

**ORGANIZZA**

**Visita alla mostra "Gauguin e gli Impressionisti"  
Padova, Palazzo Zabarella, **sabato 5 gennaio 2019****



**Programma:**

**Ore 7.15** partenza da Martignano e **ore 7.30** Area Zuffo - fermata a Rovereto Sud

Ore 9.30 circa arrivo a Padova

Ore 11.30 ritrovo davanti al Palazzo Zabarella, distribuzione biglietti mostra, incontro con la guida ed inizio della visita alle **ore 11.45 primo gruppo** (max 25 persone)

Eventuale secondo gruppo alle **ore 15.30** - durata visita ore 1.15

Ore 17.30 partenza per il rientro a Trento

**Quote di partecipazione: pullman, ingresso e guida**

Minimo 25 partecipanti € 45

Minimo 50 partecipanti € 35

**ISCRIZIONI: entro venerdì 30 novembre 2018** inviando e-mail a [paola.rizzi@itea.tn.it](mailto:paola.rizzi@itea.tn.it) oppure [sede@amicimontagna.eu](mailto:sede@amicimontagna.eu); per informazioni telefonare a Paola Rizzi al n. 3487726357

L'iniziativa si svolgerà al raggiungimento del gruppo e in seguito verrà chiesto il versamento della quota.

# *Altopiano della Predaia*

**Partenza : ore 7.30 da Martignano – Fermate : Gardolo – Lavis – S. Michele A/A**  
Ciaspolada o escursione in presenza o meno di neve.

## **Giro corto**

Dal parcheggio dove ci lascerà il pullman al passo Predaia dopo una corroborante colazione partiremo salendo brevemente lungo la pista da sci per poi imboccare una strada forestale che ci porterà fino al rifugio Predaia; da qui continueremo lungo il sentiero n° 503 ( strada forestale) fino ad arrivare alla malga Rodeza (di Tres); da qui potremo ammirare uno stupendo vista sulla val di Non e sul Brenta.

Pranzo al sacco oppure in malga

**N.B. Per poter pranzare in malga dato il numero esiguo di posti a disposizione è obbligatorio prenotare via email oppure telefonando in ufficio entro giovedì 24 gennaio**

**Tempo percorrenza complessivo circa 2,30 h. Dislivello in salita 320 m. in discesa idem lunghezza complessiva 8,00 km.**

## **Giro Lungo**

Dopo essere arrivati alla malga Rodeza proseguiremo lungo la strada fino al sentiero che ci porterà in cima al corno di Tres; da qui la vista potrà spaziare dalle cime del Brenta fino alle cime più lontane dell'Alto Adige.

Pranzo al sacco.

**Il ritorno avverrà per tutti lungo il sentiero dell'andata**

**Tempo percorrenza complessivo circa 4,00 h. Dislivello in salita 550 m. in discesa idem lunghezza complessiva 12,50 km.**

**SI RICORDA CHE NON SARA' PERMESSO PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE A COLORO CHE NON SIANO DOTATI DI SCARPE TECNICHE E BASTONCINI.**

**NEL CASO DI PRESENZA DI NEVE E' OBBLIGATORIO L'USO DELLE CIASPOLE**

**L'ora del ritrovo verrà comunicata sul pullman.**

**Consigliamo di controllare il giorno precedente la gita nella propria casella di posta o nel sito web se ci sono state eventuali modifiche.**

Durante le escursioni contattare il numero : **3478386197**

Con l'iscrizione alla gita il socio dichiara di aver preso visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività

*Sede : Via Pradiscola 18- 38121 Martignano Trento Telefono : 388 2536591 ( non abilitato SMS)*

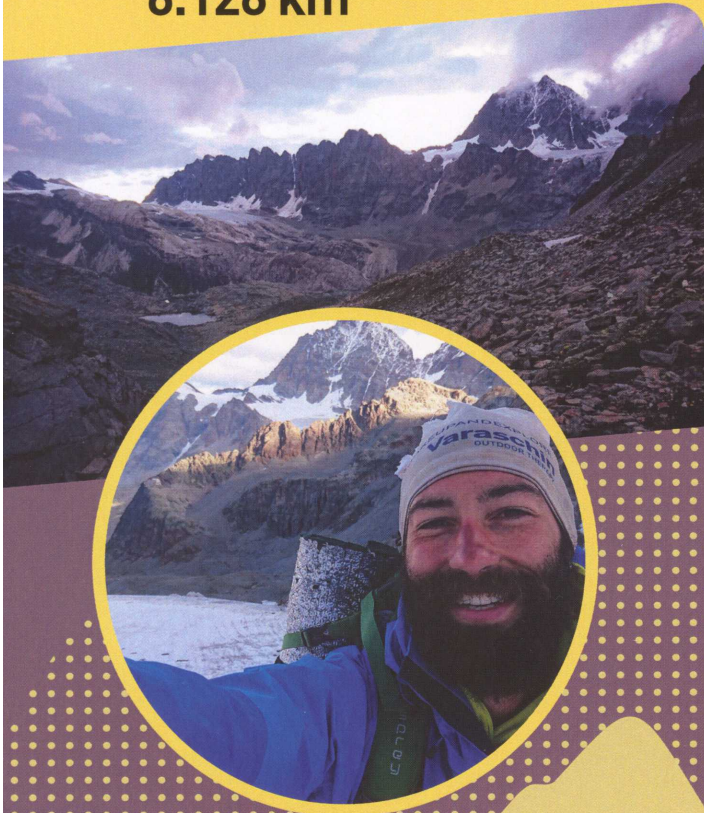
*e-mail : amicimontagna.tn@gmail.com - sede@amicimontagna.eu - presidente@amicimontagna.eu*

# SERATA culturale

Amici  
della  
Montagna  
Giovanni Scarpari

organizza

**Lorenzo Franco Santin**  
parlerà della sua esperienza  
lungo il  
**“Sentiero Italia”**  
6.126 km



venerdì

8

febbraio  
ore **20.00**

**TEATRO  
MARTIGNANO**

**INGRESSO  
LIBERO**

# *Festa della neve a Rodengo*

**Partenza : ore 7.00 da Martignano – Fermate : Gardolo – Lavis – S. Michele A/A**

## **Giro corto**

Dal parcheggio Zumis dove ci lascerà il pullman ci incammineremo lungo una strada forestale che ci porterà lungo l'altipiano di Rodengo in primis al rifugio Roner per poi continuare passando davanti alla cappella della croce per arrivare, continuando lungo la strada, fino al rifugio Starkenfeld. Lungo l'intero tragitto potremo ammirare le stupende montagne che circondano questo altipiano, dal monte Telegrafo fino all'imponente Sass de Putia.

Pranzo al sacco oppure in rifugio.

**Tempo percorrenza complessivo circa 3,00 h. Dislivello in salita 210 m. in discesa idem lunghezza complessiva 11,20 km.**

## **Giro Lungo**

Per correremo lo stesso sentiero degli amici del giro corto per poi proseguire dal rifugio Starkenfeld per arrivare fino alla cima Lasta a quota 2194 m.; da qui potremo ammirare le cime dell'Alto Adige con una stupenda vista a 360 gradi. Pranzo al sacco.

**Tempo percorrenza complessivo circa 4,30 h. Dislivello in salita 470 m. in discesa idem lunghezza complessiva 16,60 km.**

Il ritorno avverrà per tutti lungo il sentiero dell'andata per poi ridiscendere insieme in pullman fino al paese di Villa e lì ci aspetterà la merenda al ristorante Alpenrose accompagnata dalle fisarmoniche dei nostri amici.

**IMPORTANTE : Il costo di questa escursione è di €. 28,00 comprensivo della merenda al ristorante. Dato l'obbligo di prenotazione al ristorante per questa escursione il termine utile per eventuale cancellazione scade martedì 12 Marzo.**

L'ora del ritrovo verrà comunicata sul pullman.

**SI RICORDA CHE NON SARA' PERMESSO PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE A COLORO CHE NON SIANO DOTATI DI SCARPE TECNICHE E BASTONCINI.**

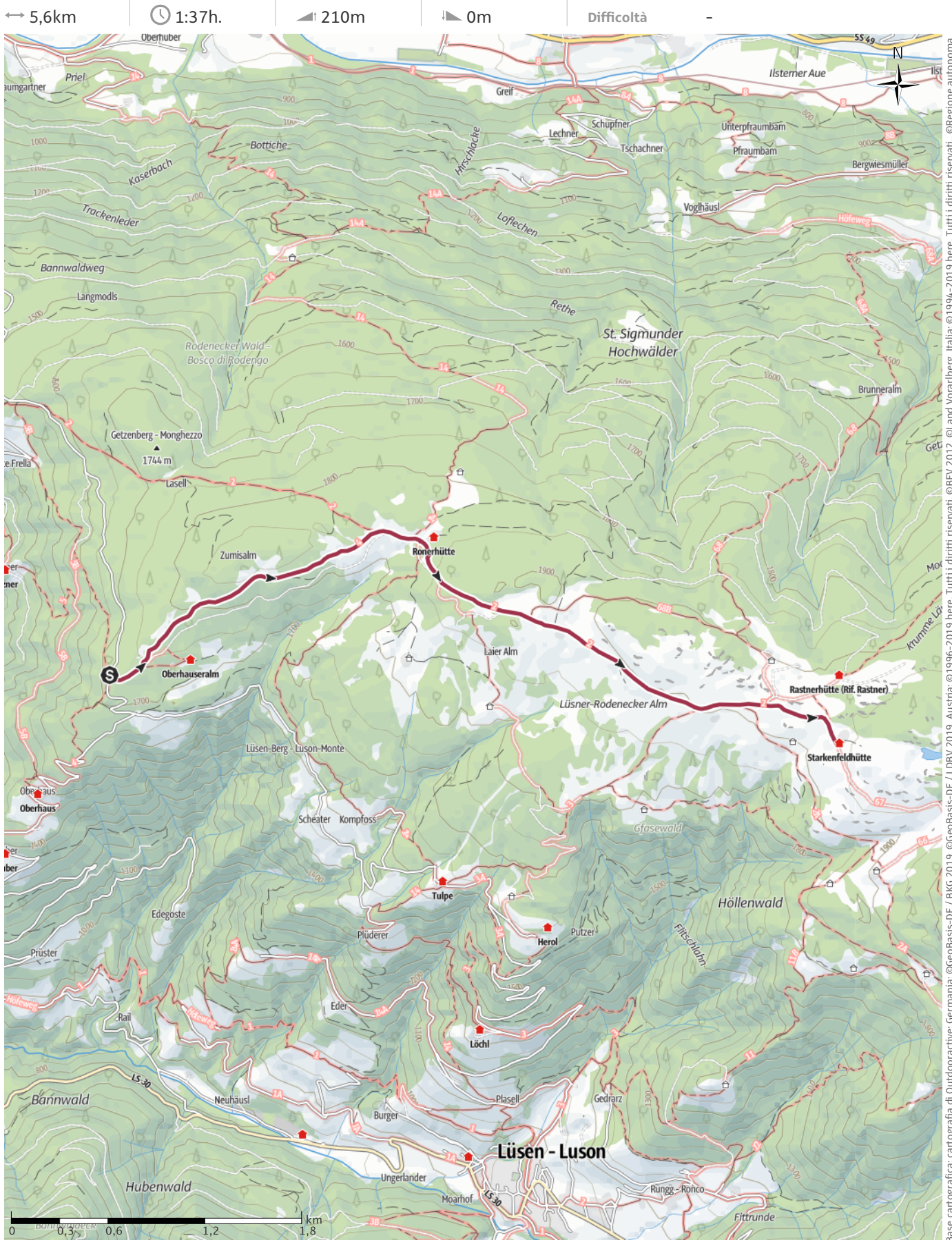
**Consigliamo di controllare il giorno precedente la gita nella propria casella di posta o nel sito web se ci sono state eventuali modifiche. L'escursione potrà subire delle variazioni in funzione delle condizioni meteo.**

Durante le escursioni contattare il numero : **3478386197**

Con l'iscrizione alla gita il socio dichiara di aver preso visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività

**Sede : Via Pradiscola 18- 38121 Martignano Trento Telefono : 388 2536591 ( non abilitato SMS)**

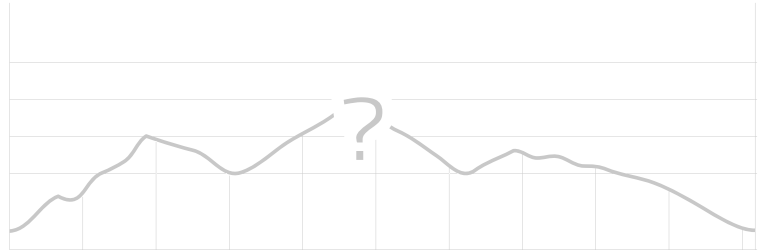
# giro corto



## giro corto

### Profilo altimetrico

— Sterrato	4,1km
— sentiero	1,1km
— Sentiero	0,3km



### Dati dell'itinerario

#### Passeggiata

Lunghezza ↔ 5,6 km

Durata ⌚ 1:37 h.

Salita ▲ 210 m

Discesa ▼ 0 m

Difficoltà -

Impegno fisico ●●●●●●

Tecnica ●●●●●●

Livello sul mare

 1936□m

 1726□m

### Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR

APR | MAG | GIU

LUG | AGO | SET

OTT | NOV | DIC

### Recensioni

#### Autori

Emozione ●●●●●●

Paesaggio ●●●●●●

#### Community

### Altri dati



francesco erlicher

Ultimo aggiornamento: 04.03.2019

### Apri l'itinerario sul tuo Smartphone



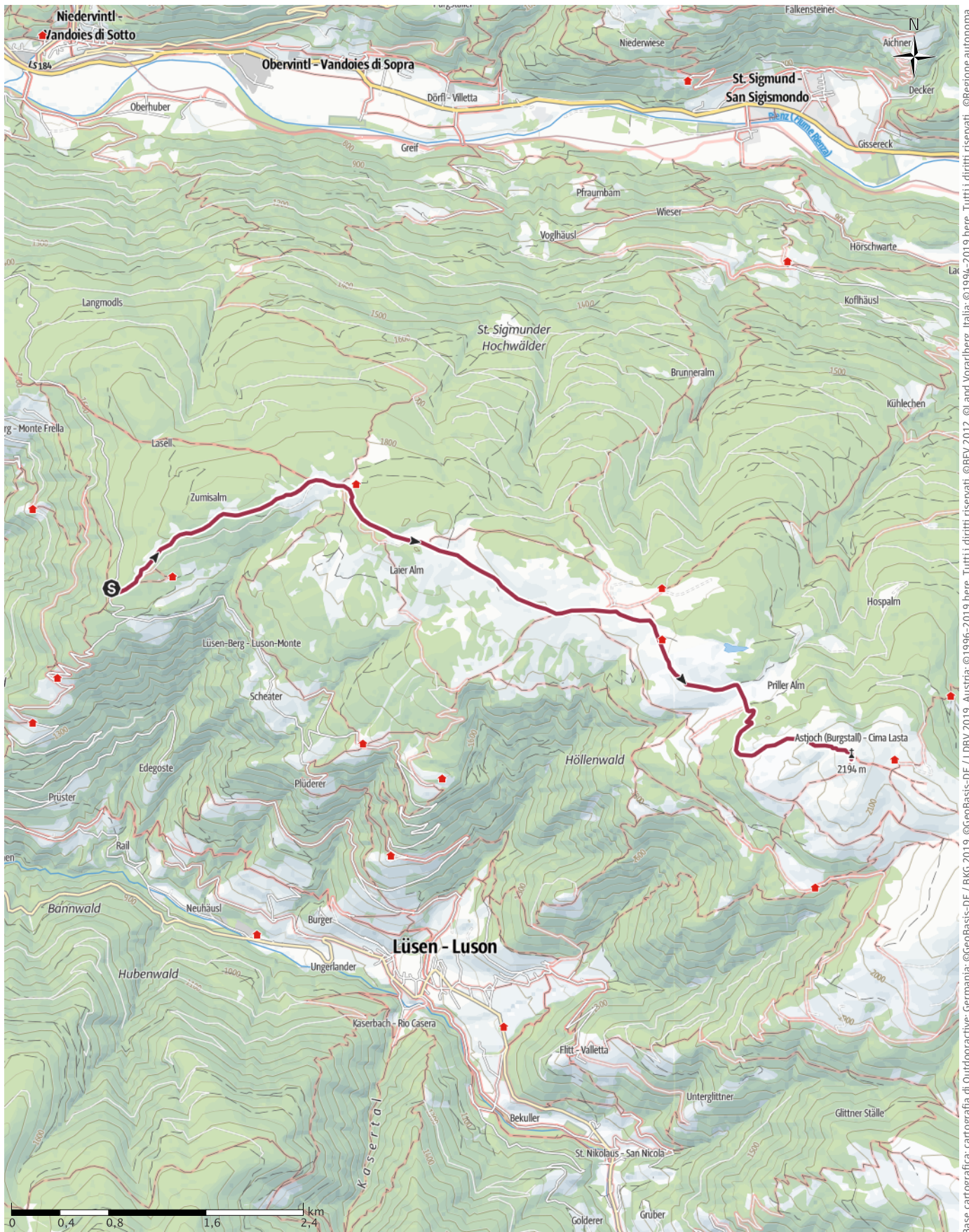
Scannerizzare questo codice col Smartphone per aprire l'itinerario sul tuo telefonino.

Link al sito web

<http://www.outdooractive.it/s/crvKa>

# giro lungo

↔ 8,3km | ⌚ 2:38h. | ▲ 468m | ▼ 5m | Difficoltà -



Base cartografica: cartografia di Outdooractive; Germania: ©GeoBasis-DE / BKG 2019, Austria: ©1996-2019 here, Tutti i diritti riservati. ©1994-2019 here, Tutti i diritti riservati. ©2019-2019 here, Tutti i diritti riservati. ©BBV 2012, ©Land Vorarlberg, Italia: ©1994-2019 here, Tutti i diritti riservati. ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org) contributors, CC-BY-SA (www.creativecommons.org)

giro lungo

Profilo altimetrico

— Sterrato	5,2km
— sentiero	1,7km
— Sentiero	1,4km



Dati dell'itinerario

Passeggiata

Lunghezza ↔ 8,3 km

Durata ⌚ 2:38 h.

Salita ▲ 468 m


Discesa ▼ 5 m

Difficoltà -

Impegno fisico ●●●●●●

Tecnica ●●●●●●

Livello sul mare



2194m

1726m

Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR  
 APR | MAG | GIU  
 LUG | AGO | SET  
 OTT | NOV | DIC

Recensioni

Autori

Emozione ●●●●●●

Paesaggio ●●●●●●

Community

Altri dati



francesco erlicher

Ultimo aggiornamento: 04.03.2019

Apri l'itinerario sul tuo Smartphone



Scannerizzare questo codice col Smartphone per aprire l'itinerario sul tuo telefonino.

Link al sito web

<http://www.outdooractive.it/s/crvKa>



**Domenica 31 Marzo 2019**

# *Santuario Madonna della Corona*

**Partenza : ore 6.30 da Martignano – Fermate : Solo Area ex Zuffo**

## **Giro Unico**

Partiamo insieme da Brentino Veronese e attraverso il sentiero del santuario ( n° 73) saliremo lungo scalini e attraverso il sentiero che nell'ultima parte è caratterizzato dalla presenza della via Crucis arriveremo fino al santuario.

Alle 10.30 per chi vorrà ci sarà la celebrazione della messa.

**Per chi vorrà pranzo al sacco oppure in trattoria previa prenotazione da richiedere al momento dell'iscrizione.**

Possibilità di salire in pullman in vicinanza del santuario raggiungibile in 10 minuti a piedi.

**Tempo percorrenza complessivo circa 2,00 h. Dislivello in salita 600 m. lunghezza complessiva 2,00 km.**

Nel pomeriggio sosta sul Garda per un po' di sole ed una passeggiata lungo il lago.

**L'ora del ritrovo verrà comunicata sul pullman.**

**SI RICORDA CHE NON SARA' PERMESSO PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE A COLORO CHE NON SIANO DOTATI DI SCARPE TECNICHE E BASTONCINI.**

**Consigliamo di controllare il giorno precedente la gita nella propria casella di posta o nel sito web se ci sono state eventuali modifiche. L'escursione potrà subire delle variazioni in funzione delle condizioni meteo.**

**Durante le escursioni contattare il numero : 3478386197**

Con l'iscrizione alla gita il socio dichiara di aver preso visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività

*Sede : Via Pradiscola 18- 38121 Martignano Trento Telefono : 388 2536591 ( non abilitato SMS)*

*e-mail : amicimontagna.tn@gmail.com - sede@amicimontagna.eu - presidente@amicimontagna.eu*

*\_Website : www.amicimontagna.net*

giro unico

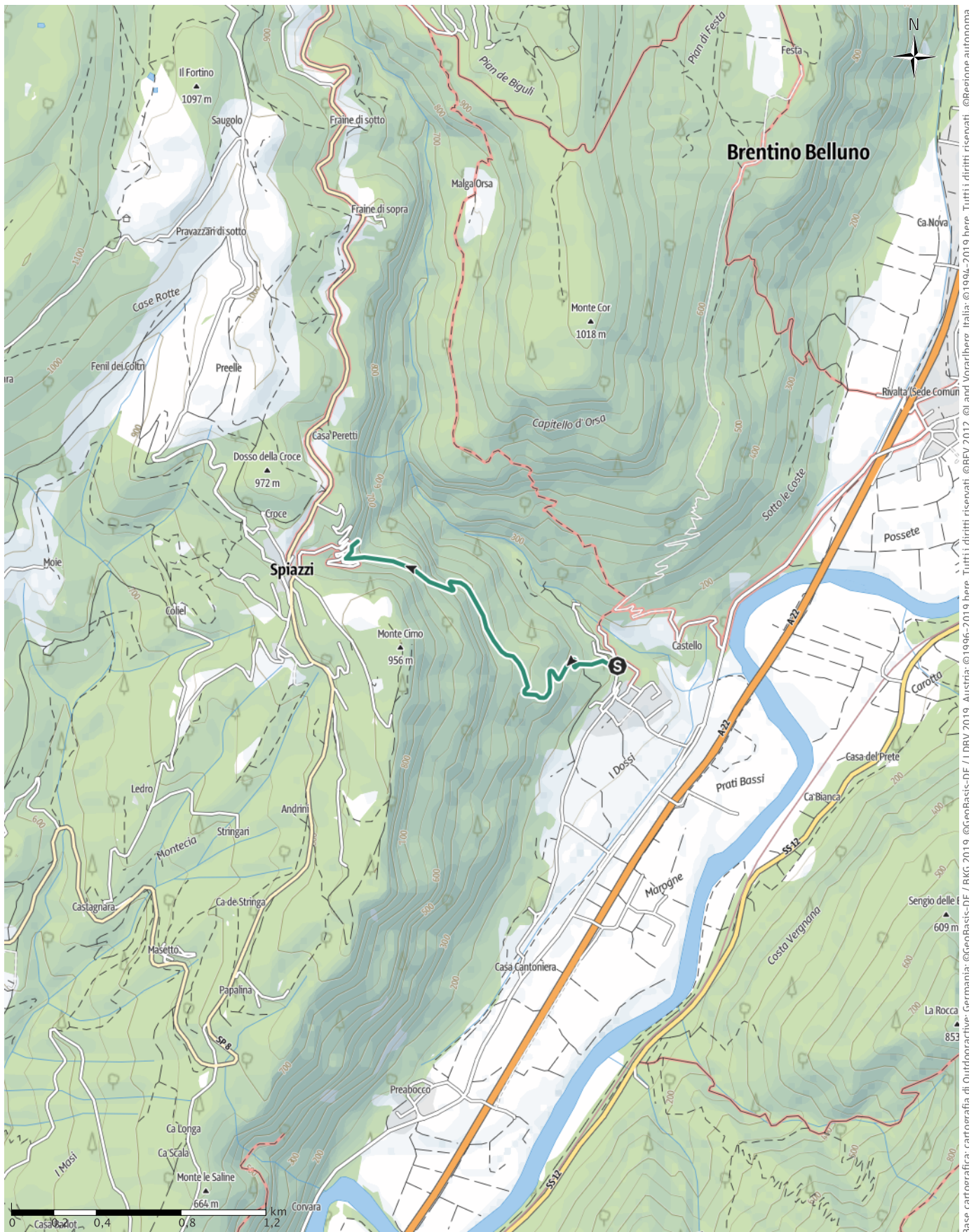
↔ 2,1km

🕒 1:25h.

▲ 610m

▶ 15m

Difficoltà -



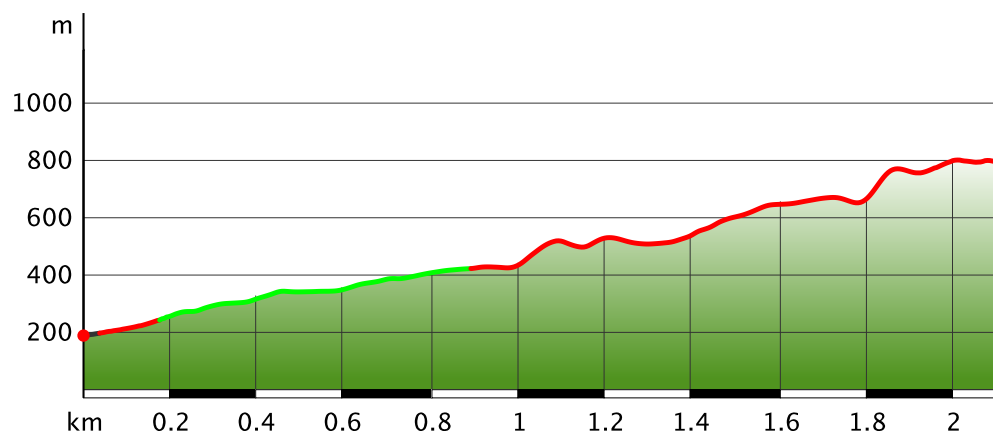
Base cartografica: cartografia di Outdooractive; Germania: ©GeoBasis-DE / BKG 2019, ©GeoBasis-DE / LDBV 2019, Austria: ©1996-2019 here, Tutti i diritti riservati. ©BEV 2012, ©Land Vorarlberg, Italia: ©1994-2019 here, Tutti i diritti riservati. ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org) contributors, CC-BY-SA (www.creativecommons.org)

## giro unico

## Tipo di percorso

Asfaltato	0km
sentiero	0,7km
Sentiero	1,4km

## Profilo altimetrico



## Dati dell'itinerario

## Trekking

Lunghezza ↔ 2,1 km

Durata ⌚ 1:25 h.

Salita ▲ 610 m

Discesa ▼ 15 m

Difficoltà -

Impegno fisico ●●●●●

Tecnica ●●●●●

Livello sul mare

806□m

196□m

## Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR

APR | MAG | GIU

LUG | AGO | SET

OTT | NOV | DIC

## Recensioni

## Autori

Emozione ●●●●●

Paesaggio ●●●●●

## Community

## Altri dati



francesco erlicher

Ultimo aggiornamento: 16.03.2019

## Apri l'itinerario sul tuo Smartphone



Scannerizzare questo codice col Smartphone per aprire l'itinerario sul tuo telefonino.

Link al sito web

<http://www.outdooractive.it/s/ctmoB>

# **Cassone - Pai sul Garda**

**Partenza : ore 7.30 da Martignano – Fermate : Solo Area ex Zuffo**

## **Giro corto**

Da Cassone iniziamo la nostra escursione che ci porta tra olivi lecci e querce lungo il versante orientale del monte Baldo seguendo il segnavia n° 31. Camminata caratterizzata da saliscendi che ci porteranno lungo stradine lastricate di ciottoli di pietra dell'era romana fino alla chiesetta di S. Antonio delle Pontare; qui faremo una piccola pausa per ammirare il paesaggio offerto dal lago di Garda e successivamente scenderemo, facendo molta attenzione sempre da una mulattiera, per poi arrivare al borgo disabitato di Campo dove sarà possibile ammirare una esposizione di presepi Pasquali ed altro. Quindi andremo avanti fino al paese di Castelletto dove ci fermeremo per il pranzo.

Pranzo al sacco oppure in ristorante sul lago

**Tempo percorrenza complessivo circa 3,00 h. Dislivello in salita 430 m. in discesa idem lunghezza complessiva 8,00 km.**

## **Giro lungo**

Faremo lo stesso giro del gruppo del giro corto per poi continuare dal paese di Castelletto a salire fino a raggiungere la località Casarole dove ci fermeremo per fare il meritato pranzo.

Successivamente scenderemo fino ad arrivare al paese di Pai dove ci aspetterà il pullman.

Pranzo al sacco.

**Tempo percorrenza complessivo circa 5,00 h. Dislivello in salita 730 m. in discesa idem lunghezza complessiva 13,00 km.**

**L'ora del ritrovo verrà comunicata sul pullman.**

**SI RICORDA CHE NON SARA' PERMESSO PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE A COLORO CHE NON SIANO DOTATI DI SCARPE TECNICHE E BASTONCINI.**

**Consigliamo di controllare il giorno precedente la gita nella propria casella di posta o nel sito web se ci sono state eventuali modifiche. L'escursione potrà subire delle variazioni in funzione delle condizioni meteo.**

Durante le escursioni contattare il numero : **3478386197**

Con l'iscrizione alla gita il socio dichiara di aver preso visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività

# giro corto

↔ 7,7km

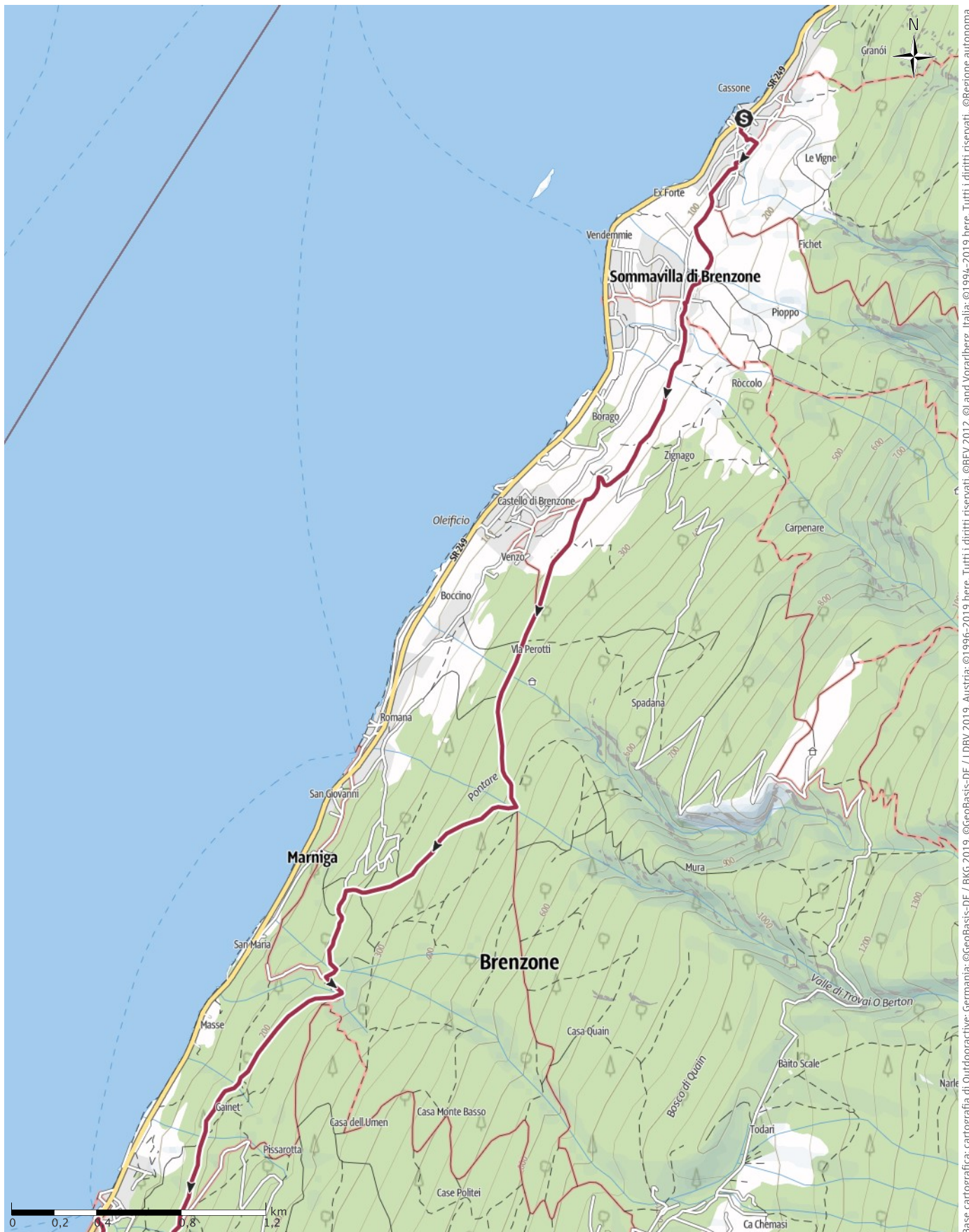
🕒 2:51h.

▲ 433m

▼ 433m

Difficoltà

-



Base cartografica: cartografia di Outdooractive; germania: ©GeoBasis-DE / BKG 2019, ©GeoBasis-DE / LDBV 2019, Austria: ©1996-2019 here. Tutti i diritti riservati. ©BBEV 2012, ©Land Vorarlberg, Italia: ©1994-2019 here. Tutti i diritti riservati. ©OpenStreetMap. ©OpenStreetMap contributors, CC-BY-SA, Svizzera: Geodata ©swisstopo, ©BAFU - Bundesamt für Umwelt, Base cartografica: cartografia di Outdooractive; OpenStreetMap. ©OpenStreetMap contributors, CC-BY-SA (www.creativecommons.org)

## giro corto

↔ 7,7km

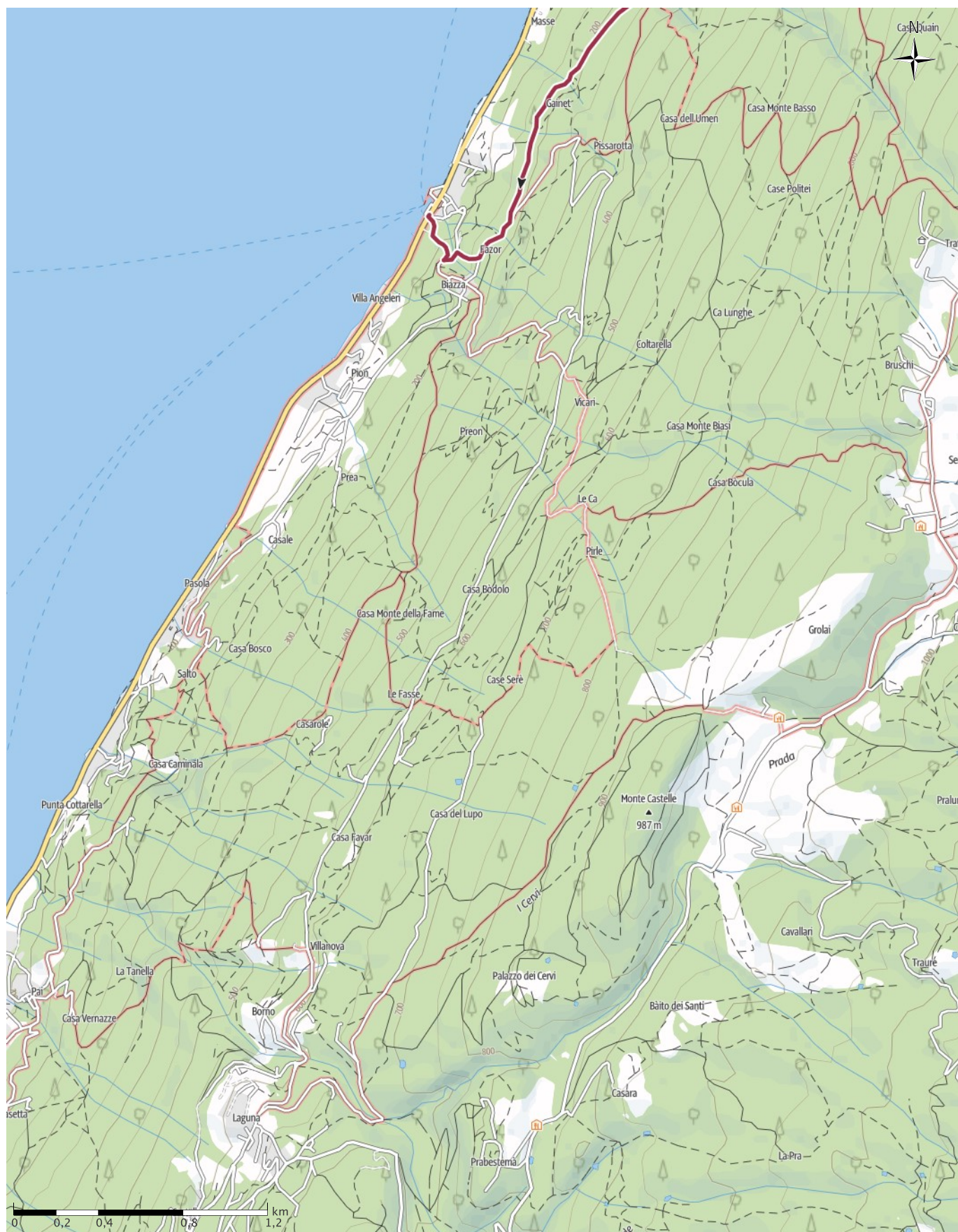
🕒 2:51h.

▲ 433m

▼ 433m

Difficoltà

-



giro corto

Tipo di percorso

Asfaltato	2,3km
Sterrato	0,3km
sentiero	1,9km
Sentiero	3,1km
Strada pubblica	0km

Profilo altimetrico



Dati dell'itinerario

Passeggiata

Lunghezza ↔ 7,7 km

Durata ⌚ 2:51 h.

Salita ▲ 433 m

Discesa ▼ 433 m

Difficoltà -

Impegno fisico ●●●●●

Tecnica ●●●●●

Livello sul mare

 436m  
71m

Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR  
APR | MAG | GIU  
LUG | AGO | SET  
OTT | NOV | DIC

Recensioni

Autori

Emozione ●●●●●

Paesaggio ●●●●●

Community

Altri dati



francesco erlicher

Ultimo aggiornamento: 30.03.2019

Apri l'itinerario sul tuo Smartphone



Scannerizzare questo codice col Smartphone per aprire l'itinerario sul tuo telefonino.

Link al sito web

<http://www.outdooractive.it/s/cwac>  
e

giro lungo

↔ 12,9km

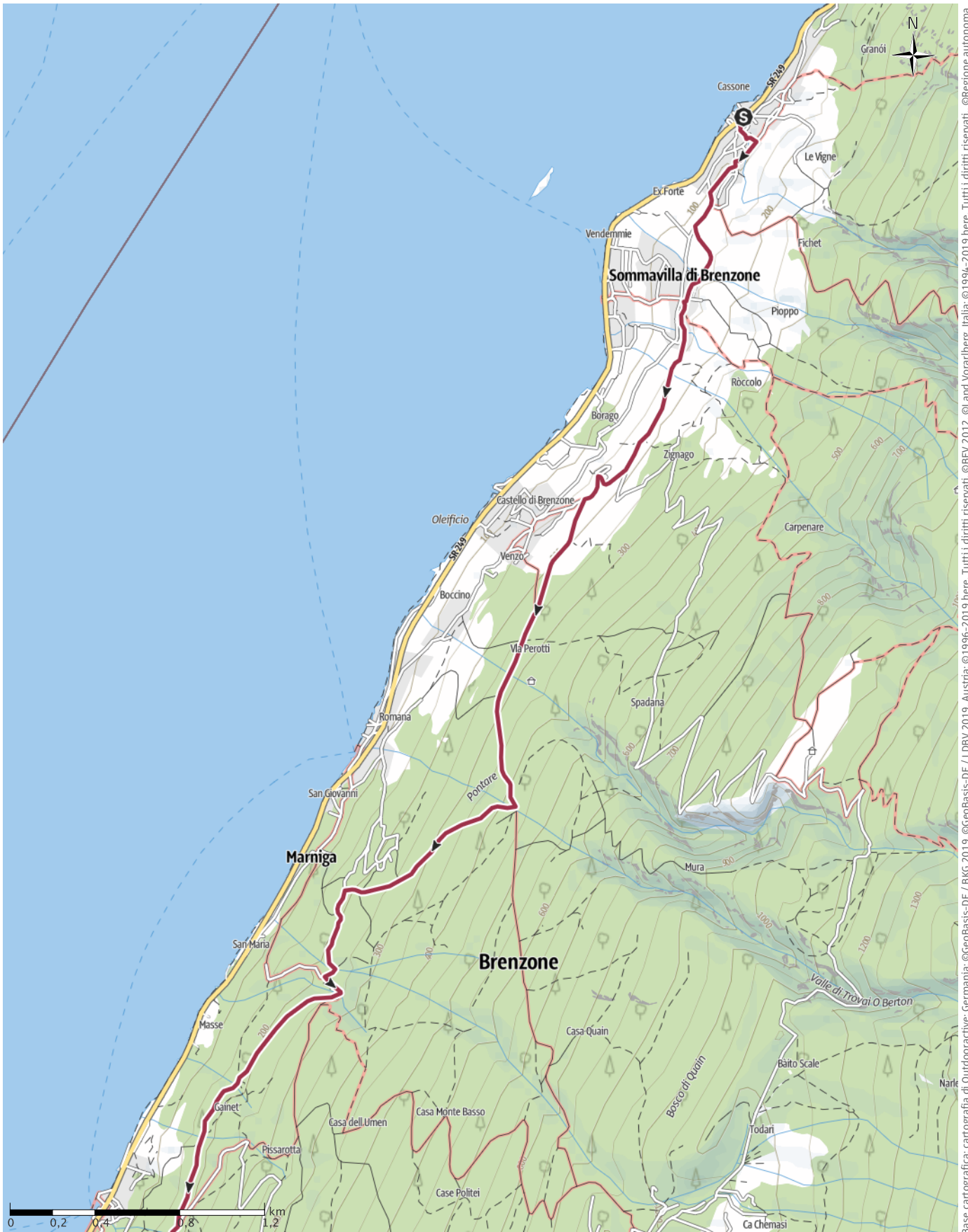
🕒 4:54h.

▲ 729m

▼ 730m

Difficoltà

-



Base cartografica: cartografia di Outdooractive; germania: ©GeoBasis-DE / BKG 2019, ©GeoBasis-DE / LDBV 2019, Austria: ©1996-2019 here, Tutti i diritti riservati. ©BBV 2012, ©Land Vorarlberg, Italia: ©1994-2019 here, Tutti i diritti riservati. ©OpenStreetMap. ©OpenStreetMap contributors, CC-BY-SA (www.openstreetmap.org) contributors, CC-BY-SA (www.creativecommons.org)



# giro lungo

↔ 12,9km

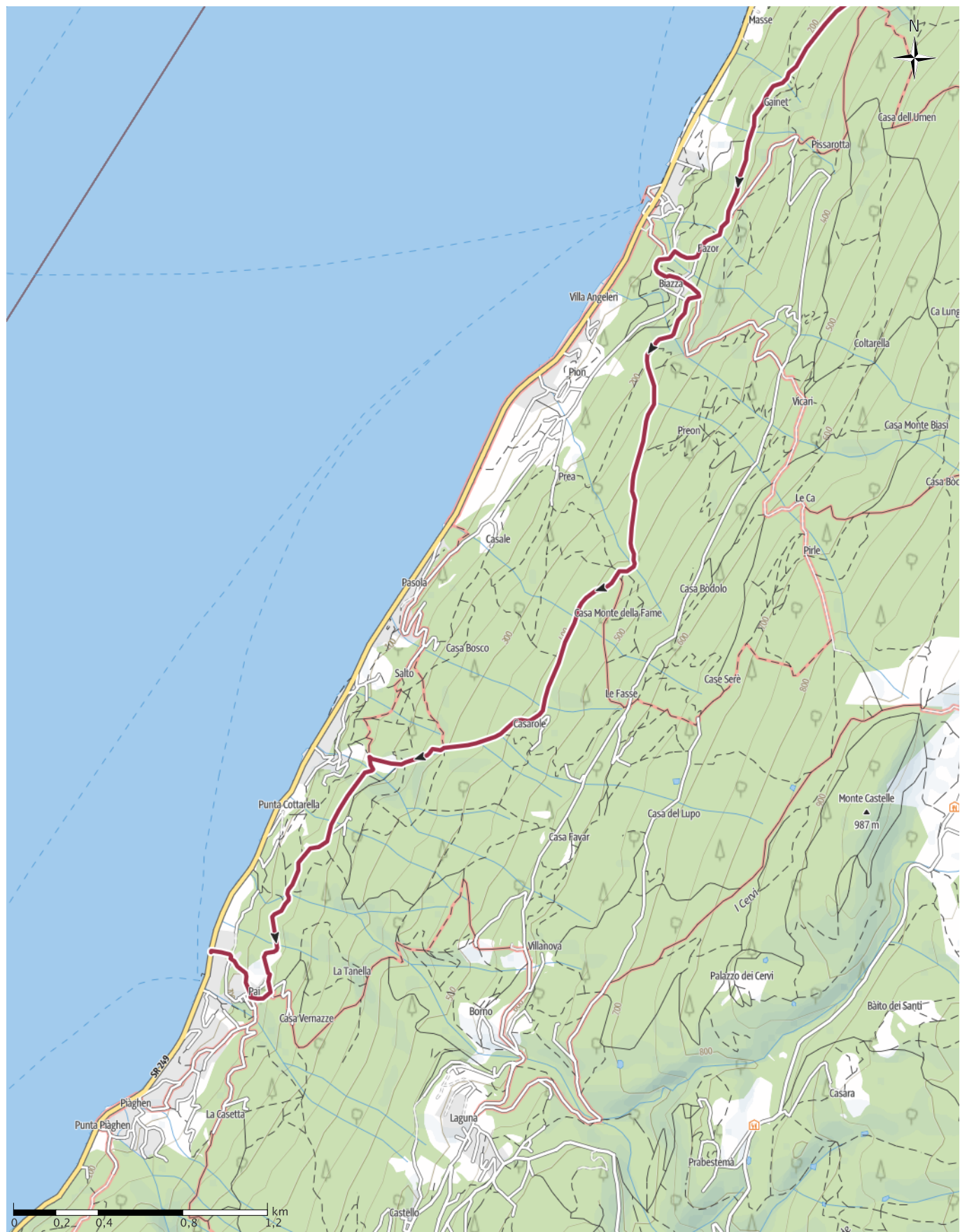
🕒 4:54h.

▲ 729m

▼ 730m

Difficoltà

-



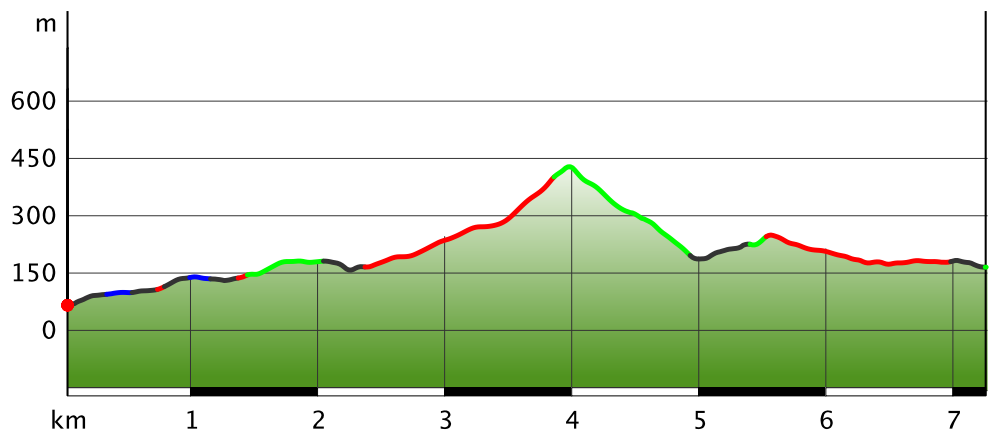
Base cartografica: cartografia di Outdooractive; germania: ©GeoBasis-DE / BKG 2019, ©GeoBasis-DE / LDBV 2019, Austria: ©1996-2019 here, Tutti i diritti riservati, ©1994-2019 here, Tutti i diritti riservati, ©BBV 2012, ©Land Vorarlberg, Italia: ©1994-2019 here, Tutti i diritti riservati, ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org) contributors, CC-BY-SA (www.creativecommons.org)

giro lungo

Tipo di percorso

Asfaltato	3,8km
Sterrato	0,3km
sentiero	4,8km
Sentiero	4km
Strada pubblica	0km

Profilo altimetrico



Dati dell'itinerario

Passeggiata

Lunghezza ↔ 12,9 km

Durata ⌚ 4:54 h.

Salita ▲ 729 m

Discesa ▼ 730 m

Difficoltà -

Impegno fisico ●●●●●

Tecnica ●●●●●

Livello sul mare

436□m

70□m

Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR  
 APR | MAG | GIU  
 LUG | AGO | SET  
 OTT | NOV | DIC

Recensioni

Autori

Emozione ●●●●●

Paesaggio ●●●●●

Community

Altri dati



francesco erlicher

Ultimo aggiornamento: 30.03.2019

Apri l'itinerario sul tuo Smartphone



Scannerizzare questo codice col Smartphone per aprire l'itinerario sul tuo telefonino.

Link al sito web

<http://www.outdooractive.it/s/cwac>  
e

# Via di Marlengo

**Partenza : ore 7.30 da Martignano – Fermate : Gardolo – Lavis – San Michele A/A**

## **Giro corto**

Partiamo insieme da Tel, un piccolo borgo sopra Merano, e, lungo il sentiero di Marlengo, passeremo a fianco dell'abitato di Foresta e di Marlengo; arriveremo alla piccola chiesetta di San Felice dove ci raggiungeranno gli amici del giro lungo e da dove proseguiremo sempre costeggiando la montagna fino a Lana dove terminerà la nostra escursione. Lungo tutto il percorso potremo ammirare l'abitato di Merano e le vette dal Picco Ivigna al gruppo di Tessa.

Possibilità di pranzo al sacco oppure nei ristoranti lungo l'escursione.

**Tempo percorrenza complessivo circa 4,00 h. Dislivello in salita 50 m. lunghezza complessiva 12,00 km.**

## **Giro lungo**

Partiamo insieme da Tel, un piccolo borgo sopra Merano, e, saliremo lungo il sentiero N° 29 che porta verso il monte S. Vigilio, arrivati al ristorante Brunnl dal sentiero 35A scenderemo fino al Senn am Egg da dove avremo una stupenda vista sull'abitato di Merano e sulle montagne circostanti; arriveremo alla piccola chiesetta di San Felice dove ci raggiungeranno gli amici del giro corto e da dove proseguiremo sempre costeggiando la montagna fino a Lana dove terminerà la nostra escursione.

Possibilità di pranzo al sacco oppure nei ristoranti lungo l'escursione.

**Tempo percorrenza complessivo circa 4,30 h. Dislivello in salita 450 m. lunghezza complessiva 12,50 km.**

**L'ora del ritrovo verrà comunicata sul pullman.**

**SI RICORDA CHE NON SARA' PERMESSO PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE A COLORO CHE NON SIANO DOTATI DI SCARPE TECNICHE E BASTONCINI.**

**Consigliamo di controllare il giorno precedente la gita nella propria casella di posta o nel sito web se ci sono state eventuali modifiche. L'escursione potrà subire delle variazioni in funzione delle condizioni meteo.**

Durante le escursioni contattare il numero : **3478386197**

Con l'iscrizione alla gita il socio dichiara di aver preso visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività

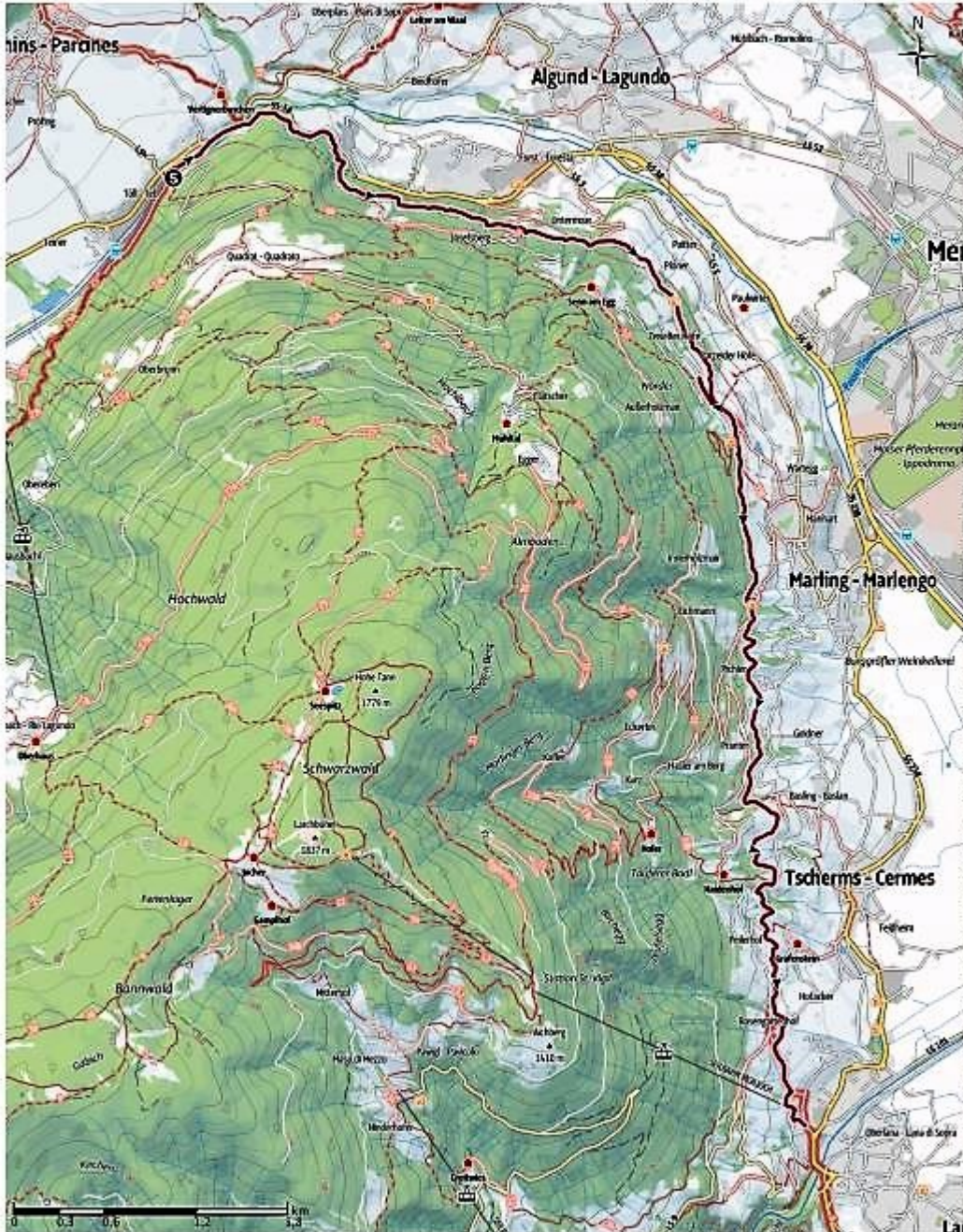
*Sede : Via Pradiscola 18- 38121 Martignano Trento Telefono : 388 2536591 ( non abilitato SMS)*

*e-mail : [amicimontagna.tn@gmail.com](mailto:amicimontagna.tn@gmail.com) - [sede@amicimontagna.eu](mailto:sede@amicimontagna.eu) - [presidente@amicimontagna.eu](mailto:presidente@amicimontagna.eu)*

*Website : [www.amicimontagna.net](http://www.amicimontagna.net)*

Giro corto

12km | 3:38h. | 40m | 235m | Difficoltà -



Base Cartografica Cartografia di Outdooractive Gemeinle © GeoBasis-DE / BKG 2019. © GeoBasis-DE / BKG 2019. Ausicht © 1996-2019 here. Tutti i diritti riservati. © Regione autonoma di Bolzano (Südtirol) - Ripartizione natura, pianificazione sviluppo del territorio. © Cartago S.R.L. - Servizio Geografico e Cartografico. Cartografia Outdooractive. QuantiliterMap. © Jan Svec/Nepi (www.penninoventuro.org/condizioni). CC BY - Attribuzione a creditocostore.org

 Passeggiata  
Giro corto

outdooractive

### Profilo altimetrico

Asfaltato	0,7km
Sterrato	0,7km
sentiero	0,2km
Sentiero	3,1km
Sconosciuto	6,8km
Strada pubblica	0,4km



### Dati dell'itinerario

#### Passeggiata

Lunghezza	↔	12 km
Durata	🕒	3:38 h.
Salita	⬆️	40 m
Discesa	⬇️	235 m

Difficoltà -

Impegno fisico 

Tecnica 

Livello sul mare



5110m

3170m

### Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR  
APR | MAG | GIU  
LUG | AGO | SET  
OTT | NOV | DIC

### Recensioni

#### Autori

Emozione 

Paesaggio 

#### Community

### Altri dati



francesco erlicher  
Ultimo aggiornamento: 02.05.2019

- Comunicato -



 Passeggiata

**outdooractive**

## Giro lungo

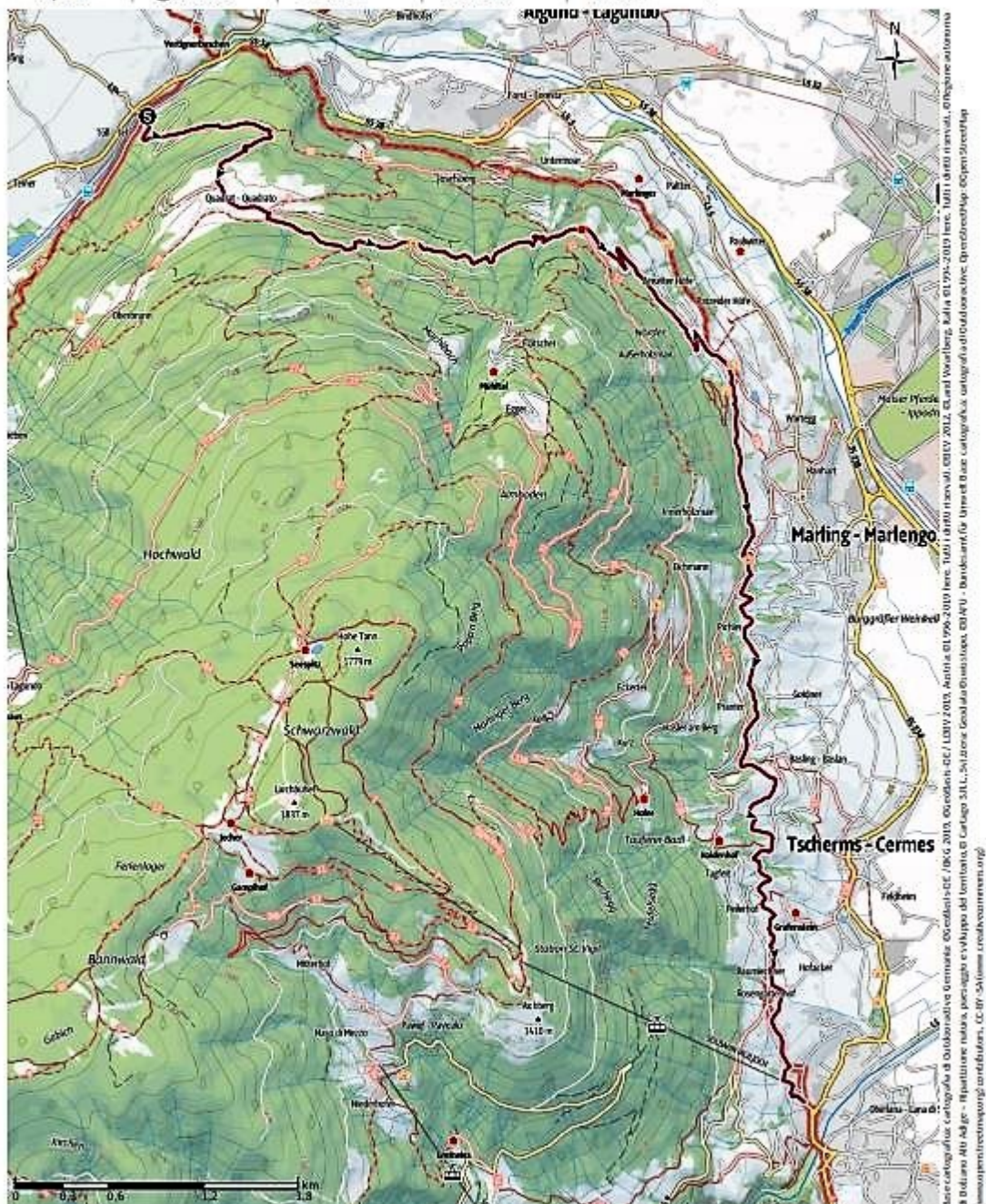
12.5km

4:16h

437m

631m

Difficoltà



part of outdooractive

 Passeggiata

## Giro lungo

outdooractive

### Profilo altimetrico

Asfaltato	2,6km
sentiero	0,1km
Sentiero	4km
Sconosciuto	5,5km
Strada	0,4km
pubblica	



### Dati dell' itinerario

#### Passeggiata

Lunghezza → 12,5 km

Durata ⌚ 4:16 h.

Salita ▲ 437 m

Discesa ▼ 631 m



### Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR  
APR | MAG | GIU  
LUG | AGO | SET  
OTT | NOV | DIC

### Recensioni

#### Autori

Emozione 

Paesaggio 

#### Community

### Altri dati



francesco erlicher

Ultimo aggiornamento: 02.05.2019

- Comunicato -





**Domenica 26 Maggio 2019**

# ***Biciclettata Val di Sole***

**Partenza : ore 8.00 da Martignano – Fermate : Gardolo – Lavis – San Michele A/A**

Partiremo tutti insieme da Pejo. Risaliremo lungo la val de la Mare fino all'incrocio che porta a malga mare e ridiscenderemo lungo la strada asfaltata fino a Cogolo, da qui seguiremo la strada ciclabile dapprima fino a Dimaro e successivamente fino a Caldes dove verrà a prenderci il pullman. Il pullman ci seguirà nel caso qualcuno avesse problemi con i mezzi oppure non ce la facesse fino a Dimaro e poi Caldes.

**Percorso di 37 km. Con un dislivello in salita di circa 250 m.**

Nel caso di problemi di accesso alla Val de la mare scenderemo direttamente da Pejo a Cogolo e proseguiremo lungo la ciclabile.

**Percorso di 33 km. Con un dislivello in salita di circa 150 m.**

Massimo partecipanti 50 pp.

**NB: obbligatorio caschetto;**

si sconsiglia di utilizzare biciclette da corsa

si ricorda di portare la borraccia o altro per bere durante il percorso

Attrezzarsi anche in caso di problemi come per esempio forature

Possono partecipare alla gita anche persone sprovviste di bicicletta; in questo caso si potrà fare una passeggiata in Val di sole e successivamente col pullman ci si trasferirà a Caldes dove ci ricongiungeremo tutti insieme.

**Pranzo libero**

**Ritrovo verrà comunicato sul pullman**

**Consigliamo di controllare il giorno precedente la gita nella propria casella di posta o nel sito web se ci sono state eventuali modifiche. L'escursione potrà subire delle variazioni in funzione delle condizioni meteo.**

Durante le escursioni contattare il numero : **3478386197**

Con l'iscrizione alla gita il socio dichiara di aver preso visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività



# Monte Altissimo di Nago

**Partenza : ore 7.30 da Martignano – Fermate : SOLO AREA EX ZUFFO**

## Giro corto

Partiamo insieme da san Valentino sulla strada asfaltata che ci porta verso il rifugio malga Fos-ce e un po' prima prendiamo il sentiero N° 654 sulla destra che attraverso una strada sterrata ci porta fino alla malga Bes, da qui lungo il sentiero n° 650 che ci porterà direttamente fino al rifugio Graziani alla bocca del Creer.

Pranzo al sacco o al rifugio

**Tempo percorrenza complessivo circa 3,30 h. Dislivello in salita 300 m. lunghezza complessiva 11,00 km.**

## Giro lungo

Con gli Amici del giro lungo partiremo da San Giacomo e saliremo lungo il sentiero n° 622 che dapprima ci porterà fino a malga Campo e successivamente fino a Bocca Poitrane da dove in poco tempo arriveremo in cima al monte Altissimo di Nago ed al omonimo rifugio dove sarà possibile avere una panoramico sul lago di Garda e sulle montagne circostanti.

Pranzo al sacco ( il rifugio Altissimo al momento è chiuso )

**Tempo percorrenza complessivo circa 5,00 h. Dislivello in salita 850 m. lunghezza complessiva 12,50 km.**

**L'ora del ritrovo verrà comunicata sul pullman.**

**SI RICORDA CHE NON SARA' PERMESSO PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE A COLORO CHE NON SIANO DOTATI DI SCARPE TECNICHE E BASTONCINI.**

**Consigliamo di controllare il giorno precedente la gita nella propria casella di posta o nel sito web se ci sono state eventuali modifiche. L'escursione potrà subire delle variazioni in funzione delle condizioni meteo.**

Durante le escursioni contattare il numero : **3478386197**

Con l'iscrizione alla gita il socio dichiara di aver preso visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività

*Sede : Via Pradiscola 18- 38121 Martignano Trento Telefono : 388 2536591 ( non abilitato SMS)*

*e-mail : amicimontagna.tn@gmail.com - sede@amicimontagna.eu - presidente@amicimontagna.eu*

*\_Website : [www.amicimontagna.net](http://www.amicimontagna.net)*

# giro corto

↔ 11km

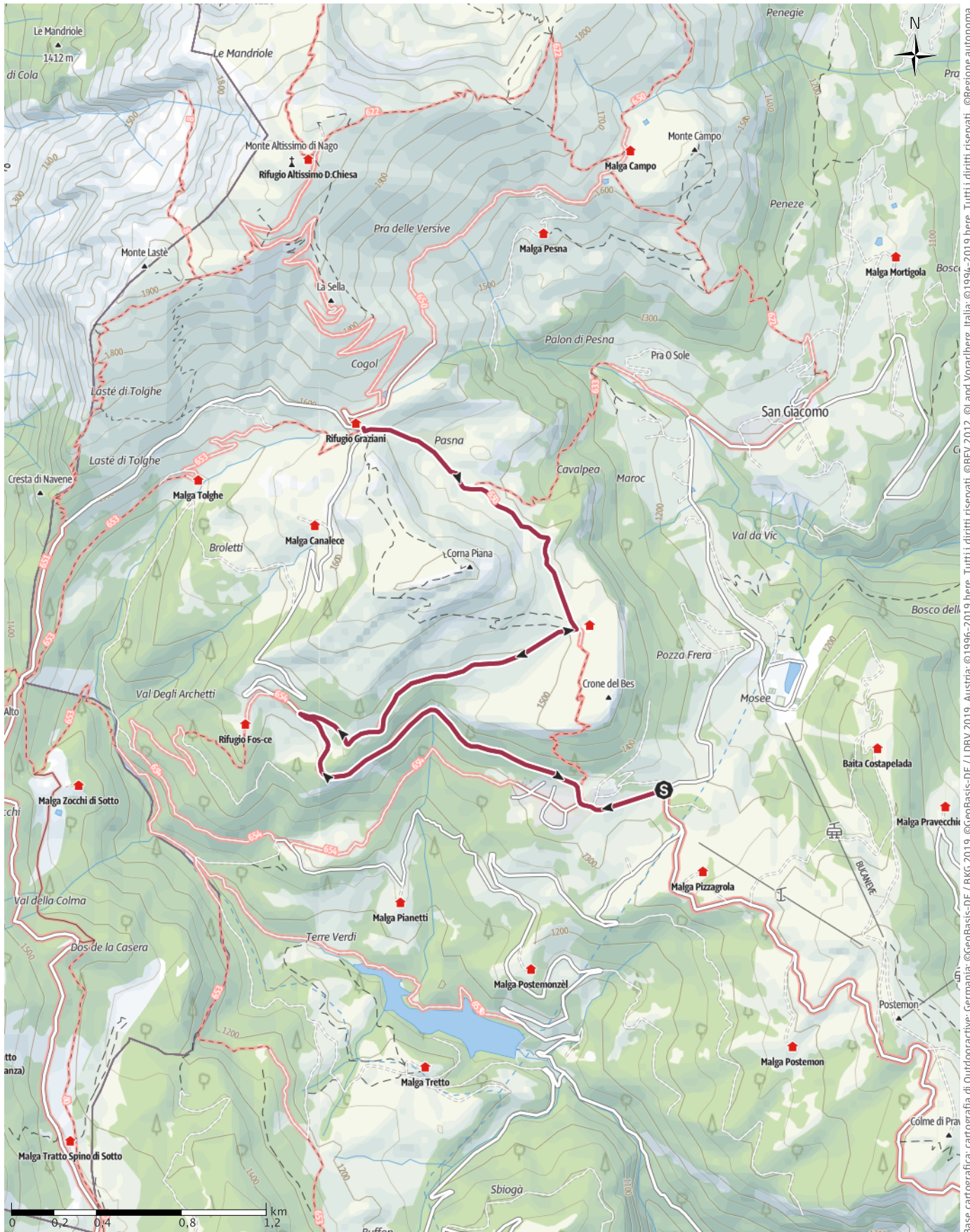
🕒 3:29h.

▲ 307m

▼ 307m

Difficoltà

-



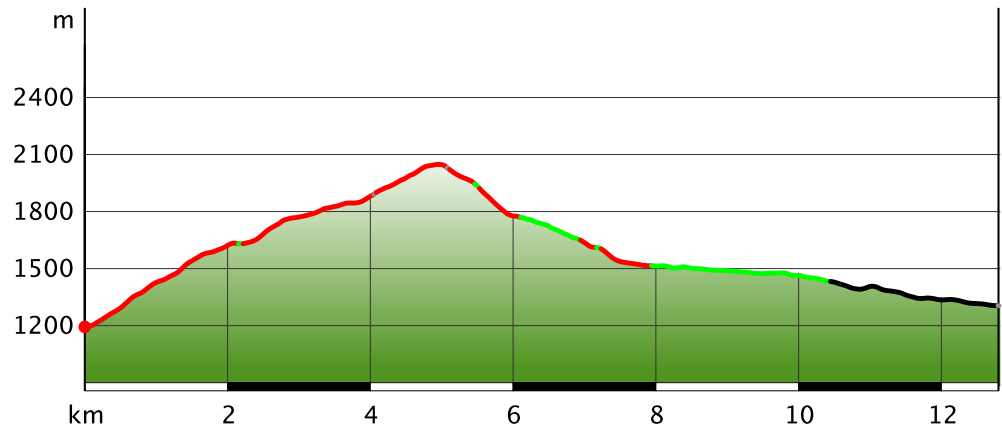
Base cartografica: cartografia di Outdooractive; Austria: ©1996-2019 here. Tutti i diritti riservati. ©1994-2019 here. Tutti i diritti riservati. ©BEV 2012, ©Land Vorarlberg, Italia: ©1994-2019 here. Tutti i diritti riservati. ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org) contributors, CC-BY-SA (www.creativecommons.org)

# giro corto

## Tipo di percorso

 sentiero	5km
 Sentiero	1,4km
 Sconosciuto	0km
 Strada	4,7km
 pubblica	

## Profilo altimetrico



## Dati dell' itinerario

### Passeggiata

Lunghezza  11 km


Durata  3:29 h.

Salita  307 m

Discesa  307 m

Difficoltà -

Impegno fisico 

Tecnica 

Livello sul mare

 1621 m

 1316 m

## Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR

APR | MAG | GIU

LUG | AGO | SET

OTT | NOV | DIC

## Recensioni

### Autori

Emozione 

Paesaggio 

### Community

## Altri dati



francesco erlicher

Ultimo aggiornamento: 23.05.2019

- Comunicato -



## giro corto

Subaru Outback: Ein Crossover durch und durch

Er kombiniert seit über 20 Jahren die Stärken eines Pkw mit denen moderner SUV – optisch, aber auch technisch. Während robuste Elemente wie ausgestellte Radkästen und erhöhte Bodenfreiheit mit eleganten Linien kombiniert werden, trifft besondere Geländetauglichkeit auf ausgezeichneten Fahrkomfort. Und für die Sicherheit sorgt serienmäßig ein umfangreiches Arsenal an Assistenzsystemen. Damit meistern Sie befestigte Straßen ebenso wie unwegsames Terrain.

<https://www.subaru.de/modelle/outback/>

- Comunicato -

### Apri l'itinerario sul tuo Smartphone



Scannerizzare questo codice col Smartphone per aprire l'itinerario sul tuo telefonino.

Link al sito web

<http://out.ac/dAljr>

giro lungo

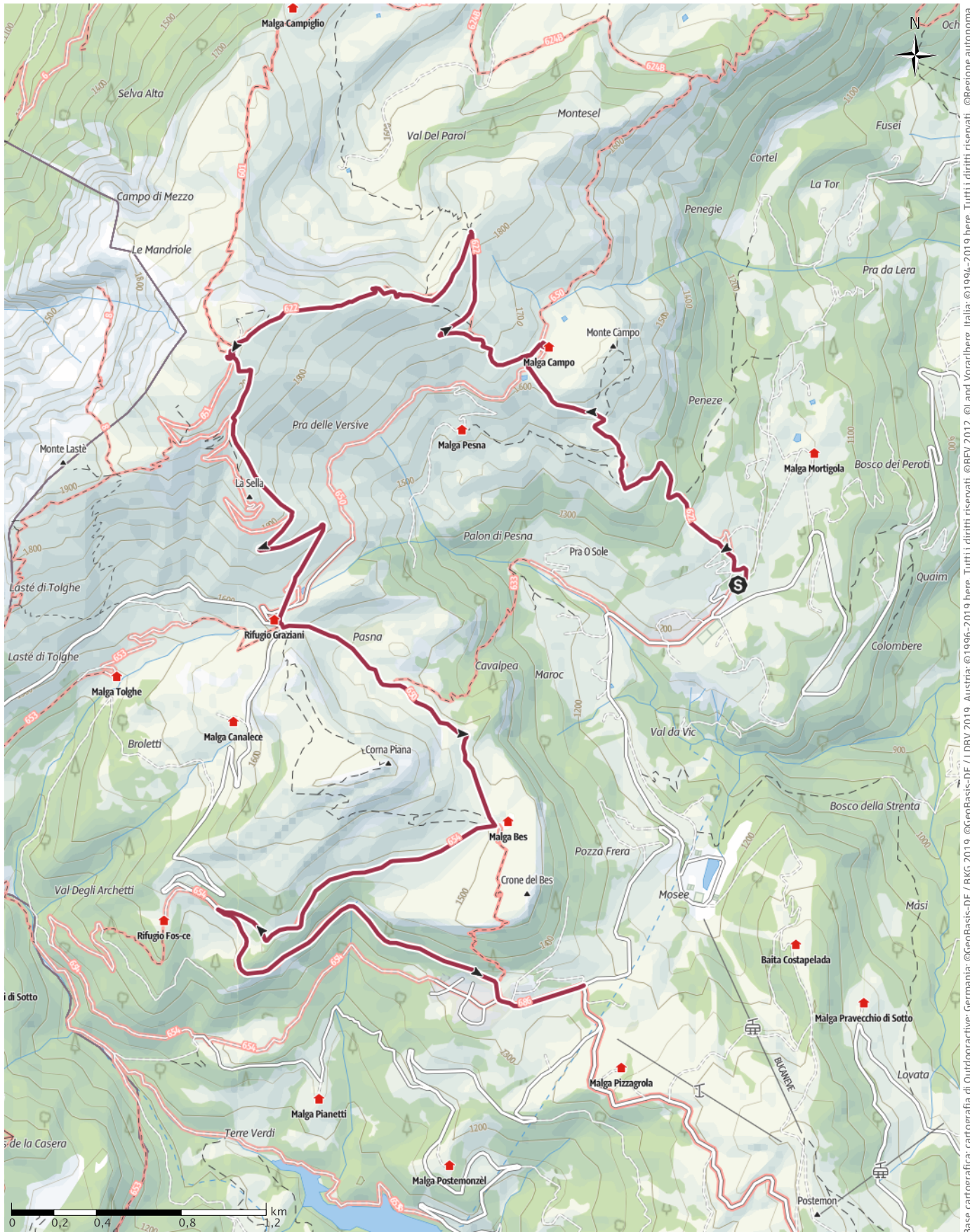
↔ 12,8km

🕒 4:51h.

▲ 852m

▼ 739m



Difficoltà -



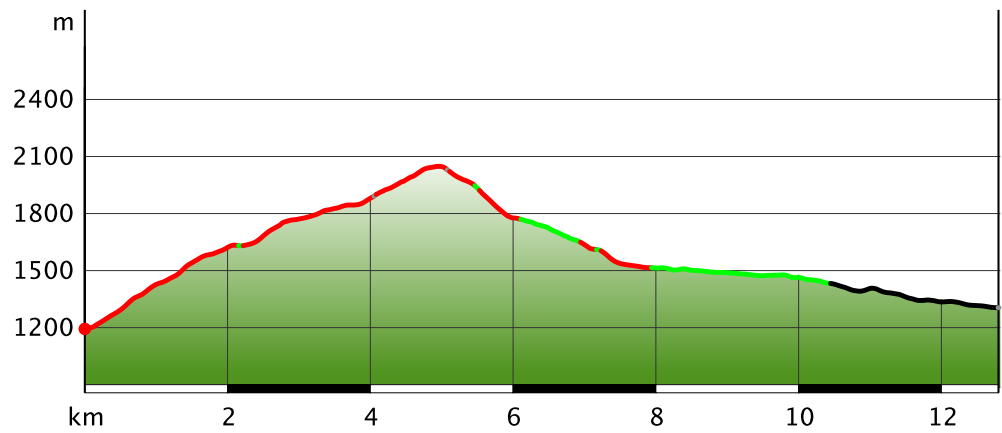
Base cartografica: cartografia di Outdooractive; germania: ©GeoBasis-DE / BKG 2019, ©GeoBasis-DE / LDBV 2019, Austria: ©1996-2019 here. Tutti i diritti riservati. ©BEV 2012, ©Land Vorarlberg, Italia: ©1994-2019 here. Tutti i diritti riservati. ©Regione autonoma di Bolzano Alti Adige - Ripartizione natura, paesaggio e sviluppo del territorio, © Cartago S.R.L., Svizzera: Geodata © swisstopo, ©BAFU - Bundesamt für Umwelt, ©OpenStreetMap contributors, CC-BY-SA (www.openstreetmap.org) contributors, CC-BY-SA (www.creativecommons.org)

# giro lungo

## Tipo di percorso

 sentiero	3,6km
 Sentiero	6,8km
 Sconosciuto	0,1km
 Strada	2,3km
 pubblica	

## Profilo altimetrico



## Dati dell'itinerario

### Passeggiata

Lunghezza  12,8 km

Durata  4:51 h.

Salita  852 m

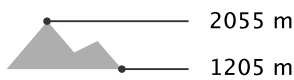
Discesa  739 m

Difficoltà -

Impegno fisico 

Tecnica 

Livello sul mare




## Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR  
APR | MAG | GIU  
LUG | AGO | SET  
OTT | NOV | DIC

## Recensioni

### Autori

Emozione 

Paesaggio 

### Community

## Altri dati



francesco erlicher

Ultimo aggiornamento: 23.05.2019

- Comunicato -



## giro lungo

Subaru Outback: Ein Crossover durch und durch

Er kombiniert seit über 20 Jahren die Stärken eines Pkw mit denen moderner SUV – optisch, aber auch technisch. Während robuste Elemente wie ausgestellte Radkästen und erhöhte Bodenfreiheit mit eleganten Linien kombiniert werden, trifft besondere Geländetauglichkeit auf ausgezeichneten Fahrkomfort. Und für die Sicherheit sorgt serienmäßig ein umfangreiches Arsenal an Assistenzsystemen. Damit meistern Sie befestigte Straßen ebenso wie unwegsames Terrain.

<https://www.subaru.de/modelle/outback/>

- Comunicato -

### Apri l'itinerario sul tuo Smartphone



Scannerizzare questo codice col Smartphone per aprire l'itinerario sul tuo telefonino.

Link al sito web

<http://out.ac/dAljr>

## Rif. Papa e Rif. Campogrosso

Partenza : ore 7.30 da Martignano – **Fermate : SOLO AREA EX ZUFFO**

### Giro corto

Partiamo tutti insieme dal parcheggio a Pian delle Fugazze inoltrandoci lungo la strada ad anello che ci porta verso il rifugio Campogrosso, quindi ad un certo punto svolteremo sulla sinistra per prendere il sentiero che ci porterà fino a malga Boffetal N° 173 per poi proseguire in salita fino a raggiungere la quota di 1545 m.; da qui ridiscenderemo per arrivare fino al rifugio dove ci rilasseremo e potremo scorgere davanti a noi le piccole Dolomiti e la cima più alta ovvero cima Carega.

Per il ritorno faremo la strada asfaltata con una piccola deviazione che ci permetterà di attraversare il ponte tibetano per poi arrivare al pullman.

Pranzo al sacco o al rifugio

**Tempo percorrenza complessivo circa 4,30 h. Dislivello in salita 450 m. lunghezza complessiva 11,50 km.**

### Giro lungo

Partiremo sempre dal parcheggio a Pian delle Fugazze e saliremo seguendo in parte la strada degli Eroi ed in parte sentieri che ci porteranno fino alla galleria del Generale d'Havet confine fra Trentino e Veneto per poi risalire attraverso la strada in val Canali fino al rifugio Papa.

Da qui sarà possibile ammirare le piccole Dolomiti nonché per chi volesse fare un piccolo tratto delle 52 gallerie del Pasubio (**portarsi una torcia**) famose per essere state costruite in soli 10 mesi durante la prima guerra mondiale ed ora uno dei più battuti sentieri escursionistici della zona del Pasubio.

**Tempo percorrenza complessivo circa 5,00 h. Dislivello in salita 900 m. lunghezza complessiva 12,50 km.**

L'ora del ritrovo verrà comunicata sul pullman.

**SI RICORDA CHE NON SARA' PERMESSO PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE A COLORO CHE NON SIANO DOTATI DI SCARPE TECNICHE E BASTONCINI.**

**Consigliamo di controllare il giorno precedente la gita nella propria casella di posta o nel sito web se ci sono state eventuali modifiche.** L'escursione potrà subire delle variazioni in funzione delle condizioni meteo.

Durante le escursioni contattare il numero : **3478386197**

Con l'iscrizione alla gita il socio dichiara di aver preso visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività

Sede : *Via Pradiscola 18- 38121 Martignano Trento Telefono : 388 2536591 ( non abilitato SMS)*

e-mail : [amicimontagna.tn@gmail.com](mailto:amicimontagna.tn@gmail.com) - [sede@amicimontagna.eu](mailto:sede@amicimontagna.eu) - [presidente@amicimontagna.eu](mailto:presidente@amicimontagna.eu)

Website : [www.amicimontagna.net](http://www.amicimontagna.net)



giro corto

↔ 11,6km

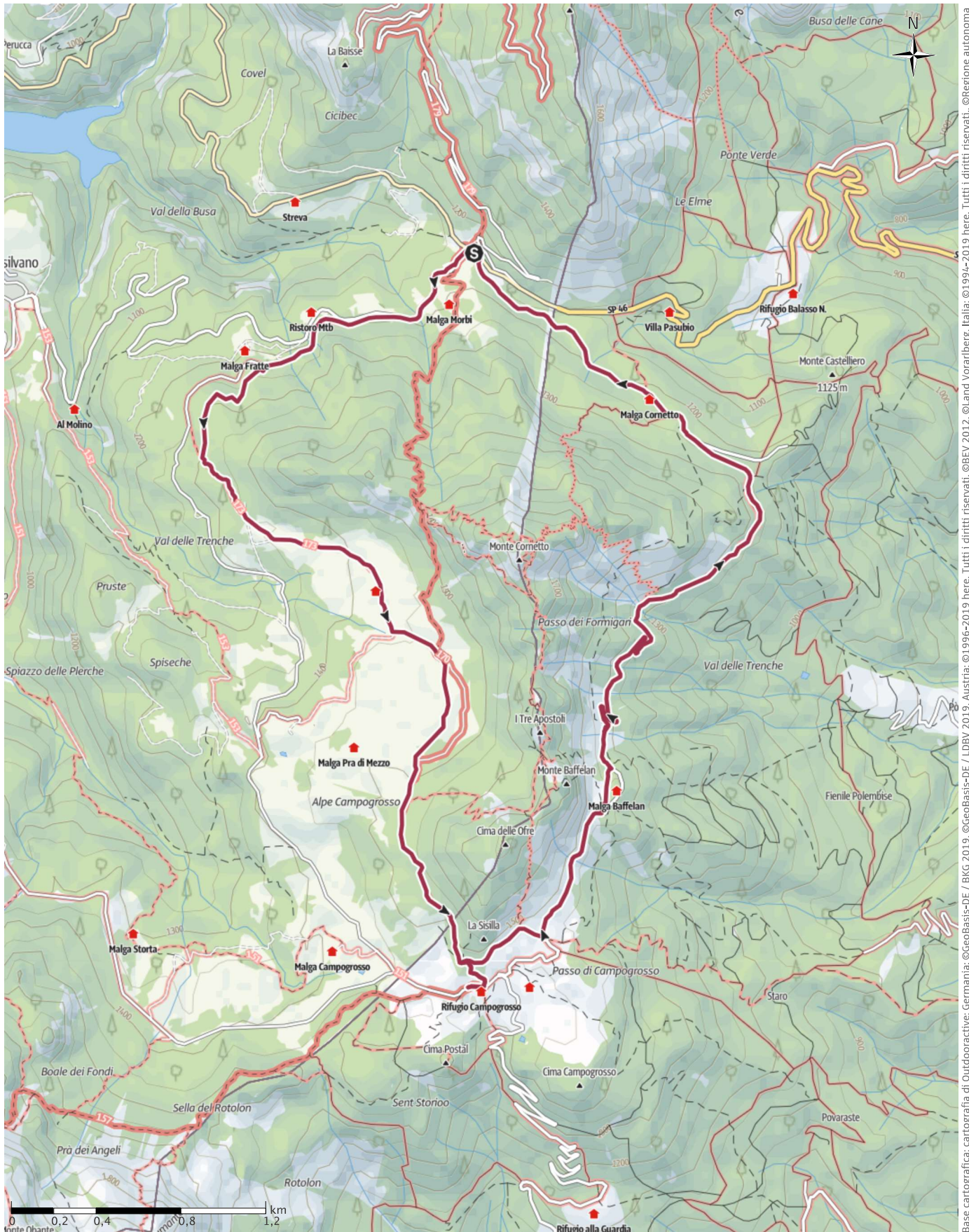
🕒 4:14h.

▲ 465m

▼ 462m

Difficoltà






-



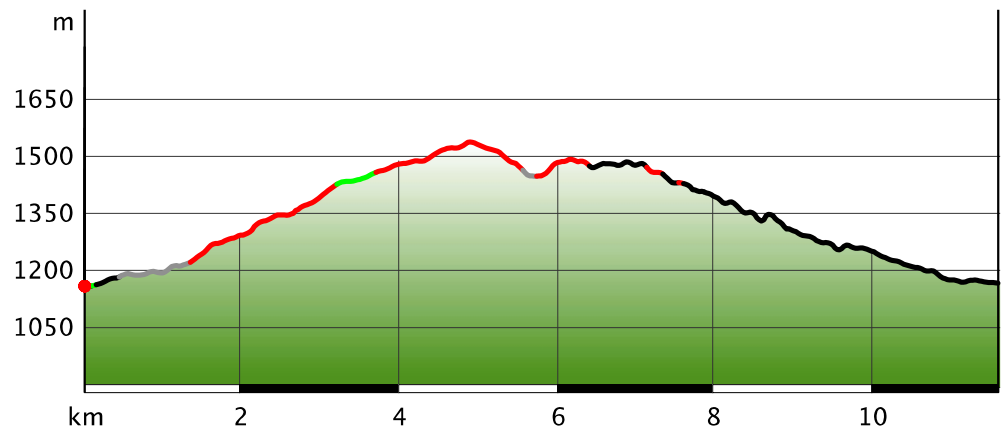
Base cartografica: cartografia di Outdooractive; germania: ©GeoBasis-DE / BKG 2019; ©GeoBasis-DE / LDBV 2019, Austria: ©1996-2019 here, Tutti i diritti riservati. ©BEEV 2012, ©Land Vorarlberg, Italia: ©1994-2019 here, Tutti i diritti riservati. ©Regioni autonome di Bolzano Alti Adige - Ripartizione natura, paesaggio e sviluppo del territorio, © Cartago S.R.L., Svizzera: Geodata ©swisstopo, ©BAFU - Bundesamt für Umwelt; Base cartografica: cartografia di Outdooractive; OpenStreetMap: ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org) contributors, CC-BY-SA (www.creativecommons.org)

## giro corto

### Tipo di percorso

 sentiero	0,6km
 Sentiero	4,7km
 Sconosciuto	1km
 Strada	5,3km
 pubblica	

### Profilo altimetrico



### Dati dell' itinerario

#### Passeggiata

Lunghezza  11,6 km

Durata  4:14 h.

Salita  465 m

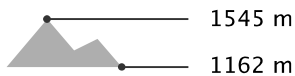
Discesa  462 m

Difficoltà -

Impegno fisico 

Tecnica 

Livello sul mare



### Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR  
APR | MAG | GIU  
LUG | AGO | SET  
OTT | NOV | DIC

### Recensioni

#### Autori

Emozione 

Paesaggio 

#### Community

### Altri dati



francesco erlicher

Ultimo aggiornamento: 01.06.2019

- Comunicato -



## giro corto

Subaru Outback: Ein Crossover durch und durch

Er kombiniert seit über 20 Jahren die Stärken eines Pkw mit denen moderner SUV – optisch, aber auch technisch. Während robuste Elemente wie ausgestellte Radkästen und erhöhte Bodenfreiheit mit eleganten Linien kombiniert werden, trifft besondere Geländetauglichkeit auf ausgezeichneten Fahrkomfort. Und für die Sicherheit sorgt serienmäßig ein umfangreiches Arsenal an Assistenzsystemen. Damit meistern Sie befestigte Straßen ebenso wie unwegsames Terrain.

<https://www.subaru.de/modelle/outback/>

- Comunicato -

### Apri l'itinerario sul tuo Smartphone



Scannerizzare questo codice col Smartphone per aprire l'itinerario sul tuo telefonino.

Link al sito web

<http://out.ac/dFjde>

# giro lungo

↔ 5,6km

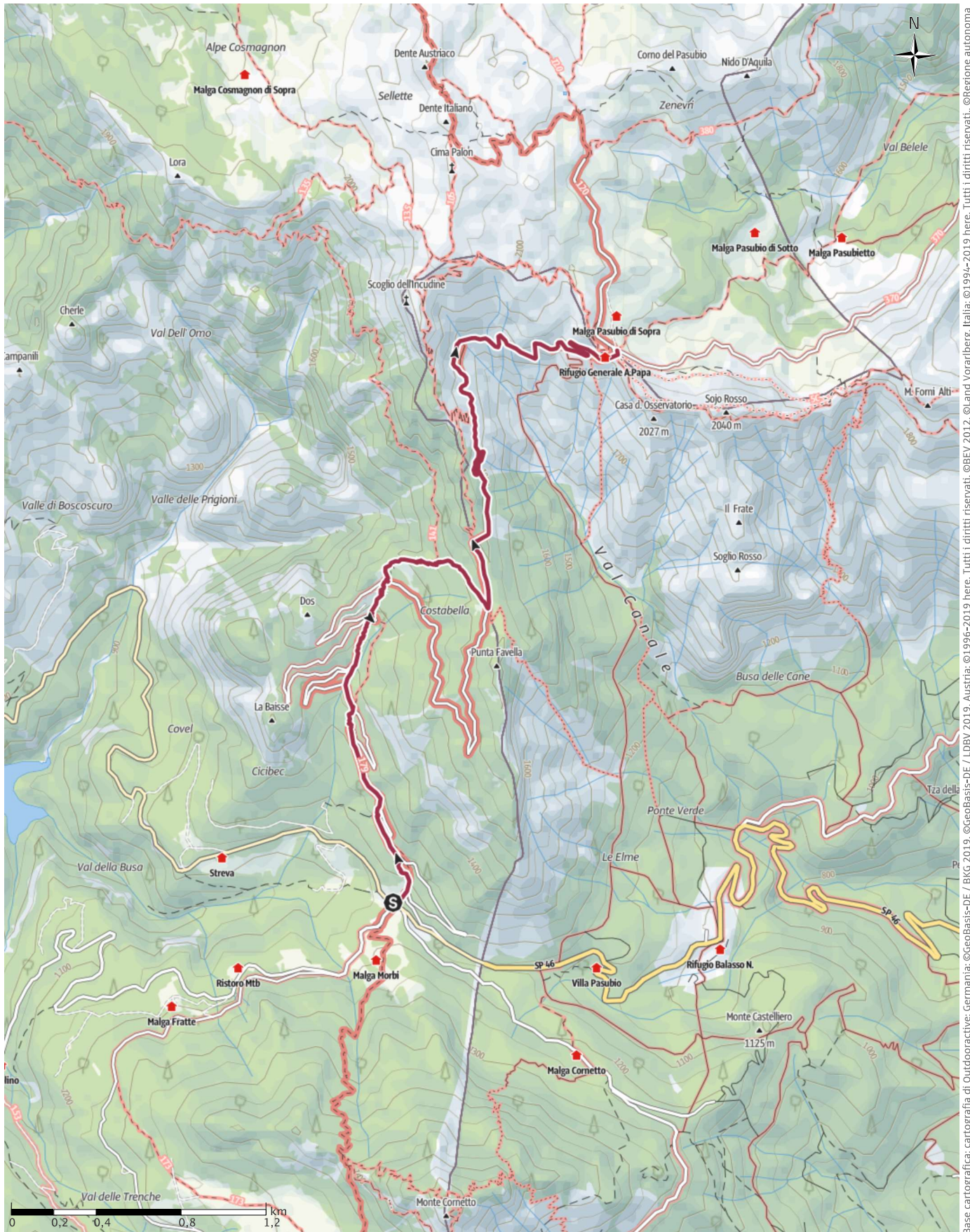
🕒 2:52h.

📏 1005m

📏 254m

Difficoltà



-



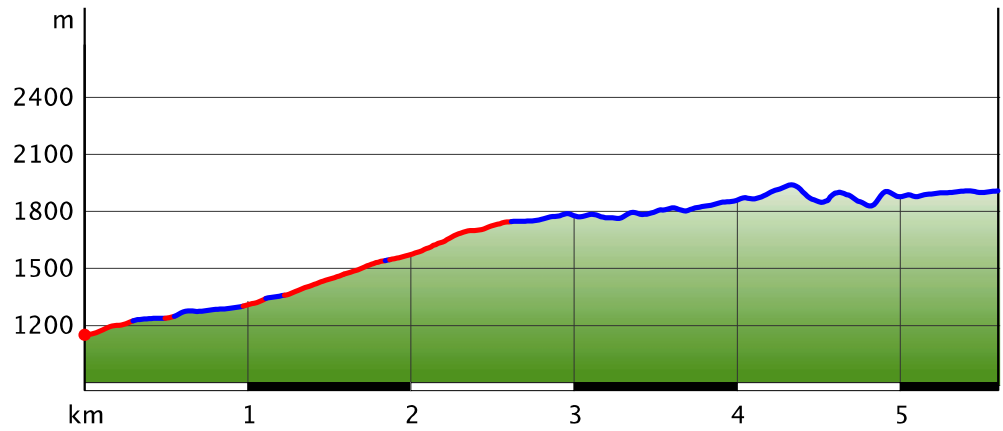
Base cartografica: cartografia di Outdooractive; germania: ©GeoBasis-DE / BKG 2019, ©GeoBasis-DE / LDBV 2019, Austria: ©1996-2019 here. Tutti i diritti riservati. ©BBEV 2012, ©Land Vorarlberg, Italia: ©1994-2019 here. Tutti i diritti riservati. ©Regione autonoma di Bolzano Alti Adige - Ripartizione natura, paesaggio e sviluppo del territorio, © Cartago S.R.L., Svizzera: Geodata ©swisstopo, ©BAFU - Bundesamt für Umwelt Base cartografica: cartografia di Outdooractive; OpenStreetMap: ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org) contributors, CC-BY-SA (www.creativecommons.org)

# giro lungo

## Tipo di percorso

 Sterrato	3,8km
 Sentiero	1,9km

## Profilo altimetrico



## Dati dell'itinerario

### Passeggiata

Lunghezza  5,6 km

Durata  2:52 h.

Salita  1005 m


Discesa  254 m

Difficoltà -

Impegno fisico 

Tecnica 

Livello sul mare

 1948 m

 1163 m

## Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR  
APR | MAG | GIU  
LUG | AGO | SET  
OTT | NOV | DIC

## Recensioni

### Autori

Emozione 

Paesaggio 

### Community

## Altri dati



francesco erlicher

Ultimo aggiornamento: 01.06.2019

- Comunicato -



## giro lungo

Subaru Outback: Ein Crossover durch und durch

Er kombiniert seit über 20 Jahren die Stärken eines Pkw mit denen moderner SUV – optisch, aber auch technisch. Während robuste Elemente wie ausgestellte Radkästen und erhöhte Bodenfreiheit mit eleganten Linien kombiniert werden, trifft besondere Geländetauglichkeit auf ausgezeichneten Fahrkomfort. Und für die Sicherheit sorgt serienmäßig ein umfangreiches Arsenal an Assistenzsystemen. Damit meistern Sie befestigte Straßen ebenso wie unwegsames Terrain.

<https://www.subaru.de/modelle/outback/>

- Comunicato -

### Apri l'itinerario sul tuo Smartphone



Scannerizzare questo codice col Smartphone per aprire l'itinerario sul tuo telefonino.

Link al sito web

<http://out.ac/dFHqK>

# **Sass de Putia**

**Partenza : ore 6.30 da Martignano – Fermate : Gardolo – Lavis – San Michele A/A**

## **Giro corto**

Partiamo tutti insieme dal parcheggio al passo delle Erbe per una stupenda camminata all'interno del parco delle Puez-Odle lungo il sentiero 8A che ci porta fino ad un bivio, dal quale imbocchiamo a sinistra il sentiero 8B che ci porta a fare il giro attorno alla stupenda montagna famosa per il suo panorama a 360°, che è il Sas de Putia; attraverseremo i rifugi Fornella prima, Goma poi ed infine arriveremo al rifugio Vaciera dove ci fermeremo per il pranzo. Da qui in pomeriggio ripartiremo continuando il percorso attorno alla montagna per, ad un certo punto, imboccare in discesa il sentiero 4A che ci porterà fino al paese di Longiarù dove verrà a prenderci il pullman.

Pranzo al sacco o al rifugio

**Tempo percorrenza complessivo circa 4,00 h. Dislivello in salita 300 m. in discesa 700 m. lunghezza complessiva 11,50 km.**

## **Giro lungo**

Partiremo con gli amici del giro corto dal passo delle Erbe e dopo un primo tratto tutti insieme svolteremo a destra lungo il sentiero 8A per raggiungere le Forcella di Putia ; da qui svolteremo a destra per raggiungere il passo di Poma e successivamente il rifugio Genova dove ci fermeremo per il pranzo ed ad ammirare tutto il paesaggio sulla Val di Funes. Ripartiremo in pomeriggio per ritornare verso ai piedi del Sas de Putia per raggiungere gli amici del giro corto e scendere fino al paese di Longiaru.

Pranzo al sacco o al rifugio

**Tempo percorrenza complessivo circa 5,00 h. Dislivello in salita 500 m. in discesa 1000 m. lunghezza complessiva 12,50 km.**

**L'ora del ritrovo verrà comunicata sul pullman.**

**SI RICORDA CHE NON SARA' PERMESSO PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE A COLORO CHE NON SIANO DOTATI DI SCARPE TECNICHE E BASTONCINI.**

**Consigliamo di controllare il giorno precedente la gita nella propria casella di posta o nel sito web se ci sono state eventuali modifiche. L'escursione potrà subire delle variazioni in funzione delle condizioni meteo.**

Durante le escursioni contattare il numero : **3478386197**

Con l'iscrizione alla gita il socio dichiara di aver preso visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività

**Sede : Via Pradiscola 18- 38121 Martignano Trento Telefono : 388 2536591 ( non abilitato SMS)**

**e-mail : [amicimontagna.tn@gmail.com](mailto:amicimontagna.tn@gmail.com) - [sede@amicimontagna.eu](mailto:sede@amicimontagna.eu) - [presidente@amicimontagna.eu](mailto:presidente@amicimontagna.eu)**

**\_Website : [www.amicimontagna.net](http://www.amicimontagna.net)**









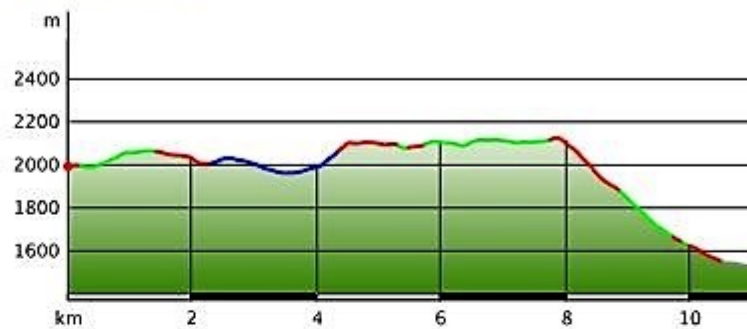
 Passeggiata  
giro corto

outdooractive

### Tipo di percorso


 Sterrato	2km
 sentiero	4,4km
 Sentiero	4,2km
 Sconosciuto	0,5km

### Profilo altimetrico



### Dati dell'itinerario

#### Passeggiata

Lunghezza  11,1 km

Durata  3:35 h.

Salita  278 m


Discesa  741 m


Difficoltà

Impegno fisico 

Tecnica 

Livello sul mare

 2132 m

 1529 m

### Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR  
APR | MAG | GIU  
LUG | AGO | SET  
OTT | NOV | DIC

### Recensioni

#### Autori

Emozione 

Paesaggio 

#### Community

### Altri dati



francesco erlicher

Ultimo aggiornamento: 12.06.2019

- Comunicato -







### Tipo di percorso

Sterrato	0,1km
sentiero	3,9km
Sentiero	8km
Sconosciuto	0,5km

### Profilo altimetrico



### Dati dell'itinerario

#### Passaggiata

Lunghezza → 12,4 km

Durata ⌚ 4:16 h.

Salita 📈 481 m

Discesa 📉 1064 m

Difficoltà -

Impegno fisico ██████████

Tecnica ██████████

Livello sul mare

2387 m

1413 m

### Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR  
 APR | MAG | GIU  
 LUG | AGO | SET  
 OTT | NOV | DIC

### Recensioni

#### Autori

Emozione ★★★★★

Paesaggio ★★★★★

#### Community

### Altri dati



francesco erlicher

Ultimo aggiornamento: 18.06.2019

- Comunicato -



# *Passo Pordoi-Rif. Kostner*

**Partenza : ore 6.00 da Martignano – Fermate : Gardolo – Lavis – San Michele A/A**

## **Giro corto**

Partiamo tutti insieme dal parcheggio al passo Campolongo e attraverso il sentiero n° 638 saliremo insieme fino al rifugio Boè; da qui saliamo leggermente fino al lago Boè e successivamente lungo il sentiero n° 636 fino ad incontrare il sentiero n° 637 per scendere fino al rifugio Bec de Rocas dove ci fermeremo per il pranzo. Dopo esserci rifocillati scenderemo fino al paese di Arabba dove verrà a prenderci il pullman.

Pranzo al sacco o al rifugio

**Tempo percorrenza complessivo circa 3,00 h. Dislivello in salita 450 m. in discesa 700 m.  
lunghezza complessiva 8,00 km.**

## **Giro medio**

Faremo lo stesso giro degli Amici del giro corto ad eccezione che dopo essere arrivati al lago Boè saliremo fino al rifugio Kostner per poi ridiscendere ed unirci agli amici del giro corto al rifugio Bec de Rocas.

Pranzo al sacco o al rifugio

**Tempo percorrenza complessivo circa 4,00 h. Dislivello in salita 700 m. in discesa 900 m.  
lunghezza complessiva 10,00 km.**

## **Giro lungo**

Per chi volesse esagerare arrivati al rifugio Kostner si può imboccare il bellissimo sentiero molto panoramico che segue la cengia mediana del Sella ( nr.638/626 ) che in circa 3 ore raggiunge il passo Pordoi passando per l'attacco della ferrata Cesare Piazzetta. Molto consigliato!! Arrivati all'incrocio col sentiero n° 627 scenderemo fino al passo

Pranzo al sacco

**Tempo percorrenza complessivo circa 6,00 h. Dislivello in salita 1350 m. in discesa 1000 m.  
lunghezza complessiva 12,00 km.**

**L'ora del ritrovo verrà comunicata sul pullman.**

**SI RICORDA CHE NON SARA' PERMESSO PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE A COLORO CHE NON SIANO DOTATI DI SCARPE TECNICHE E BASTONCINI.**

**Consigliamo di controllare il giorno precedente la gita nella propria casella di posta o nel sito web se ci sono state eventuali modifiche. L'escursione potrà subire delle variazioni in funzione delle condizioni meteo.**

Durante le escursioni contattare il numero : **3478386197**

Con l'iscrizione alla gita il socio dichiara di aver preso visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività

*Sede : Via Pradiscola 18- 38121 Martignano Trento Telefono : 388 2536591 ( non abilitato SMS)*

*e-mail : amicimontagna.tn@gmail.com - sede@amicimontagna.eu - presidente@amicimontagna.eu*

# giro corto

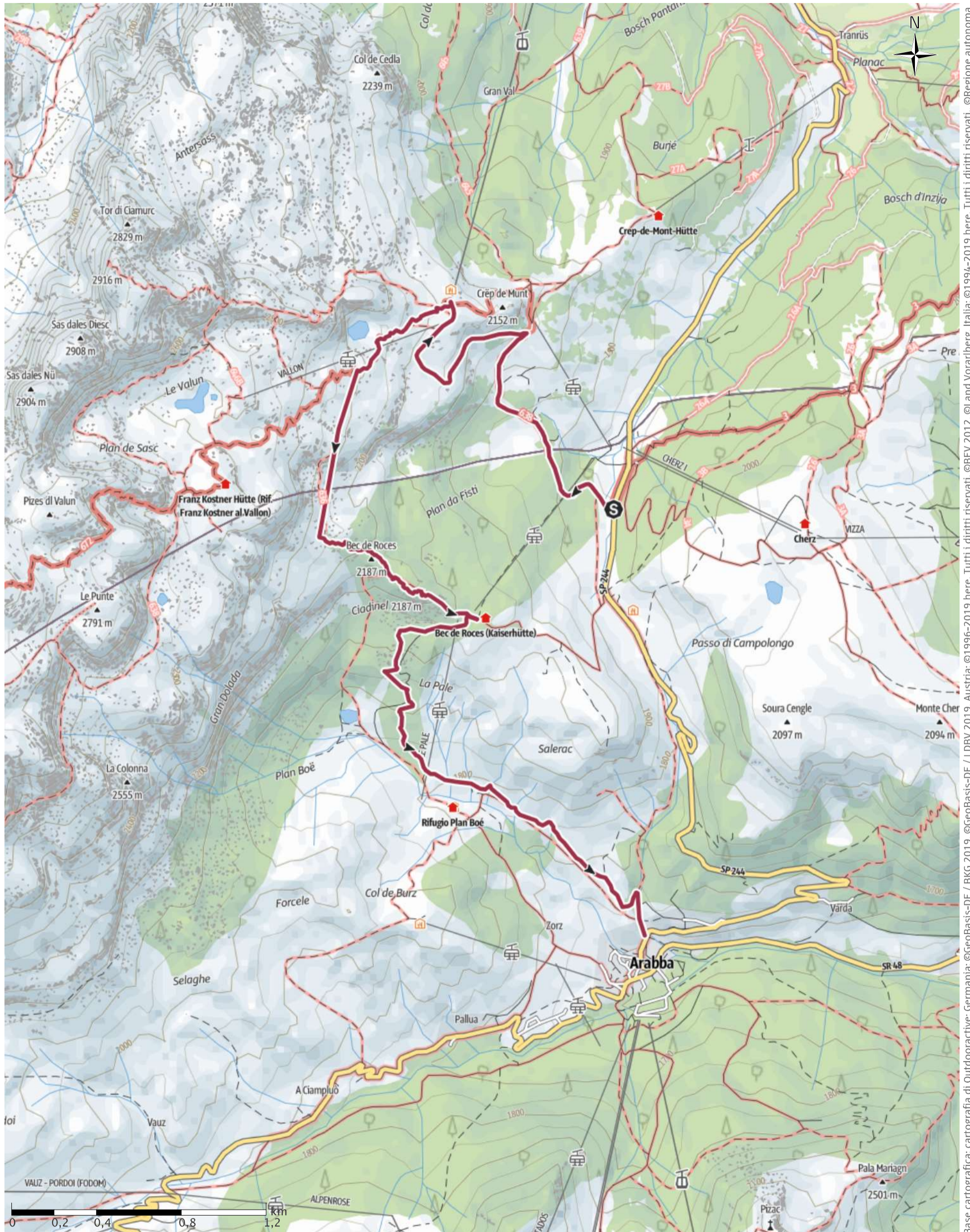
↔ 7,8km

🕒 3:04h.

▲ 461m

▼ 716m

Difficoltà -



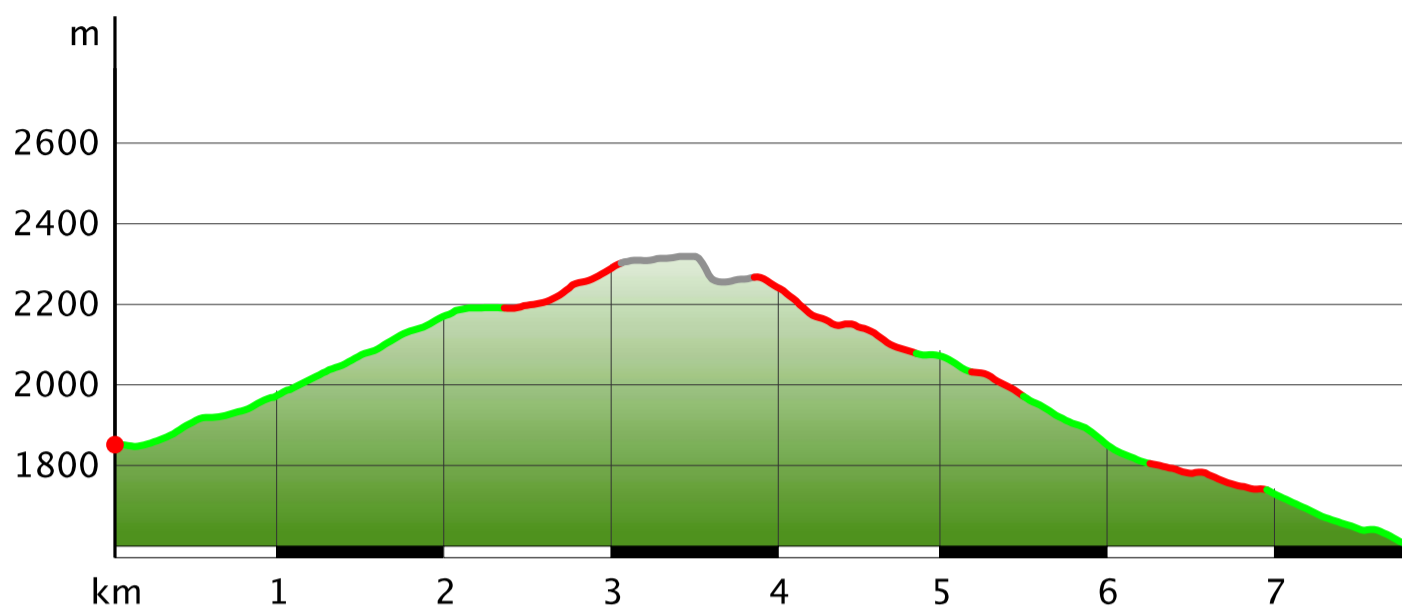
Base cartografica: cartografia di Outdooractive; Germania: ©GeoBasis-DE / BKG 2019, ©GeoBasis-DE / LDBV 2019, Austria: ©1996-2019 here. Tutti i diritti riservati. ©1994-2019 here. Tutti i diritti riservati. ©Regione autonoma di Bolzano Alti Adige - Ripartizione natura, paesaggio e sviluppo del territorio. © Cartago S.R.L., Svizzera: Geodata ©swisstopo, ©BAFU - Bundesamt für Umwelt Base cartografica: cartografia di Outdooractive; OpenStreetMap: ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org) contributors, CC-BY-SA (www.creativecommons.org)

## giro corto

### Tipo di percorso

 sentiero	4,3km
 Sentiero	2,7km
 Sconosciuto	0,8km
Strada	0km
 pubblica	

### Profilo altimetrico



### Dati dell'itinerario

#### Passeggiata

Lunghezza ↔ 7,8 km

Durata ⌚ 3:04 h.

Salita ▲ 461 m

Discesa ▼ 716 m

Difficoltà -

Impegno fisico ●●●●●●

Tecnica ●●●●●●

Livello sul mare

2320 m

1608 m

### Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR  
APR | MAG | GIU  
LUG | AGO | SET  
OTT | NOV | DIC

### Recensioni

#### Autori

Emozione ●●●●●●

Paesaggio ●●●●●●

#### Community

### Altri dati



francesco erlicher

Ultimo aggiornamento: 27.06.2019

- Comunicato -



Subaru Outback: Ein Crossover durch und durch

Er kombiniert seit über 20 Jahren die Stärken eines Pkw mit denen moderner SUV – optisch, aber auch technisch. Während robuste Elemente wie ausgestellte Radkästen und erhöhte Bodenfreiheit mit eleganten Linien kombiniert werden, trifft besondere Geländetauglichkeit auf ausgezeichneten Fahrkomfort. Und für die Sicherheit sorgt serienmäßig ein umfangreiches Arsenal an Assistenzsystemen. Damit meistern Sie befestigte Straßen ebenso wie unwegsames Terrain.

<https://www.subaru.de/modelle/outback/>

- Comunicato -

### Apri l'itinerario sul tuo Smartphone



Scannerizzare questo codice col Smartphone per aprire l'itinerario sul tuo telefonino.

Link al sito web

<http://out.ac/dUG4M>



giro medio

↔ 9,7km

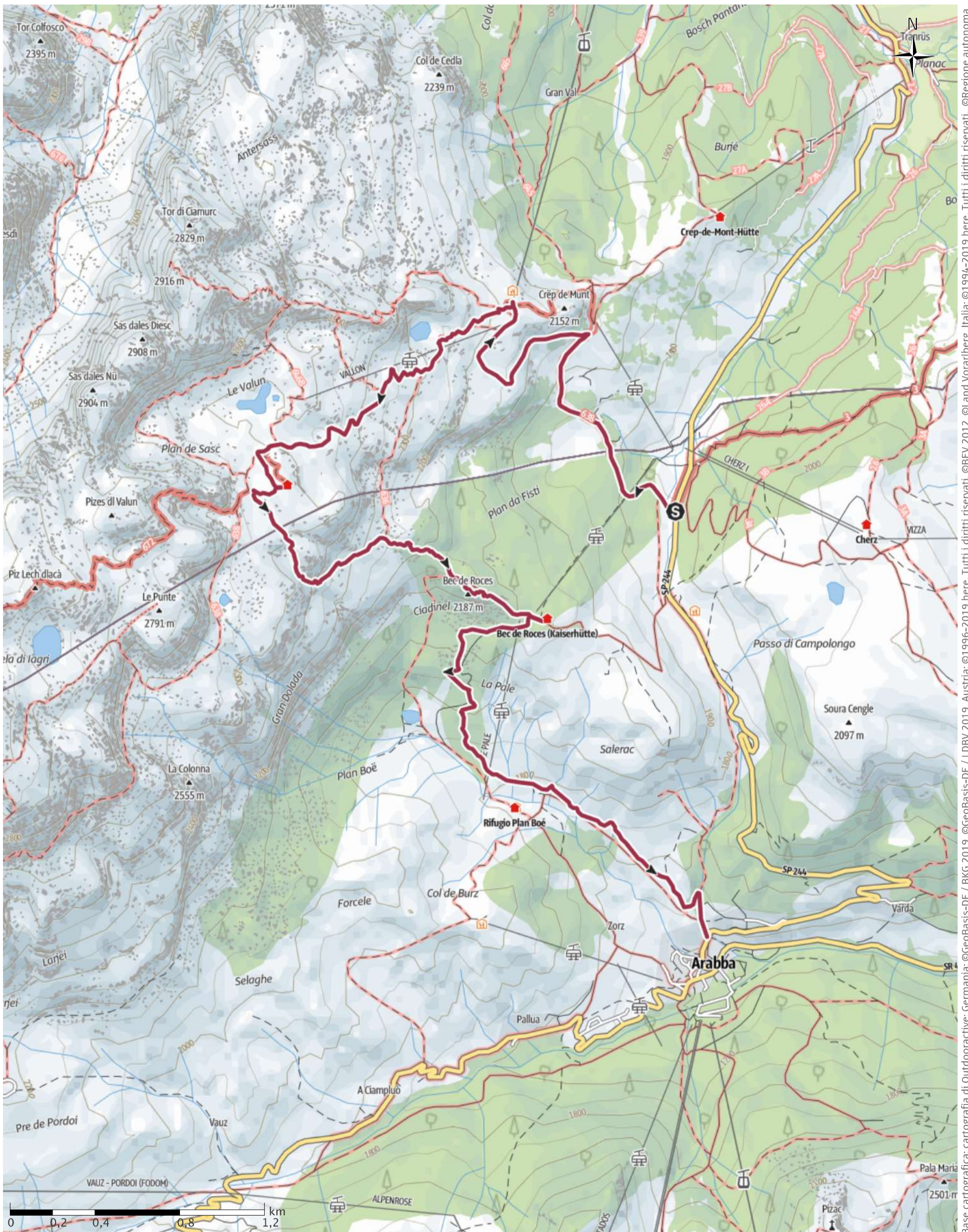
🕒 4:00h.

▲ 690m

▼ 944m




Difficoltà

-

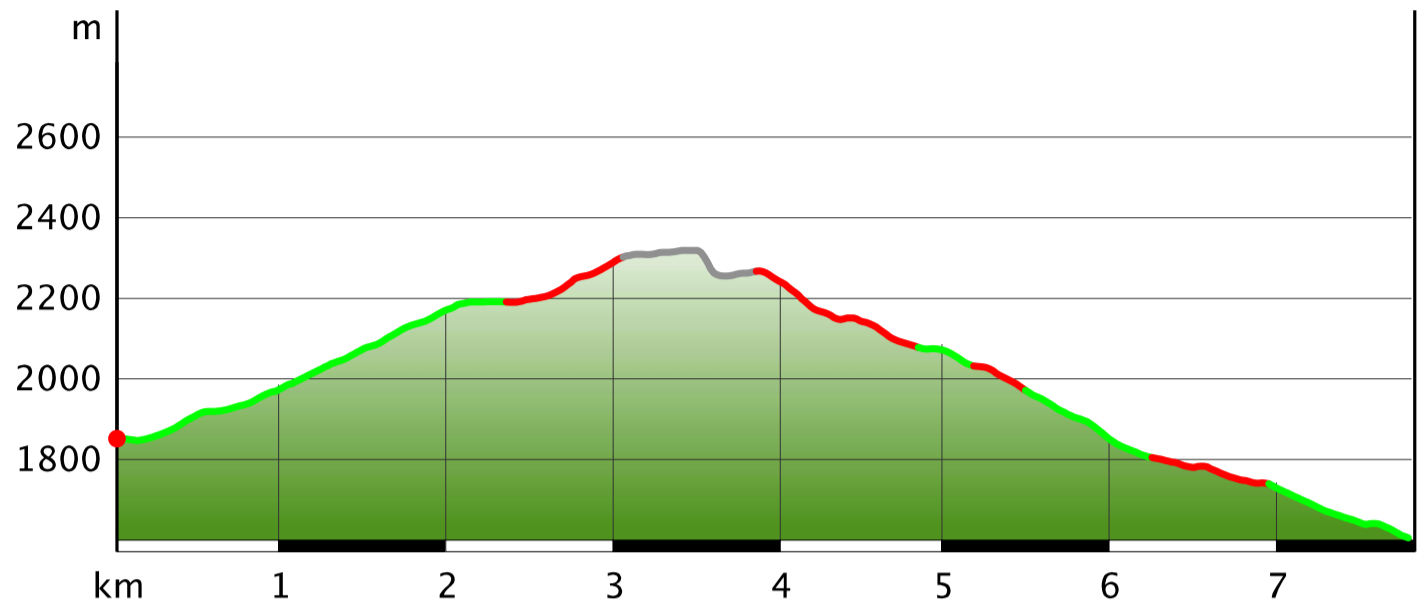


Base cartografica: cartografia di Outdooractive; Germania: ©GeoBasis-DE / BKG 2019, ©GeoBasis-DE / LDBV 2019, Austria: ©1996-2019 here. Tutti i diritti riservati. ©1994-2019 here. Tutti i diritti riservati. ©Regione autonoma di Bolzano Alti Adige - Ripartizione natura, paesaggio e sviluppo del territorio. © Cartago S.R.L., Svizzera: Geodata ©swisstopo, ©BAFU - Bundesamt für Umwelt Base cartografica: cartografia di Outdooractive; OpenStreetMap: ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org) contributors, CC-BY-SA (www.creativecommons.org)

### Tipo di percorso

 sentiero	4,8km
 Sentiero	4,9km
Strada	0km
 pubblica	

### Profilo altimetrico



### Dati dell'itinerario

#### Passeggiata

Lunghezza ↔ 9,7 km

Durata ⌚ 4:00 h.

Salita ▲ 690 m


Discesa ▼ 944 m

Difficoltà -

Impegno fisico ●●●●●●

Tecnica ●●●●●●

Livello sul mare

 2544 m

 1607 m

### Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR

APR | MAG | GIU

LUG | AGO | SET

OTT | NOV | DIC

### Recensioni

#### Autori

Emozione ●●●●●●

Paesaggio ●●●●●●

#### Community

### Altri dati



francesco erlicher

Ultimo aggiornamento: 27.06.2019

- Comunicato -



Subaru Outback: Ein Crossover durch und durch

Er kombiniert seit über 20 Jahren die Stärken eines Pkw mit denen moderner SUV – optisch, aber auch technisch. Während robuste Elemente wie ausgestellte Radkästen und erhöhte Bodenfreiheit mit eleganten Linien kombiniert werden, trifft besondere Geländetauglichkeit auf ausgezeichneten Fahrkomfort. Und für die Sicherheit sorgt serienmäßig ein umfangreiches Arsenal an Assistenzsystemen. Damit meistern Sie befestigte Straßen ebenso wie unwegsames Terrain.

<https://www.subaru.de/modelle/outback/>

- Comunicato -

### Apri l'itinerario sul tuo Smartphone



Scannerizzare questo codice col Smartphone per aprire l'itinerario sul tuo telefonino.

Link al sito web

<http://out.ac/dUG4M>

# giro lungo

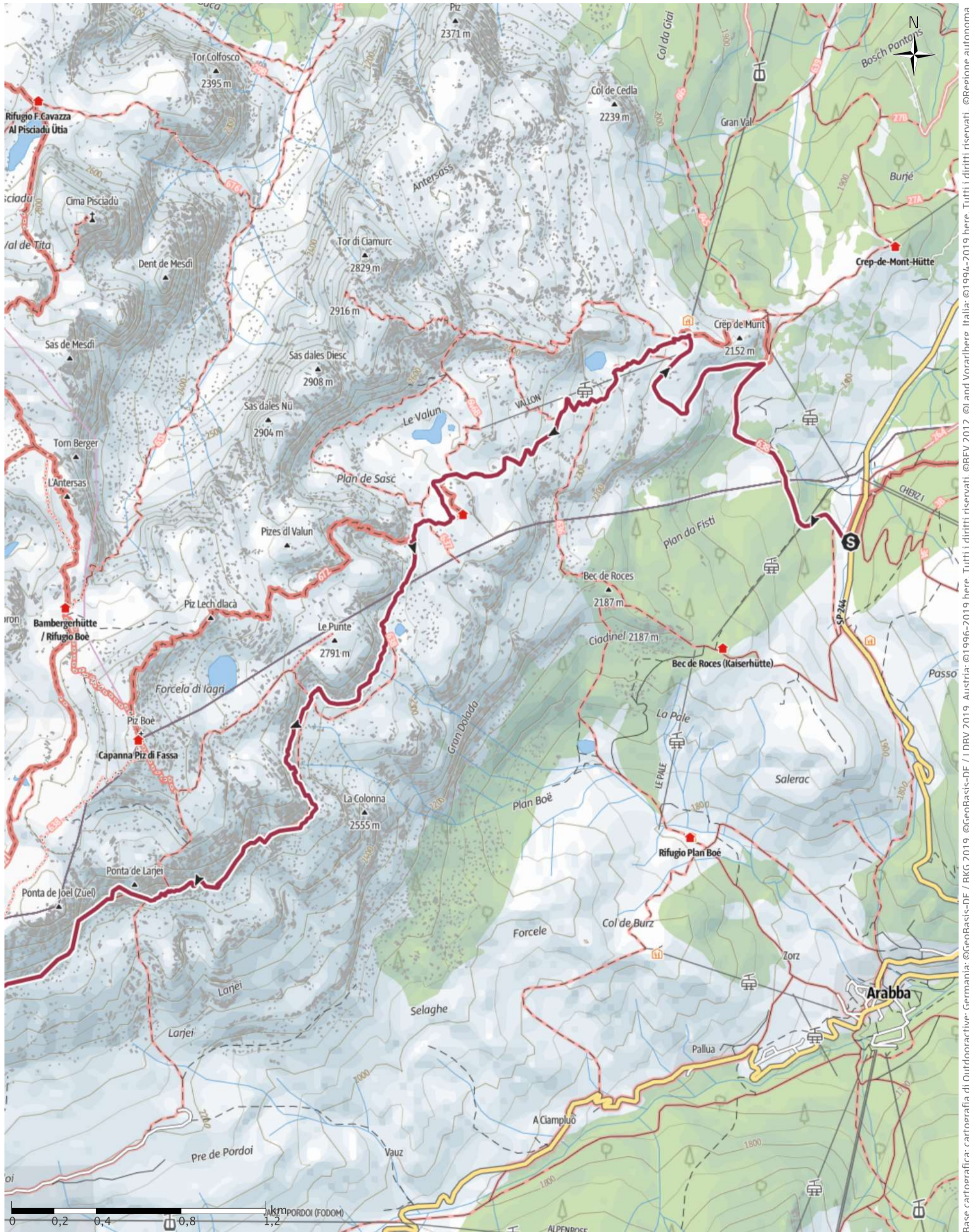
↔ 11,3km

🕒 5:22h.

▲ 1386m

▼ 1007m

Difficoltà -



Base cartografica: cartografia di Outdooractive; Germania: ©GeoBasis-DE / BKG 2019, ©GeoBasis-DE / LDBV 2019, Austria: ©1996-2019 here. Tutti i diritti riservati. ©1994-2019 here. Tutti i diritti riservati. ©Regione autonoma di Bolzano Alti Adige - Ripartizione natura, paesaggio e sviluppo del territorio. © Cartago S.R.L., Svizzera: Geodata ©swisstopo, ©BAFU - Bundesamt für Umwelt Base cartografica: cartografia di Outdooractive; OpenStreetMap: ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org) contributors, CC-BY-SA (www.creativecommons.org)

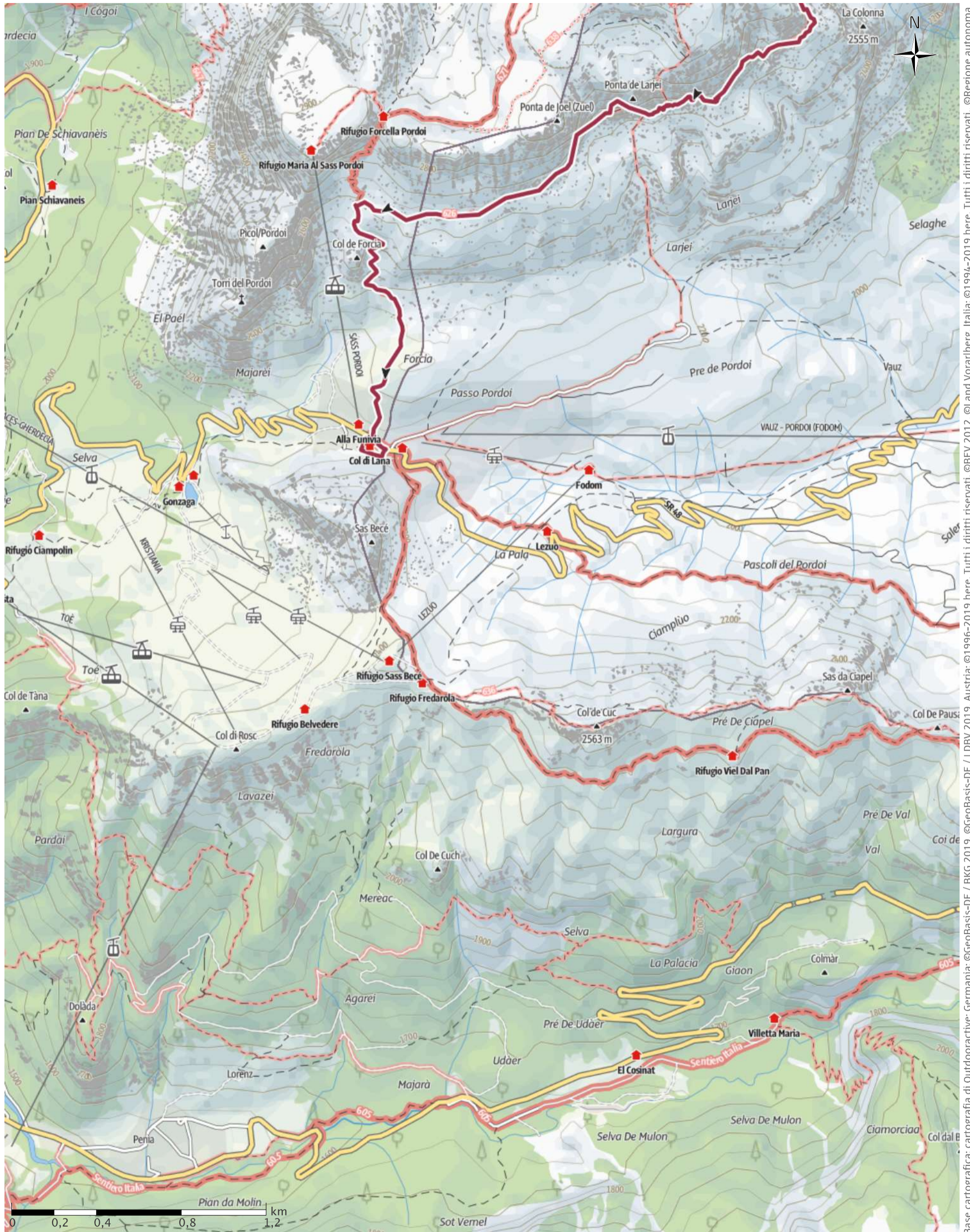
↔ 11,3km

🕒 5:22h.

▲ 1386m

▼ 1007m

Difficoltà -

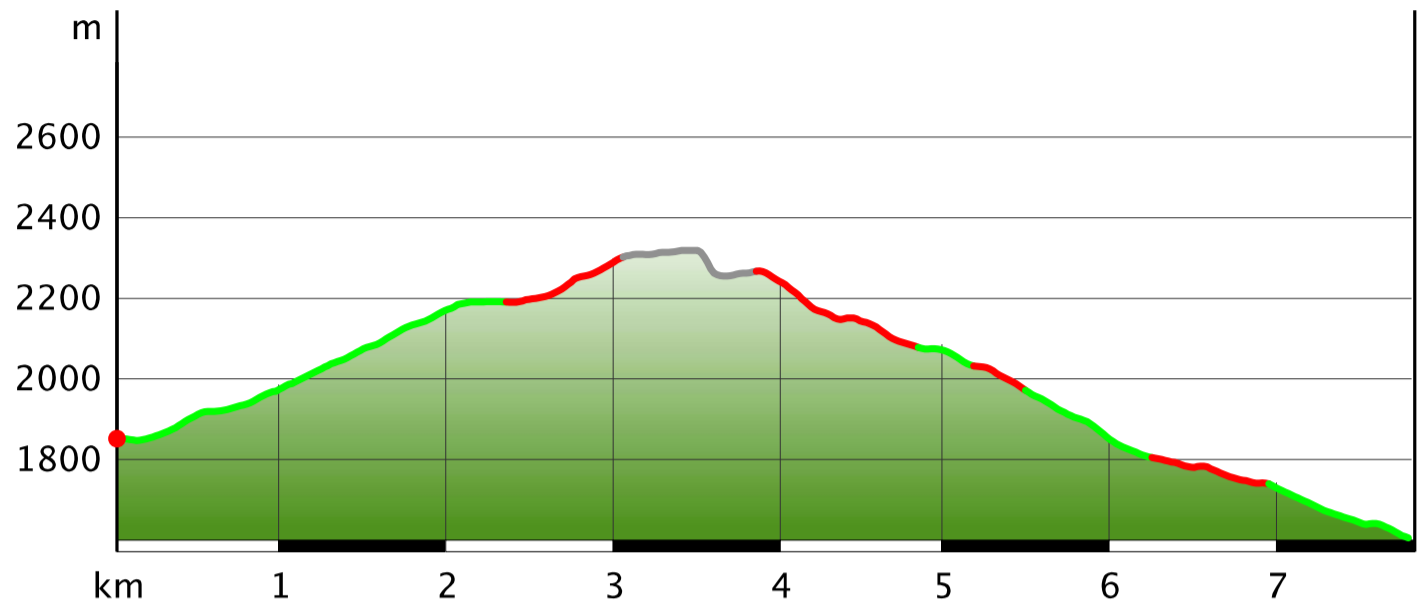


Base cartografica: cartografia di Outdooractive; Germania: ©GeoBasis-DE / BKG 2019, ©GeoBasis-DE / LDBV 2019, Austria: ©1996-2019 here. Tutti i diritti riservati., ©Regione autonoma di Bolzano Alti Adige - Ripartizione natura, paesaggio e sviluppo del territorio, © Cartago S.R.L., Svizzera: Geodata ©swisstopo, ©BAFU - Bundesamt für Umwelt Base cartografica: cartografia di Outdooractive; OpenStreetMap: ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org) contributors, CC-BY-SA (www.creativecommons.org)

### Tipo di percorso

Sterrato	0,3km
sentiero	2,7km
Sentiero	8,1km
Sconosciuto	0,3km
Strada pubblica	0,1km

### Profilo altimetrico



### Dati dell'itinerario

#### Passeggiata

Lunghezza ↔ 11,3 km

Durata ⌚ 5:22 h.

Salita ▲ 1386 m

Discesa ▼ 1007 m

Difficoltà -

Impegno fisico ●●●●●●

Tecnica ●●●●●●

Livello sul mare

2785 m

1854 m

### Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR  
APR | MAG | GIU  
LUG | AGO | SET  
OTT | NOV | DIC

### Recensioni

#### Autori

Emozione ●●●●●●

Paesaggio ●●●●●●

#### Community

### Altri dati



francesco erlicher

Ultimo aggiornamento: 27.06.2019

- Comunicato -



Subaru Outback: Ein Crossover durch und durch

Er kombiniert seit über 20 Jahren die Stärken eines Pkw mit denen moderner SUV – optisch, aber auch technisch. Während robuste Elemente wie ausgestellte Radkästen und erhöhte Bodenfreiheit mit eleganten Linien kombiniert werden, trifft besondere Geländetauglichkeit auf ausgezeichneten Fahrkomfort. Und für die Sicherheit sorgt serienmäßig ein umfangreiches Arsenal an Assistenzsystemen. Damit meistern Sie befestigte Straßen ebenso wie unwegsames Terrain.

<https://www.subaru.de/modelle/outback/>

- Comunicato -

### Apri l'itinerario sul tuo Smartphone



Scannerizzare questo codice col Smartphone per aprire l'itinerario sul tuo telefonino.

Link al sito web

<http://out.ac/dUG4M>

# **Rif. Pausa - Val Pusteria**

**Partenza : ore 6.00 da Martignano – Fermate : Gardolo – Lavis – San Michele A/A**

## **Giro corto**

Partiamo tutti insieme dal parcheggio in val d'Auna vicino a Terento e, attraverso il sentiero 5B che poi diventa il numero 5 risaliremo in parte lungo la strada sterrata ed in parte lungo il sentiero fino ad arrivare alla malga Pertinger a quota 1866 m. Da qui chi vorrà potrà continuare fino a salire fino a malga Gallina ( chiusa) a quota 2074 m. per poter ammirare la val Pusteria con le stupende cime che si ergono davanti a noi.

Pranzo al sacco o alla malga

**Tempo percorrenza complessivo circa 4,00 h. Dislivello in salita 450 m. in discesa idem. lunghezza complessiva 8,50 km.**

## **Giro lungo**

Partiremo dallo stesso parcheggio degli amici del giro corto ma ci dirigeremo subito lungo la strada sterrata che, diretta verso nord, ci porterà ad oltrepassare la malga Astner per passare successivamente ad un sentiero ( n° 23 ) che ci porterà fino al rifugio al lago di pausa a quota 2312 m. Ci ritroveremo accerchiati dalle montagne di Fundres ed in particolare dalla monte Pausa e dal monte Gruppo.

Pranzo al sacco o al rifugio

**Tempo percorrenza complessivo circa 5,30 h. Dislivello in salita 900 m. in discesa idem lunghezza complessiva 10,50 km.**

**L'ora del ritrovo verrà comunicata sul pullman.**

**SI RICORDA CHE NON SARA' PERMESSO PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE A COLORO CHE NON SIANO DOTATI DI SCARPE TECNICHE E BASTONCINI.**

**Consigliamo di controllare il giorno precedente la gita nella propria casella di posta o nel sito web se ci sono state eventuali modifiche. L'escursione potrà subire delle variazioni in funzione delle condizioni meteo.**

Durante le escursioni contattare il numero : **3478386197**

Con l'iscrizione alla gita il socio dichiara di aver preso visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività

*Sede : Via Pradiscola 18- 38121 Martignano Trento Telefono : 388 2536591 ( non abilitato SMS)*

*e-mail : amicimontagna.tn@gmail.com - sede@amicimontagna.eu - presidente@amicimontagna.eu*

*Website : [www.amicimontagna.net](http://www.amicimontagna.net)*



giro corto

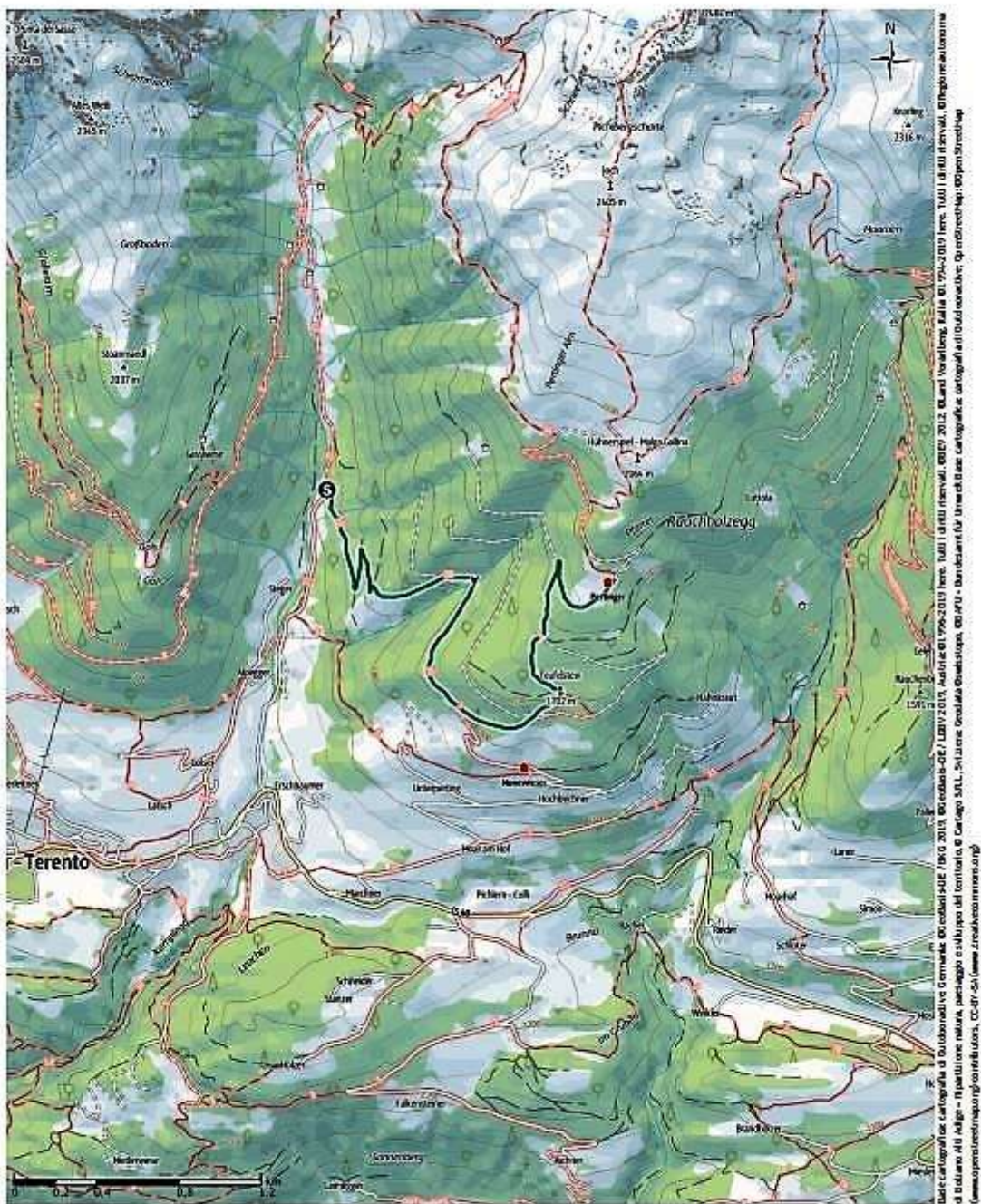
4,3km

2:00h

448m

0m

Difficoltà



Trekking

giro corto

outdooractive

### Profilo altimetrico

Asfaltato	0km
sentiero	2,6km
Sentiero	0,6km
Sconosciuto	1km



### Dati dell'itinerario

Trekking

Lunghezza → 4,3 km

Durata ⌚ 2:00 h.

Salita ↗ 448 m

Discesa ↘ 0 m



### Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR  
APR | MAG | GIU  
LUG | AGO | SET  
OTT | NOV | DIC

### Recensioni

Autori

Emozione ★★★★★

Paesaggio ★★★★★

Community

### Altri dati



francesco erlicher

Ultimo aggiornamento: 17.07.2019

+ Comunicato -

Slow Down – Entschleunigung in Finnland



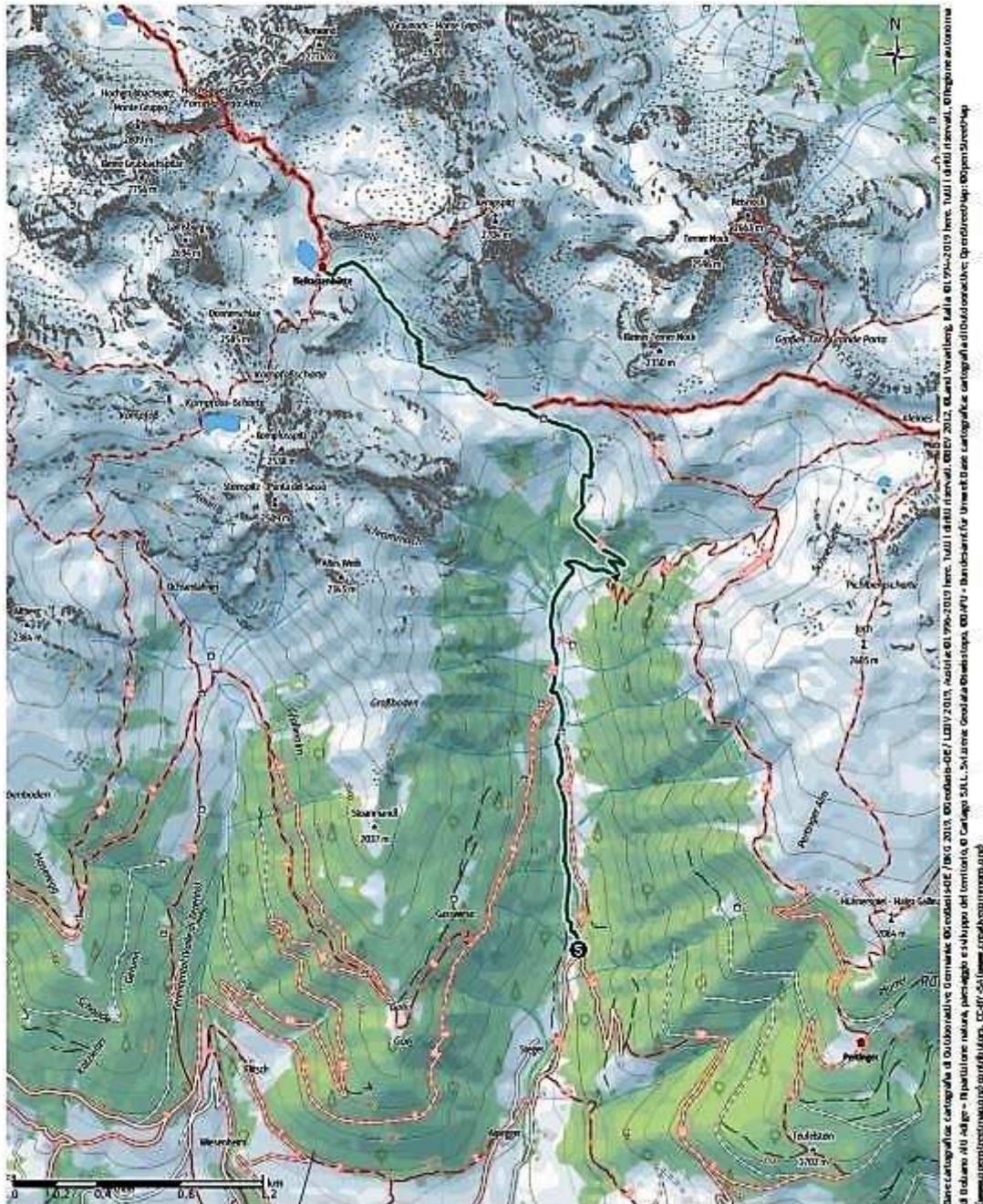
Finnland ist ein verstecktes Juwel. Zwischen endlosen Wäldern und über 180.000 kristallklaren Seen findest du absolute Erholung. Es gibt tausende Gründe, sich in Finnland zu verlieben: die Menschen, die wilde Natur und arktische Abenteuer.

<https://www.outdooractive.com/de/r/37890115/>

+ Comunicato -

# giro lungo

5,2km | 3:00h | 893m | 1m | Difficoltà -



Trekking

giro lungo

outdooractive

### Profilo altimetrico

Asfaltato	0km
sentiero	2,9km
Sentiero	2,3km
Sconosciuto	0km



### Dati dell'itinerario

Trekking

Lunghezza ↔ 5,2 km

Durata ⌚ 3:00 h.

Salita ⬆️ 893 m

Discesa ⬇️ 1 m



### Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR  
APR | MAG | GIU  
LUG | AGO | SET  
OTT | NOV | DIC

### Recensioni

Autori

Emozione ★★★★★

Paesaggio ★★★★★

Community

### Altri dati



francesco erlicher

Ultimo aggiornamento: 17.07.2019

+ Comunicato +

Slow Down – Entschleunigung in Finnland



Finnland ist ein verstecktes Juwel. Zwischen endlosen Wäldern und über 180.000 kristallklaren Seen findest du absolute Erholung. Es gibt tausende Gründe, sich in Finnland zu verlieben: die Menschen, die wilde Natur und arktische Abenteuer.

<https://www.outdooractive.com/de/r/37890115/>

+ Comunicato +

# *Rif. Vallandro - Val di Braies*

**Partenza : ore 6.00 da Martignano – Fermate : Gardolo – Lavis – San Michele A/A**

## **NOTA PER TUTTI I PARTECIPANTI:**

Data la distanza per arrivare sul posto, per questa escursione arriveremo direttamente a Ponticello per poi fare colazione sul posto; la ripartenza in serata avverrà dopo nove ore di sosta del pullman ( arrivo previsto ore 8.30 ripartenza circa verso le 17.30); questo per poter sfruttare appieno la giornata e non dover fare le escursioni in fretta e saltando la merenda.

### **Giro corto**

Partiamo tutti insieme dal parcheggio a Ponticello; la salita al rifugio di Prato Piazza può essere effettuata da tutti, o a piedi oppure utilizzando il pullman che parte ogni 20 minuti. Il costo del pullman è di 3 euro per l'andata ed altri 3 euro al ritorno che si pagano direttamente all'autista. Arrivati al rifugio è dopo la pausa colazione ci incammineremo lungo la strada piana che ci permette di arrivare, con la vista alla nostra destra della Croda Rossa fino al rifugio Vallandro. Da qui risaliremo lungo il sentiero n° 34 per arrivare ai 2300 m. del monte Specie dal quale avremo una stupenda vista delle tre cime di Lavaredo e di tutti i monti circostanti.

Pranzo al sacco o al rifugio

**Tempo percorrenza complessivo circa 3,00 h. Dislivello in salita 350 m. in discesa idem , lunghezza complessiva 8,50 km.**

### **Giro lungo**

Come per gli amici del giro corto per chi vorrà andremo con l'uso del pullman fino al rifugio Prato Piazza per poi risalire lungo il sentiero n° 40 fino ai 2850 m. fino al Picco di Vallandro. Da qui avremo una stupenda vista sugli amici del giro corto ( 500 m. più in basso ) e sulle immense cime circostanti, dalle tre cime al gruppo del Cristallo ed altro ancora.

Per i più atletici vi è la possibilità di scendere verso Prato Piazza per poi risalire fino al monte Specie ( variante con 1100 m. di dislivello)

## **NOTA:**

- non sarà permesso a nessuno partecipare a questa escursione ( giro lungo) se sprovvisti di scarponi alti e bastoncini.

- Si ricorda che l'ascesa al Picco di Vallandro nell'ultimo tratto è stato messo in sicurezza con l'uso di funi metalliche.

Pranzo al sacco

**Tempo percorrenza complessivo circa 4,30 h. Dislivello in salita 800 m. in discesa idem . lunghezza complessiva 9,00 km.**

**L'ora del ritrovo verrà comunicata sul pullman.**

**Consigliamo di controllare il giorno precedente la gita nella propria casella di posta o nel sito web se ci sono state eventuali modifiche.**

**L'escursione potrà subire delle variazioni in funzione delle condizioni meteo.**

Durante le escursioni contattare il numero : **3478386197**

giro corto

↔ 4,2km

🕒 1:29h.

▲ 339m

▾ 0m

Difficoltà -



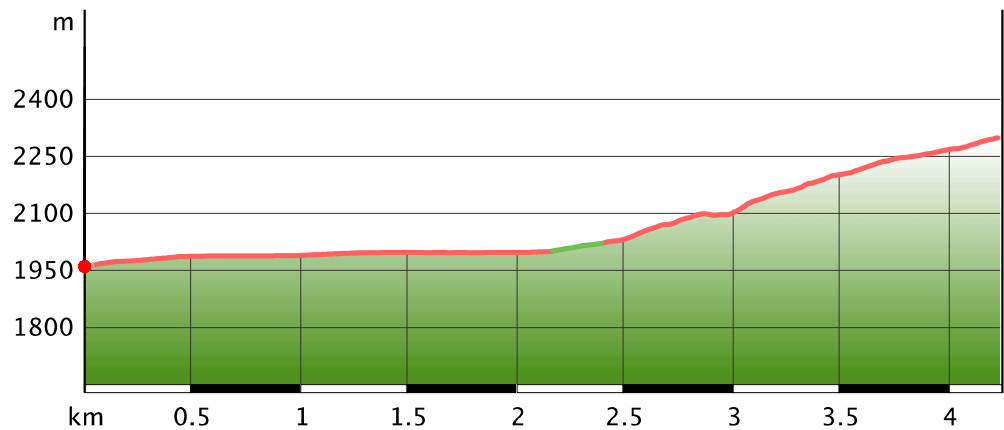
Base cartografica: cartografia di Outdooractive; germania: ©GeoBasis-DE / BKG 2019; ©GeoBasis-DE / LDBV 2019; Austria: ©1996-2019 here. Tutti i diritti riservati. ©BVEV 2012, ©Land Vorarlberg, Italia: ©1994-2019 here. Tutti i diritti riservati. ©Regione autonoma di Bolzano Alti Adige - Ripartizione natura, paesaggio e sviluppo del territorio. © Cartago S.R.L., Svizzera: Geodata ©swisstopo, ©BAFU - Bundesamt für Umwelt Base cartografica: cartografia di Outdooractive; OpenStreetMap: ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org) contributors, CC-BY-SA (www.creativecommons.org)

# giro corto

## Tipo di percorso

— sentiero	0,3km
— Sentiero	3,9km
— Sconosciuto	0,1km

## Profilo altimetrico



## Dati dell'itinerario

### Passeggiata

Lunghezza ↔ 4,2 km

Durata ⌚ 1:29 h.

Salita ▲ 339 m

Discesa ▼ 0 m

Difficoltà -

Impegno fisico ●●●●●●

Tecnica ●●●●●●

Livello sul mare

2303 m

1964 m

## Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR  
APR | MAG | GIU  
LUG | AGO | SET  
OTT | NOV | DIC

## Recensioni

### Autori

Emozione ●●●●●

Paesaggio ●●●●●

### Community

## Altri dati



francesco erlicher

Ultimo aggiornamento: 29.07.2019

- Comunicato -

Slow Down – Entschleunigung in Finnland



Finnland ist ein verstecktes Juwel. Zwischen endlosen Wäldern und über 180.000 kristallklaren Seen findest du absolute Erholung. Es gibt tausende Gründe, sich in Finnland zu verlieben: die Menschen, die wilde Natur und arktische Abenteuer.

<https://www.outdooractive.com/de/r/37890115/>

- Comunicato -

### Apri l'itinerario sul tuo Smartphone



Scannerizzare questo codice col Smartphone per aprire l'itinerario sul tuo telefonino.

Link al sito web

<http://out.ac/dmyFZ>



# giro lungo

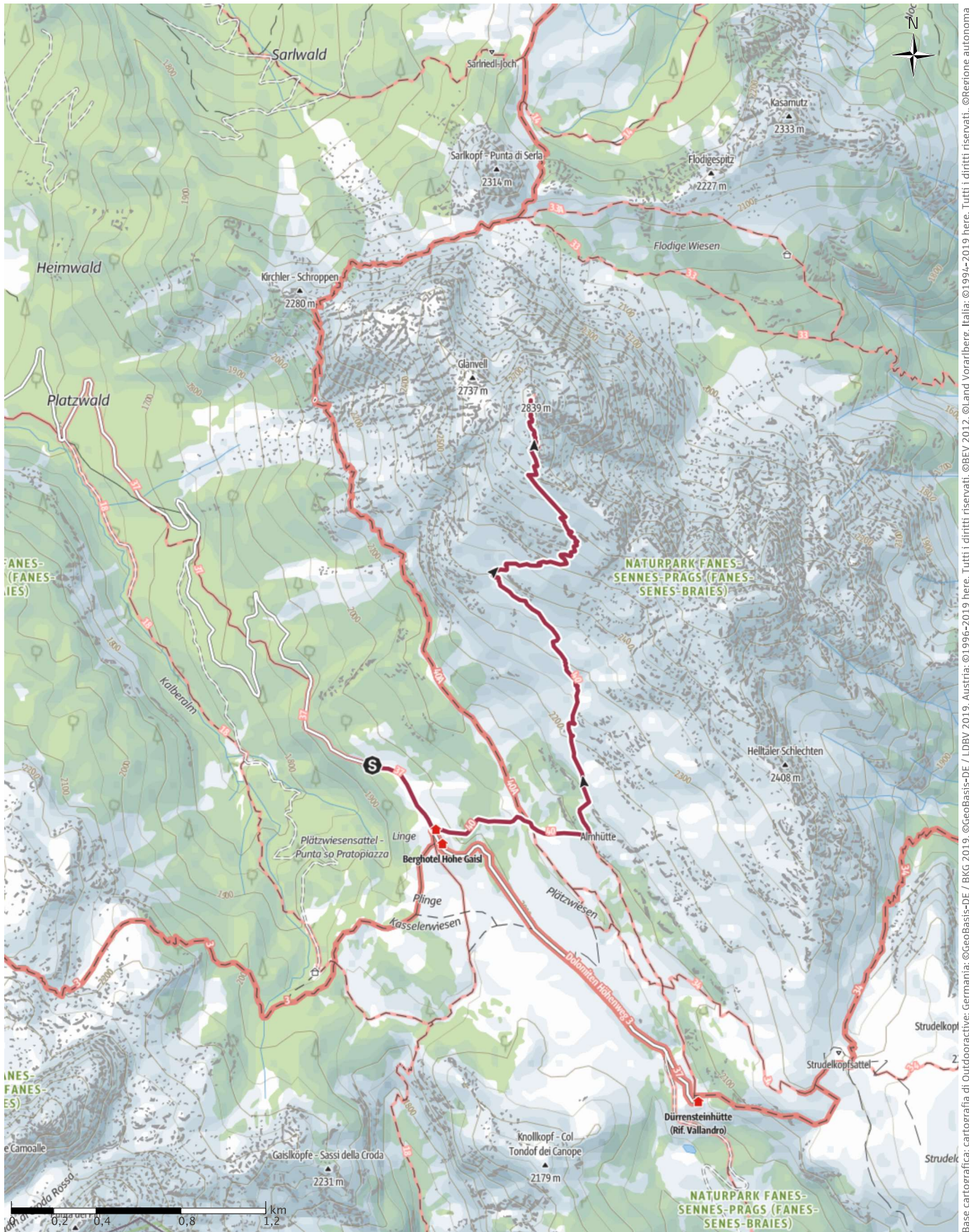
↔ 4,5km

🕒 2:22h.

▲ 861m

▾ 0m



Difficoltà -



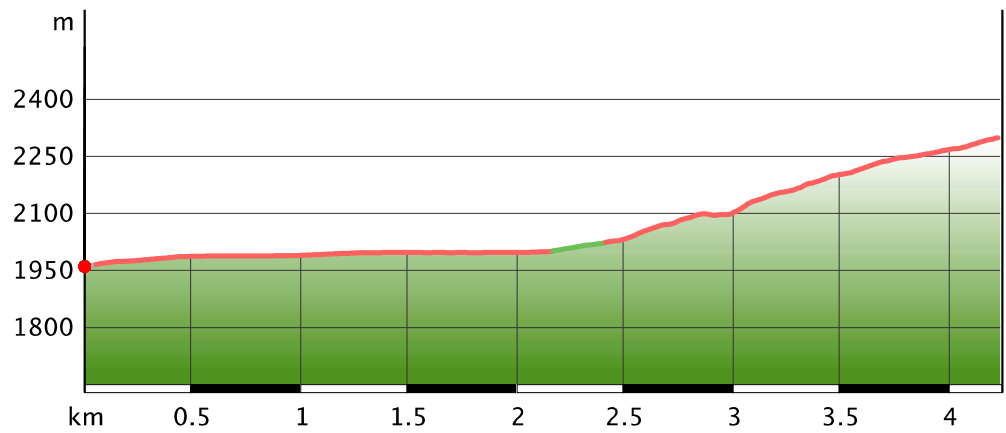
Base cartografica: cartografia di Outdooractive; germania: ©GeoBasis-DE / BKG 2019, ©GeoBasis-DE / LDBV 2019, Austria: ©1996-2019 here. Tutti i diritti riservati. ©BBEV 2012, ©Land Vorarlberg, Italia: ©1994-2019 here. Tutti i diritti riservati. ©OpenStreetMap contributors, CC-BY-SA, Svizzera: Geodata ©swisstopo, ©BAFU - Bundesamt für Umwelt, Base cartografica: cartografia di Outdooractive; OpenStreetMap ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org) contributors, CC-BY-SA (www.creativecommons.org)

giro lungo

**Tipo di percorso**

 Sentiero	4,4km
 Sconosciuto	0,1km

**Profilo altimetrico**



**Dati dell' itinerario**

**Passeggiata**

Lunghezza  4,5 km

Durata  2:22 h.

Salita  861 m

Discesa  0 m

Difficoltà  -

Impegno fisico 

Tecnica 

Livello sul mare  2825 m

1964 m

**Periodo consigliato**

- GEN | FEB | MAR
- APR | MAG | GIU
- LUG | AGO | SET
- OTT | NOV | DIC

**Recensioni**

**Autori**

Emozione 

Paesaggio 

**Community**

**Altri dati**



francesco erlicher

Ultimo aggiornamento: 29.07.2019

- Comunicato -

Slow Down – Entschleunigung in Finnland



Finnland ist ein verstecktes Juwel. Zwischen endlosen Wäldern und über 180.000 kristallklaren Seen findest du absolute Erholung. Es gibt tausende Gründe, sich in Finnland zu verlieben: die Menschen, die wilde Natur und arktische Abenteuer.

<https://www.outdooractive.com/de/r/37890115/>

- Comunicato -

### Apri l'itinerario sul tuo Smartphone



Scannerizzare questo codice col Smartphone per aprire l'itinerario sul tuo telefonino.

Link al sito web

<http://out.ac/dmyFZ>

# **Passo Resia**

**Partenza : ore 6.00 da Martignano – Fermate : Gardolo – Lavis – San Michele A/A**

## **NOTA PER TUTTI I PARTECIPANTI:**

Data la distanza per arrivare sul posto, per questa escursione arriveremo direttamente a Resia per poi fare colazione sul posto; la ripartenza in serata avverrà dopo nove ore di sosta del pullman (arrivo previsto ore 8.30 ripartenza circa verso le 17.30); questo per poter sfruttare appieno la giornata e non dover fare le escursioni in fretta e saltando la merenda.

### **Giro corto**

Partiamo tutti insieme dal parcheggio al Resia e attraverso il sentiero n° 3 saliremo dapprima lungo una comoda strada sterrata per poi imboccare un sentiero che ci riporterà successivamente su un'altra strada sterrata fino alla malga di Resia, tutto il tragitto ci permetterà di ammirare le montagne attorno al lago di Resia fino alla vicina Austria.

Pranzo al sacco o al rifugio

**Tempo percorrenza complessivo circa 3,30 h. Dislivello in salita 500 m. in discesa idem. lunghezza complessiva 10,00 km.**

### **Giro medio**

Come gli amici del giro medio percorreremo il sentiero n° 3 per arrivare fino al punto dove i nostri amici prenderanno la strada sterrata per arrivare alla malga. Da qui noi proseguiremo sempre sul sentiero n° 3 fino ad arrivare al cippo dei 3 confini fra Italia Austria e Svizzera costeggiando il sentiero fra Italia ed Austria ed ammirando la stupenda val Engadina dove in fondo scorre il fiume Inn. ( 2180m.).Ritourneremo poi lungo il sentiero n° 5 dove ci fermeremo per il pranzo ai piedi del Piz Lad e da dove potremo ammirare il lago di Resia e le cime circostanti

Pranzo al sacco

**Tempo percorrenza complessivo circa 5,30 h. Dislivello in salita 750 m. in discesa idem lunghezza complessiva 14,00 km.**

### **Giro lungo**

Per chi volesse esagerare partiremo dal parcheggio di Resia e lungo il sentiero n° 5 arriveremo direttamente alla malga Resia per poi continuare fino alla croce e arrivare fino al Piz Lad ( 2800 m.)

Pranzo al sacco

**Tempo percorrenza complessivo circa 7,00 h. Dislivello in salita 1300 m. in discesa idem lunghezza complessiva 15,00 km.**

**SI RICORDA CHE NON SARA' PERMESSO PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE A COLORO CHE NON SIANO DOTATI DI SCARPONI TECNICI E BASTONCINI.**

**Ritrovo verrà comunicato sul pullman**

**Consigliamo di controllare il giorno precedente la gita nella propria casella di posta o nel sito web se ci sono state eventuali modifiche.**

**L'escursione potrà subire delle variazioni in funzione delle condizioni meteo.**

**Durante le escursioni contattare il numero : 3478386197**

giro corto

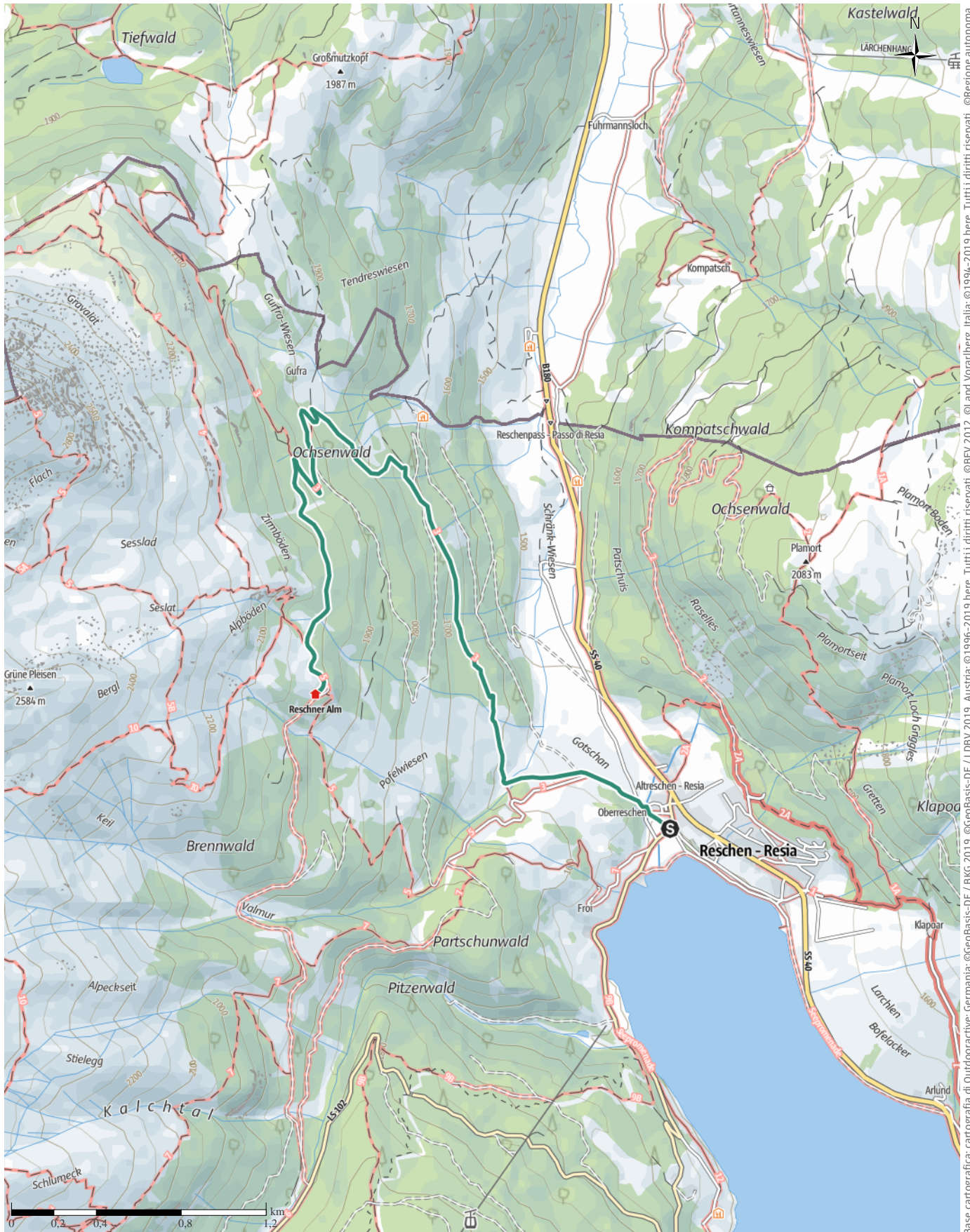
↔ 5,3km

🕒 2:19h.

▲ 528m

▾ 15m

Difficoltà -



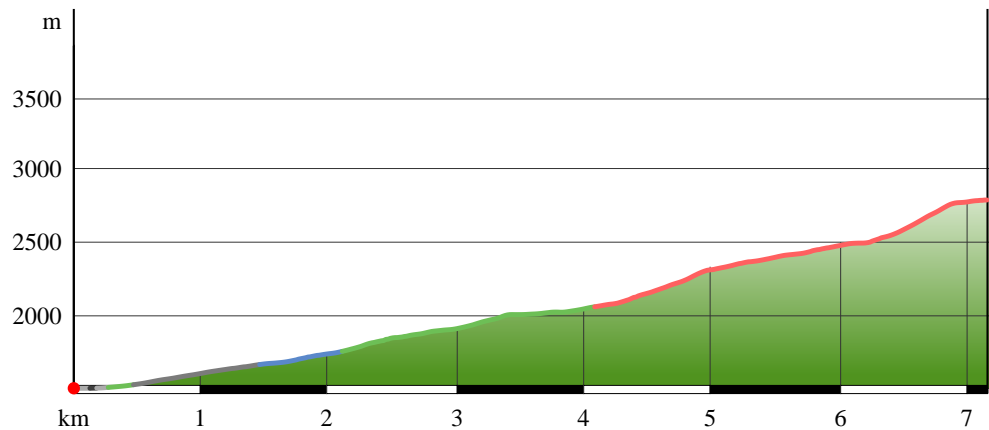
Base cartografica: cartografia di Outdooractive; Germania: ©GeoBasis-DE / BKG 2019, ©GeoBasis-DE / LDBV 2019, Austria: ©1996-2019 here, Tutti i diritti riservati. ©BEV 2012, ©Land Vorarlberg, Italia: ©1994-2019 here, Tutti i diritti riservati. ©Regione autonoma di Bolzano Alti Adige - Ripartizione natura, paesaggio e sviluppo del territorio, © Cartago S.R.L., Svizzera: Geodata © swisstopo, ©BAFU - Bundesamt für Umwelt Base cartografica: cartografia di Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

## giro corto

## Tipo di percorso

— sentiero	4,4km
— Sentiero	0,7km
— Sconosciuto	0,2km
— Strada	0,1km
— pubblica	

## Profilo altimetrico



## Dati dell' itinerario

## Trekking

Lunghezza ↔ 5,3 km

Durata 🕒 2:19 h.

Salita ⬆️ 528 m

Discesa ⬇️ 15 m

Difficoltà -

Impegno fisico ●●●●●●

Tecnica ●●●●●●

Livello sul mare

2028 m

1500 m

## Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR

APR | MAG | GIU

LUG | AGO | SET

OTT | NOV | DIC

## Recensioni

## Autori

Emozione ●●●●●●

Paesaggio ●●●●●●

## Community

## Altri dati



francesco erlicher

Ultimo aggiornamento: 10.08.2019

- Comunicato -

Slow Down – Entschleunigung in Finnland



Finnland ist ein verstecktes Juwel. Zwischen endlosen Wäldern und über 180.000 kristallklaren Seen findest du absolute Erholung. Es gibt tausende Gründe, sich in Finnland zu verlieben: die Menschen, die wilde Natur und arktische Abenteuer.

<https://www.outdooractive.com/de/r/37890115/>

- Comunicato -

### Apri l'itinerario sul tuo Smartphone



Scannerizzare questo codice col Smartphone per aprire l'itinerario sul tuo telefonino.

Link al sito web

<http://out.ac/dsPKg>

giro medio

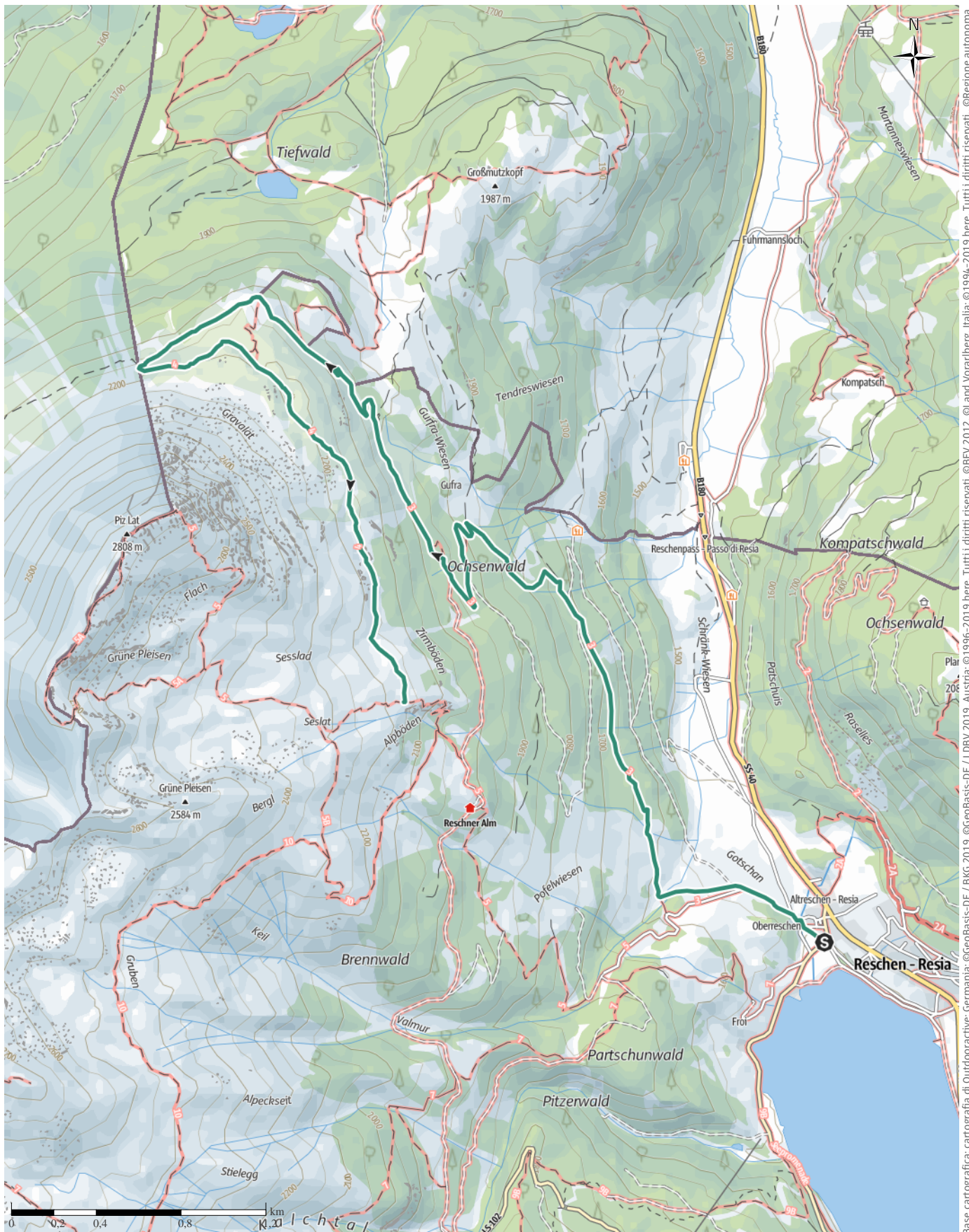
↔ 9,2km

🕒 3:59h.

⬆️ 751m

⬆️ 82m

Difficoltà -



Base cartografica: cartografia di Outdooractive; Germania: ©GeoBasis-DE / BKG 2019, ©GeoBasis-DE / LDBV 2019, Austria: ©1996-2019 here, Tutti i diritti riservati. ©BEV 2012, ©Land Vorarlberg, Italia: ©1994-2019 here, Tutti i diritti riservati. ©Regione autonoma di Bolzano Alti Adige - Ripartizione natura, paesaggio e sviluppo del territorio, © Cartago S.R.L., Svizzera: Geodata © swisstopo, ©BAFU - Bundesamt für Umwelt/ Base cartografica: cartografia di Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

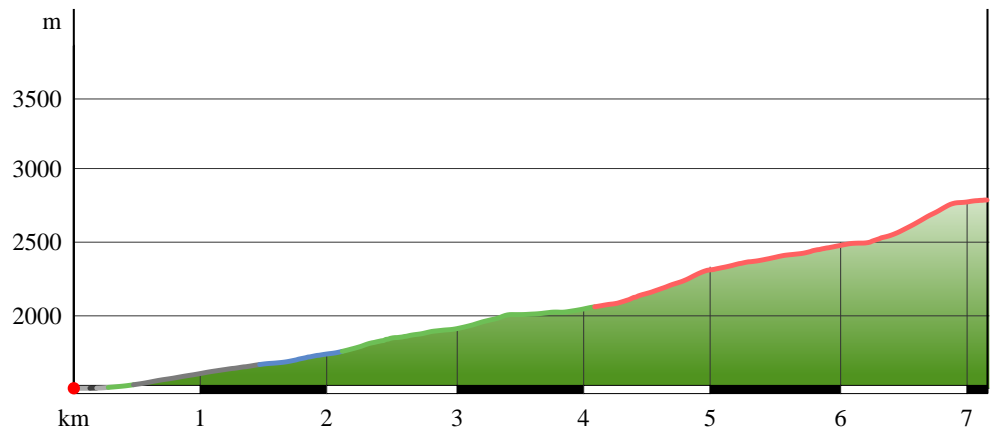


giro medio

Tipo di percorso

— Sterrato	1,8km
— sentiero	3,1km
— Sentiero	4,1km
— Sconosciuto	0,2km
— Strada	0,1km
— pubblica	

Profilo altimetrico



Dati dell' itinerario

Trekking

Lunghezza ↔ 9,2 km

Durata ⌚ 3:59 h.

Salita ▲ 751 m

Discesa ▼ 82 m

Difficoltà -

Impegno fisico ●●●●●●

Tecnica ●●●●●●

Livello sul mare

2204 m

1500 m

Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR

APR | MAG | GIU

LUG | AGO | SET

OTT | NOV | DIC

Recensioni

Autori

Emozione ●●●●●●

Paesaggio ●●●●●●

Community

Altri dati



francesco erlicher

Ultimo aggiornamento: 10.08.2019

- Comunicato -

Slow Down – Entschleunigung in Finnland



Finnland ist ein verstecktes Juwel. Zwischen endlosen Wäldern und über 180.000 kristallklaren Seen findest du absolute Erholung. Es gibt tausende Gründe, sich in Finnland zu verlieben: die Menschen, die wilde Natur und arktische Abenteuer.

<https://www.outdooractive.com/de/r/37890115/>

- Comunicato -

### Apri l'itinerario sul tuo Smartphone



Scannerizzare questo codice col Smartphone per aprire l'itinerario sul tuo telefonino.

Link al sito web

<http://out.ac/dsPKg>

giro lungo

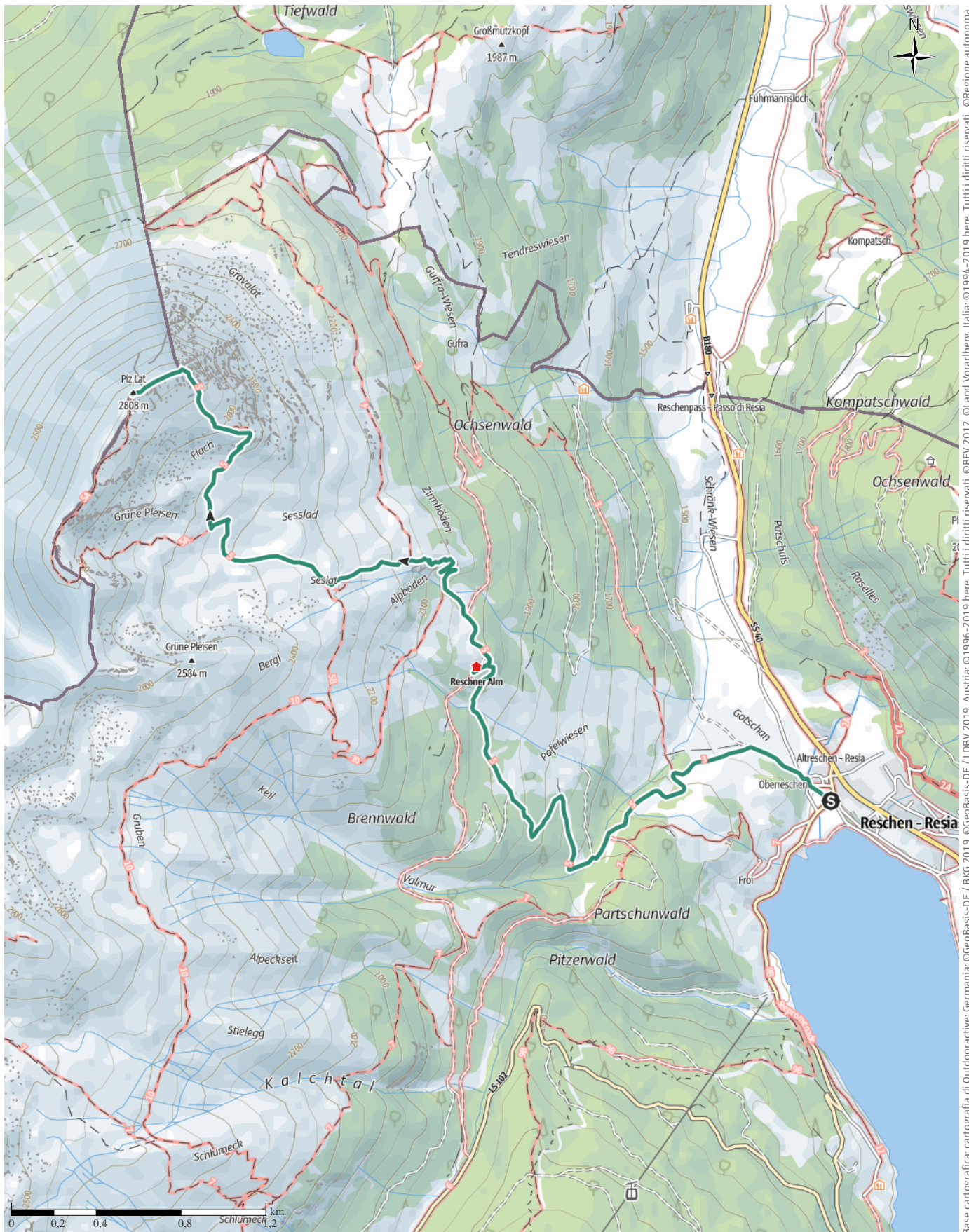
↔ 7,2km

🕒 4:06h.

▲ 1306m

▾ 2m

Difficoltà -



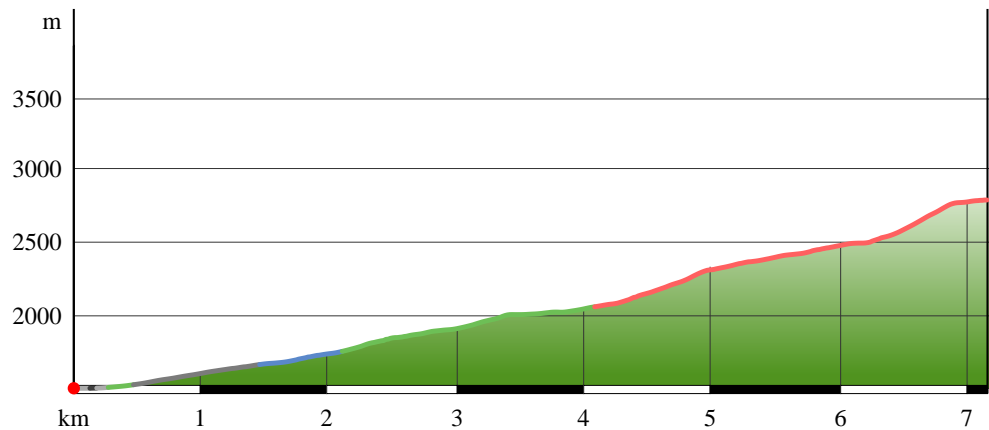
Base cartografica: cartografia di Outdooractive; germania: ©GeoBasis-DE / BKG 2019, ©GeoBasis-DE / LDBV 2019, Austria: ©1996-2019 here, Tutti i diritti riservati. ©BEV 2012, ©Land Vorarlberg, Italia: ©1994-2019 here, Tutti i diritti riservati. ©Regione autonoma di Bolzano Alti Adige - Ripartizione natura, paesaggio e sviluppo del territorio. © Cartago S.R.L., Svizzera: Geodata © swisstopo. ©BAFU - Bundesamt für Umwelt Base cartografica: cartografia di Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

## giro lungo

## Tipo di percorso

Asfaltato	1km
Sterrato	0,7km
sentiero	2,2km
Sentiero	3,1km
Sconosciuto	0,2km
Strada	0,1km
pubblica	

## Profilo altimetrico



## Dati dell' itinerario

## Trekking

Lunghezza ↔ 7,2 km

Durata ⌚ 4:06 h.

Salita ▲ 1306 m

Discesa ▼ 2 m

Difficoltà -

Impegno fisico ●●●●●●

Tecnica ●●●●●●

Livello sul mare

2806 m

1500 m

## Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR

APR | MAG | GIU

LUG | AGO | SET

OTT | NOV | DIC

## Recensioni

## Autori

Emozione ●●●●●

Paesaggio ●●●●●

## Community

## Altri dati



francesco erlicher

Ultimo aggiornamento: 10.08.2019

- Comunicato -

Slow Down – Entschleunigung in Finnland



Finnland ist ein verstecktes Juwel. Zwischen endlosen Wäldern und über 180.000 kristallklaren Seen findest du absolute Erholung. Es gibt tausende Gründe, sich in Finnland zu verlieben: die Menschen, die wilde Natur und arktische Abenteuer.

<https://www.outdooractive.com/de/r/37890115/>

- Comunicato -

### Apri l'itinerario sul tuo Smartphone



Scannerizzare questo codice col Smartphone per aprire l'itinerario sul tuo telefonino.

Link al sito web

<http://out.ac/dsPKg>

# Val di Pejo

**Partenza : ore 6.30 da Martignano – Fermate : Gardolo – Lavis – San Michele A/A**

## **Giro corto**

Partiamo tutti insieme dal paese di Pejo fonti da dove prima lungo la strada e successivamente lungo il sentiero n° ci porteremo fino al rifugio al Fontanino; da qui potremo salire fino alla malga di Celentino dove potremo ammirare lo stupendo lago artificiale di Pian Palu e le cime circostanti fino al corno dei 3 Signori da dove nasce il fiume Noce.

Pranzo al sacco o al rifugio

**Tempo percorrenza complessivo circa 3,30 h. Dislivello in salita 400 m. in discesa idem. lunghezza complessiva 10,50 km.**

## **Giro lungo**

Faremo lo stesso giro degli amici del giro corto fino alla malga di Celentino, da qui proseguiremo lungo il sentiero n° 110 costeggiando il lago fino alla malga di Pian Palu e successivamente arriveremo fino al bivacco malga Paludei dove ci fermeremo per pranzo.

Pranzo al sacco

**Tempo percorrenza complessivo circa 5,30 h. Dislivello in salita 700 m. in discesa idem lunghezza complessiva 18,00 km.**

**SI RICORDA CHE NON SARA' PERMESSO PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE A COLORO CHE NON SIANO DOTATI DI SCARPONI TECNICI E BASTONCINI.**

**L'ora del ritrovo verrà comunicato sul pullman**

**Consigliamo di controllare il giorno precedente la gita nella propria casella di posta o nel sito web se ci sono state eventuali modifiche.**

**L'escursione potrà subire delle variazioni in funzione delle condizioni meteo.**

Durante le escursioni contattare il numero : **3478386197**

Con l'iscrizione alla gita il socio dichiara di aver preso visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività

*Sede : Via Pradiscola 18- 38121 Martignano Trento Telefono : 388 2536591 ( non abilitato SMS)*

*e-mail : [amicimontagna.tn@gmail.com](mailto:amicimontagna.tn@gmail.com) - [sede@amicimontagna.eu](mailto:sede@amicimontagna.eu) - [presidente@amicimontagna.eu](mailto:presidente@amicimontagna.eu)*

*Website : [www.amicimontagna.net](http://www.amicimontagna.net)*

# giro corto

↔ 5,3km

🕒 1:59h.

▲ 400m

▬ 4m



Difficoltà -



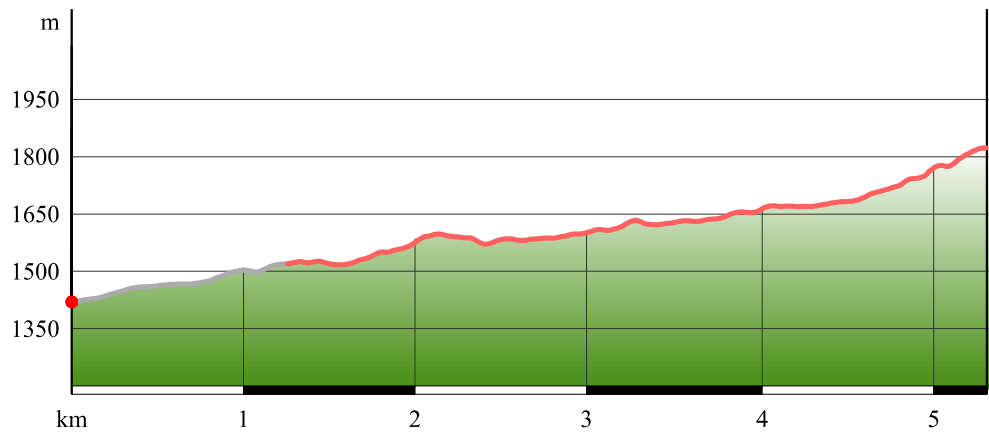
Base cartografica: cartografia di Outdooractive; Germania: ©GeoBasis-DE / LDBY 2019, Austria: ©1996-2019 here, Tutti i diritti riservati. ©BEV 2012, ©Land Vorarlberg, Italia: ©1994-2019 here, Tutti i diritti riservati. ©Regione autonoma di Bolzano Alti Adige - Ripartizione natura, paesaggio e sviluppo del territorio. © Cartago S.r.l., Svizzera: Geodata ©swisstopo. ©BAFU - Bundesamt für Umwelt. Base cartografica: cartografia di Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

giro corto

Tipo di percorso

 Sentiero	4,1km
 Sconosciuto	1,3km

Profilo altimetrico



Dati dell' itinerario

Passeggiata

Lunghezza  5,3 km

Durata  1:59 h.

Salita  400 m

Discesa  4 m

Difficoltà  -

Impegno fisico 

Tecnica 

Livello sul mare  1826 m

1425 m

Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR  
 APR | MAG | GIU  
 LUG | AGO | SET  
 OTT | NOV | DIC

Recensioni

Autori

Emozione 

Paesaggio 

Community

Altri dati

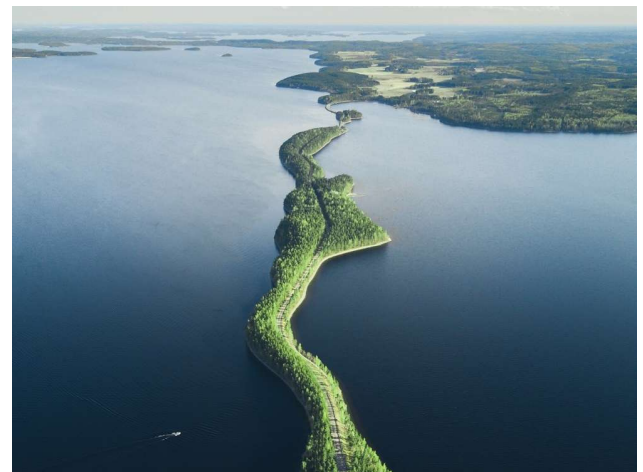


francesco erlicher

Ultimo aggiornamento: 26.08.2019

- Comunicato -

Slow Down – Entschleunigung in Finnland



Finnland ist ein verstecktes Juwel. Zwischen endlosen Wäldern und über 180.000 kristallklaren Seen findest du absolute Erholung. Es gibt tausende Gründe, sich in Finnland zu verlieben: die Menschen, die wilde Natur und arktische Abenteuer.

<https://www.outdooractive.com/de/r/37890115/>

- Comunicato -



### Apri l'itinerario sul tuo Smartphone



Scannerizzare questo codice col Smartphone per aprire l'itinerario sul tuo telefonino.

Link al sito web

<http://out.ac/eOfnp>

# giro lungo

↔ 9,3km | ⌚ 3:32h. | ▲ 700m | ▼ 30m | Difficoltà -



Base cartografica: cartografia di Outdooractive; Germania: ©GeoBasis-DE / LDBV 2019, ©GeoBasis-DE / BKG 2019, ©GeoBasis-DE / LDBV 2012, ©Land Vorarlberg, Italia: ©1994-2019 here. Tutti i diritti riservati. ©Regione autonoma di Bolzano Alti Adige – Ripartizione natura, paesaggio e sviluppo del territorio. © Cartago S.r.l., Svizzera: Geodata ©swisstopo, ©BAFU – Bundesamt für Umwelt. Base cartografica: cartografia di Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

giro lungo

↔ 9,3km

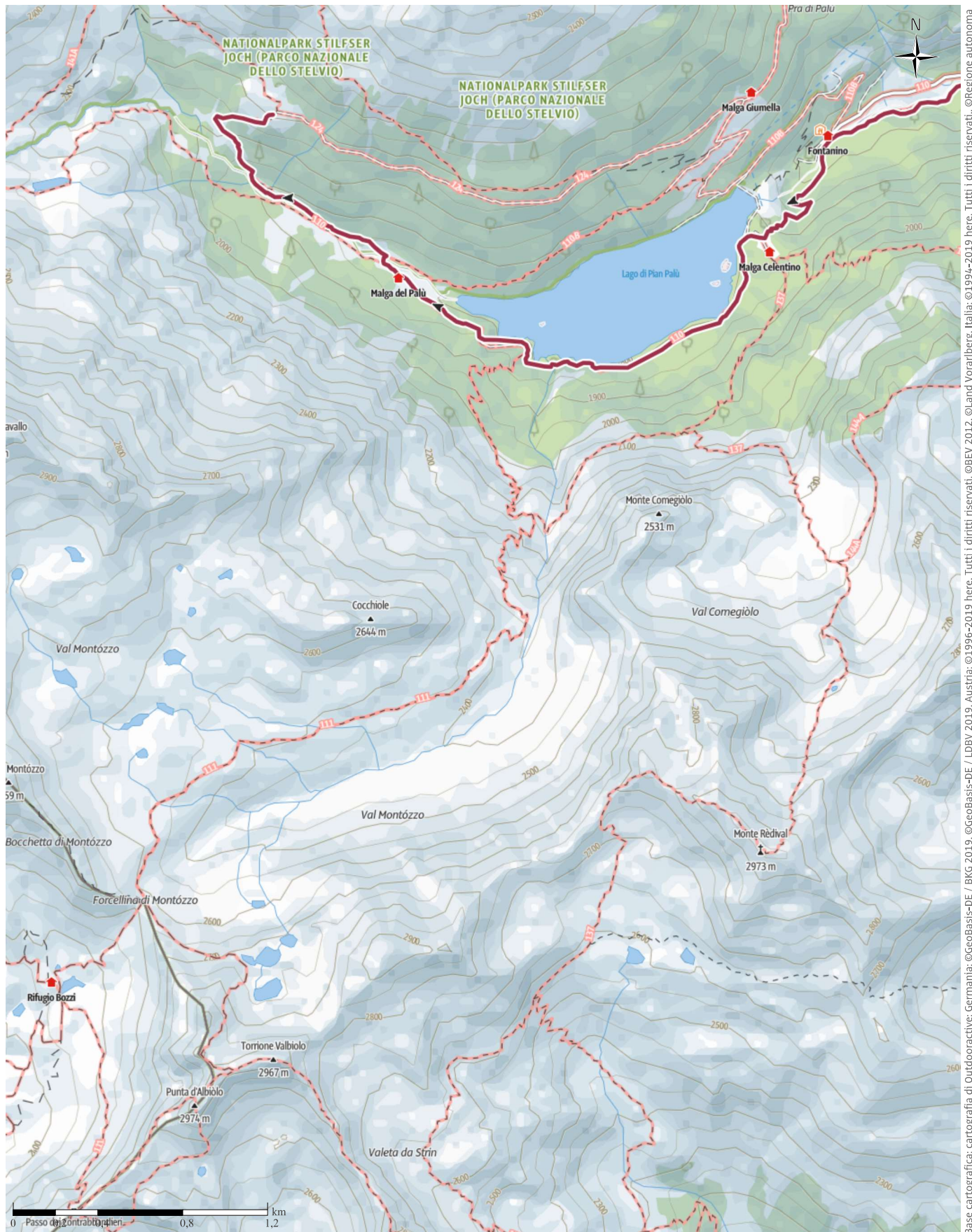
🕒 3:32h.

▲ 700m

▾ 30m

Difficoltà

-



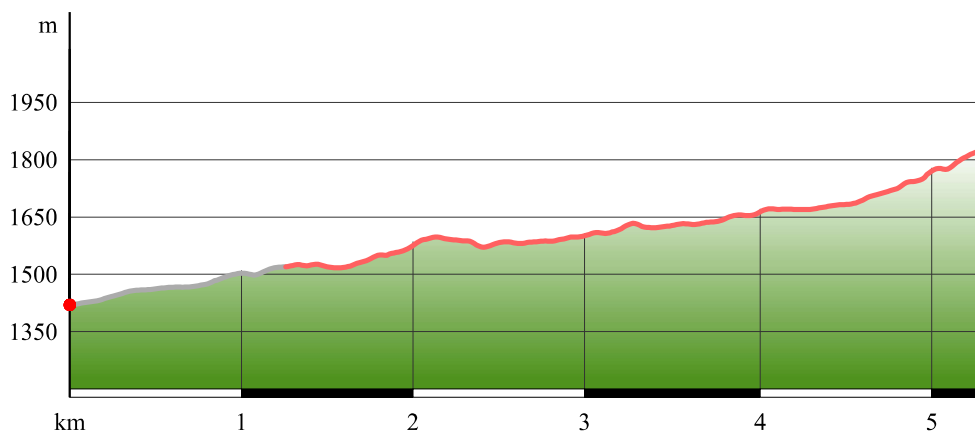
Base cartografica: cartografia di Outdooractive; Germania: ©GeoBasis-DE / BKG 2019, ©GeoBasis-DE / LDBV 2019, Austria: ©1996-2019 here, Tutti i diritti riservati. ©BEV 2012, ©Land Vorarlberg, Italia: ©1994-2019 here, Tutti i diritti riservati. ©Regione autonoma di Bolzano Alti Adige – Ripartizione natura, paesaggio e sviluppo del territorio. © Cartago S.r.l., Svizzera: Geodata ©swisstopo. ©BAFU – Bundesamt für Umwelt. Base cartografica: cartografia di Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

giro lungo

Tipo di percorso

— sentiero	1,5km
— Sentiero	6,5km
— Sconosciuto	1,3km

Profilo altimetrico



Dati dell'itinerario

Passeggiata

Lunghezza ↔ 9,3 km

Durata ⌚ 3:32 h.

Salita ▲ 700 m

Discesa ▼ 30 m

Difficoltà —

Impegno fisico ●●●●●

Tecnica ●●●●●

Livello sul mare

● 2095 m

● 1425 m

Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR  
 APR | MAG | GIU  
 LUG | AGO | SET  
 OTT | NOV | DIC

Recensioni

Autori

Emozione ●●●●●

Paesaggio ●●●●●

Community

Altri dati

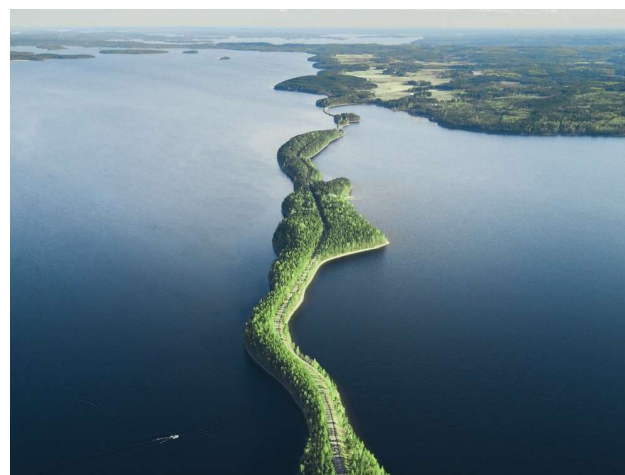


francesco erlicher

Ultimo aggiornamento: 26.08.2019

- Comunicato -

Slow Down – Entschleunigung in Finnland



Finnland ist ein verstecktes Juwel. Zwischen endlosen Wäldern und über 180.000 kristallklaren Seen findest du absolute Erholung. Es gibt tausende Gründe, sich in Finnland zu verlieben: die Menschen, die wilde Natur und arktische Abenteuer.

<https://www.outdooractive.com/de/r/37890115/>

- Comunicato -

### Apri l'itinerario sul tuo Smartphone



Scannerizzare questo codice col Smartphone per aprire l'itinerario sul tuo telefonino.

Link al sito web

<http://out.ac/eOfnp>

# Monte Roen

**Partenza : ore 7.00 da Martignano – Fermate : Gardolo – Lavis – San Michele A/A**

## **Giro corto**

Partiamo tutti insieme dal parcheggio al passo della Mendola lungo il sentiero N° 500 che in circa un quarto d'ora ci porterà fino al rifugio Genzianella; da qui continueremo sempre lungo lo stesso sentiero ( strada bianca) fino al rifugio Mezzavia per continuare fino alla malga di Romeno.

Da qui per chi vorrà si potrà proseguire e in circa un quarto d'ora arrivare fino al rifugio Oltradige lungo un sentiero pianeggiante. Da qui potremo ammirare le cime del Brenta e dall'altra parte la sottostante Val d'Adige.

Pranzo al sacco o al rifugio

**Tempo percorrenza complessivo circa 4,00 h. Dislivello in salita 400 m. in discesa idem. lunghezza complessiva 12,50 km.**

## **Giro lungo**

Come per gli amici del giro corto risaliremo dal passo della Mendola per toccare il rifugio Genzianella, il rifugio Mezzavia ed infine la malga di Romeno; da qui risaliremo lungo il ripido sentiero che ci porterà fino alla cima del monte Roen da dove avremo una stupenda a 360 ° sulle cime della Val di Non e del confinante Alto Adige, dal Brenta fino alle cime dell'alpe di Siusi ed altro ancora.

Pranzo al sacco

**Tempo percorrenza complessivo circa 5,00 h. Dislivello in salita 750 m. in discesa idem lunghezza complessiva 16,00 km.**

**SI RICORDA CHE NON SARA' PERMESSO PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE A COLORO CHE NON SIANO DOTATI DI SCARPONI TECNICI E BASTONCINI.**

**L'ora del ritrovo verrà comunicato sul pullman**

**Consigliamo di controllare il giorno precedente la gita nella propria casella di posta o nel sito web se ci sono state eventuali modifiche.**

**L'escursione potrà subire delle variazioni in funzione delle condizioni meteo.**

Durante le escursioni contattare il numero : **3478386197**

Con l'iscrizione alla gita il socio dichiara di aver preso visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività

**Sede : Via Pradiscola 18- 38121 Martignano Trento Telefono : 388 2536591 ( non abilitato SMS)**

**e-mail : [amicimontagna.tn@gmail.com](mailto:amicimontagna.tn@gmail.com) - [sede@amicimontagna.eu](mailto:sede@amicimontagna.eu) - [presidente@amicimontagna.eu](mailto:presidente@amicimontagna.eu)**

**Website : [www.amicimontagna.net](http://www.amicimontagna.net)**

# giro corto

↔ 6,3km

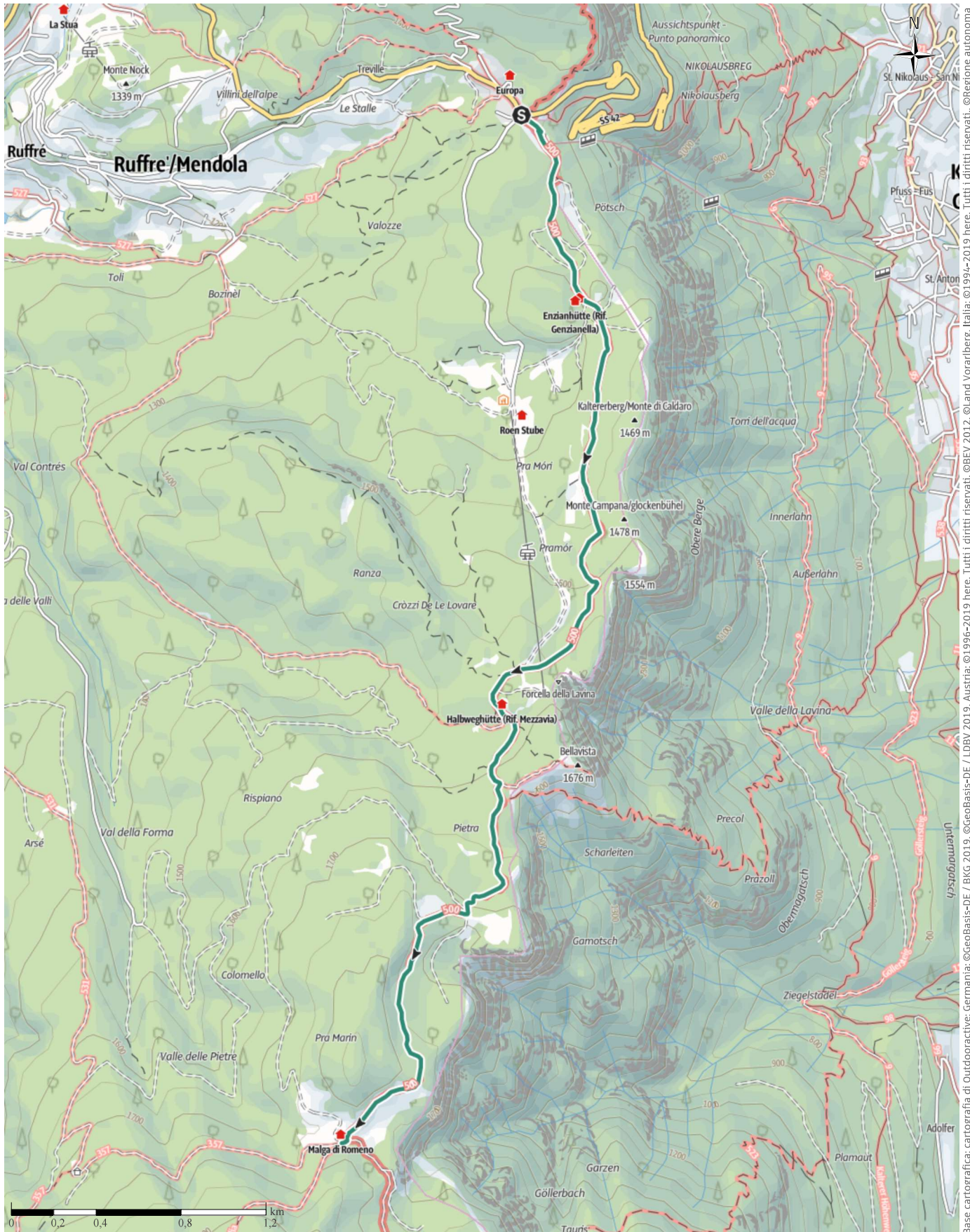
🕒 2:32h.

▲ 437m

▾ 27m

Difficoltà

-



Base cartografica: cartografia di Outdooractive; germania: ©GeoBasis-DE / LDBV 2019, ©GeoBasis-DE / LDBV 2019 here. Tutti i diritti riservati. ©BBV 2012, ©Land Vorarlberg, Italia: ©1994-2019 here. Tutti i diritti riservati. ©Regione autonoma di Bolzano Alti Adige - Ripartizione natura, paesaggio e sviluppo del territorio, © Cartago S.R.L., Svizzera: Geodata ©swisstopo, ©BAFU - Bundesamt für Umwelt Base cartografica: cartografia di Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

giro corto

↔ 6,3km

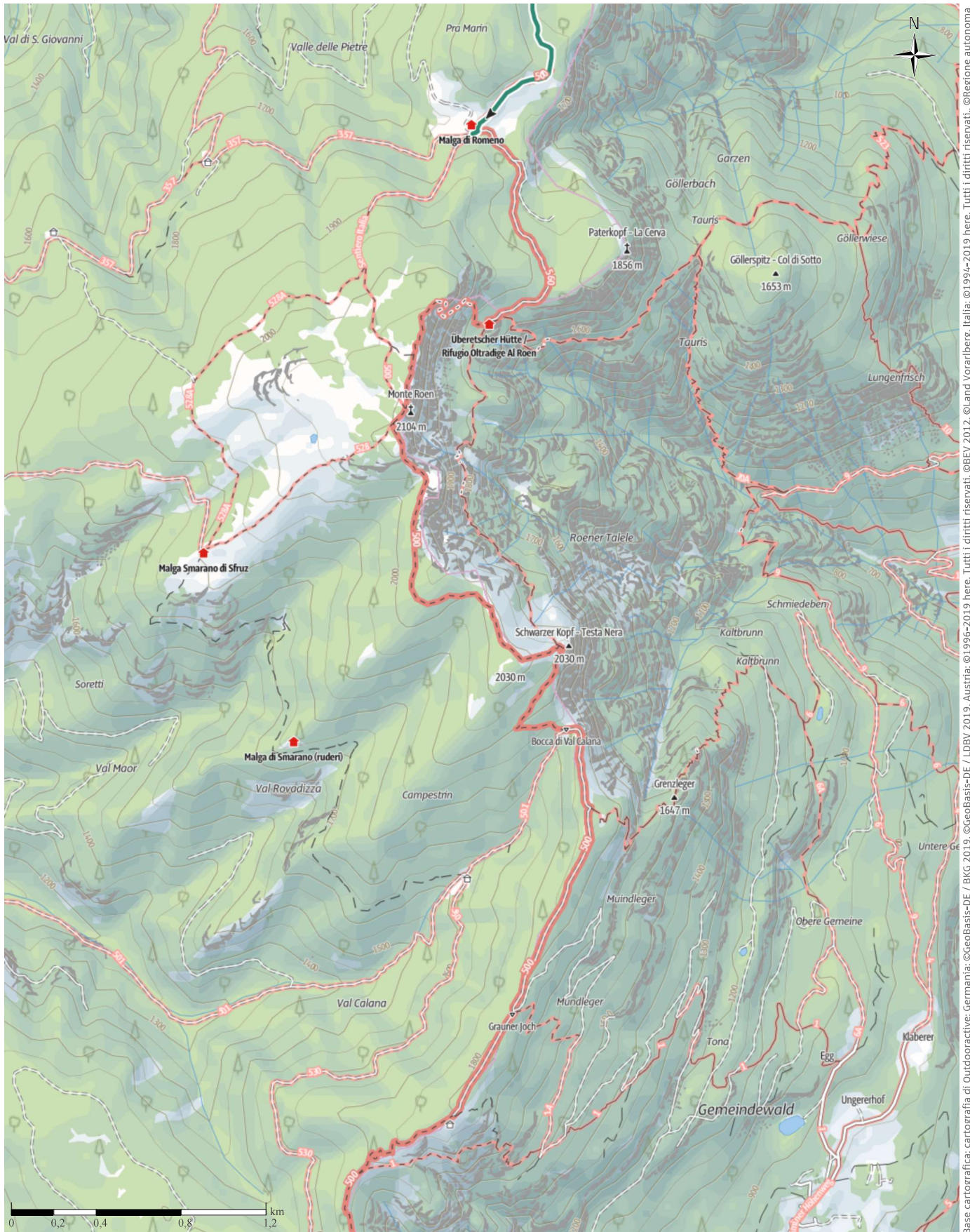
🕒 2:32h.

▲ 437m

▾ 27m

Difficoltà

-



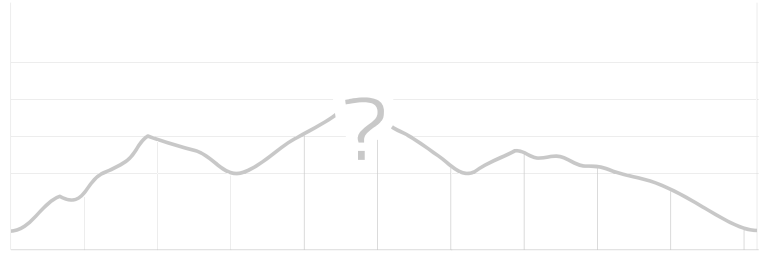
Base cartografica: cartografia di Outdooractive; germania: ©GeoBasis-DE / LDBV 2019, ©GeoBasis-DE / LDBV 2019, Austria: ©1996-2019 here, Tutti i diritti riservati. ©BBEV 2012, ©Land Vorarlberg, Italia: ©1994-2019 here, Tutti i diritti riservati. ©Regione autonoma di Bolzano Alti Adige - Ripartizione natura, paesaggio e sviluppo del territorio, © Cartago S.R.L., Svizzera: Geodata ©swisstopo, ©BAFU - Bundesamt für Umwelt Base cartografica: cartografia di Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)



giro corto

Profilo altimetrico

— Sterrato	0,6km
— sentiero	5,5km
— Sentiero	0km
— Sconosciuto	0km
— Strada	0,1km
— pubblica	



Dati dell' itinerario

Trekking

Lunghezza	↔	6,3 km
Durata	🕒	2:32 h.
Salita	⬆️	437 m
Discesa	⬇️	27 m

Difficoltà -

Impegno fisico ●●●●●●

Tecnica ●●●●●●

Livello sul mare

1784 m  
1357 m

Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR  
 APR | MAG | GIU  
 LUG | AGO | SET  
 OTT | NOV | DIC

Recensioni

Autori

Emozione ●●●●●●

Paesaggio ●●●●●●

Community

Altri dati



francesco erlicher

Ultimo aggiornamento: 06.09.2019

- Comunicato -

Finland - das versteckte Juwel im hohen Norden



Finland ist ein verstecktes Juwel. Zwischen endlosen Wäldern und über 180.000 kristallklaren Seen findest du absolute Erholung. Es gibt tausende Gründe, sich in Finland zu verlieben: die Menschen, die wilde Natur und arktische Abenteuer.

<https://www.outdooractive.com/de/r/37890115/>

- Comunicato -

### Apri l'itinerario sul tuo Smartphone



Scannerizzare questo codice col Smartphone per aprire l'itinerario sul tuo telefonino.

Link al sito web

<http://out.ac/e4taM>

giro lungo

↔ 7,9km

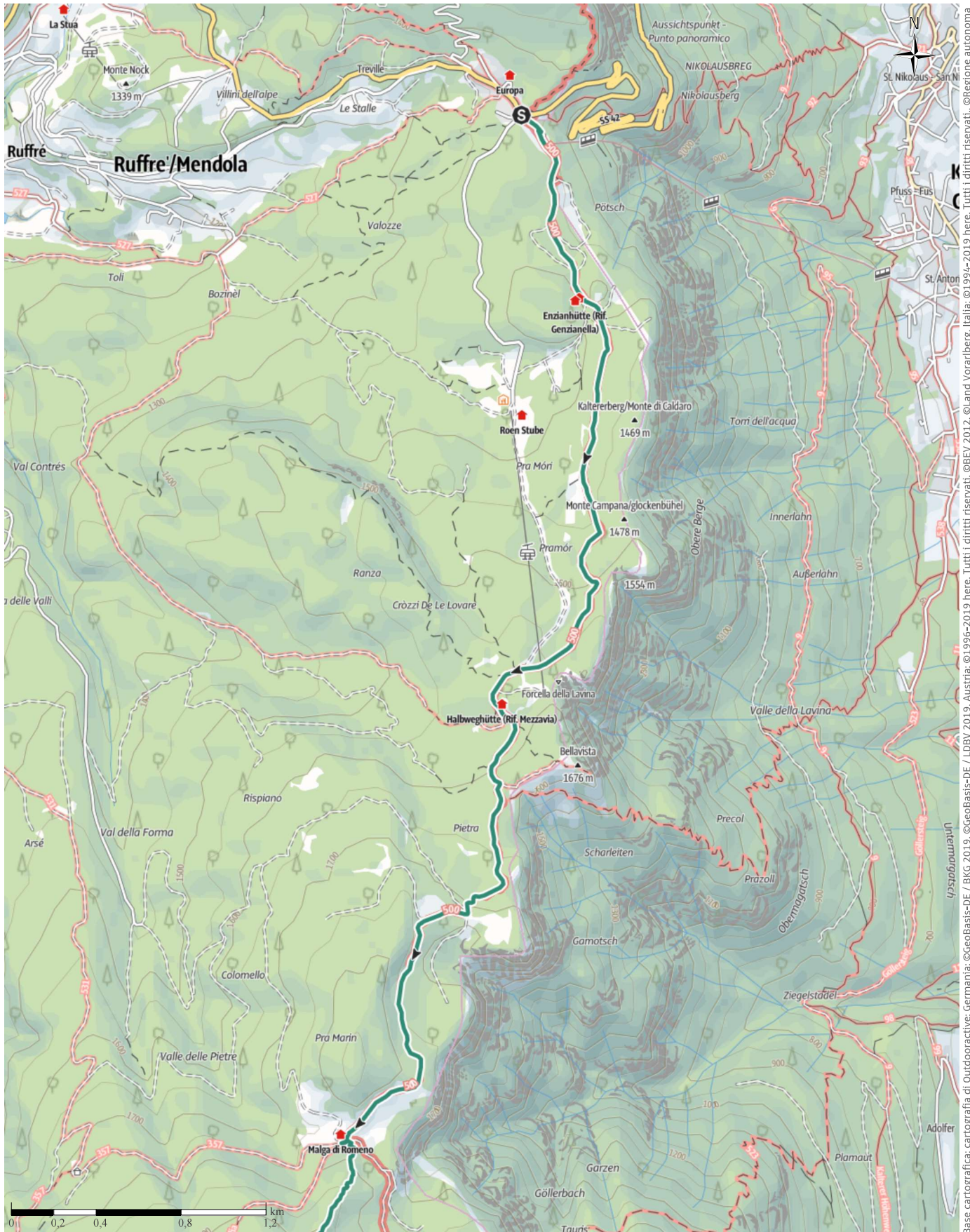
🕒 3:33h.

▲ 765m

▾ 9m

Difficoltà

-



Base cartografica: cartografia di Outdooractive; germania: ©GeoBasis-DE / LDBV 2019, Austria: ©1996-2019 here, Tutti i diritti riservati. ©BBV 2012, ©Land Vorarlberg, Italia: ©1994-2019 here, Tutti i diritti riservati. ©Regione autonoma di Bolzano Alti Adige - Ripartizione natura, paesaggio e sviluppo del territorio, © Cartago S.R.L., Svizzera: Geodata ©swisstopo, ©BAFU - Bundesamt für Umwelt Base cartografica: cartografia di Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

giro lungo

↔ 7,9km

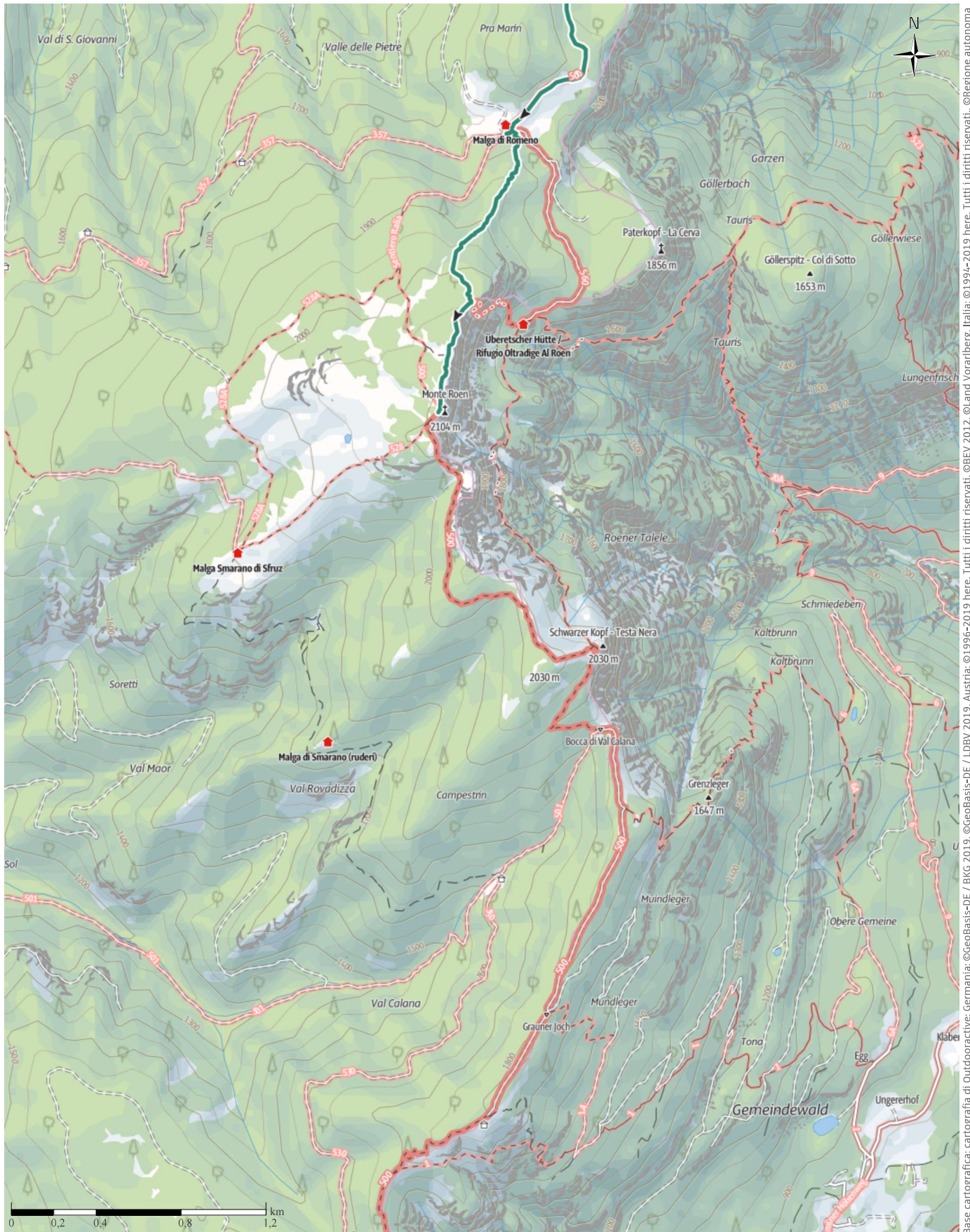
🕒 3:33h.

▲ 765m

▾ 9m

Difficoltà

-

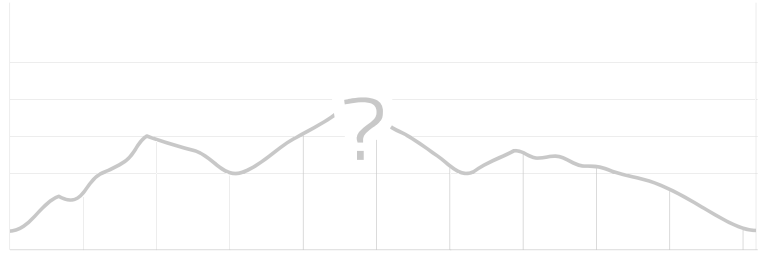


Base cartografica: cartografia di Outdooractive; germania: ©GeoBasis-DE / BKG 2019, ©GeoBasis-DE / LDBV 2019, Austria: ©1996-2019 here, Tutti i diritti riservati. ©BBEV 2012, ©Land Vorarlberg, Italia: ©1994-2019 here, Tutti i diritti riservati. ©Regioni autonome di Bolzano Alti Adige - Ripartizione natura, paesaggio e sviluppo del territorio, © Cartago S.R.L., Svizzera: Geodata ©swisstopo, ©BAFU - Bundesamt für Umwelt Base cartografica: cartografia di Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

giro lungo

Profilo altimetrico

— Sterrato	0,6km
— sentiero	5,5km
— Sentiero	1,6km
— Sconosciuto	0km
— Strada	0,1km
— pubblica	



Dati dell' itinerario

Trekking

Lunghezza ↔ 7,9 km

Durata ⌚ 3:33 h.

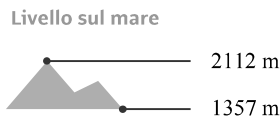
Salita ▲ 765 m

Discesa ▼ 9 m

Difficoltà -

Impegno fisico ●●●●●●

Tecnica ●●●●●●



Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR  
APR | MAG | GIU  
LUG | AGO | SET  
OTT | NOV | DIC

Recensioni

Autori

Emozione ●●●●●●

Paesaggio ●●●●●●

Community

Altri dati



francesco erlicher

Ultimo aggiornamento: 06.09.2019

- Comunicato -

Finland - das versteckte Juwel im hohen Norden



Finland ist ein verstecktes Juwel. Zwischen endlosen Wäldern und über 180.000 kristallklaren Seen findest du absolute Erholung. Es gibt tausende Gründe, sich in Finland zu verlieben: die Menschen, die wilde Natur und arktische Abenteuer.

<https://www.outdooractive.com/de/r/37890115/>

- Comunicato -

### Apri l'itinerario sul tuo Smartphone



Scannerizzare questo codice col Smartphone per aprire l'itinerario sul tuo telefonino.

Link al sito web

<http://out.ac/e4taM>

## Rifugio Sette Selle

**Partenza : ore 7.30 da Martignano – Fermate : Stazione intermodale Pergine Valsugana**

### Giro corto

Partiamo tutti insieme dal parcheggio in località Frotten sopra l'abitato di Palù del Fersina in valle dei Mocheni lungo il sentiero/strada forestale n° 325 che in circa un'oretta ci porta fino alle miniere; da qui continueremo lungo la strada forestale ( 343B) fino a che in bocceremo in salita il sentiero 343 che, passando salendo lungo il bosco ci porterà fino al rif. Sette Selle (2000 m.) da dove potremo ammirare le circostanti cime del Lagorai ed apprezzare la buona cucina del rifugio.

Pranzo al sacco o al rifugio

**Tempo percorrenza complessivo circa 3,00 h. Dislivello in salita 450 m. in discesa idem. lunghezza complessiva 8,00 km.**

### Giro lungo

Per gli amici del giro lungo faremo lo stesso percorso degli amici del giro corto fino al rifugio Sette Selle; da qui risaliremo lungo il sentiero n° 340 fino al passo dei Garofani per poi prendere il sentiero n° 340 A che ci porterà fino a cima d'Ezze (2360 m.) per scendere fino alla forcella e poi rientrare al rifugio. Da questa altezza potremo vedere le cime del Lagorai la Val dei Mocheni

Pranzo al sacco

**Tempo percorrenza complessivo circa 5,30 h. Dislivello in salita 850 m. in discesa idem lunghezza complessiva 13,00 km.**

**SI RICORDA CHE NON SARA' PERMESSO PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE A COLORO CHE NON SIANO DOTATI DI SCARPONI TECNICI E BASTONCINI.**

L'ora del ritrovo verrà comunicato sul pullman

**Consigliamo di controllare il giorno precedente la gita nella propria casella di posta o nel sito web se ci sono state eventuali modifiche.**

**L'escursione potrà subire delle variazioni in funzione delle condizioni meteo.**

Durante le escursioni contattare il numero : **3478386197**

Con l'iscrizione alla gita il socio dichiara di aver preso visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività

Sede : *Via Pradiscola 18- 38121 Martignano Trento Telefono : 388 2536591 ( non abilitato SMS)*

e-mail : [amicimontagna.tn@gmail.com](mailto:amicimontagna.tn@gmail.com) - [sede@amicimontagna.eu](mailto:sede@amicimontagna.eu) - [presidente@amicimontagna.eu](mailto:presidente@amicimontagna.eu)

Website : [www.amicimontagna.net](http://www.amicimontagna.net)

giro corto

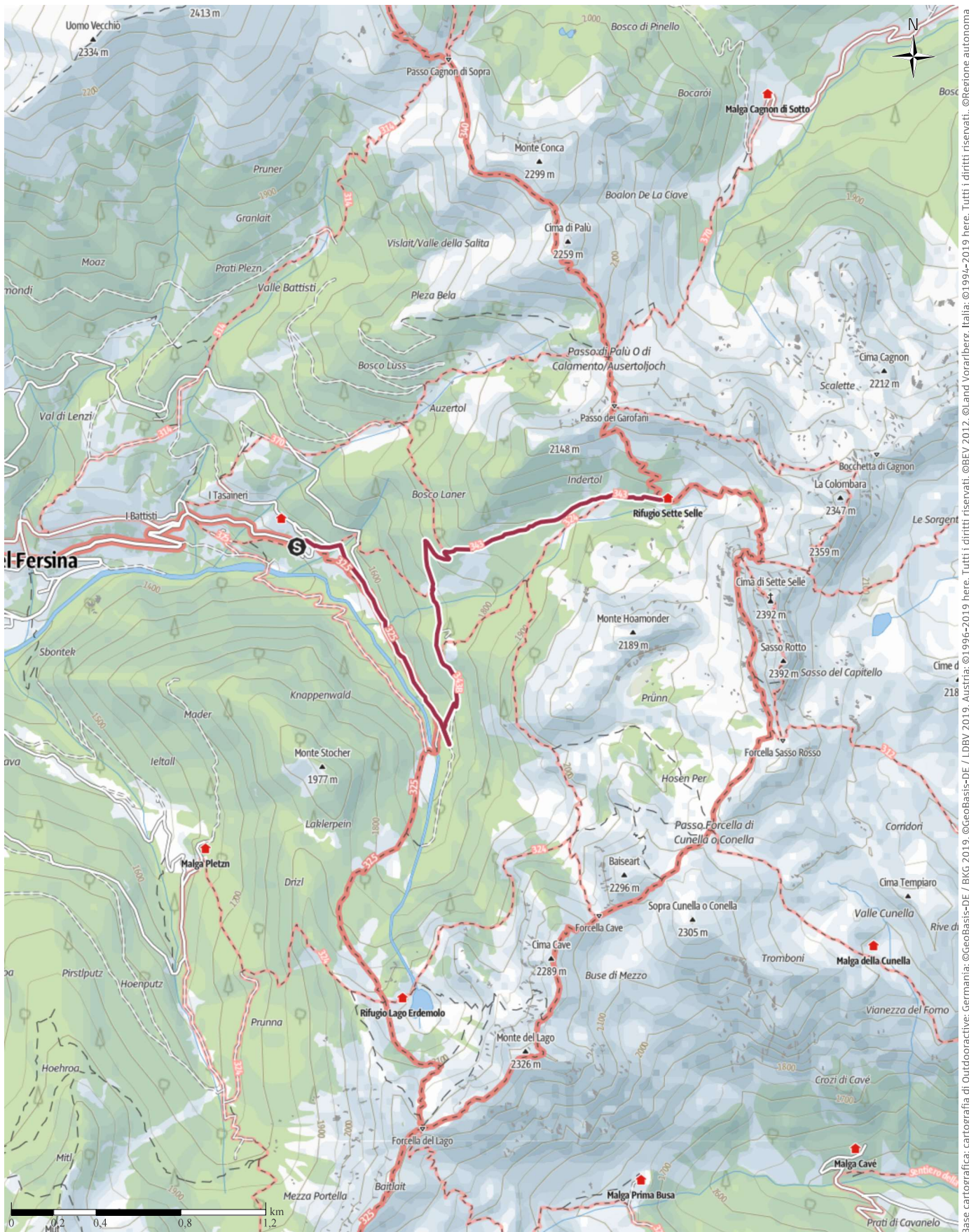
↔ 3,8km

🕒 1:37h.

▲ 462m

▬ 1m

Difficoltà -



Base cartografica: cartografia di Outdooractive; germania: ©GeoBasis-DE / LDBV 2019, ©1996-2019 here, Tutti i diritti riservati. ©BEBV 2012, ©Land Vorarlberg, Italia: ©1994-2019 here, Tutti i diritti riservati. ©Regione autonoma di Bolzano Alti Adige - Ripartizione natura, paesaggio e sviluppo del territorio, © Cartago S.R.L., Svizzera: Geodata ©swisstopo, ©BAFU - Bundesamt für Umwelt Base cartografica: cartografia di Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)



giro corto

Profilo altimetrico

— sentiero	1,1km
— Sentiero	2km
— Sconosciuto	0,8km



Dati dell' itinerario

Passeggiata

Lunghezza ↔ 3,8 km

Durata ⌚ 1:37 h.

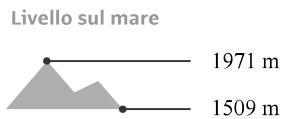
Salita ▲ 462 m

Discesa ▼ 1 m

Difficoltà -

Impegno fisico ●●●●●●

Tecnica ●●●●●●



Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR  
APR | MAG | GIU  
LUG | AGO | SET  
OTT | NOV | DIC

Recensioni

Autori

Emozione ●●●●●●

Paesaggio ●●●●●●

Community

Altri dati



francesco erlicher

Ultimo aggiornamento: 21.09.2019

- Comunicato -

Finland - das versteckte Juwel im hohen Norden



Finland ist ein verstecktes Juwel. Zwischen endlosen Wäldern und über 180.000 kristallklaren Seen findest du absolute Erholung. Es gibt tausende Gründe, sich in Finland zu verlieben: die Menschen, die wilde Natur und arktische Abenteuer.

<https://www.outdooractive.com/de/r/37890115/>

- Comunicato -

### Apri l'itinerario sul tuo Smartphone



Scannerizzare questo codice col Smartphone per aprire l'itinerario sul tuo telefonino.

Link al sito web

<http://out.ac/eAbXH>

giro lungo

↔ 7,9km

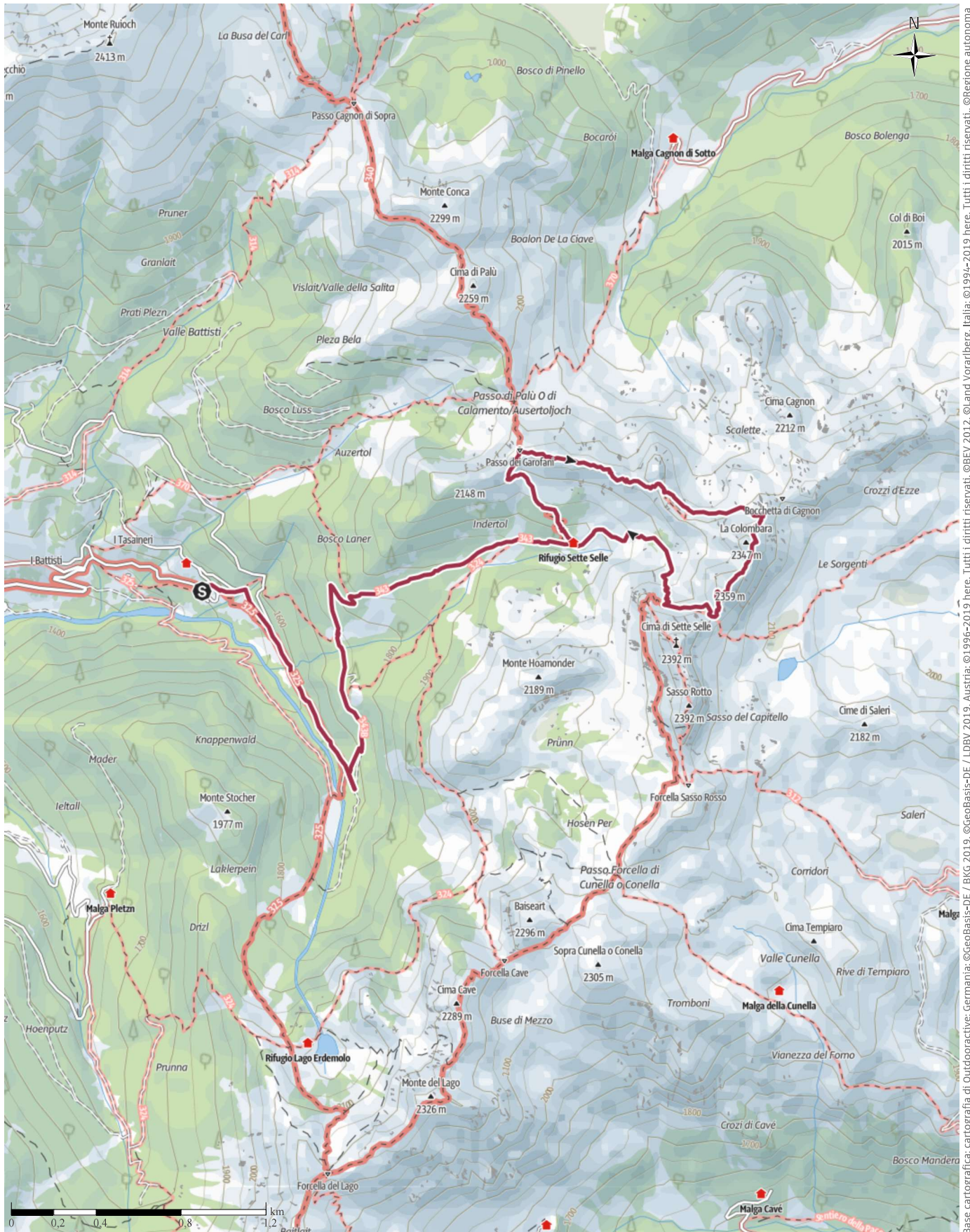
🕒 3:24h.

▲ 850m

▾ 389m

Difficoltà

-

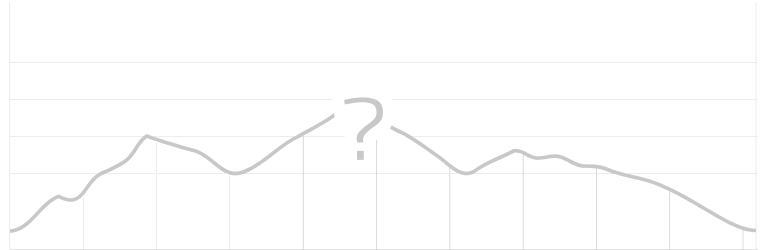


Base cartografica: cartografia di Outdooractive; germania: ©GeoBasis-DE / LDBV 2019, Austria: ©1996-2019 here, Tutti i diritti riservati. ©BBEV 2012, ©Land Vorarlberg, Italia: ©1994-2019 here, Tutti i diritti riservati. ©Regione autonoma di Bolzano Alti Adige - Ripartizione natura, paesaggio e sviluppo del territorio, ©Cartago S.R.L., Svizzera: Geodata ©swisstopo, ©BAFU - Bundesamt für Umwelt, Base cartografica: cartografia di Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

giro lungo

Profilo altimetrico

— sentiero	1,1km
— Sentiero	6km
— Sconosciuto	0,8km



Dati dell' itinerario

Passeggiata

Lunghezza ↔ 7,9 km

Durata ⌚ 3:24 h.

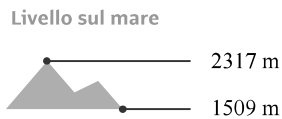
Salita ▲ 850 m

Discesa ▼ 389 m

Difficoltà -

Impegno fisico ●●●●●●

Tecnica ●●●●●●



Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR  
 APR | MAG | GIU  
 LUG | AGO | SET  
 OTT | NOV | DIC

Recensioni

Autori

Emozione ●●●●●●

Paesaggio ●●●●●●

Community

Altri dati



francesco erlicher

Ultimo aggiornamento: 21.09.2019

- Comunicato -

Finland - das versteckte Juwel im hohen Norden



Finland ist ein verstecktes Juwel. Zwischen endlosen Wäldern und über 180.000 kristallklaren Seen findest du absolute Erholung. Es gibt tausende Gründe, sich in Finland zu verlieben: die Menschen, die wilde Natur und arktische Abenteuer.

<https://www.outdooractive.com/de/r/37890115/>

- Comunicato -

### Apri l'itinerario sul tuo Smartphone



Scannerizzare questo codice col Smartphone per aprire l'itinerario sul tuo telefonino.

Link al sito web

<http://out.ac/eAbXH>

**Domenica 20 Ottobre 2019**

# *Rifugio Potzmauer*

**Partenza : ore 7.30 da Martignano – Fermate : Gardolo - Lavis**

## **Giro Unico**

Partiamo tutti insieme dal parcheggio dal parcheggio al lago Santo e saliremo la strada sterrata che ci porta in località Zise; da qui continueremo lungo il sentiero 415 che ci porta fino in prossimità del rifugio Potzmauer dove chi vorrà potrà fermarsi per il pranzo; successivamente andremo avanti fino alla località Valdonega da dove successivamente scenderemo fino al paese di Grumes dove ci aspetterà il pullman.

Pranzo al sacco o al rifugio

**Tempo percorrenza complessivo circa 6,00 h. Dislivello in salita 400 m. in discesa idem. Lunghezza complessiva 14,00 km.**

**SI RICORDA CHE NON SARA' PERMESSO PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE A COLORO CHE NON SIANO DOTATI DI SCARPONI TECNICI E BASTONCINI.**

L'ora del ritrovo verrà comunicato sul pullman

**Consigliamo di controllare il giorno precedente la gita nella propria casella di posta o nel sito web se ci sono state eventuali modifiche.**

**L'escursione potrà subire delle variazioni in funzione delle condizioni meteo.**

Durante le escursioni contattare il numero : **3478386197**

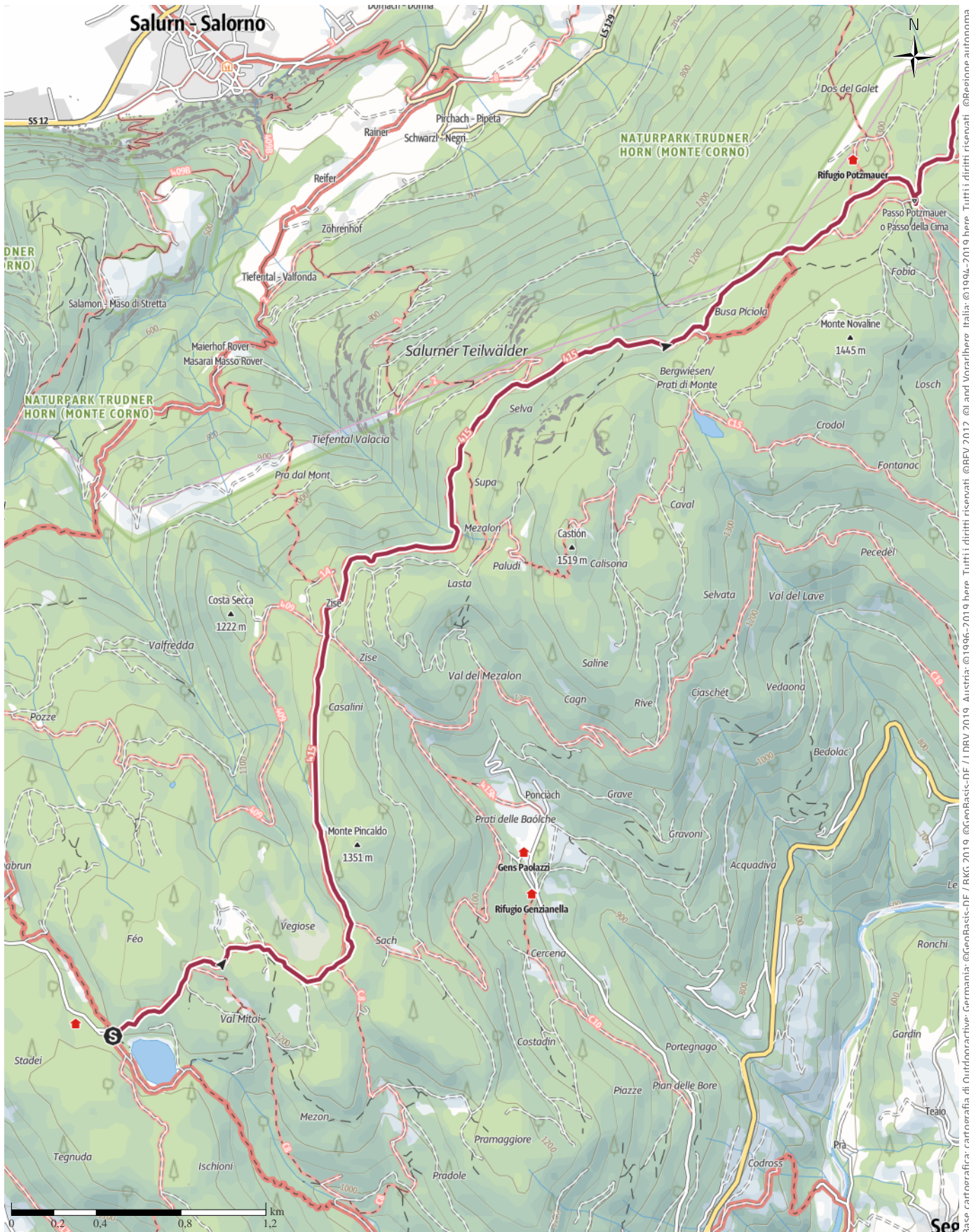
Con l'iscrizione alla gita il socio dichiara di aver preso visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività

*Sede : Via Pradiscola 18- 38121 Martignano Trento Telefono : 388 2536591 ( non abilitato SMS)*

*e-mail : [amicimontagna.tn@gmail.com](mailto:amicimontagna.tn@gmail.com) - [sede@amicimontagna.eu](mailto:sede@amicimontagna.eu) - [presidente@amicimontagna.eu](mailto:presidente@amicimontagna.eu)*

# giro unico

↔ 9,5km | ⌚ 3:14h. | ▲ 386m | ▼ 161m | Difficoltà -



Base cartografica: cartografia di Outdooractive; germania: ©GeoBasis-DE / LDBV 2019, Austria: ©1996-2019 here, Tutti i diritti riservati. ©BBV 2012, ©Land Vorarlberg, Italia: ©1994-2019 here, Tutti i diritti riservati. ©Regione autonoma di Bolzano Alti Adige - Ripartizione natura, paesaggio e sviluppo del territorio, ©Cartago S.R.L., Svizzera: Geodata ©swisstopo, ©BAFU - Bundesamt für Umwelt Base cartografica: cartografia di Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

# giro unico

↔ 9,5km

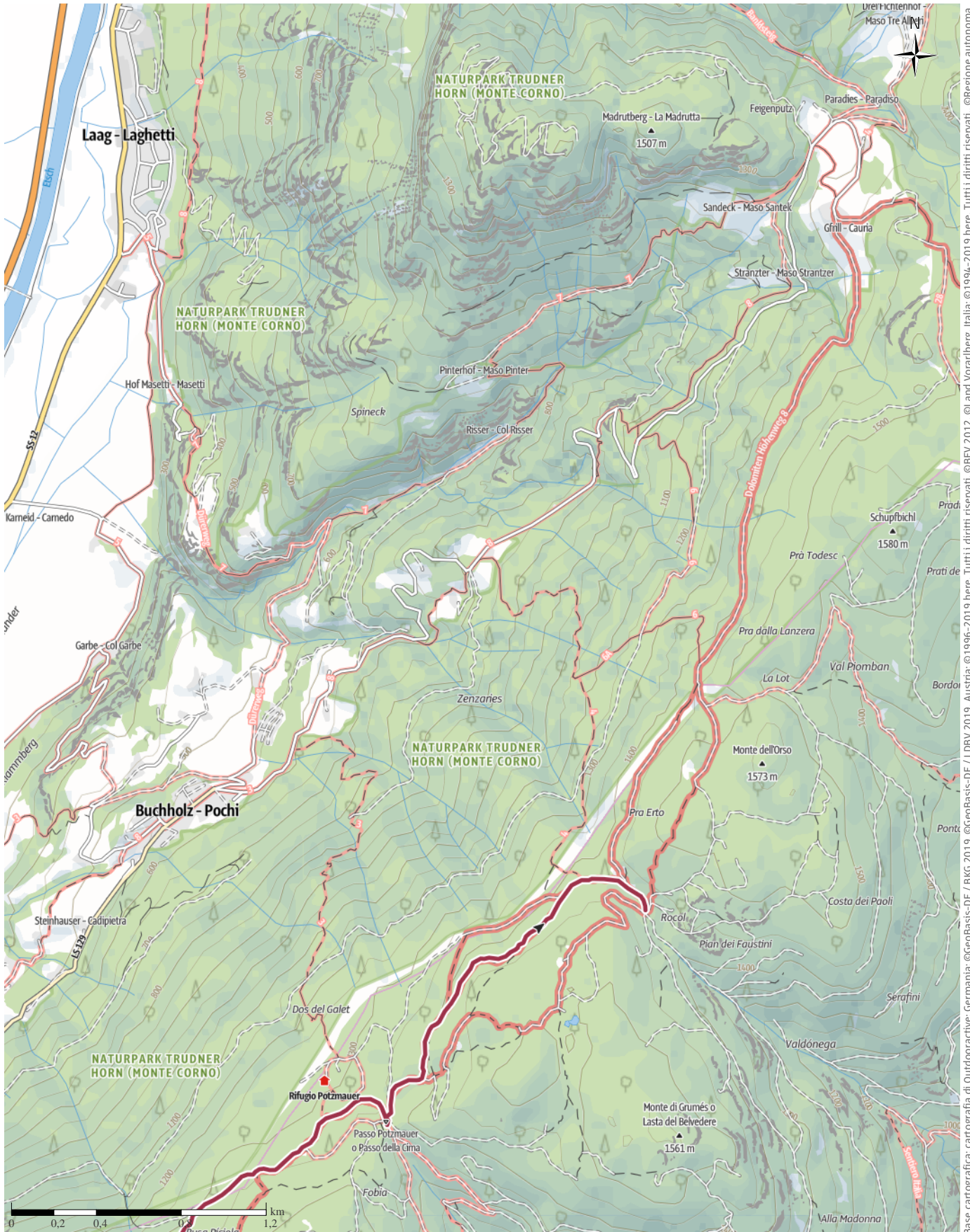
🕒 3:14h.

⬆️ 386m

⬆️ 161m

Difficoltà

-



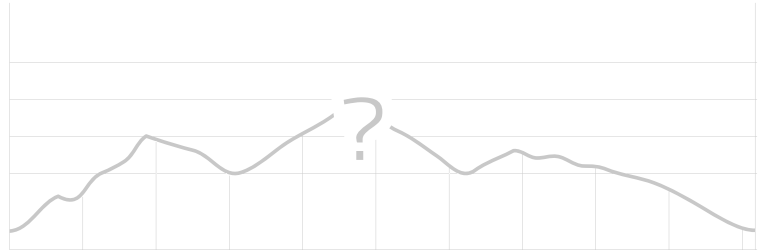
Base cartografica: cartografia di Outdooractive; germania: ©GeoBasis-DE / BKG 2019. ©GeoBasis-DE / LDBV 2019. Austria: ©1996-2019 here. Tutti i diritti riservati. ©BEV 2012. ©Land Vorarlberg, Italia: ©1994-2019 here. Tutti i diritti riservati. ©Regione autonoma di Bolzano Alti Adige - Ripartizione natura, paesaggio e sviluppo del territorio. © Cartago S.R.L., Svizzera: Geodata © swisstopo. ©BAFU - Bundesamt für Umwelt. Base cartografica: cartografia di Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)



giro unico

Profilo altimetrico

— sentiero	9km
— Sentiero	0,4km
— Sconosciuto	0km



Dati dell' itinerario

Passeggiata

Lunghezza ↔ 9,5 km

Durata ⌚ 3:14 h.

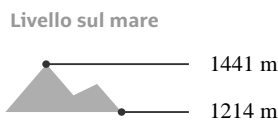
Salita ▲ 386 m

Discesa ▼ 161 m

Difficoltà -

Impegno fisico ●●●●●●

Tecnica ●●●●●●



Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR  
APR | MAG | GIU  
LUG | AGO | SET  
OTT | NOV | DIC

Recensioni

Autori

Emozione ●●●●●●

Paesaggio ●●●●●●

Community

Altri dati



francesco erlicher

Ultimo aggiornamento: 08.10.2019

- Comunicato -

Finland - das versteckte Juwel im hohen Norden



Finland ist ein verstecktes Juwel. Zwischen endlosen Wäldern und über 180.000 kristallklaren Seen findest du absolute Erholung. Es gibt tausende Gründe, sich in Finland zu verlieben: die Menschen, die wilde Natur und arktische Abenteuer.

<https://www.outdooractive.com/de/r/37890115/>

- Comunicato -

### Apri l'itinerario sul tuo Smartphone



Scannerizzare questo codice col Smartphone per aprire l'itinerario sul tuo telefonino.

Link al sito web

<http://out.ac/eUpve>



## ARENA DI VERONA

### LA TRAVIATA

A grande richiesta e nella speranza di farvi cosa gradita, anche quest'anno siamo lieti di riproporre l'Opera.

Sabato 17 agosto, "LA TRAVIATA", opera in tre atti, regia e scene del Maestro Franco Zeffirelli.

#### Programma:

Partenza in pullman nel primo pomeriggio (orario e luogo di ritrovo verranno comunicati con relativo anticipo). Pomeriggio libero per visitare la città di Verona; cena libera.

Ritrovo all'orario comunicato in pullman presso l'Arena di Verona ed entrata per seguire l'opera (posti non numerati).

Numero minimo di partecipanti: 20.

Prezzo del biglietto: Euro 26,00 (riduzione: Euro 22,50 per persone che hanno 65 anni compiuti). Al prezzo del biglietto verrà aggiunta la quota del viaggio in pullman in base al numero dei partecipanti. (Prezzo finale indicativo Euro 45,00)

Per motivi organizzativi la prenotazione verrà accettata tramite pagamento di un anticipo di Euro 30,00.

Prenotazioni entro il giorno 09 Luglio presso la sede degli Amici della Montagna di Martignano.

Le prenotazioni online saranno accettate solo dopo il versamento tramite bonifico della quota di anticipo (€30,00)

LA DIREZIONE

# SARDEGNA

## COSTA REI

# FREE BEACH CLUB



**29 GIUGNO / 08 LUGLIO 2019**



**QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 1.260,00**

**VOLO DA VERONA / BERGAMO**

**Trattamento di pensione completa bevande incluse e servizio spiaggia**

**Descrizione:** Sorge direttamente sulla bellissima spiaggia bianca della Costa Rei, lambita da un mare limpido ed incontaminato. Il villaggio è costituito da 430 camere tutte in muratura, disseminate tra la vegetazione curata e rigogliosa, con vista mare oppure sui giardini, tutte con servizi privati, telefono diretto, terrazzino e veranda. In particolare il villaggio si compone di una zona denominata "gli oleandri" con camere dotate di aria condizionata autonoma (con supplemento) e di una zona denominata "le Bouganville" con camere dotate di ventilatore a pale. Completano la struttura il centro servizi; due ristoranti con aria condizionata: uno, il centrale, completamente a buffet e l'altro, al mare, con il pranzo a buffet e la cena servita al tavolo; uno spazio adibito a discoteca; un ritrovo notturno con pizzeria; bar; centro commerciale con tabacchi, giornali, parrucchiere unisex, boutique, fotografo, artigianato sardo. Inoltre: sala televisore, 6 campi da tennis di cui due polivalenti da calcetto, campo bocce, piscina d'acqua dolce per adulti e bambini, campo polifunzionale di pallacanestro e pallavolo. Ristorazione a buffet. La tessera club (obbligatoria) comprende: 1 ombrellone, 1 sdraio e un lettino dalla terza fila, corsi collettivi di nuoto, tennis, ginnastica, aerobica, wind-surf, vela, tiro con l'arco, canoa, serate danzanti, piano bar, serate cabaret. Mini club (a partire dai 4 anni) e junior club (dai 12 ai 17 anni). A pagamento o con partecipazione: ombrellone a sdraio in prima e seconda fila, sci nautico, equitazione, moto d'acqua, scuola sub, centro diving, illuminazione campi da tennis, noleggio gommoni, escursioni, lezioni private di tutti gli sport, baby sitting nelle ore serali, servizio medico, noleggio auto.

## **PROGRAMMA**

### **1° GIORNO: TRENTO/VR/BG/MI/CAGLIARI**

Orari e luoghi di partenza da Trento e da Rovereto verranno comunicati otto giorni prima della partenza insieme agli operativi volo. In aeroporto, disbrigo formalità aeroportuali e partenza con volo di linea per Cagliari. All'arrivo, trasferimento in autopullman al villaggio. Sistemazione, cena e pernottamento.

### **dal 2° al 09° GIORNO: C O S T A R E I**

**Trattamento di pensione completa, bevande incluse in Hotel.**

Giornate interamente a disposizione per vita di mare, attività e visite individuali, shopping e relax. Durante il soggiorno verranno proposte numerose escursioni facoltative, da prenotare direttamente sul posto.

### **10° GIORNO: CAGLIARI/VR/BG/MI/TRENTO**

Trasferimento in aeroporto in tempo utile per la partenza con volo di linea per Verona/Bergamo o Milano. All'arrivo, disbrigo delle formalità doganali e trasferimento in autopullman a Rovereto e a Trento.

## LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE :

- Trasporto aereo con voli di linea da Bergamo/ Verona/ Milano per Cagliari A/R;
- Tasse aeroportuali (che sono soggette a riconferma e possono subire adeguamenti);
- Trasferimenti aeroporto/hotel/aeroporto;
- Sistemazione in camere a due letti con servizi privati;
- Trattamento di pensione completa a buffet con bevande incluse;
- Ombrellone e sdraio fino ad esaurimento;
- Tessera club;

## LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE NON COMPRENDE:

- Trasferimenti Trento aeroporto di partenza a/r (varia in base al numero di partecipanti);
- Tassa di soggiorno di € 1.50 al giorno;
- Le mance, gli extra in genere, le spese di carattere personale e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota di partecipazione comprende".

## SUPPLEMENTI FACOLTATIVI:

STANZA SINGOLA € 260,00

QUOTA DI PARTECIPAZIONE BAMBINI 2 / 12 ANNI € 840,00

QUOTA DI PARTECIPAZIONE BAMBINI 0 / 2 ANNI IN III°/IV° LETTO € 230,00

**PRENOTAZIONI ENTRO IL VENERDI' 22 DEL MESE DI MARZO**

Organizzazione tecnica: CTA Trento, in collaborazione con Borgoviaggi.

# Gruppo Amici della Montagna

## " Giovanni Scarpari "

**OGGETTO: Iscrizione : " Pranzo Sociale " presso il Ristorante " Kaire " a Trento via Venezia 10 ( c/o Convento Padri Francescani )**

**In data 17 Novembre 2019**

Gentili Amiche e Amici

quest'anno abbiamo deciso di organizzare il consueto pranzo sociale in casa e più precisamente a Trento in via Venezia 10 presso il convento dei Padri Francescani; l'organizzazione è a carico dell'associazione NUOVI ORIZZONTI che si pone l'obiettivo di intervenire in tutti gli ambiti del disagio sociale realizzando azioni di solidarietà a sostegno di chi è in grave difficoltà, con una particolare attenzione alle problematiche che caratterizzano le persone con dipendenze e il mondo giovanile.

### **COSTO PRANZO SOCIALE: € 35,00**

Al momento dell'iscrizione si deve versare un acconto di € 20,00 in contante presso la sede o con bonifico sul conto "Amici della Montagna" , cod. IBAN : IT83F0830401812000012081503 per le iscrizioni online o telefoniche (chiediamo gentilmente di scrivere nella causale i nominativi esatti dei partecipanti); il saldo verrà fatto direttamente al pranzo. Sarebbe cosa gradita, per questioni tecniche, che i Soci, **senza obbligo**, effettuassero il saldo (€. 35,00 ). Ricordiamo che al Pranzo Sociale possono partecipare anche non Soci al costo di €. 35,00 a persona.

**Il termine utile per eventuale cancellazione con rimborso quota versata è il giorno 10 Novembre 2019 ( termine entro il quale dobbiamo comunicare al Ristorante il numero esatto dei partecipanti ) dopo tale data verrà trattenuta la quota di € 20,00 che sarà versata a titolo di penale al Ristorante (chi avesse versato il saldo di €. 35,00 riceverà il rimborso di € 15,00)**

Per ulteriori informazioni contattateci via e-mail o telefonicamente.

**Vi aspettiamo numerosi!**

La Direzione



Con l'occasione del pranzo a Trento organizziamo 2 possibili uscite per tutti.( previa prenotazione )

Visita al Castello del Buonconsiglio ( biglietto costo 10 euro, 8 euro per gruppi di almeno 15 persone – apertura dalle ore 9,30),

Visita all'Orrido di Ponte Alto ( prezzo indicativo 5 euro a persona, prima visita ore 10.00 );

in entrambe i casi richiediamo una conferma da parte di chi volesse partecipare telefonando in ufficio oppure tramite e-mail entro la data del 7 novembre 2019; in seguito in base al numero di partecipanti invieremo una mail di conferma con gli orari ed il punto di ritrovo per le rispettive visite.

Per chi non volesse partecipare ci si può ritrovare o direttamente alla sede del pranzo (via Venezia 10) oppure all'angolo di Via Grazioli con Via Giovannelli ( vicino all'ospedale San Camillo ) alle ore 12.00 per salire tutti insieme al convento dei Francescani.

LA DIREZIONE





## *Menù Pranzo Sociale*

*Domenica 17 novembre 2019*

### ❖ *Aperitivo al tavolo*

*Cotolettine, Varizione di polpettine, Verdurine croccanti al mais,  
Pizzette caserecce, Parmigiana di melanzane*

### ❖ *Primi*

*Slushkrופן con burro ed erbette di malga  
Risotto alle pere e nosiola con speck croccante*

### ❖ *Secondo*

*Brasato di manzo stracotto con crema di pomodoro rustica,  
funghi e patate stufate*

### ❖ *Dolce*

*Torta di pan di spagna con frutti di bosco freschi e crema*

*Acqua  
Vino  
Caffè*

## Proposta trekking primavera Per info contattare la sede



### Trekking "I sentieri di Eolo" Dal 23 al 30 Aprile 2019

**1° giorno** : Volo per Catania. Trasferimento da Catania Fontanarossa al porto di Milazzo. Trasferimento in aliscafo per Lipari. Trasferimento dal porto di Lipari all'hotel. Sistemazione nelle camere. Cocktail di benvenuto. Cena e pernottamento.

**2° giorno** : colazione. **Escursione a Lipari** . Itinerario: **"La via della Pomice"**

Tempo di percorrenza: 5 ore. Lunghezza km: 8/9 Difficoltà: T

Partenza in bus dall'hotel. Monte Pelato è l'ultimo dei vulcani attivi di Lipari, teatro di un'eruzione altomedioevale e interamente costituito da pomici, il cui fianco nord-orientale è stato "tagliato" da una colata riolitica di ossidiana. Il percorso parte da "Porticello" sede dell'ultima industria della pomice. Da qui in direzione dell'abitato di Acquacalda, si costeggia quest'ultimo fino a raggiungere i vigneti e la macchia mediterranea di Fossa Castagna, l'antico cratere, oggi ricoperto da erica (Erica arborea) e corbezzolo (Arbutus unedo). Sarà possibile poi raggiungere la cima del Monte Pelato e scendere verso l'abitato di Lami. Da questa piccola frazione una vecchia mulattiera conduce fino a Canneto. Pranzo libero. Rientro in hotel. Pomeriggio libero per mare e relax. Cena e pernottamento.

**3° giorno** : colazione. **Escursione a Salina**. Itinerario: **"La Montagna delle Felci"**

Tempo di percorrenza: 4/5 ore. Lunghezza km: 8 Difficoltà: E

Partenza in barca per l'isola di Salina. Il percorso inizia dal piccolo abitato di Valdichiesa. Una strada asfaltata conduce al santuario della Madonna del Terzito. Alle spalle del santuario ha inizio una vecchia mulattiera che conduce a Monte Fossa delle Felci, che

con i suoi 962 metri è la cima più alta dell'arcipelago. Lungo il sentiero sarà possibile osservare diverse specie botaniche tipiche della macchia mediterranea, boschi di Castagni e distese di felci. Pranzo libero. Rientro a Lipari nel pomeriggio. Cena e pernottamento.

**4° giorno** : colazione. **Escursione a Vulcano. Itinerario** : "Il Gran Cratere"

Tempo di percorrenza: 3,5 ore. Lunghezza km: 7,5 Difficoltà: T/E

Partenza in barca per l'isola di Vulcano. Dal porto la strada asfaltata conduce verso l'interno dell'isola da dove inizia il sentiero che permette di raggiungere la cima del cratere "La Fossa". Da subito ci si rende conto di essere in un luogo unico al mondo, si cammina sulla polvere vulcanica, tra le ginestre e con lo sguardo libero di spaziare tra tutte le isole dell'arcipelago. Sulla sommità l'ambiente sembra un "paesaggio lunare", con polveri e pietrisco. Lungo la circonferenza del cratere vi sono emissioni solfuree gassose di colore giallo, segnale evidente della presenza di zolfo. Pranzo libero. Nel pomeriggio visita dei fanghi naturali (con possibilità di fare un bagno), famosi per l'effetto rigenerante della pelle.

Rientro a Lipari nel pomeriggio. Cena e pernottamento.

**5° giorno** : colazione. **Escursione a Stromboli. Itinerario** : "Iddu: il faro del Mediterraneo"

Tempo di percorrenza: 5/6 ore. Lunghezza km: 11 Difficoltà: E

Pranzo in hotel. Partenza in barca e prima breve sosta a **Panarea** con possibilità di fare una passeggiata per il piccolo paesino. Si prosegue per l'isola di **Stromboli**. L'escursione ai crateri sommitali è un'esperienza davvero affascinante, che permette di ammirare un magnifico spettacolo naturale. Da millenni infatti il vulcano erutta, senza sosta, ad intervalli regolari tanto da meritarsi il nome di "Faro del Mediterraneo". Per coloro che non intendono salire sino in cima vi è la possibilità di raggiungere la zona chiamata "Osservatorio", una terrazza naturale dalla quale si può ammirare la parete della Sciarra del Fuoco con esplosioni forti, accompagnate da rumori della lava che rotola giù sino a giungere in contatto con l'acqua, ed è proprio per lo sbalzo di temperatura che i brandelli di lava diventeranno vetro vulcanico. Cena libera. Rientro a Lipari. Pernottamento.

**6° giorno** : colazione. **Escursione a Alicudi e Filicudi. Itinerario**: "A spasso nel tempo"

Partenza in barca per l'isola di Alicudi. Giunti a terra sarà possibile fare una passeggiata tra le antiche mulattiere per immergersi nell'atmosfera unica di quest'isola magica, dove il tempo sembra essersi fermato. Si prosegue poi per Filicudi. Breve visita della costa e sosta a terra per raggiungere il promontorio di Capo Graziano, sulla cui vetta sono stati ritrovati i resti di un antico villaggio preistorico. Pranzo libero. Rientro a Lipari nel pomeriggio. Cena e pernottamento.

**7° giorno** : colazione. **Escursione a Lipari. Itinerario**: "Il Caolino di Lipari"

Tempo di percorrenza: 3,5 ore. Lunghezza km: 6,5. Difficoltà: T/E

Partenza in bus dall'hotel. L'escursione inizia nella frazione di Quattropani e tocca alcune delle località più suggestive dell'isola come le antiche cave di Caolino, senza dubbio una delle zone più particolari di Lipari per il colore delle sue rocce e la presenza di alcune fumarole ancora attive. Si prosegue poi per il "Palmeto" unico lembo di terra dove crescono ancora le palme nane, le uniche spontanee del Mediterraneo centrale. Da qui il sentiero risale in direzione delle Terme di S. Calogero, luogo in cui già nell'antichità l'acqua termale, che qui sgorgava copiosamente, veniva utilizzata per i suoi effetti benefici. Pranzo libero. Pomeriggio Libero. Cena e pernottamento.

**8° giorno** : colazione. Check-out. Trasferimento dall'hotel al porto di Lipari. Trasferimento in aliscafo da Lipari per Milazzo. Trasferimento con pullman privato per Catania Fontanarossa. Fine dei nostri servizi.

**In riferimento al suddetto pacchetto "I sentieri di Eolo" il costo totale per persona è:**

**€ 875,00**

**Più costo pullman Andata e Ritorno aeroporto Trento Verona**

**La suddetta quota comprende :**

- Volo da Verona per Catania Fontanarossa A/R ( bagaglio da stiva e tasse aeroportuali incluse)
- Trasferimento in pullman privato da Catania Fontanarossa per Milazzo porto A/R
- Trasferimento in aliscafo da Milazzo a Lipari A/R
- Trasferimento dal porto di Lipari all'hotel A/R
- Trattamento di mezza pensione presso *Pietra Pomice Hotel*<sup>\*\*\*</sup>
- Bevande ai pasti in hotel (¼ di vino e ½ acqua )
- Escursioni supportate da Guida Ambientale Escursionistica AIGAE per tutti i sentieri
- Trasferimenti in pullman per il raggiungimento dell'inizio dei vari percorsi
- Trasferimenti in barca per escursioni in altre isole
- Assicurazione annullamento viaggio ( comprende: annullamento viaggio e rimborso spese mediche ) € 40,00 per persona ( volo escluso )
- Assistente Le isole d'Italia in loco

**La quota non comprende :**

- Eventuale adeguamento carburante voli
- Ticket per scalata allo Stromboli euro 28,00 a persona da pagare in loco ( include: ticket comunale e guida vulcanologica)
- Eventuali ticket d'accesso ai vulcani ( attualmente non previsti)
- Tutto quanto non specificato alla voce "la quota comprende"

**Supplemento singola € 15,00 al giorno**  
**Sconto in terzo letto 10% su quota hotel**

Via Marconi – 98055 Lipari (ME)

Tel. 090/ 9880035 –Fax 090/9880207

[www.leisoleditalia.com](http://www.leisoleditalia.com) [www.trekkingeolie.com](http://www.trekkingeolie.com) e- mail:[info@leisoleditalia.com](mailto:info@leisoleditalia.com)



## TREKKING DELLA MAREMMA

Dal 26 al 29 settembre 2019

**26/09** partenza in mattinata con pullman G.T. da Martignano. Sosta a Monteriggioni per il pranzo (libero) e visita della cittadina.

Monteriggioni occupa la sommità di una dolce collina dalle pendici coltivate a vigne e olivi e conserva ancora oggi gran parte delle strutture del XIII secolo. Attraversata la porta principale si incontra subito Piazza Roma su cui si affaccia la Pieve di Santa Maria Assunta. Il borgo è circondato da una cinta muraria, realizzata in pietra, con uno sviluppo lineare di circa 570 metri da cui si può ammirare uno splendido panorama sul territorio circostante accedendo da Piazza Roma (costo biglietto € 1,50). Dalla superficie esterna sporgono quattordici torri a pianta rettangolare, mentre una quindicesima è addossata alla cortina interna. Per il paese si susseguono negozi di artigianato e ristoranti dove si può gustare la cucina locale.



Proseguimento per Orbetello e all'arrivo sistemazione all'Hotel Relais I Presidi. Incontro con la guida, cena e pernottamento.

**27/09** **Parco dell'Uccellina**, escursione nel Parco Regionale della Maremma. Sviluppo ca 14,5 Km. Pranzo al sacco.

Prima colazione in hotel. Attraverseremo le colline adiacenti alla costa, immersi nella macchia mediterranea lungo il percorso delle torri, poste in posizione estremamente panoramica. L'itinerario ci porterà poi fino ad una spiaggia, completamente deserta, interna al parco. Possibilità di bagno. La spiaggia è considerata una delle più belle e selvagge d'Italia. Termine escursione a Marina di Alberese. Rientro in hotel cena e pernottamento.



**28/09** **Le vie cave degli Etruschi**, escursione nella natura selvaggia maremmana e viaggio nella storia. Sviluppo ca 11 Km.

Prima colazione in hotel. Traversata tra Sovana e Pitigliano, due dei borghi più famosi ed affascinanti della Maremma interna. Il collegamento avverrà per le famose Vie Cave, percorsi di origine etrusca, scavati nella roccia di tufo, tra pareti verticali di oltre 10 metri. Non mancherà una visita alle tombe etrusche, un passaggio presso una fattoria per il pranzo e l'emozionante arrivo al borgo di Pitigliano, caratteristico paese arroccato sulla roccia



tufacea.

Light lunch in fattoria con degustazione di affettati, formaggi, ricotta, miele, grigliata mista di carne e vino di produzione locale.

Rientro in hotel cena e pernottamento.

## **29/09 Orbetello - laguna di Orbetello**

Prima colazione in hotel. Carico bagagli in pullman.

Facile escursione sulla ciclabile della Feniglia, il braccio di mare che separa la laguna di Orbetello dal mare o passeggiata libera ad Orbetello.

Pranzo presso la Cooperativa dei Pescatori di Orbetello (4 antipasti, 2 primi, 1 secondo con contorno, sorbetto, acqua, vino, caffè).

Partenza per il ritorno con arrivo in serata a Trento.

## **Quota di partecipazione totale € 380,00**

PARTECIPANTI MASSIMO 56 PERSONE

ISCRIZIONI ENTRO IL 13 AGOSTO 2019

**La prenotazione sarà confermata versando l'acconto di € 65,00 (costo del pullman) da versare in contanti in sede o con bonifico bancario IBAN IT83F0830401812000012081503 intestato a: Amici della Montagna - causale acconto trekking Maremma e nome partecipante.**

Non essendoci la possibilità di stanza singola i Soci/e che non ci comunicheranno il nominativo della persona con cui dividere la stanza saranno abbinati di ufficio.

L'orario di partenza e forme di pagamento del saldo verranno comunicate ai partecipanti iscritti.

**La quota comprende:** viaggio in pullman GT, sistemazione in hotel con servizio di mezza pensione per 3 notti in stanza a due letti; ingresso al Parco della Maremma; sacchetto lunch con due panini, frutta e acqua per il secondo giorno; pranzo presso la fattoria il terzo giorno; pranzo presso la cooperativa dei pescatori il quarto giorno; servizio guida ambientale.

### **La quota non comprende:**

pranzo del primo giorno, assicurazione facoltativa contro annullamento viaggio € 15,00 a persona, mance, extra di carattere personale, quanto non specificato nella quota comprende.

