

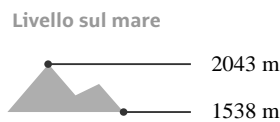
Salita ▲ 505 m

Discesa ▼ 0 m

Difficoltà -

Impegno fisico ●●●●●●

Tecnica ●●●●●●



Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR

APR | MAG | GIU

LUG | AGO | SET

OTT | NOV | DIC

Recensioni

Autori

Emozione ●●●●●●

Paesaggio ●●●●●●

Community

Altri dati



francesco erlicher

Ultimo aggiornamento: 02.02.2020

Apri l'itinerario sul tuo Smartphone



Scannerizzare questo codice col Smartphone per aprire l'itinerario sul tuo telefonino.

Sito web

<http://out.ac/etanA>

giro lungo

↔ 7,7km

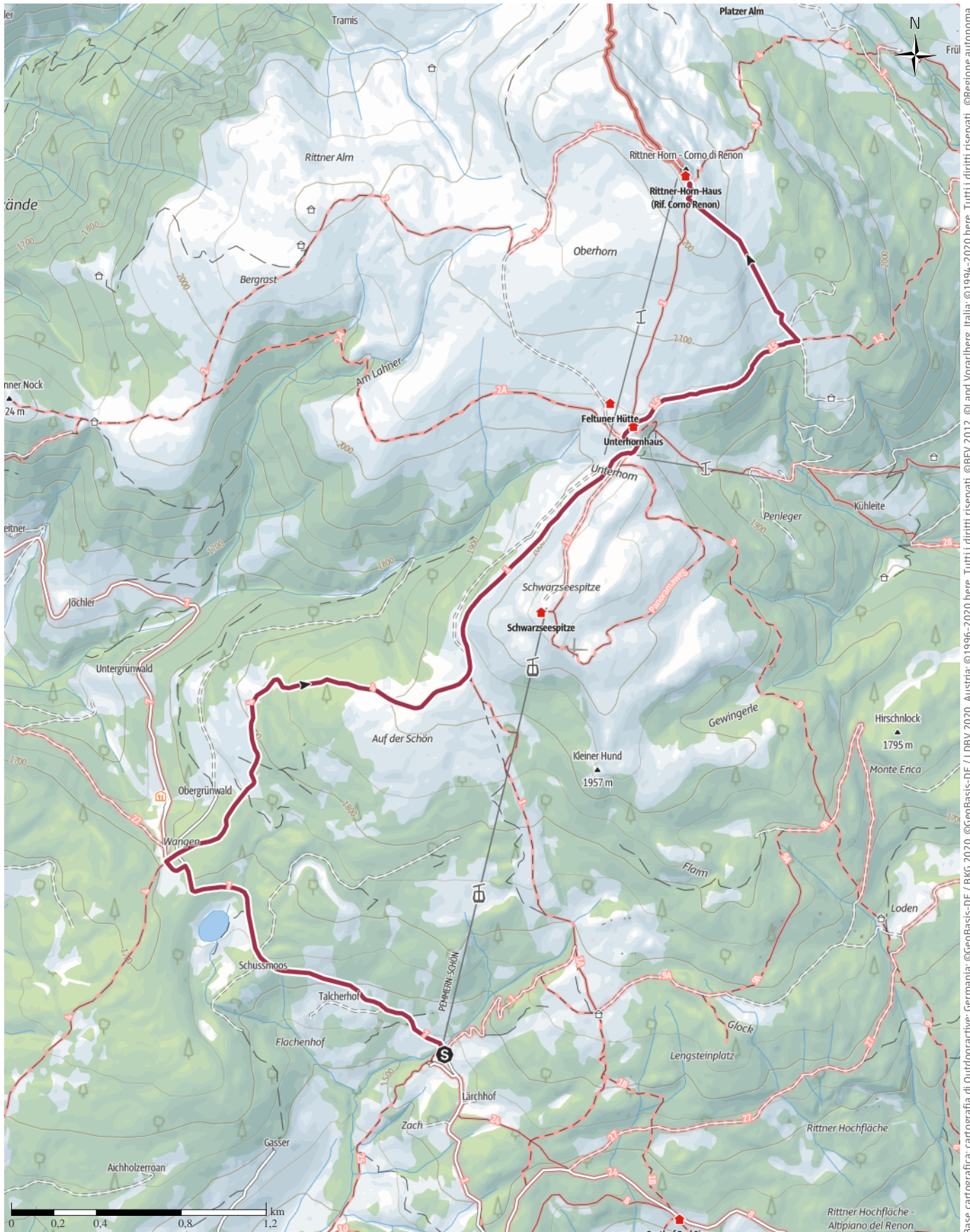
🕒 2:47h.

📏 717m

📏 6m

Difficoltà

-



Base cartografica: cartografia di Outdooractive; germania: ©GeoBasis-DE / BKG 2020. ©GeoBasis-DE / LDIV 2020. Austria: ©1996-2020 here. Tutti i diritti riservati. ©BEV 2012. ©Land Vorarlberg, Italia: ©1994-2020 here. Tutti i diritti riservati. ©Regione autonoma di Bolzano Alti Adige - Ripartizione natura, paesaggio e sviluppo del territorio. © Cartago S.R.L., Svizzera: Geodata © swisstopo. ©BAFU - Bundesamt für Umwelt/Map (www.openstreetmap.org)

giro lungo

Profilo altimetrico

— Asfaltato	0km
— sentiero	2,5km
— Sentiero	1,3km



Dati dell' itinerario

Escursione

Lunghezza ↔ 7,7 km

Durata ⌚ 2:47 h.

Salita ▲ 717 m

Discesa ▼ 6 m

Difficoltà -

Impegno fisico ●●●●●●

Tecnica ●●●●●●

Livello sul mare

2254 m
1538 m

Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR

APR | MAG | GIU

LUG | AGO | SET

OTT | NOV | DIC

Recensioni

Autori

Emozione ●●●●●●

Paesaggio ●●●●●●

Community

Altri dati



francesco erlicher

Ultimo aggiornamento: 02.02.2020

Apri l'itinerario sul tuo Smartphone



Scannerizzare questo codice col Smartphone per aprire l'itinerario sul tuo telefonino.

Sito web

<http://out.ac/etanA>

Festa della neve alla Mendola

Partenza : ore 7.30 da Martignano – Fermate : Gardolo – Lavis – San Michele A/A

Giro Corto

Per gli amici del giro corto risaliremo dal passo della Mendola per toccare il rifugio Genzianella, ed arriveremo fino al rifugio Mezzavia.

Pranzo al sacco o in rifugio

Tempo percorrenza complessivo circa 2,00 h. Dislivello in salita 230 m. in discesa idem. lunghezza complessiva 7,00 km.

Giro Lungo

Partiamo tutti insieme dal parcheggio al passo della Mendola lungo il sentiero N° 500 che in circa un quarto d'ora ci porterà fino al rifugio Genzianella; da qui continueremo sempre lungo lo stesso sentiero fino al rifugio Mezzavia per continuare fino alla malga di Romeno.

Da qui per chi vorrà si potrà proseguire e in circa un quarto d'ora arrivare fino al rifugio Oltradige lungo un sentiero pianeggiante. Si potranno ammirare le cime del Brenta e dall'altra parte la sottostante Val d'Adige. Per chi vorrà si potrà arrivare fino al monte Roen ...

Pranzo al sacco o al rifugio

Tempo percorrenza complessivo circa 4,00 h. Dislivello in salita 450 m. in discesa idem. lunghezza complessiva 14,00 km.

L'ora del ritrovo verrà comunicata sul pullman per poi proseguire al ristorante Waldheim e gustarci la consueta merenda con accompagnamento musicale.

Costo gita pullman compresa merenda : €. 28.00

SI RICORDA CHE NON SARA' PERMESSO PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE A COLORO CHE NON SIANO DOTATI DI SCARPONI ALTI E BASTONCINI.

Consigliamo di controllare il giorno precedente la gita nella propria casella di posta o nel sito web se ci sono state eventuali modifiche.

L'escursione potrà subire delle variazioni in funzione delle condizioni meteo.

Durante le escursioni contattare il numero : **3478386197**

Con l'iscrizione alla gita il socio dichiara di aver preso visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività

Sede : Via Pradiscola 18- 38121 Martignano Trento Telefono : 388 2536591 (non abilitato SMS)

e-mail : amicimontagna.tn@gmail.com - sede@amicimontagna.eu - presidente@amicimontagna.eu

_Website : www.amicimontagna.net

giro corto

↔ 3,5km

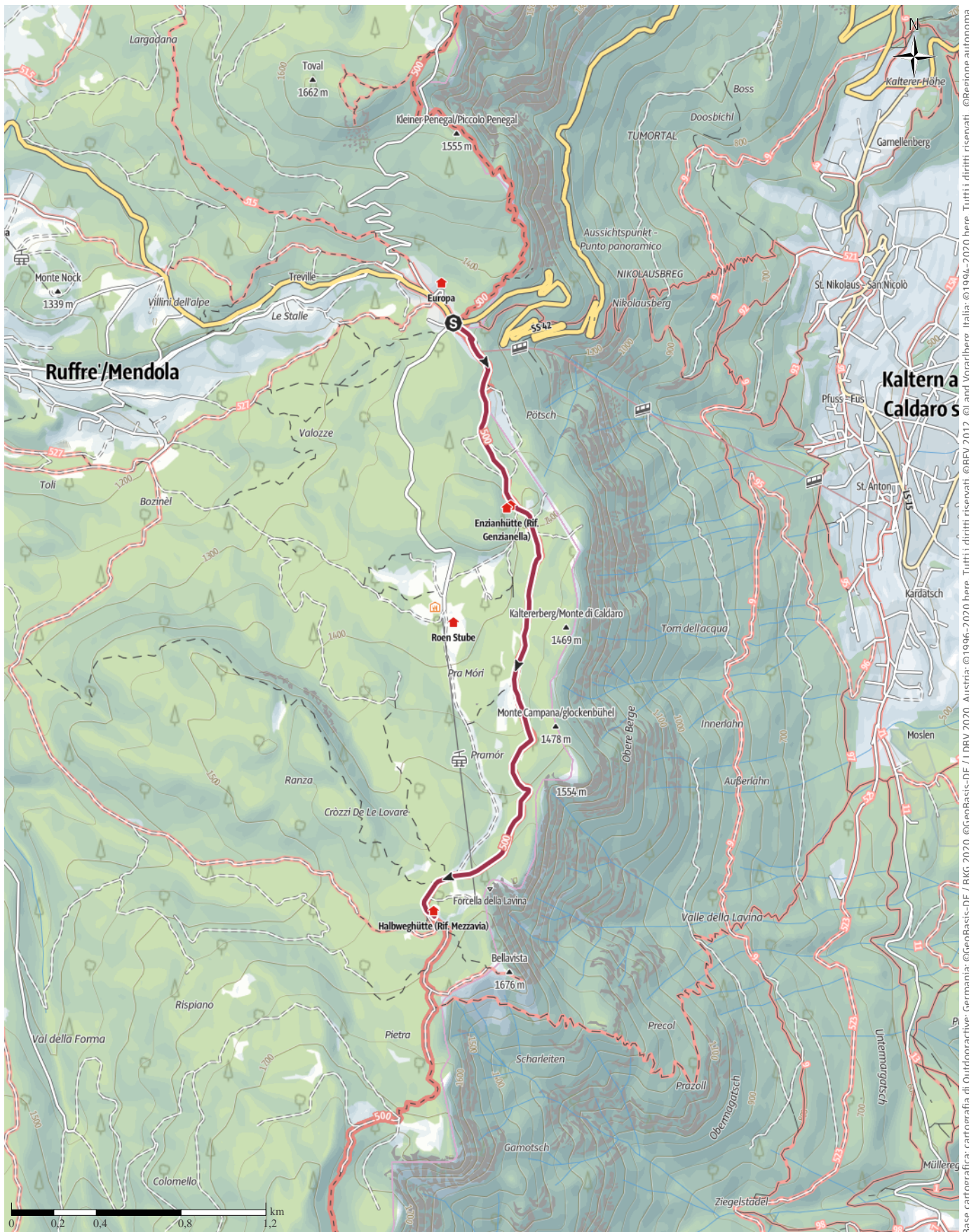
🕒 1:08h.

▲ 236m

▾ 8m

Difficoltà

-



Base cartografica: cartografia di Outdooractive; Germania: ©GeoBasis-DE / BKG 2020. ©GeoBasis-DE / LDBV 2020. Austria: ©1996-2020 here. Tutti i diritti riservati. ©BEV 2012. ©Land Vorarlberg, Italia: ©1994-2020 here. Tutti i diritti riservati. ©Regione autonoma di Bolzano Alti Adige - Ripartizione natura, paesaggio e sviluppo del territorio. © Cartago S.R.L., Svizzera: Geodata © swisstopo. ©BAFU - Bundesamt für Umwelt Base cartografica: cartografia di Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

giro corto

Profilo altimetrico

— Sterrato	0,6km
— sentiero	2,7km
— Strada	0,1km
— Sconosciuto	0km



Dati dell' itinerario

Escursione

Lunghezza ↔ 3,5 km

Durata ⌚ 1:08 h.

Salita ▲ 236 m

Discesa ▼ 8 m

Difficoltà -

Impegno fisico ●●●●●●

Tecnica ●●●●●●



Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR
APR | MAG | GIU
LUG | AGO | SET
OTT | NOV | DIC

Recensioni

Autori

Emozione ●●●●●●

Paesaggio ●●●●●●

Community

Altri dati



francesco erlicher

Ultimo aggiornamento: 22.02.2020

- Comunicato -

Backcountry Access: 25 years deep



giro corto

Das Besondere am Tracker S sind seine einfache Bedienung und Handhabung. Distanz und Richtung werden schnell und hell auf dem Display angezeigt. Die Anzeige auf dem digitalen LED-Display erfolgt in Echtzeit, sodass man direkt auf die Informationen zur Distanz und Richtung zugreifen kann, egal wie schnell man sich bewegt. Durch diese hohe Betriebsgeschwindigkeit gibt es bei Mehrfachverschüttungen keine zeitlichen Verzögerungen, wenn man von einem Verschütteten zum nächsten unterwegs ist.

- Comunicato -

Apri l'itinerario sul tuo Smartphone

Scannerizzare questo codice col Smartphone per aprire l'itinerario sul tuo telefonino.

Sito web

<http://out.ac/exs4T>

giro lungo

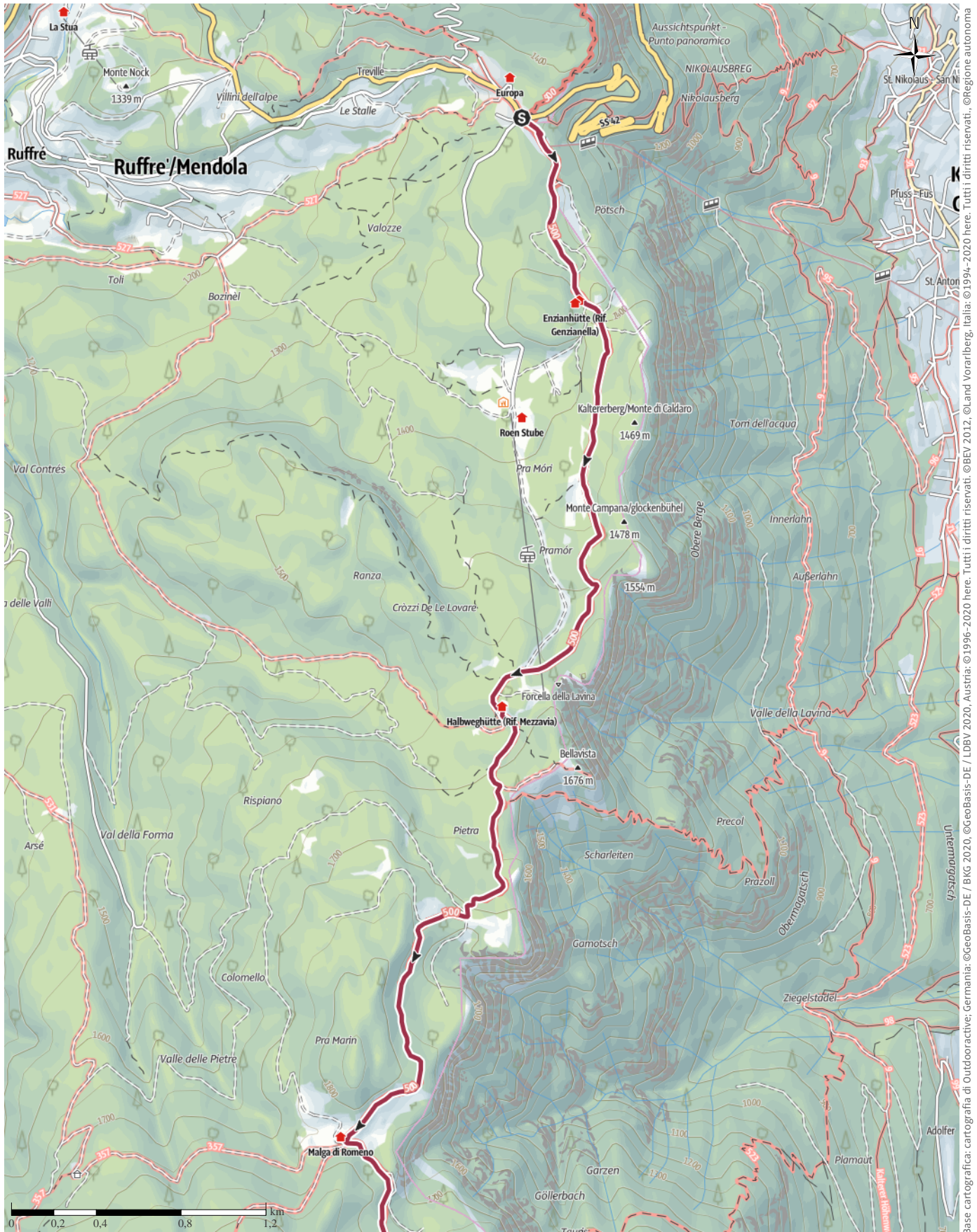
↔ 7,5km

🕒 2:28h.

▲ 440m

▼ 28m

Difficoltà -



Base cartografica: cartografia di Outdooractive; Germania: ©GeoBasis-DE / BKG 2020. ©GeoBasis-DE / LDBV 2020. Austria: ©1996-2020 here. Tutti i diritti riservati. ©BEV 2012. ©Land Vorarlberg, Italia: ©1994-2020 here. Tutti i diritti riservati. ©Regione autonoma di Bolzano Alti Adige - Ripartizione natura, paesaggio e sviluppo del territorio. © Cartago S.R.L., Svizzera: Geodata © swisstopo. ©BAFU - Bundesamt für Umwelt Base cartografica: cartografia di Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

giro lungo

↔ 7,5km

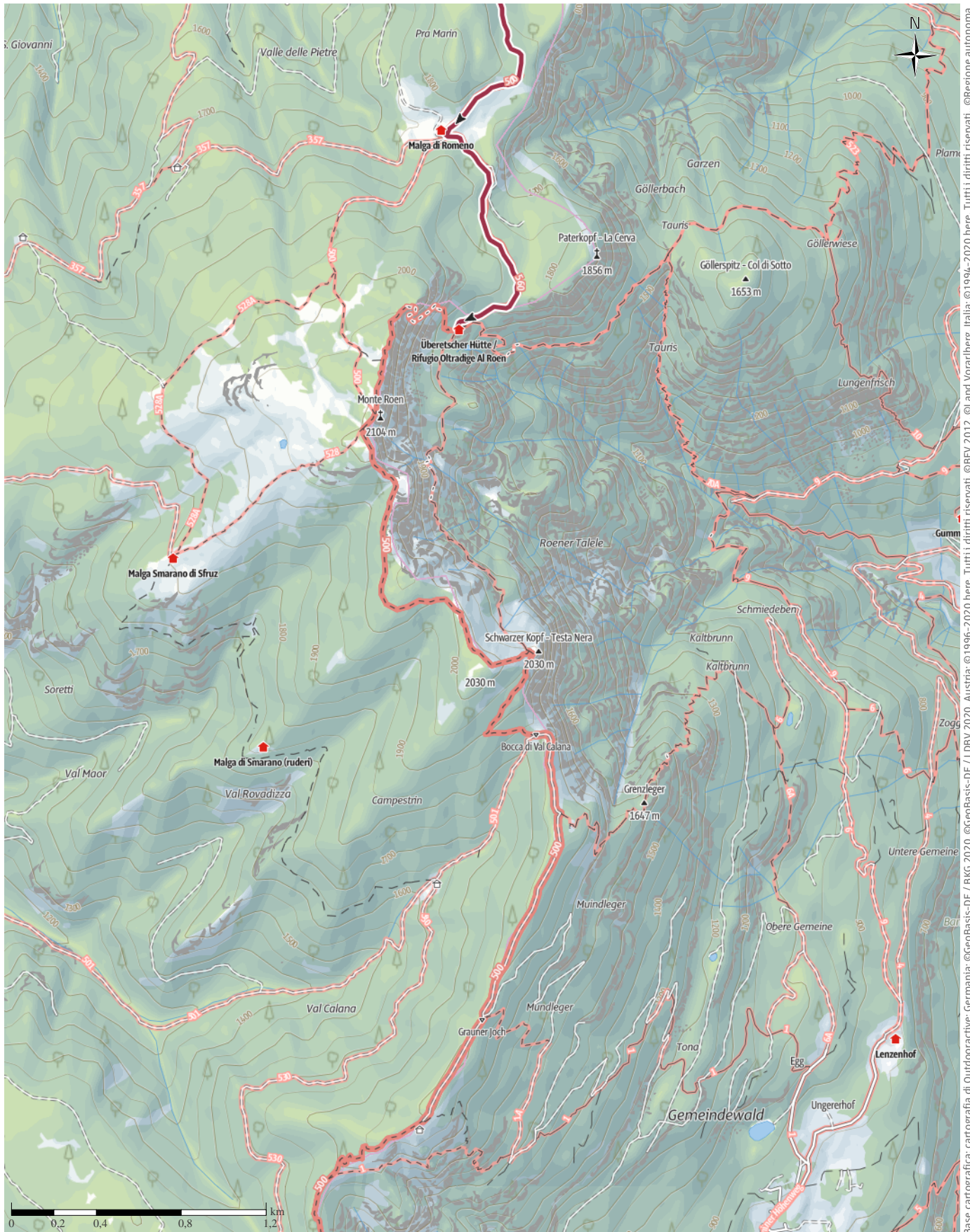
🕒 2:28h.

▲ 440m

▾ 28m

Difficoltà

-



Base cartografica: cartografia di Outdooractive; germania: ©GeoBasis-DE / BKG 2020 ©GeoBasis-DE / LDBV 2020, Austria: ©1996-2020 here, Tutti i diritti riservati. ©BBV 2012, ©Land Vorarlberg, Italia: ©1994-2020 here, Tutti i diritti riservati. ©Regione autonoma di Bolzano Alti Adige - Ripartizione natura, paesaggio e sviluppo del territorio, © Cartago S.R.L., Svizzera: Geodata ©swisstopo, ©BAFU - Bundesamt für Umwelt, cartografia di Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

giro lungo

Profilo altimetrico

Sterrato	0,6km
sentiero	6,7km
Sentiero	0km
Strada	0,1km
Sconosciuto	0km



Dati dell'itinerario

Escursione

Lunghezza ↔ 7,5 km

Durata ⌚ 2:28 h.

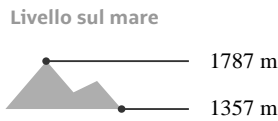
Salita ▲ 440 m

Discesa ▼ 28 m

Difficoltà -

Impegno fisico ●●●●●●

Tecnica ●●●●●●



Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR
 APR | MAG | GIU
 LUG | AGO | SET
 OTT | NOV | DIC

Recensioni

Autori

Emozione ●●●●●●

Paesaggio ●●●●●●

Community

Altri dati



francesco erlicher

Ultimo aggiornamento: 22.02.2020

- Comunicato -

Backcountry Access: 25 years deep



giro lungo

Das Besondere am Tracker S sind seine einfache Bedienung und Handhabung. Distanz und Richtung werden schnell und hell auf dem Display angezeigt. Die Anzeige auf dem digitalen LED-Display erfolgt in Echtzeit, sodass man direkt auf die Informationen zur Distanz und Richtung zugreifen kann, egal wie schnell man sich bewegt. Durch diese hohe Betriebsgeschwindigkeit gibt es bei Mehrfachverschüttungen keine zeitlichen Verzögerungen, wenn man von einem Verschütteten zum nächsten unterwegs ist.

- Comunicato -

Apri l'itinerario sul tuo Smartphone

Scannerizzare questo codice col Smartphone per aprire l'itinerario sul tuo telefonino.

Sito web

<http://out.ac/exs4T>

Catalogo

locandina.pdf	1
it-giro-corto.pdf	2
it-giro-lungo.pdf	5

Gruppo delle Odle

Partenza : ore 7.00 da Martignano – Fermate : Gardolo – Lavis – San Michele A/A

Giro Corto

Dal parcheggio Zannes risaliremo lungo la strada/sentiero n° 6 che ci porta a ridosso della catena della Odle; da qui prenderemo il sentiero Adolf Munkel nel parco naturale delle Odle e del Puez ci porterà fino alla malga di Casnago e dove potremo fermarci a pranzare nel rifugio oppure nella vicina Gaisleralm o al sacco ed ammirare lo stupendo panorama della catena delle Odle, del Sas Rigais.

Da qui ripartiremo nel pomeriggio per il ritorno passando per la malga Dusler fino al parcheggio del pullman.

Tempo percorrenza complessivo circa 3,00 h. Dislivello in salita 400 m. in discesa idem lunghezza complessiva 9,00 km.

Giro Lungo

Gli amici del giro lungo partiranno sempre dal parcheggio a Zannes ma risalendo sulla sinistra prima sul sentiero n° 25 e poi 32 arriveremo fino alla malga Kaserill; proseguiremo poi fino a raggiungere il rifugio Genova; da qui chi vorrà potrà risalire fino al passo di Poma ed eventualmente fino al colle omonimo con ulteriore dislivello di 100 m.

Qui ci si potrà rifocillare con il pranzo al sacco oppure al rifugio Genova.

Al ritorno scenderemo lungo la strada che porta fino alla malga Gampen e poi fino al parcheggio dove ci aspetterà il pullman.

Tempo percorrenza complessivo circa 3,00 h. Dislivello in salita 650 m. in discesa idem lunghezza complessiva 9,00 km

SI RICORDA CHE NON SARA' PERMESSO PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE A COLORO CHE NON SIANO DOTATI DI SCARPONI ALTI E BASTONCINI E IN REGOLA CON LE NORME ANTICOVID.

L'ora del ritrovo sarà comunicata sul pullman

Consigliamo di controllare il giorno precedente la gita nella propria casella di posta o nel sito web se ci sono state eventuali modifiche.

L'escursione potrà subire delle variazioni in funzione delle condizioni meteo e sanitarie.

Durante le escursioni contattare il numero : **3478386197**

Con l'iscrizione alla gita il socio dichiara di aver preso visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività

Sede : Via Pradiscola 18- 38121 Martignano Trento Telefono : 388 2536591 (non abilitato SMS)

e-mail : amicimontagna.tn@gmail.com - sede@amicimontagna.eu - presidente@amicimontagna.eu

Website : www.amicimontagna.net

giro corto

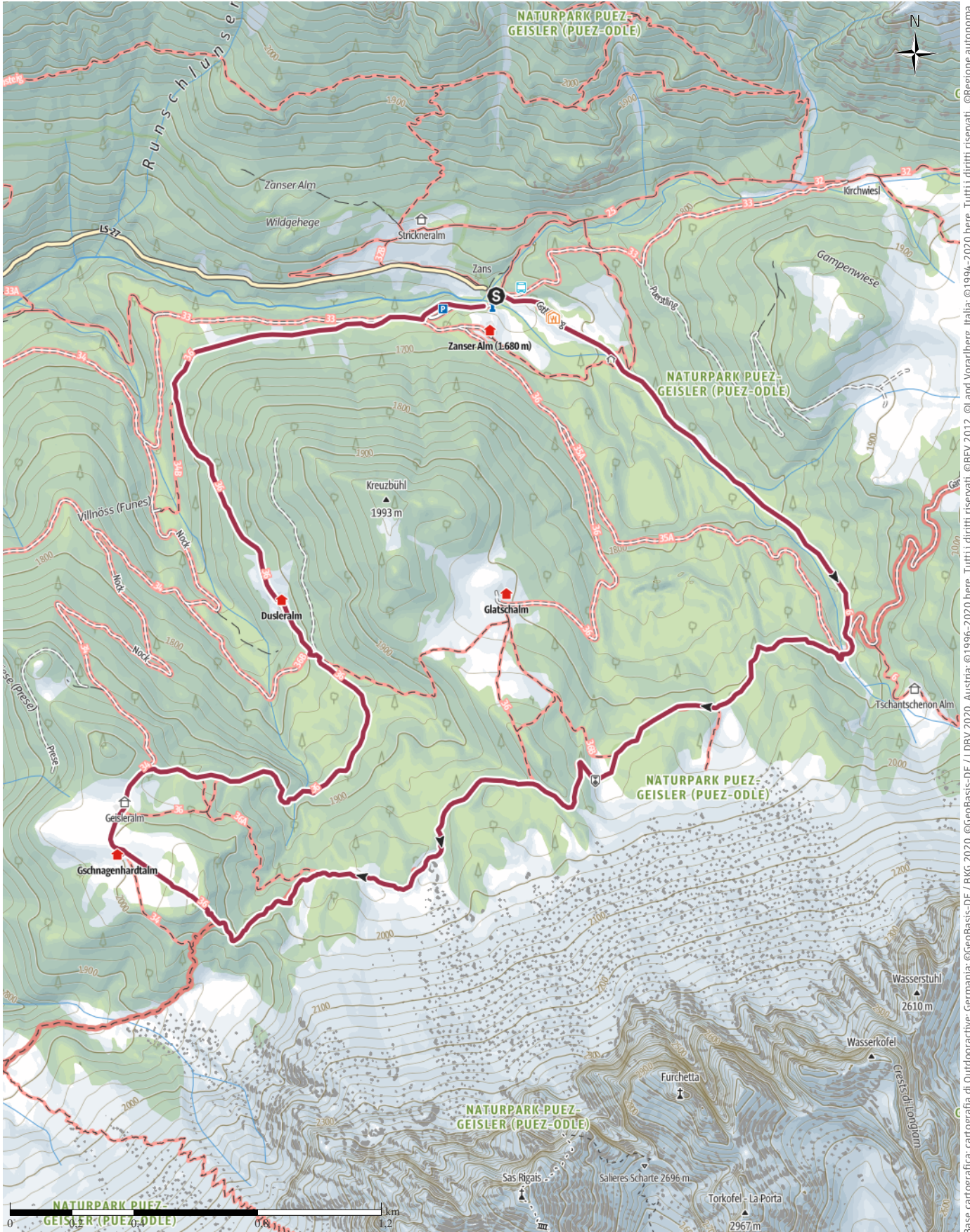
↔ 9km

🕒 2:55h.

▲ 389m

▼ 391m

Difficoltà -



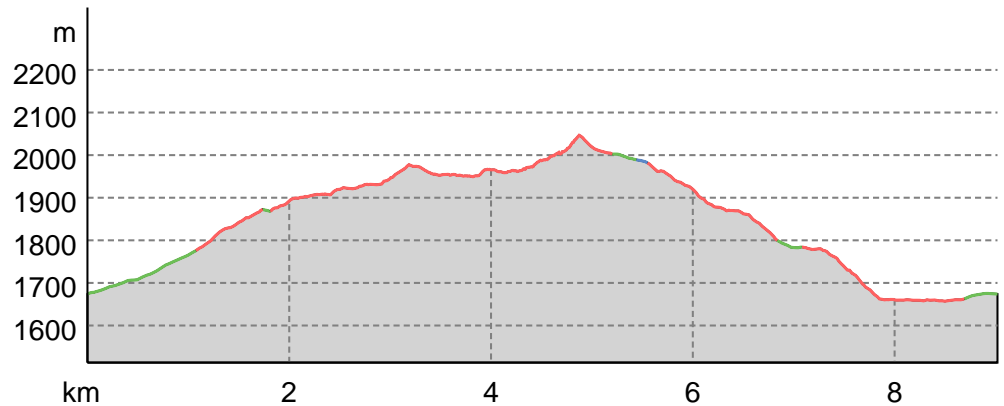
Base cartografica: cartografia di Outdooractive; Germania: ©GeoBasis-DE / BKG 2020. Austria: ©1996-2020 here. Tutti i diritti riservati. ©BEV 2012. ©Land Vorarlberg. Italia: ©1994-2020 here. Tutti i diritti riservati. ©Regione autonoma di Bolzano Alti Adige - Ripartizione natura, paesaggio e sviluppo del territorio. © Cartago S.R.L., Svizzera: Geodata ©swisstopo. ©BAFU - Bundesamt für Umwelt. ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

giro corto

Tipo di percorso

— Sterrata	0,1km
— Mulattiera	2km
— Sentiero	6,9km

Profilo altimetrico



Dati dell'itinerario

Escursione

Lunghezza ↔ 9 km

Durata ⌚ 2:55 h.

Dislivello ▲ 389 mt

Discesa ▼ 391 mt

Difficoltà -

Impegno fisico ●●●●●●

Tecnica ●●●●●●

Livello sul mare 2047 m



Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR
 APR | MAG | GIU
 LUG | AGO | SET
 OTT | NOV | DIC

Recensioni

Autori

Emozione ●●●●●●

Paesaggio ●●●●●●

Community

Altri dati



francesco erlicher

Ultimo aggiornamento: 09.08.2020

- Comunicato -

Finland - Naturidylle im hohen Norden



giro corto

Finnland ist das Land der Natur – geprägt von weiten grünen Wäldern und blauen Seen. Die Wildnis kann hier noch erlebt werden, in der Ruhe und unberührten Natur des hohen Nordens. Selbst die Hauptstadt ist grün und nur einen Gang entfernt von idyllischen Nationalparks und der riesigen Schärenlandschaft. Finnland ist das glücklichste Land der Welt, ein wahres verborgenes Juwel, das darauf wartet, entdeckt zu werden. Wenn du glauben, alles gesehen und erlebt zu haben, dann ist es an der Zeit, Finnland zu erkunden. www.visitfinland.com

- Comunicato -

Apri l'itinerario sul tuo Smartphone

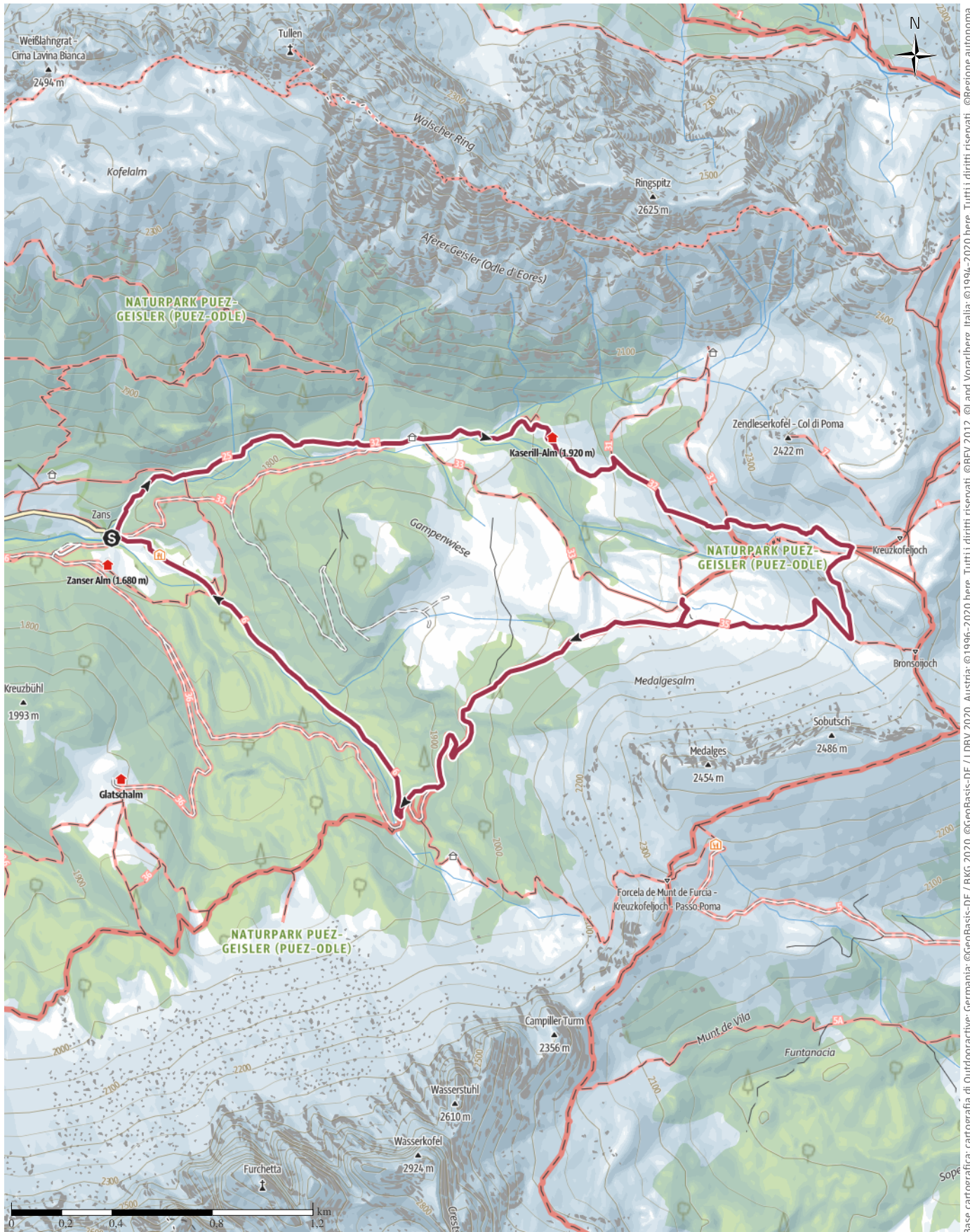
Scannerizzare questo codice col Smartphone per aprire l'itinerario sul tuo telefonino.

Sito web

<https://out.ac/tzPek>

giro lungo

↔ 8,9km | ⌚ 3:15h. | ↗ 629m | ↘ 629m | Difficoltà -



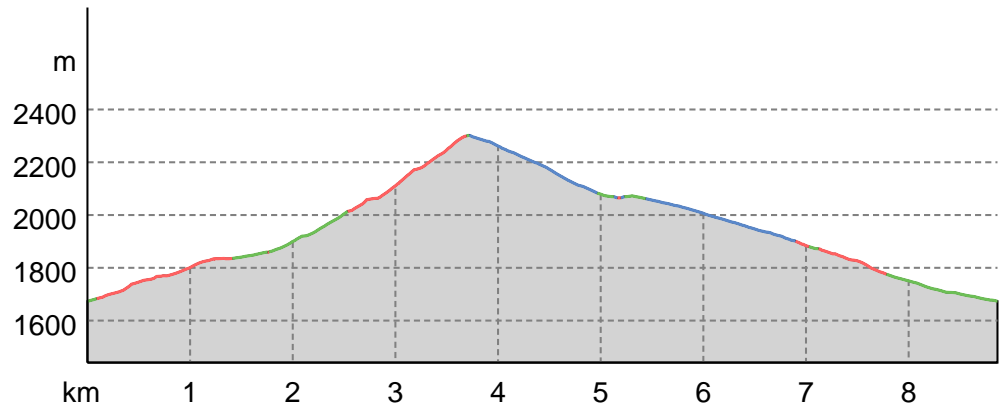
Base cartografica: cartografia di Outdooractive; Germania: ©GeoBasis-DE / LDBV 2020, Austria: ©1996-2020 here, Tutti i diritti riservati. ©BEV 2012, ©Land Vorarlberg, Italia: ©1994-2020 here, Tutti i diritti riservati. ©Regione autonoma di Bolzano Alti Adige - Ripartizione natura, paesaggio e sviluppo del territorio, © BAFU - Bundesamt für Umwelt, Svizzera: Geodata © swisstopo, © Cartago S.R.L., Svizzera: Geodata © swisstopo, © BAFU - Bundesamt für Umwelt Base cartografica: cartografia di Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

giro lungo

Tipo di percorso

— Sterrata	2,8km
— Mulattiera	2,8km
— Sentiero	3,3km

Profilo altimetrico



Dati dell'itinerario

Escursione

Lunghezza ↔ 8,9 km

Durata ⌚ 3:15 h.

Dislivello ▲ 629 mt

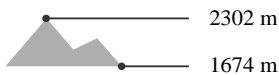
Discesa ▼ 629 mt

Difficoltà -

Impegno fisico ●●●●●●

Tecnica ●●●●●●

Livello sul mare 2302 m



Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR
 APR | MAG | GIU
 LUG | AGO | SET
 OTT | NOV | DIC

Recensioni

Autori

Emozione ●●●●●●

Paesaggio ●●●●●●

Community

Altri dati



francesco erlicher

Ultimo aggiornamento: 09.08.2020

- Comunicato -

Finland - Naturidylle im hohen Norden



giro lungo

Finnland ist das Land der Natur – geprägt von weiten grünen Wäldern und blauen Seen. Die Wildnis kann hier noch erlebt werden, in der Ruhe und unberührten Natur des hohen Nordens. Selbst die Hauptstadt ist grün und nur einen Gang entfernt von idyllischen Nationalparks und der riesigen Schärenlandschaft. Finnland ist das glücklichste Land der Welt, ein wahres verborgenes Juwel, das darauf wartet, entdeckt zu werden. Wenn du glauben, alles gesehen und erlebt zu haben, dann ist es an der Zeit, Finnland zu erkunden. www.visitfinland.com

- Comunicato -

Apri l'itinerario sul tuo Smartphone

Scannerizzare questo codice col Smartphone per aprire l'itinerario sul tuo telefonino.

Sito web

<https://out.ac/tzRjc>



TREKKING in VALMALENCO

5-12 luglio 2020

1° giorno

Trasferimento con pullman da Trento a Caspoggio in Valmalenco con sosta per la colazione. Arrivo in hotel; Check in, pranzo in hotel e pomeriggio libero.
Cena in hotel e pernottamento.

2° giorno

Colazione

Escursione Rifugio Bignami e Valposchiavina.

Trasferimento in pullman alla diga di Campomoro

Giro corto. (Rifugio Bignami 2385 m. e lago di montagna)

Tempo percorrenza complessivo circa 4,30 h. Dislivello in salita 400 m. (fino al rifugio Bignami) in discesa idem lunghezza complessiva 10,00 km.

Giro lungo (Valposchiavina h max . 2600 m.)

Tempo percorrenza complessivo circa 7,0 h. Dislivello in salita 1000 m. in discesa idem lunghezza complessiva 18,00 km.

Rientro all'hotel cena e pernottamento.

3° giorno

Colazione

Escursione Rifugi Musella, Carate Brianza e Marinelli

Trasferimento in pullman a Campo Frasca.

Giro corto (Rifugio Musella 2021 m.)

Tempo percorrenza complessivo circa 4,0 h. Dislivello in salita 500 m., in discesa 200 m. lunghezza complessiva 8,00 km.

Giro medio (Rifugio Carate Brianza 2636 m.)

Tempo percorrenza complessivo circa 5,0 h. Dislivello in salita 700 m., in discesa idem lunghezza complessiva 13,00 km.

Giro lungo (Rifugio Marinelli 2813 m.)

Tempo percorrenza complessivo circa 7,0 h. Dislivello in salita 900 m., in discesa idem lunghezza complessiva 18,00 km.

Rientro all'hotel cena e pernottamento.

4° giorno

Escursione rifugio Cristina

Trasferimento in pullman fino al rifugio Poschiavino al lago Campomoro.

Giro corto (Rifugio Cristina 2287 m.)

Tempo percorrenza complessivo circa 2,30 h. Dislivello in salita 250 m., in discesa idem. lunghezza complessiva 6,00 km.

Giro lungo (Giro ad anello con ritorno all'hotel)

Tempo percorrenza complessivo circa 5,00 h. Dislivello in salita 350 m., in discesa 1200 m. lunghezza complessiva 13,00 km.

Rientro all'hotel cena e pernottamento.

5° giorno

Escursione rifugio Porro, Camerini del Grande

Trasferimento in pullman fino al paese di Chiareggio

Giro corto.(Rifugio Porro 1965 m.)

Tempo percorrenza complessivo circa 3,00 h. Dislivello in salita 350 m. in discesa idem lunghezza complessiva 6,00 km.

Giro lungo (Rifugio Camerini del Grande 2580 m.)

Tempo percorrenza complessivo circa 6,0 h. Dislivello in salita 900 m. in discesa idem lunghezza complessiva 11,00 km.

Rientro all'hotel cena e pernottamento.

6° giorno

Escursione rifugio Longoni

Trasferimento in pullman fino a Prati Pedrana

Giro corto.(al paese di Chiareggio)

Tempo percorrenza complessivo circa 3,00 h. Dislivello in salita 250 m. in discesa idem lunghezza complessiva 5,00 km.

Giro lungo (Rifugio Longoni 2450 m.)

Tempo percorrenza complessivo circa 5,0 h. Dislivello in salita 900 m. in discesa idem lunghezza complessiva 11,00 km.

Rientro all'hotel cena e pernottamento.

7° giorno

Escursione rifugio lago Palù

Trasferimento in pullman fino a Prati Pedrana

Giro corto.(rifugio lago Palù 1965 m.)

Tempo percorrenza complessivo circa 3,30 h. Dislivello in salita 400 m. in discesa idem lunghezza complessiva 6,50 km.

Giro lungo (rifugio lago Palù e discesa a Campo Franscia)

Tempo percorrenza complessivo circa 5,0 h. Dislivello in salita 650 m. in discesa idem lunghezza complessiva 8,50 km.

Rientro all'hotel cena e pernottamento.

8° giorno

Colazione.

Partenza col pullman per il ritorno a Trento

Le escursioni potranno subire delle variazioni in funzione delle condizioni meteorologiche ed organizzative.

Nel caso qualcuno volesse saltare qualche escursione c'è la possibilità di fermarsi in albergo e di visitare il paese di Chiesa Valmalenco

I pullman per le escursioni saranno a nostra disposizione per l'intera giornata.

QUOTA BASE 50 PARTECIPANTI: 620,00 EURO

La quota può variare in funzione del numero di partecipanti al trekking.

La quota comprende:

- trasferimento col pullman da Trento a Caspoggio
- Sistemazione in mezza pensione hotel Fior di Monte (3 stelle)
- Bevande ai pasti
- Escursioni con guida
- Trasferimento in pullman dall'albergo alle zone di escursione e ritorno
- Pranzo del giorno di arrivo

La quota non comprende:

- Tutto quanto non specificato alla voce “ comprende”
- Tassa di soggiorno da pagare in loco

preiscrizione entro 25 febbraio 2020

ESCURSIONI

2° giorno

Giro corto. (Rifugio Bignami 2385 m. e lago di montagna)

Dal parcheggio dove ci lascerà il pullman risaliremo fino alla cime della diga da dove sarà già visibile il rifugio; attraverseremo la diga e prenderemo il sentiero che costeggia il lago e ci porta fino al rifugio Bignami (2401 m.)

Da qui chi vorrà potrà risalire la montagna (disl 100 m.) che ci porterà fino al lago naturale che si è formato in seguito allo scioglimento del ghiacciaio.

Dopo il pranzo al rifugio oppure al sacco ripartiremo per completare il giro del lago passando per l'Alpe Gembrè per poi successivamente attraversare la fine della Val Poschiavina fino a tornare alla diga e quindi ridiscendere al parcheggio di Campo Gera.

Giro lungo (Valposchiavina h max . 2600 m.)

Per i più atletici e che vogliono scoprire le bellezze del posto c'è la possibilità di, arrivati in Valposchiavina, risalirla fino al passo di Campagneda vedere gli stupendi laghi e ridiscendere fino al rifugio Campomoro.

Pranzo al sacco.

3° giorno

Giro corto (Rifugio Musella 2021 m.)

Partenza da località Campo Frasca 1520 m. che attraverso un comodo sentiero ci porterà in quota fino al rifugio Musella (2021 m.). Il ritorno ci porterà con un dislivello negativo di 200 m. fino al lago di Campomoro.

Pranzo al sacco o in rifugio.

Giro medio (Rifugio Carate Brianza 2636 m.) e

Giro lungo (Rifugio Marinelli 2813 m.)

Per coloro che vorranno camminare più a lungo c'è la possibilità di salire fino al lago di Campomoro (in pullman) da dove è possibile raggiungere dapprima il rifugio Carate Brianza (quota 2636 m.) e per chi vuole camminare di più raggiungere il rifugio Marinelli (quota 2813 m.) ai piedi del Piz Bernina 4050 m..

Pranzo al sacco o in rifugio.

4° giorno

Giro corto (Rifugio Cristina 2287 m.)

Da qui Partiremo tutti insieme per un comoda escursione sull'alpe di Prabello che ci porterà fino al rifugio Cristina dove sarà possibile fermarsi per il pranzo e per godersi il paesaggio. Pranzo al sacco o in rifugio

Giro lungo (Giro ad anello con ritorno all'hotel)

Per chi vuole continuare l'escursione è possibile continuare lungo l'alpe Acquanera, Alpe Cavaglia per poi ridiscendere direttamente fino al nostro hotel.

5° giorno

Giro corto.(Rifugio Porro 1965 m.)

Partiremo dal paesino di Chiareggio e lungo una comoda mulattiera ci inoltreremo nel bosco fino a poche centinaia di metri dal caratteristico tetto rosso del rifugio; da qui lungo il sentiero raggiungeremo il rifugio ed avremo una stupenda vista della val Ventina e delle montagne circostanti.
Pranzo al sacco o in rifugio

Giro lungo (Rifugio Camerini del Grande 2580 m.)

Al pari degli altri nostri amici partiremo dal paese di Chiareggio ma invece di seguire il sentiero della val Ventina risaliremo sulla destra della montagna per arrivare al rifugio; da qui avremo una stupenda vista sui 3678 m. del monte Disgrazia e di tutte le montagne di confine.

6° giorno

Giro corto.(al paese di Chiareggio)

Questa escursione molto comoda ed adatta a tutti ci permette di apprezzare la Val Sissone e se avremo fortuna di incontrare le marmotte lungo il nostro breve cammino che ci porterà fino alla frazione di Chiareggio uno dei più bei luoghi di villeggiatura della Valmalenco.
Pranzo al sacco od al paese di Chiareggio.

Giro lungo (Rifugio Longoni 2450 m.)

Per coloro che vorranno salire in quota la nostra meta di giornata è rappresentata dal rifugio Longoni. Alla quota che arriveremo avremo una stupenda vista sulla valle e di fronte a noi potremo vedere il ghiacciaio del Disgrazia; discenderemo poi tutti a Chiareggio
Pranzo al sacco o in rifugio

7° giorno

Giro corto.(rifugio lago Palù 1965 m.)

Gita tutti insieme dalla località di prati Pedrana; saliremo lungo la strada e poi il sentiero che ci porteranno fino al rifugio adagiato su un altopiano dove è presente anche un bellissimo laghetto. Per chi volesse c'è anche la possibilità di salire utilizzando la funivia che parte da Chiesa Valmalenco. Qui potremo godere del panorama lungo tutta la Valmalenco e di rilassarsi in compagnia. Ritorno lungo lo stesso tragitto dell'andata.
Pranzo al sacco o in rifugio

Giro lungo (rifugio lago Palù e discesa a Campo Frasca)

Per coloro che vorranno continuare la camminata si potrà salire fino all'alpe Roggione per poi ridiscendere fino a Campo Frasca dove verrà a prenderci il pullman per il rientro.



Associazione " Gruppo Amici della Montagna " A.P.S.

Via Pradiscola 18 (loc. Martignano) 38121 Trento

Telefono sede (no SMS) : 388 2536591

Codice fiscale e P. IVA : 96017120229

Codice Iban : IT83F0830401812000012081503

sede@amicimontagna.eu Pec : pec@pec.amicimontagna.eu

presidente@amicimontagna.eu web :www.amicimontagna.net

Orario apertura sede : Martedì e Giovedì dalle 16.00 alle 18.00

TREKKING ISOLE FLEGREE

Si comunica che da oggi **19 novembre** sono aperte le **preiscrizioni** al trekking delle isole Flegree e fino a **sabato 30 novembre**.

Con la presente si richiede di comunicare chi desiderasse la camera singola; in base alle richieste verrà successivamente comunicato il numero di camere disponibili sia singole che doppie ed eventualmente anche le triple ed il numero massimo di partecipanti ammessi al trekking.

Successivamente verranno fornite anche le informazioni per prenotazioni ed acconti.

Per questo trekking e quelli futuri il Direttivo ha deciso che verrà data la precedenza ai soci che abbiano effettuato almeno 3 uscite alle gite programmate a libretto.

Tutto questo perché con il solo tesseramento il Gruppo finanziariamente non può procedere in quanto le spese per assicurazione, cancelleria affitto sede e altro superano l'entrata delle quote tessere. Le altre spese (pomeriggio natalizio serata culturale ecc.) sono coperte con l'avanzo della quota versata durante le gite a libretto, mentre per i trekking con le nuove regole delle APS l'organizzazione deve essere affidata ad una agenzia viaggi e quindi per il gruppo non c'è nessun rientro.

Per questi motivi ci sembra giusto e doveroso dare la precedenza ai soci che con la loro partecipazione alle gite a libretto contribuiscono alla continuazione dell'attività del gruppo.



Trekking Isole Flegree IN 8 OUT 15 aprile 2020

1° giorno : Treno per Napoli. Trasferimento con pullman privato dalla stazione al porto di Napoli. Trasferimento in aliscafo da Napoli per Ischia. Arrivo al porto e trasferimento in hotel. Check-in. Sistemazione nelle camere. Cena e pernottamento.

2° giorno: colazione. Escursione **Pelara - Monte di Panza - Sorgeto**

Difficoltà: Facile Dislivello: 150 mt Tempo di percorrenza: 3 ORE

Partiremo alla volta di un sentiero che dal cuore della frazione di Panza, attraverso un sentiero che passa per un fitto boschetto di lecci ed eriche, alla sommità della baia della Pelara, pregevole geosito, da dove si gode di una vista mozzafiato. La discesa è introdotta da una ripida gradinata con scalini in legno intagliati nel tufo che portano ad una parete stratificata di pomice, ceneri e lapilli. Da qui il sentiero si snoda attraverso un rigoglioso boschetto di quercie e lecci, ma ritroviamo anche specie tipiche della macchia mediterranea: l'erica, il corbezzolo ed il lentisco. Oltre la radura, una scala rustica, realizzata dai volontari della Pro Loco di Panza, consente di superare il dislivello in modo agevole, per arrivare alla costa e al mare. La risalita sarà accompagnata dalle essenze e dai colori delle piante che crescono nella baia e ci porterà verso la punta del monte di panza, da dove l'occhio si perde nell'immensità del mare. un belvedere che invita alla meditazione finalizzata al riequilibrio psico-fisico. Oltre alla tipica vegetazione costiera è di particolare interesse naturalistico la presenza dell'orchidea serapide. Ritornando indietro fino ad un certo punto attraverso una stradina arriviamo ad un belvedere che da sulla baia di Sorgeto. Dopo una serie di osservazioni geologico/naturalistiche sulla zona si scenderà in fondo per parlare del fenomeno dell'acqua calda tipica della zona ed assaporare gli effetti benefici. escursione interessante dal punto di vista storico-naturalistico, ma soprattutto da quello emozionale. Il percorso ci conduce finalmente alla baia naturale di Sorgeto con possibilità di fare il bagno nell'acqua calda. Pranzo libero. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

3° giorno: colazione. Escursione **CRATERI E SORGENTI**

Difficoltà: FACILE Dislivello: 440 mt Tempo di percorrenza: 5/6 ORE

Dal Cretaio (Casamicciola) attraverseremo la cresta del cratere di un vulcano ammirando il "Fondo d'Oglio" e proseguiremo fino ad una serie di fumarole ancora in piena attività.

Il sentiero prosegue e ci conduce al Montagnone ed al Monte Rotaro, due dei tanti vulcani di Ischia, il primo ricoperto da macchia selvaggia,

il secondo da una fitta pineta. Continuiamo attraversando orti e vigneti fino a che il sentiero si restringe in un sottobosco di lecci, corbezzoli, eriche mirto ed edere. Il percorso si inerpica tra cespugli di pino e mirto fino al margine del cratere del Rotaro. Pranzo libero. Procederemo verso la sorgente di Buceto tra alti castagni e vegetazione tropicale. Breve sosta e proseguiamo per Piano San Paolo (440 mt) costa Sparaina, sentiero delle ginestre e Madonna di Piedimonte con splendido panorama quindi raggiungeremo la sorgente di Nitrodi e, dopo breve visita alle terme, ritorneremo in hotel con Bus.
Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

4° giorno: colazione. Escursione **CAPRI - MONTE SOLARO**

Difficoltà: Media Dislivello: 587 mt Tempo di percorrenza: 5 ore.

Partenza con imbarcazione privata dal porto di Ischia.

Lungo uno dei percorsi di trekking considerati tra i più spettacolari d'Italia, partendo da Ischia con il traghetto ci trasferiremo a Capri e di qui per la piazzetta. Attraverso un piccolo sentierino che inizia dietro l'ospedale di Capri ci inerpicheremo per il cd. Passetiello e raggiungeremo il panoramichissimo Eremo di Cetrella fino al Monte Solaro che con i suoi circa 587 metri s.l.m costituisce il picco più alto dell'isola dal quale si domina davvero tutto. Pranzo libero. Nel pomeriggio rientro a Ischia con imbarcazione privata. Cena e pernottamento.

5° giorno: colazione. Escursione **MONTE EPOMEO**

Difficoltà: MEDIA Dislivello: 700 mt Tempo di percorrenza: 6/7 ORE

Si parte dalla piazza di località Fontana e ci si dirige verso la vetta del Monte Epomeo dove, in uno scenario incredibile che spazia sull'intero perimetro dell'isola, potremo visitare l'eremo e la chiesa rupestre dedicata a San Nicola(XV secolo). Si prosegue verso " Pietra dell' acqua" masso gigantesco scavato ed, ancora oggi, utilizzato per la raccolta dell'acqua. Percorreremo un sentiero tra antiche cantine nel tufo, vigneti, fino a giungere ai boschi di acacie e castagni. Visiteremo le "stonehouse" case e rifugi ricavati dai massi caduti dalla sommità del monte e le "fosse della neve" (profonde buche scavate per raccogliere neve). Sosta per il pranzo libero. Infine procederemo verso Santa Maria al Monte e da qui su strada fino a Forio. Pranzo a sacco. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

6° giorno: colazione. Partenza con mezzo di linea per l'isola di **Procida**.

Passeggiata alla scoperta dei luoghi più caratteristici dell'isola. Partendo dal porto si risale la via principale fino all'antico borgo di Terra Murata (punto più alto dell'isola). Possibilità di visitare la chiesa di San Michele Arcangelo. Si prosegue in direzione della Marina di Corricella, luogo famoso per aver ospitato le riprese del film " Il Postino" nonché per la particolarità dell'architettura e dei colori delle abitazioni. Pranzo libero. Tempo libero a disposizione per relax. Rientro a Ischia nel pomeriggio. Cena e pernottamento.

7° giorno: colazione. Escursione **PIANO LIGUORI**

Difficoltà: Facile Dislivello: 390 mt Tempo di percorrenza: 4/5 ORE

Sentiero totalmente panoramico a strapiombo sul versante Sud/Est dell'isola. Il percorso inizia costeggiando la splendida Baia di Cartaromana in fondo alla quale sono ancora visibili i resti di "AENARIA" la vecchia Ischia Romana sommersa. Proseguiamo per un agile sentiero a strapiombo su varie insenature nelle quali

confluiscono terrazzamenti ripidissimi coltivati a vigneti. Si continua tra la macchia Mediterranea fino a punta San Pancrazio (mt 156) per raggiungere "La Scarrupata" dalla quale è possibile ammirare un panorama mozzafiato e proseguire fino a Monte Vezzi mt 394. Pranzo a sacco. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

8° giorno: colazione. Check-out. Trasferimento dall'hotel al porto. Partenza con l'aliscafo per Napoli. Trasferimento con bus privato dal porto all'aeroporto di Napoli. Fine dei nostri servizi.

In riferimento al suddetto pacchetto, il costo totale del soggiorno nelle date IN 8 OUT 15 aprile 2020 è di
€ 885,00 per persona.

La suddetta quota comprende :

- Treno per Napoli A/R
- Trasferimento con pullman privato dalla stazione al porto di Napoli A/R
- Trasferimento in aliscafo da Napoli per Ischia A/R
- Trasferimento dal porto di Ischia all'hotel in arrivo e partenza
- Sistemazione in trattamento di mezza pensione c/o Hotel Hermitage & Park Terme****
- Bevande ai pasti (1/4 di vino e 1/2 di acqua)
- Accesso alle piscine termali percorso kneipp-cascate cervicali di acqua termale
- Escursioni supportate da guide ambientali escursionistiche per tutti i sentieri
- Trasferimento con imbarcazione privata da Ischia per escursione a Capri A/R
- Trasferimenti in pullman per il raggiungimento dell'inizio dei vari percorsi
- Trasferimento con mezzo di linea da Ischia per escursione a Procida A/R
-

La quota non comprende :

- Tutto quanto non specificato alla voce "la quota comprende"
- Eventuali ticket d'accesso a terme, musei, chiese e luoghi di interesse
- Tassa di soggiorno a Ischia da pagare in loco
- Eventuali trattamenti presso il centro benessere della struttura
- Facoltativa Assicurazione annullamento euro 40,00 per persona esclusa quota treno

Supplemento singola € 25,00 al giorno

Sconto in terzo e quarto letto 10% su quota hotel