

mercoledì 23 luglio 2008

Giro in bici da Caldonazzo a Bassano

Ore 07.30 partenza da Martignano, piazza Canopi

Ore 08.30 circa partenza da Caldonazzo in bici verso Bassano

1° Itinerario: Caldonazzo - Borgo - Grigno - Primolano - Cison del Grappa.

Percorso ciclabile lungo il fiume Brenta prevalentemente pianeggiante adatto a tutti. Giunti a Cison ci sarà il nostro pullman con carrello bici ad attenderci per proseguire fino a Bassano.

Il percorso è di km 46.

2° Itinerario: Caldonazzo - Borgo - Grigno - Primolano - Cison del Grappa - Valstagna - Solagna - Campese - Bassano.

Si entra a Bassano per via Scalabrini, la si percorre fino a giungere in Viale Diaz, si attraversa il ponte nuovo dove, a destra, in viale Degasperi ci sarà il nostro pullman proveniente da Cison del Grappa. Sistemate le bici liberi tutti per il pranzo e la visita della città di Bassano.

Il percorso è di km 72.

Tempo di percorrenza ore 4 - 5.

Ritrovo al parcheggio di Viale Degasperi alle ore 17.00 per il rientro a Martignano previsto per le ore 20.00 circa.

Possibilità di noleggio bici presso Cicli Ghesla a Caldonazzo.

Le iscrizioni, accompagnate dalla relativa quota, vanno effettuate **ESCLUSIVAMENTE** presso la sede, in piazza Menghin 5, a Martignano, nei giorni di martedì e giovedì dalle ore 17.00 alle ore 19.00 fino al completamento dei posti disponibili.

Con l'iscrizione alla gita l'amico dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività.

Per eventuali urgenze e/o necessità durante l'attività

contattare: 3408776645 - 3408776646

domenica ~~13~~ luglio 2008
10 agosto

Traversata dal Lago di Braies al Rifugio Pederù

Ore 06.00 partenza da Martignano, piazza Canopi

Ore 09.00 circa arrivo al Lago di Braies

PERCORSO BREVE

Escursione meravigliosa e facile lungo il lato dx del lago di Braies con panorama stupefacente sulla Croda del Becco. Si inizia su sentiero n. 1 partendo dall'Hotel lago di Braies e si prosegue poi con sentiero n. 19 nella Grunwaldtal (Val di Foresta) fino alla Jägerhütte (posto di ristoro). Rientro stesso percorso. Alle ore 16.00 ritrovo al parcheggio e trasferimento in pullman fino al Rifugio Pederù.

Tempo di percorrenza h. 2,30 circa – dislivello 250 m.

PERCORSO INTERMEDIO

Come percorso breve fino alla Jagerhutte, da qui si prosegue su stesso sentiero fino a raggiungere la Hochalmhütte (posto di ristoro) (m. 2100).

Tempo di percorrenza complessivo h. 4,30 circa – dislivello 600 m.

PERCORSO LUNGO

Dall'hotel Lago di Braies (m. 1494) si procede lungo il sentiero n. 1 che costeggia la sponda ovest del lago per circa 20', si svolta a sx e si procede costeggiando sempre il lago fino ad incontrare un bivio. Il percorso continua in leggera discesa verso dx per poi salire attraverso pini mughi fino a giungere in una valle fra la Croda del Becco ed il Cavallo Piccolo. Si sale con ripidi tornante tra la vegetazione, verso il basso si può ammirare il Lago di Braies, fino a raggiungere un tratto pianeggiante del "Buco del Giavo" (m. 2034). Proseguire sempre in salita per arrivare sotto la parete est della Croda del Becco, continuare ancora su sentiero 1, oltrepassando uno scalino di roccia assicurato da fune metallica. Procedere in direzione ovest fino alla "Porta Sora al Forn" m. 2388. Spettacolare panorama su Picco di Vallando, le Tre Cime di Lavaredo, la Croda Rossa, il gruppo del Cristallo, il Pelmo, le Tofane, il gruppo di Fanes e delle Odle. Al di là della bocca, con buon sentiero, si scende al Rifugio Biella a quota m. 2327 (totale ore 3.30), sosta per il pranzo.

Per il rientro si percorre il sentiero n. 6 verso il Rifugio Sennes (m. 2127) e quindi con il sentiero n. 7, su una ripida strada militare, al Rifugio Pederù (m. 1540) – ore 2.30.

Tempo di percorrenza complessivo: h. 6.00 - Dislivello in salita: 900 m. – in discesa 800 m.

Ore 17.30 Ritrovo per tutti al parcheggio e successivo rientro a Martignano previsto per le ore 21,00 circa.

P.S. Il Direttivo si riserva il cambiamento dell'itinerario in caso di condizioni atmosferiche non favorevoli.

Le iscrizioni vanno effettuate **ESCLUSIVAMENTE** presso la sede, in piazza Menghin 5 a Martignano, nei giorni di martedì e giovedì dalle ore 17.00 alle ore 19.00 fino al completamento dei posti disponibili.

Con l'iscrizione alla gita l'amico ~~dichiaro~~ **dichiara di aver** presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività.

Per eventuali urgenze e/o necessità durante l'attività

contattare: 3408776645 - 3408776646

domenica 17 febbraio 2008

Ciaspolada sull'altopiano di Aldino

Ore 08.00 partenza da Martignano, piazza Canopi

Ore 09.00 circa arrivo ad Aldino (pausa caffè)

PERCORSO LUNGO

L'escursione inizia presso il Residence Scheidnerhof in loc. Lärch con sentiero n. 8, primo tratto in salita, si prosegue alternando pascoli e boschi fino ad incontrare il cartello che indica il bivio per il santuario di Pietralba. Si prosegue dritti con il sent. 2-8 fino a raggiungere il santuario.

Arrivati al Santuario di Pietralba si prosegue con segnavia S-9, inizialmente ripido, e in 50 minuti si raggiunge la Schönrastalm (sosta per il pranzo).

Dopo il meritato ristoro si inizia il rientro su bella strada forestale (segnavia S) verso la Schmiederalm. Dalla malga si prende a sx il sentiero G in direzione Lahneralm e quindi al parcheggio del Geopark Bletterbach.

Tempo di percorrenza complessivo ore 4.00 circa (andata e ritorno).

Dislivello in salita circa 250 m.

PERCORSO CORTO

Come il percorso lungo fino al santuario di Pietralba. Alle ore 14.30 trasferimento con il pullman al parcheggio del Geopark Bletterbach dove incontreremo gli amici del giro lungo.

Tempo di percorrenza ore 2.00

RITROVO ALLE ORE 16.00 AL PARCHEGGIO PER IL RIENTRO A MARTIGNANO

NOTA: è possibile effettuare l'escursione anche senza ciaspole.

Le iscrizioni, accompagnate dalla relativa quota, vanno effettuate **ESCLUSIVAMENTE** presso la sede, in piazza Menghin 5, a Martignano, nei giorni di martedì e giovedì dalle ore 17.00 alle ore 19.00 fino al completamento dei posti disponibili, limitatamente a 53 partecipanti.

Con l'iscrizione alla gita l'amico dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività.

Per eventuali urgenze e/o necessità durante l'attività

contattare: 3408776645 - 3408776646

domenica 24 agosto 2008

Traversata delle Cime di Lavaredo

Ore 06.00 partenza da Martignano, piazza Canopi

PERCORSO LUNGO

Val Fiscalina – Rifugio Comici – Rifugio Pian di Cengia – Rifugio Locatelli – Rifugio Lavaredo – Rifugio Auronzo

Dal parcheggio dell'albergo Dolomitenhof, punto di partenza della nostra traversata, inizia la nostra gita, in piano sulla carrozzabile fino a raggiungere la Capanna di Fondovalle dove prendiamo il sentiero n. 102 che percorriamo per breve tratto fino all'inizio della Val del Sasso Vecchio. Qui deviamo a sinistra sul segnavia n. 103 ed il sentiero comincia a salire decisamente, sopra le nostre teste la Cima Uno, sulla nostra sinistra le punte della Cima Undici, più in alto appare Cima Dodici ed in breve siamo al Rifugio Zsigmondy Comici (m. 2224) – ore 2.30 dalla partenza. Proseguiamo con il sentiero n. 101 che sale, ora meno faticosamente verso ponente. In meno di un'ora siamo al passo Fiscalino (m. 2519) di poco precedente il Rifugio Pian di Cengia (m. 2528) – ore 1. Qui riposiamo e ci rifocilliamo ammirando un panorama davvero unico, ripartiamo attraverso l'Alpe di Piano, il ghiaione sotto il versante nord-orientale dell'imponente "Paterno" fin a raggiungere il Rifugio Locatelli (m. 2405) – ore 1. Ora finalmente ai nostri occhi appaiono le Tre Cime di Lavaredo in tutta la loro maestosità. Lasciamo questo posto incantevole scendendo sotto il rifugio, seguiamo fino alla forcella Lavaredo, oltrepassato il valico siamo in vista del Rifugio Lavaredo ed in breve al Rifugio Auronzo (m. 2320) e al suo parcheggio dove ci attende il pullman per il rientro.

Dislivello in salita m. 1008 – in discesa m. 224

Tempo di percorrenza complessivo h. 6.00 / 6.30.

PERCORSO BREVE

Partenza dal parcheggio del Rifugio Auronzo fino al Rifugio Lavaredo prevalentemente pianeggiante in ore 2.00 complessive.

Per chi intende prolungare il proprio percorso può proseguire verso la forcella Lavaredo (m. 2454) e quindi al Rifugio Locatelli (m. 2405).

Tempo di percorrenza complessivo (salita e discesa) h. 3.00 – 3.30. Dislivello 220 m.

Ore 17.00 Ritrovo per tutti al parcheggio e successivo rientro a Martignano previsto per le ore 21,00 circa.

P.S.: Il Direttivo si riserva il cambiamento dell'itinerario in caso di condizioni atmosferiche non favorevoli.

Le iscrizioni vanno effettuate **ESCLUSIVAMENTE** presso la sede, in piazza Menghin 5 a Martignano, nei giorni di martedì e giovedì dalle ore 17.00 alle ore 19.00 fino al completamento dei posti disponibili, limitatamente a 53 partecipanti.

Con l'iscrizione alla gita l'amico dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività.

Per eventuali urgenze e/o necessità durante l'attività

contattare: 3408776645 - 3408776646

domenica 9 marzo 2008

Festa sulla neve Alpe di Rodengo

Ore 07.00 partenza da Martignano, piazza Canopi

Ore 09.30 circa arrivo al parcheggio Zumis (m. 1725)

PERCORSO CORTO

Dal parcheggio si sale percorrendo una comoda strada innevata con pendenze molto lievi, fino a raggiungere dopo circa 50 minuti la prima malga ristorante Oberhause Hütte (aperta). Proseguendo per altri 15' circa si raggiunge un pianoro dove è stata costruita recentemente una bella chiesetta alpina. Ritorno stesso percorso.

Tempo di percorrenza complessivo ore 2.00 circa.

PERCORSO MEDIO

Stesso percorso fino alla chiesetta alpina, da qui si prosegue su strada ammirando un panorama davvero unico, fino a raggiungere il rifugio Rostner ed il Rifugio Starkenfeld (entrambi aperti). Ritorno stesso percorso.

Tempo di percorrenza complessivo ore 4.00 circa.

PERCORSO LUNGO

Stesso percorso del giro medio fino al Rifugio Starkenfeld. Di qui si raggiunge la Cima Lasta (m. 2194) da dove si potrà ammirare un magnifico panorama. Rientro stesso percorso.

Tempo di percorrenza complessivo ore 6.50 circa (andata e ritorno).

Dislivello in salita circa 450 m.

Ritrovo al parcheggio del pullman alle ore 16.00, trasferimento al Gasthof zum Löwen con merenda e musica.

Rientro ore 20.30 circa a Martignano.

Le iscrizioni, accompagnate dalla relativa quota, vanno effettuate **ESCLUSIVAMENTE** presso la sede, in piazza Menghin 5, a Martignano, nei giorni di martedì e giovedì dalle ore 17.00 alle ore 19.00 fino al completamento dei posti disponibili, limitatamente a 53 partecipanti.

Con l'iscrizione alla gita l'amico dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività.

Per eventuali urgenze e/o necessità durante l'attività

contattare: 3408776645 - 3408776646

domenica 30 marzo 2008

Lago di Garda - Giro degli Olivi

Da Cassone (Malcesine) a Castelletto di Brenzone a Pai (Torre del Benaco)

Ore 07.00 partenza da Martignano, piazza Canopi

PERCORSO CORTO

Da Cassone con tutto il gruppo iniziamo la nostra gita. Il percorso si snoda sul versante orientale del Lago di Garda ai piedi del Monte Baldo, il sentiero da seguire è il n. 31. Camminata caratterizzata da molti saliscendi, alcuni abbastanza impegnativi su sentieri sterrati e stradine lastricate con ciottoli di pietra dell'era romana, attraverso olivi, lecci, querce ed agrifogli. Proseguiamo in salita fino a raggiungere la chiesetta di S. Antonio immersa nel fitto bosco, qui breve sosta. Durante la camminata la vista è davvero stupenda, in basso il lago, di fronte sul lato occidentale i monti del parco dell'alto Garda Bresciano. Riprendiamo a scendere facendo molta attenzione sul sentiero lastricato fino a raggiungere la località Campo, piccolo e caratteristico agglomerato di case disabitato. Proseguendo si attraversa la frazione di Biasa raggiungendo Castelletto. Possibilità di ristoro nei ristoranti in riva al lago.

Tempo di percorrenza complessivo ore 3.00 circa.

Dislivello circa 380 metri.

Ritrovo e partenza ore 16.00

PERCORSO LUNGO

Stesso percorso, da Biasa si prosegue in salita per un ulteriore dislivello di circa 300 m. Raggiunto un pianoro con bellissimo casone antico ristrutturato (ore 1 da Biasa) faremo il meritato pranzo al sacco con vista lago. Ore 15 inizia la discesa seguendo un sentiero molto selvaggio ma affascinante, raggiungeremo la nostra meta, Pai frazione di Torri del Benaco.

Tempo di percorrenza complessivo ore 5.30 circa.

Dislivello circa 650 metri.

Informazione più dettagliate in pullman.

Ritrovo alla fermata del pullman di linea alle ore 16.30 sul lungo lago.

Rientro ore 20.00 circa a Martignano.

Le iscrizioni, accompagnate dalla relativa quota, vanno effettuate **ESCLUSIVAMENTE** presso la sede, in piazza Menghin 5, a Martignano, nei giorni di martedì e giovedì dalle ore 17.00 alle ore 19.00 fino al completamento dei posti disponibili, limitatamente a 53 partecipanti.

Con l'iscrizione alla gita l'amico dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività.

Per eventuali urgenze e/o necessità durante l'attività

contattare: 3408776645 - 3408776646

27 settembre
domenica 29 giugno 2008

Giro del Sassolungo

Ore 06.30 partenza da Martignano, piazza Canopi

Ore 09.00 circa arrivo al Passo Sella.

PERCORSO BREVE

Nei pressi del Rifugio Passo Sella (m. 2176) imboccare il sentiero 526. Attraversando la suggestiva "Città dei Sassi", un enorme ammasso di pietre e massi originatosi da una frana preistorica caduta dal Sassolungo stesso e quindi per prati percorrendo alla base la muraglia orientale del Sassolungo si giunge al ripiano dove sorge il Rifugio Comici (m. 2156). Proseguire con sentiero 21a fino a raggiungere la sella Tieja, proseguendo a dx si raggiunge il Rifugio Vallongia (m. 2030). Sosta per il pranzo.

Per chi desidera allungare il percorso di ca. 45', giunti alla sella prosegue su sentiero 21 per il Ciampinoi da dove si potrà godere una splendida visione di tutta la Val Gardena. Aggirando il piccolo monte si scende verso il Rifugio Vallongia (sosta per il pranzo) e quindi tutti assieme verso Plan de Gralba.

Tempo di percorrenza h. 2,30 circa - calcolare 45' in più per chi sale al Ciampinoi.

PERCORSO LUNGO

Dal Rifugio Passo Sella con il sentiero n. 525, si attraversano i prati costellati di sassi e ci si dirige poi a nord-ovest, verso l'evidente Forcella del Sassolungo. Lasciando a destra la grande frana detta "Città dei Sassi", dal limite superiore dei prati si risale a svolte il grande pendio detritico sotto la cabinovia del Sassolungo. Ripidamente si sale per le ghiaie sino alla stretta Forcella del Sassolungo, occupata dal Rifugio Toni Demetz (2681 m) e sovrastata dalle guglie delle Cinque Dita a sud-ovest e dalla grandiosa parete del Sassolungo ad est (ore 1.30). Dal rifugio si scende per ghiaie a nord, in un ambiente roccioso imponente, per raggiungere il Rifugio Vicenza 2253 m (min. 45) dal quale si ha un'ampia veduta sulla Val Gardena. Si piega poi a dx imboccando il sentiero, che dopo alcuni tornanti in discesa, si dirige ad est, circondando la base del Sassolungo. La strada prosegue con alcuni saliscendi. Giunti alla sommità di un piccolo colle erboso si prende il sentiero alto (526a) e ci si mantiene in quota attraversando in diagonale l'enorme ghiaione del Sassolungo passando proprio aderenti alla parete fino a giungere al Rifugio Comici m. 2156 (ore 1.45). Da qui si segue il sentiero per il Rifugio Vallongia (m. 2030). Sosta per il pranzo e quindi a Plan de Gralba.

Tempo di percorrenza complessivo: h. 5,30 - Dislivello in salita: 500 m. circa.

Variante: dal Passo Sella con cabinovia "Forcella del Sassolungo" in circa 15' si raggiunge il Rifugio Toni Demetz eliminando un buon tratto di salita. **Il costo della risalita è a carico del partecipante.**

Ore 17.30 Ritrovo per tutti al parcheggio e successivo rientro a Martignano previsto per le ore 21,00 circa.

P.S. Il Direttivo si riserva il cambiamento dell'itinerario in caso di condizioni atmosferiche non favorevoli.

Le iscrizioni vanno effettuate **ESCLUSIVAMENTE** presso la sede, in piazza Menghin 5 a Martignano, nei giorni di martedì e giovedì dalle ore 17.00 alle ore 19.00 fino al completamento dei posti disponibili.

Con l'iscrizione alla gita l'amico dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività.

Per eventuali urgenze e/o necessità durante l'attività

contattare: 3408776645 - 3408776646

TREKKING DELLA MAREMMA - ISOLA DEL GIGLIO - ISOLA GIANNUTRI

Dall'11 al 16 maggio 2008

- 11/05:** ore 6.00 partenza in pullman G.T. da Martignano. Ore 11.30 circa, sosta per il pranzo (panini, frutta, dolci, acqua, vino, ecc.) offerto dal Gruppo. Arrivo ad **Orbetello** e incontro con le guide. Breve escursione alla riserva naturale Duna della Feniglia. È uno dei cordoni di terra che uniscono il Monte Argentario alla terraferma ed è delimitata da un lato dalla Laguna di Orbetello e dall'altro dal mare. È ricoperta da una secolare pineta inframmezzata da maestose querce, ospita numerose specie di uccelli e i daini ospitati nella riserva sono molto confidenti ed è facile avvicinarli. Ore 17.00 imbarco a Porto S. Stefano, per l'Isola del Giglio (partenza ore 17.30). Ore 18.30 arrivo a Giglio Porto e trasferimento all'Hotel Saraceno (tel. 0564/809006 - 809007), cena e pernottamento.
- 12/05** **Giglio Porto - Giglio Castello - Giglio Campese**, lungo le antiche mulattiere (**h. 7**). Prima colazione in hotel. Inizio itinerario salendo lungo l'antica mulattiera che porta al Castello. Visita del borgo e sosta per il pranzo al sacco. Discesa al Campese lungo un'altra mulattiera. Al Campese c'è la spiaggia più ampia dell'isola: tempo libero e possibilità di fare il bagno. Rientro in pullman a Giglio Porto. Cena e pernottamento all'hotel Saraceno.
- 13/05** **Giannutri (h. 4)**. Una delle Isole più interessanti dell'arcipelago toscano con una natura intatta e rigogliosa. Prima colazione in hotel. L'escursione è alla portata di tutti. Sull'isola si possono ammirare i resti dell'antico porto romano presso Cala dello Spalmatoio, o dell'antica darsena presso Cala Maestra e camminare poi fino a Punta del Capel Rosso, il lembo di terra più meridionale di Giannutri, con il faro e le spettacolari scogliere calcaree. Si può anche raggiungere Punta S. Francesco, all'altra estremità dell'isola o salire sul Monte Mario per osservare il panorama sull'intera isola. Pranzo al sacco. Rientro in hotel cena e pernottamento all'hotel Saraceno.
- 14/05** **Giglio Porto - spiaggia delle Cannelle e spiaggia delle Caldane**. Prima colazione in hotel. Escursione lungo la costa da Giglio Porto a Cala delle Cannelle e, attraverso un sentiero di scogliera, verso la più selvaggia e isolata Cala delle Caldane. Pausa sulla spiaggia per il pranzo al sacco e possibilità di fare il bagno. Ritorno a Giglio Porto e imbarco. Trasferimento a Fonteblanda (Orbetello) all'Hotel Rombino (tel. 0564/4885516). Cena e pernottamento.
- 15/05** **San Rabano (h. 6)**. Prima colazione in hotel. Saliamo fino a raggiungere il punto più alto del parco (Poggio Lecci 417 m). A poca distanza troviamo le rovine dell'Abbazia Benedettina di San Rabano. Percorso molto bello e

panoramico che attraversa boschi ed uliveti. Sono presenti numerosi affacci su paesaggi marini di suggestiva bellezza. Itinerario impegnativo per le salite e per la lunghezza. Pranzo al sacco. Cena e pernottamento in hotel Rombino.

16/05 Forti spagnoli di Porto Ercole. Prima colazione.

Visiteremo l'antico borgo di Porto Ercole e i suoi forti spagnoli rinascimentali: la Rocca, Forte Stella e Forte Filippo. Il trekking si sviluppa parte nella macchia mediterranea e parte nel centro abitato, offre panorami spettacolari sulla laguna di Orbetello e sulle Isole dell'Arcipelago. Rientro in hotel per il pranzo.

Partenza per Trento con il pullman, sosta per uno spuntino durante il viaggio, arrivo previsto in tarda serata.

La quota comprende: viaggio in pullman GT, traghetto per l'Isola del Giglio e Isola Giannutri, sistemazione in hotel 3 stelle, colazione e cena in hotel (bevande incluse), pranzo al sacco, guide, mance.

La quota non comprende: eventuali pranzi al ristorante (per chi non consuma il cestino), extra di carattere personale, quanto non specificato nella quota comprende.

N.B.: EVENTUALI MODIFICHE AL PROGRAMMA GIORNALIERO POSSONO ESSERE EFFETTUALE IN ACCORDO CON LE GUIDE E SECONDO LE ESIGENZE DEL MOMENTO.

Per eventuali esigenze contattare i seguenti numeri: 340 8776645 – 340 8776646

www.groups.yahoo.com/group/AmicimontagnaMartignano

AmicimontagnaMartignano@yahoo.com

domenica 29 giugno 2008

Rifugio Roma e Lago dei Pittori

Ore 06.30 partenza da Martignano, piazza Canopi

Ore 09.00 circa arrivo a Riva di Tures.

PERCORSO BREVE

Dal parcheggio del centro di fondo si prosegue su strada asfaltata passando per l'Agritur Angere e la pizzeria Sage, si arriva ad una splendida ed affascinante cascata formata dal rio Bachertal che scende dal ghiacciaio di Montenevoso (l'ultimo pezzo del sentiero, circa 100 m., è molto ripido). Tempo di percorrenza totale circa ore 2.30.

Dislivello totale circa 300 mt.

Possibilità di ristoro al rientro dalla cascata all'Agritur o alla pizzeria di cui sopra.

Vi è inoltre la possibilità di visitare la chiesa di Riva di Tures con un'ulteriore passeggiata.

PERCORSO LUNGO

Partenza dal parcheggio davanti al Centro di fondo a Riva di Tures, si imbecca il sentiero n. 1 e si prosegue comodamente in mezzo al bosco per circa 1 ora, si continua dove la vegetazione si fa più rada e si possono ammirare alcune meravigliose cascate che si formano dai torrenti impetuosi dai vari ghiacciai in quota. In circa ore 1.30 si raggiunge il Rifugio Roma a quota 2274 mt. (Kasseler Hutte). L'ultima parte del sentiero si snoda su scalinate di granito che conferiscono al paesaggio un aspetto particolare. Tempo totale ore 2.30 - dislivello circa 600 m. Dopo breve sosta, chi desidera, può salire ancora per ulteriori 200 mt. di dislivello ed in circa 1 ora per raggiungere il Lago dei Pittori (Malensee) a quota 2500 mt. Il lago è in un posto mozzafiato ai piedi delle Vedrette di Ries.

Ritorno dallo stesso sentiero fin sotto il rifugio, si imbecca il sentiero n. 8 per poter ammirare al termine una spettacolare cascata formata dal Rio Bachertal proveniente dal ghiacciaio di Montenevoso. Arrivo al parcheggio.

Tempo di percorrenza complessivo: h. 6

Ore 17.00 Ritrovo per tutti al parcheggio e successivo rientro a Martignano previsto per le ore 21,00 circa.

P.S. Il Direttivo si riserva il cambiamento dell'itinerario in caso di condizioni atmosferiche non favorevoli.

Le iscrizioni vanno effettuate **ESCLUSIVAMENTE** presso la sede, in piazza Menghin 5 a Martignano, nei giorni di martedì e giovedì dalle ore 17.00 alle ore 19.00 fino al completamento dei posti disponibili.

Con l'iscrizione alla gita l'amico dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività.

Per eventuali urgenze e/o necessità durante l'attività

contattare: 3408776645 - 3408776646

domenica 14 settembre 2008

Lago di Como – Villa Carlotta

Ore 06.00 partenza da Martignano, piazza Canopi

Arrivo all'imbarcadero del Lago di Como ed incontro con la guida locale. Il Lago è una lunga striscia d'argento in cui si specchiano montagne aspre e selvagge e le sue sponde ospitano piccoli paesi dai campanili romanici in pietra e ville dalle scenografiche discese all'acqua, con giardini all'italiana.

Ore **10.30** imbarco per Bellagio, visita del paesino e pranzo in ristorante.

Nel pomeriggio imbarco per Villa Carlotta. Si tratta di un palazzo edificato nel XVIII secolo dal marchese Clerici e parzialmente modificato nello stile neoclassico dal conte Sommariva. Nella villa si possono ammirare gli arredi originali e numerose opere d'arte di grande valore. Il palazzo è circondato da un giardino all'italiana con statue, scale e fontane e da un parco romantico all'inglese, ricco di alberi pregiati di proporzioni eccezionali, di grandi masse di rododendri e azalee, di fronte ad uno scenario mozzafiato sulle dolomitiche Grigne e sulla penisola di Bellagio.

Nel tardo pomeriggio inizio del viaggio di rientro previsto per le ore 22.00.

Le iscrizioni vanno effettuate **ESCLUSIVAMENTE** presso la sede, in piazza Menghin 5 a Martignano, nei giorni di martedì e giovedì dalle ore 17.00 alle ore 19.00 fino al completamento dei posti disponibili, limitatamente a 53 partecipanti.

Con l'iscrizione alla gita l'amico dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività.

E. 70.00 escludere l'entrata alla Villa

Per eventuali urgenze e/o necessità durante l'attività

contattare: 3408776645 - 3408776646

domenica 13 aprile 2008

il Monte Grappa con la sua storia

pomeriggio visita al Museo di Antonio Canova a Possagno

Ore 06.30 partenza da Martignano, piazza Canopi

Per la visita al Monte Grappa, altitudine m. 1700, è d'obbligo percorrere la strada "Cadorna" che da Romano d'Ezzelino porta alla vetta.

Per chi sale a piedi partiremo dall'11° tornante, attraverso un itinerario suggestivo con trincee e postazioni della prima guerra mondiale. Il sentiero, facile, prevede il superamento di circa 700 m. di dislivello impiegando circa ore 3.00. Cammineremo all'inizio attraverso un folto bosco per sfociare su bellissimi prati fino alla vetta. La vista è davvero incantevole con tempo terso e limpido: si può intravedere in lontananza la laguna di Venezia, i Colli Euganei, i Berici, i Monti Lessini, il Pasubio, l'Ortigara, il Becco di Filadonna e le Pale di S. Martino. Sotto di noi la grande pianura veneta. In cima troveremo l'Ossario italiano ed austriaco, nel sottosuolo si dirama una galleria illuminata percorribile a piedi con delle diramazioni dove tutt'ora sono posizionati pezzi di artiglieria campale.

Chi non cammina raggiungerà la vetta con il pullman.

Possibilità di ristoro al Rifugio Bassano dotato anche di sala per picnic.

P.S. oltre alla consueta attrezzatura per escursioni (bastoncini, scarponi, mantellina, maglione, ecc.) una borraccia d'acqua perché non se ne trova lungo l'itinerario.

Ore 15.00 partenza per Possagno.

Rientro ore 21.00 circa a Martignano.

Le iscrizioni, accompagnate dalla relativa quota, vanno effettuate **ESCLUSIVAMENTE** presso la sede, in piazza Menghin 5, a Martignano, nei giorni di martedì e giovedì dalle ore 17.00 alle ore 19.00 fino al completamento dei posti disponibili, limitatamente a 53 partecipanti.

Con l'iscrizione alla gita l'amico dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività.

Per eventuali urgenze e/o necessità durante l'attività

contattare: 3408776645 - 3408776646

domenica 5 ottobre 2008

Escursione al Rifugio Picco Ivigna

Ore 07.00 partenza da Martignano, piazza Canopi

Ore 09.00 circa arrivo a Scena (parcheggio albergo Pichler m. 826)

PERCORSO BREVE

Partenza in funivia dal parcheggio fino all'albergo Obertaser (m. 1450) con possibilità di passeggiate nei dintorni, bellissima vista sulla Val Passiria. Rientro stesso percorso. Costo funivia a/r € 8,50 a carico dei partecipanti.

PERCORSO INTERMEDIO

Partenza in funivia dal parcheggio fino all'albergo Obertaser (m. 1450). Dalla stazione si segue il sentiero n. 18a che si snoda fra prati e boschi fino ad una conca dove sorge l'Ifingerhütte (Rifugio Ivigna m. 1810). Possibilità di ristoro.

Tempo di percorrenza in salita: h. 1.30 - Dislivello 365 m. circa.

Rientro stesso sentiero fino all'albergo Obertaser da lì a piedi o in funivia fino al parcheggio del pullman. Tempo complessivo ore 3 - dislivello complessivo m. 730.

PERCORSO LUNGO

Partenza dal parcheggio dell'albergo Pichler e stazione a valle della funivia Taser (Seilbahn) m. 826. Si segue il sentiero n. 20 e rapidamente, in una fitta abetaia guadagnando quota seguendo sempre le indicazioni per malga Schnugger (h. 1,30) e successivamente per malga Egger (min. 30). Si prosegue fino a raggiungere una splendida conca e d'improvviso appare il Rifugio Picco Ivigna che si trova ancora al limitare del bosco ma nei pressi di verdi pendii liberi dominati dall'imponente Gruppo Ifinger (m. 2481) e dalla Lauwandspitz (m. 2251). Possibilità di ristoro.

Tempo di percorrenza in salita h. 3 circa. Al rientro sempre con sentiero n. 18a. fino quando si incrocia il sentiero n. 20 che lo si segue fino al parcheggio del pullman.

Tempo di percorrenza complessivo: circa h. 5.30 - Dislivello: in salita 980 m. - in discesa 980 m.

Ore 16.00 Ritrovo per tutti al parcheggio e successivo rientro a Martignano previsto per le h 21 circa.

Per questa gita è stato scelto questo periodo al fine di apprezzare nella sua pienezza la tavolozza di colori autunnali sia lungo il percorso sia nella conca dove sorge il Rifugio Picco Ivigna.

P.S.: Il Direttivo si riserva il cambiamento dell'itinerario in caso di condizioni atmosferiche non favorevoli.

Le iscrizioni vanno effettuate **ESCLUSIVAMENTE** presso la sede, in piazza Menghin 5 a Martignano, nei giorni di martedì e giovedì dalle ore 17.00 alle ore 19.00 fino al completamento dei posti disponibili, limitatamente a 53 partecipanti.

Con l'iscrizione alla gita l'amico dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività.

Per eventuali urgenze e/o necessità durante l'attività

contattare: 3408776645 - 3408776646

domenica
9
NOVEMBRE

Pranzo Sociale 2008

ASOLO (TV)

Villa Razzolini
Loredan



PROGRAMMA

08.00 Ritrovo/partenza da
piazza Canopi a Martignano

09.30 (circa) Arrivo ad Asolo
tempo a disposizione per
visita del centro storico
(mercato dell'antiquariato)

12.30 Pranzo al Ristorante
Villa Razzolini Loredan

Rientro in serata

Prenotazioni - Esclusivamente presso la sede, in piazza Menghin a Martignano, nei giorni di **martedì** e **giovedì** dalle **17.00** alle **19.00** (fino ad esaurimento posti e comunque **entro martedì 4 novembre**).

Il direttivo del Gruppo declina ogni e qualsiasi responsabilità per infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività suddetta.

Info... in Sede - 0461.825058
durante l'orario d'apertura



SONO INVITATI SOCI, FAMILIARI, SIMPATIZZANTI

Escursione al Rifugio Tonini – Malga Stramaiole

Ore 07.30 partenza da Martignano, piazza Canopi

Ore 09.00 circa arrivo al passo di Redebus

PERCORSO BREVE

Dal Passo di Redebus prendiamo il sentiero n. 13, dapprima dolcemente e poi più decisamente si supera in lieve dislivello che ci porta nei pressi della malga Pontara (chiusa). Il sentiero prosegue ora su una strada sterrata prevalentemente pianeggiante per arrivare dopo circa h. 1.15 alla malga Stramaiole (possibilità di ristoro). Ritorno stesso percorso.

Dislivello in salita m. 220 – tempo di percorrenza totale h. 2 - 2.30

PERCORSO INTERMEDIO

Idem come sopra fino alla malga Stramaiole. Dopo di che si sale su segnavia n. 443 per ulteriori 200 m. di dislivello su di un sentiero all'inizio abbastanza ripido per poi proseguire molto più facilmente fino a raggiungere il Rifugio Tonini situato ai margini di un vasto e magnifico pascolo erboso.

Rientro stesso percorso. Tempo complessivo h. 4 - dislivello complessivo m. 440

PERCORSO LUNGO – MONTE RUIOCH – RIFUGIO TONINI

Dal passo di Redebus (m. 1455) percorriamo per circa 30' una strada asfaltata in leggera ma costante salita. Si prosegue poi su strada forestale dove troveremo la segnaletica 462 per passo Polpen dove saliremo molto ripidamente in mezzo ad una splendida abetaia fino a raggiungere il passo a quota 1938 m. (h. 2.15). Qui si può già intuire il fantastico panorama che ci attende sulla Cima Ruioch. Lasciato il segnavia 462 si prosegue verso destra su segnavia 461. Verso la cima, ci arrampichiamo sulle facili roccette superando alcuni gradoni di roccia i quali, a parte la dovuta attenzione che in montagna mai deve venire meno, non rappresenta particolari difficoltà (h. 0.45 – totale h. 3).

Da questa vetta (m. 2415) si può ammirare uno dei più belli panorami che il nostro Trentino ci possa offrire. Punto d'osservazione privilegiato per cogliere il fascino della Val dei Mocheni e del Lagorai (ottima la vista sulla Cima d'Asta) dal Brenta alle Dolomiti settentrionali, a sud la catena dell'Ortigara, si scorge a nord/ovest il Gruppo dell'Ortles-Cevedale, verso nord il Corno Bianco, poco più in là il Catinaccio e il Gruppo del Sella. Pranzo al sacco a chi lo desidera, altrimenti discesa al Rifugio Tonini, ore 1.15 dalla cima. Dopo aver "poco bevuto e molto cantato" accompagnati dalla fisarmonica del gestore del rifugio, si rientra al punto di partenza passando da Malga Stramaiole Alta e Malga Pontara.

Tempo di percorrenza complessivo: circa h. 6-6.30 - Dislivello: in salita 950 m. - in discesa 950 m.

Ore 16.00 Ritrovo per tutti al parcheggio e successivo rientro a Martignano previsto per le h. 19 circa.

P.S.: Il Direttivo si riserva il cambiamento dell'itinerario in caso di condizioni atmosferiche non favorevoli.

Le iscrizioni vanno effettuate **ESCLUSIVAMENTE** presso la sede, in piazza Menghin 5 a Martignano, nei giorni di martedì e giovedì dalle ore 17.00 alle ore 19.00 fino al completamento dei posti disponibili, limitatamente a 53 partecipanti.

Con l'iscrizione alla gita l'amico dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività.

Per eventuali urgenze e/o necessità durante l'attività

contattare: 3408776645 - 3408776646

Alla Madonna di Senales

Unser Frau Schnals

Ore 07.30 partenza da Martignano, piazza Canopi

Ore 10.00 arrivo a Certosa (mt. 1327), pausa caffè.

PERCORSO A PIEDI

Partenza da Certosa, piccolo borgo antico ai piedi della Val di Fosse. Attraversato il paese si imbecca il sentiero n. 21 che attraverso pascoli e boschi ci porterà al santuario della Madonna (m. 1500). Nell'ultima parte del sentiero si potranno ammirare i capitelli mariani scolpiti in legno, molto caratteristici.

Tempo di percorrenza complessiva circa ore 2 - dislivello circa 200 metri.

Coloro che non effettuano il percorso a piedi, dopo la pausa caffè, potranno visitare il borgo di Certosa ed in particolare la chiesa parrocchiale, le mura e il convento.

Saranno poi trasferiti direttamente in pullman al Santuario.

Ore 11.30 circa ritrovo per tutti i partecipanti al Santuario per la S. Messa.

Ore 12.30 circa pranzo presso il ristorante "Panorama"

Rientro previsto a Martignano verso le ore 18.30.

Le iscrizioni, accompagnate dalla relativa quota, vanno effettuate **ESCLUSIVAMENTE** presso la sede, in piazza Menghin 5, a Martignano, nei giorni di martedì e giovedì dalle ore 17.00 alle ore 19.00 fino al completamento dei posti disponibili.

Con l'iscrizione alla gita l'amico dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività.

Per eventuali urgenze e/o necessità durante l'attività

contattare: 3408776645 - 3408776646

domenica 21 settembre 2008

Traversata dei Monzoni

Ore 06.30 partenza da Martignano, piazza Canopi

Ore 09.00 circa arrivo al Passo S. Pellegrino

PERCORSO BREVE

L'escursione ha inizio in Val di S. Nicolò da Malga Crocifisso (m. 1525). Al bivio dietro la malga si prende la strada di destra, transitabile per i servizi taxi che superando all'inizio ripidi tornanti, e poi proseguendo lungo un rettilineo costantemente pendente porta alla Baita Monzoni (m. 1792). Ambiente stracolmo di oggetti, dai vecchi sci ai macinacaffè ed altre mille strane cose che tappezzano le pareti. Proseguendo dopo breve salita si giunge alla Malga Monzoni (m. 1862). Rientro stesso percorso. Tempo di percorrenza complessivo: h. 3.00 - Dislivello 350 m. circa.

PERCORSO LUNGO

Partenza dal Passo S. Pellegrino con il sentiero 604 che si inoltra in falsopiano in una splendida conca prativa. Dopo ½ ora di cammino ad un bivio si prende il sentiero a sx per il Passo delle Selle. Alle nostre spalle si erge il massiccio della Catena Bocche con il Col Margherita sul quale spicca la stazione d'arrivo della funivia. In secondo piano si stagliano le Pale di S. Martino con il Cimon de la Pala e la Cima Vezzana. Raggiunta un conca erbosa il sentiero inizia ad inerpinarsi decisamente e con una serie di tornanti si raggiunge il Rifugio Passo le Selle (m. 2530) - dedicato a tutti i "vagabondi della montagna" (Bergvagabunder Hutte) ore 1.40. Si prosegue ora in discesa (sent. 604) nella Val delle Selle, si oltrepassa il laghetto delle Selle e sempre in discesa nel Val dei Monzoni fino al Rifugio Taramelli (m. 2046 - ore 1)

Per chi desidera allungare il percorso prosegue, sempre in discesa, fino ad un bivio; svolta a sx imboccando il sent. 624 per il Rifugio Vallaccia. Accogliente struttura raggiungibile con un ripido sentiero. La posizione isolata e il bellissimo panorama sulla Costabella, sulla Marmolada rendono l'atmosfera decisamente eccezionale (h. 1 dal rifugio Taramelli). Sosta per il pranzo.

Per il rientro si percorre lo stesso sentiero fino al bivio e ci si immette sul sentiero n. 603 verso la Val S. Nicolò. Si oltrepassa malga Monzoni e raggiunta Baita Monzoni si gira a sx (sent 637/635) su comoda strada forestale inoltrandosi nel bosco. Si prosegue su sentiero abbastanza ripido per arrivare poco oltre Malga Crocifisso. (ore 1.30 dal Rifugio Vallaccia - ore 1 dal Rifugio Taramelli).

Tempo di percorrenza complessivo: circa h. 5.30 - Dislivello: in salita 800 m. - in discesa 1000 m.

Ore 16.00 Ritrovo per tutti al parcheggio e successivo rientro a Martignano previsto per le h 21 circa.

P.S.: Il Direttivo si riserva il cambiamento dell'itinerario in caso di condizioni atmosferiche non favorevoli.

Le iscrizioni vanno effettuate **ESCLUSIVAMENTE** presso la sede, in piazza Menghin 5 a Martignano, nei giorni di martedì e giovedì dalle ore 17.00 alle ore 19.00 fino al completamento dei posti disponibili, limitatamente a 53 partecipanti.

Con l'iscrizione alla gita l'amico dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività.

Per eventuali urgenze e/o necessità durante l'attività

contattare: 3408776645 - 3408776646

contattare: 3408776645 - 3408776646

domenica 27 luglio 2008

Rifugio Vedretta Piana - Vedretta Pendente

Ore 06.30 partenza da Martignano, piazza Canopi

PERCORSO BREVE

Partenza dalla Val Ridanna e precisamente dal Museo delle miniere imboccando, sia per il percorso breve sia per il percorso lungo, il sentiero n. 9.

Si sale molto rapidamente in mezzo al bosco e dopo circa mezz'ora di cammino si giunge ad un bivio, si attraversa un ponte e si imbecca il sentiero naturalistico definito monumento naturale. Dopo circa mezz'ora si giunge alla malga Aglsboden (1720 m.). Il sentiero naturalistico si snoda attraverso i boschi e costeggia un torrente con altrettante cascate (la più grande denominata Burkhard) e passaggi impetuosi. La malga si trova in una conca in una splendida posizione con possibilità di ristoro.

Tempo di percorrenza complessivo (salita e discesa) h. 3.00 Dislivello 300 m. -

PERCORSO LUNGO

Dalla malga, sempre con il sentiero n. 9, si prosegue verso il rifugio Vedretta Piana m. 2250 (Grohmannhütte) percorrendo un dislivello di circa 800 m. (dal museo h 2.30). Questo rifugio è situato davanti ad una splendida conca dove anticamente si trovava un grande lago che talvolta sfondava lo sbarramento dei ghiacciai devastando la sottostante Val Ridanna. Attorno a questa conca naturale fanno da cornice alte cime ed il ghiacciaio Malavalle del gruppo dello Stubai. Anche questo percorso si snoda attraverso pascoli, pendii e boschi, seguendo in parte un tumultuoso torrente, ricco di cascate.

Da qui, per buoni ed esperti camminatori, si sale ancora per circa 300 m. di dislivello (circa 1 ora), giungendo al Rifugio Vedretta Pendente m. 2586 (Teplitzer hütte). E' situato nell'impervia zona rocciosa dell'omonima vedretta, lungo il sentiero che porta al Bicchiere, ed è un prezioso punto d'appoggio per le escursioni nel gruppo del Montarso / Feuerstein.

Tempo di percorrenza complessivo (salita e discesa) h. 6.00 - Dislivello 1100 m.

Ore 17.00 Ritrovo per tutti al parcheggio e successivo rientro a Martignano previsto per le ore 21,00 circa.

P.S.: Il Direttivo si riserva il cambiamento dell'itinerario in caso di condizioni atmosferiche non favorevoli.

Le iscrizioni vanno effettuate **ESCLUSIVAMENTE** presso la sede, in piazza Menghin 5 a Martignano, nei giorni di martedì e giovedì dalle ore 17.00 alle ore 19.00 fino al completamento dei posti disponibili, limitatamente a 53 partecipanti.

Con l'iscrizione alla gita l'amico dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività.

Per eventuali urgenze e/o necessità durante l'attività

contattare: 3408776645 - 3408776646