

domenica 11 febbraio 2007

Ciaspolada a S. Valentino di Brentonico

Ore 08.00 partenza da Martignano, piazza Canopi

Ore 09.00 circa arrivo a Brentonico (pausa caffè)

PERCOSO BREVE

Ore 10.00 circa partenza da S. Valentino, si prosegue lungo la strada provinciale (chiusa al traffico nel periodo invernale) in direzione Rifugio Malga Fos-Ce, deviando a dx si imbecca la strada forestale fino a raggiungere la Malga Bes, situata in uno splendido pianoro. Si prosegue lungo il tragitto che sale fino alla "Boca del Creer" raggiungendo il rifugio Graziani (chiuso).

Seguendo la strada provinciale in discesa si arriva al Rifugio Ristorante Fos-Ce dove ci aspetta, dopo questa corroborante camminata un lauto pranzo (per chi lo desidera).

~~Nelle condizioni attuali per mancanza di neve il tragitto breve è percorribile comodamente con scarponi da montagna senza ciaspole, sperando in una copiosa nevicata!~~

CARATTERISTICHE: dislivello m. 300 - percorrenza totale ore 2.00.

PERCORSO LUNGO

stesso itinerario fino al rifugio Graziani, dopodiché salita per ulteriori 400 m. di dislivello fino a raggiungere il Rifugio Altissimo Damiano Chiesa (aperto). A ritroso si rientra e ci si ricongiunge tutti al rifugio Fos-Ce.

Ore 15.30 partenza verso il pullman e rientro previsto a Martignano per le ore 18.00.

Per questa escursione (percorso lungo) sono obbligatorie le ciaspole.

Possibilità di noleggio ciaspole a S. Valentino ad € 7,00.

Le iscrizioni, accompagnate dalla relativa quota, vanno effettuate **ESCLUSIVAMENTE** presso la sede, in piazza Menghin 5, a Martignano, nei giorni di martedì e giovedì dalle ore 17.00 alle ore 19.00 fino al completamento dei posti disponibili, limitatamente a 55 partecipanti.

Con l'iscrizione alla gita l'amico dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività.

Per eventuali urgenze e/o necessità durante l'attività

contattare: 3408776645 - 3408776646

domenica 4 marzo 2007

Festa sulla neve a Millegrobbe - Lavarone

Ore 08.00 partenza da Martignano, piazza Canopi

Ore 09.00 circa arrivo a Passo Vezzena (pausa caffè)

PERCORSO LUNGO

Questo facile itinerario raggiunge da Passo Vezzena il Forte Spitz-Verle sulla sommità del Pizzo di Levico o Cima Vezzena (m. 1908).

Partenza dal parcheggio del Passo Vezzena, si segue la strada forestale che sale in leggera pendenza verso un fitto bosco di abeti che costeggia il forte dell'altipiano "Forte Busa Verle" m. 1554. Si prosegue sulla sinistra del forte attraversando la conca dove scorge Malga Busa Verle, si prosegue costante in leggera pendenza fino a deviare a sx seguendo la vecchia strada costruita del Genio Militare Austriaco che sale fino a Cima Vezzena. Il panorama che si gode dalla cima, sull'alta Valsugana, è davvero eccezionale, spazia sui laghi di Caldonazzo e Levico e sulle montagne circostanti.

Tempo di percorrenza totale ore 4.30 - dislivello circa 480 metri.

Ore 14.30 ritrovo al passo Vezzena e trasferimento in pullman alla Malga Millegrobbe.

PERCORSO BREVE

Da Malga Millegrobbe si inizia il giro delle malghe su comoda strada forestale attraversando pascoli e boschi e ritornando al punto di partenza.

Tempo di percorrenza circa 2 ore - dislivello circa 100 metri.

Alle ore 16.00 ci ritroviamo tutti alla Malga Millegrobbe per fare la nostra consueta merenda.

Rientro previsto a Martignano per le ore 19.00.

Per chi desidera vi è la possibilità di mangiare a Malga Millegrobbe.

N.B.: il direttivo si riserva la possibilità di modificare il programma in base ad eventuali cambi meteorologici.

Nelle condizioni attuali per mancanza di neve entrambe i percorsi sono percorribili con **scarponi da montagna** senza ciaspole.

Le iscrizioni, accompagnate dalla relativa quota, vanno effettuate **ESCLUSIVAMENTE** presso la sede, in piazza Menghin 5, a Martignano, nei giorni di martedì e giovedì dalle ore 17.00 alle ore 19.00 fino al completamento dei posti disponibili, limitatamente a 55 partecipanti.

Con l'iscrizione alla gita l'amico dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività.

Per eventuali urgenze e/o necessità durante l'attività

contattare: 3408776645 - 3408776646

Domenica 5 agosto 2007

Crociera sul Lago di Garda e visita di Sirmione

Ore **07.00**: partenza da Martignano - piazza Canopi

Partenza con pullman G.T. alla volta di Riva del Garda, dove ci imbarcheremo sul battello che ci condurrà fino a Sirmione, attraverso la splendida cornice delle montagne che, specchiandosi, si tuffano nel Lago di Garda. Navigheremo per tutta la mattinata. Approdati a Sirmione, breve passeggiata per il centro.

Alle 12.30 circa sosta al ristorante per il pranzo.

Nel pomeriggio tempo a disposizione per visita della cittadina, al castello scaligero ed alle Grotte di Catullo raggiungibili con una breve passeggiata (ca 15 minuti) o mediante un trenino elettrico che parte da Piazza Piatti.

Ore 17.00: partenza con il pullman da Sirmione per il rientro a Martignano in serata.

Quota di iscrizione: € 50,00

La quota indicata comprende:

- viaggio in pullman G.T.;
- navigazione da Riva del Garda a Sirmione;
- pranzo in ristorante (bevande incluse)

La quota non comprende:

- gli ingressi al Castello e alle Grotte di Catullo
- gli extra personali
- tutto quanto non specificatamente indicato come compreso

N.B.: Coloro che non intendono fruire del pasto presso il ristorante la quota di partecipazione è di € 30,00.

Le iscrizioni, accompagnate dalla relativa quota, vanno effettuate **ESCLUSIVAMENTE** presso la sede, in piazza Menghin 5, a Martignano, nei giorni di martedì e giovedì dalle ore 17.00 alle ore 19.00 fino al completamento dei posti disponibili, limitatamente a 53 partecipanti.

Con l'iscrizione alla gita l'amico dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività.

Per eventuali urgenze e/o necessità durante l'attività contattare: 3408776645 - 3408776646

domenica 3 giugno 2007

Maranza - Laghi di Seefeld

Ore 06.00 partenza da Martignano, piazza Canopi

Ore 08.30 circa arrivo a Maranza

PERCOSO BREVE

Dal parcheggio di Maranza si segue il segnavia n. 14, lungo la pittoresca e fiorita Valle di Altafossa che per comoda strada forestale ci porta alla Grossberghutte (tempo circa 45'). Possibilità di proseguire verso la Pranter Alm (m. 1833) o più in alto alla Weiserhutte (m. 1850) con la possibilità di gustare le tipiche specialità tirolesi.

Ritorno stesso percorso.

Orientamento e difficoltà: gita facile senza problemi, adatto a tutti.

Tempo complessivo ore 3.30 circa.

PERCORSO LUNGO

Stessa descrizione del giro breve fino alla Pranter Alm (m. 1833) quindi si prosegue su sentiero n. 14 verso il Lago Grande (Seeseldsee) e alla Malga Seefeld (m. 2340). Per i più allenati facendo altri 250 m. di dislivello, con tratti abbastanza ripidi, si arriva alla nostra meta le due "perle" Lago di Mezzo e Lago Piccolo ai piedi dello Seefeldspitz.

Tempo di percorrenza complessivo ore 6.00 circa (andata e ritorno)

Dislivello circa m. 1000.

Per tutti ritrovo al pullman alle ore 17.00.

Le iscrizioni, accompagnate dalla relativa quota, vanno effettuate **ESCLUSIVAMENTE** presso la sede, in piazza Menghin 5, a Martignano, nei giorni di martedì e giovedì dalle ore 17.00 alle ore 19.00 fino al completamento dei posti disponibili, limitatamente a 52 partecipanti.

Con l'iscrizione alla gita l'amico dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività.

Per eventuali urgenze e/o necessità durante l'attività

contattare: 3408776645 - 3408776646

domenica 7 ottobre 2007

da Malga Kraun a Roverè della Luna

Ore 08.00 partenza da Martignano, piazza Canopi

Ore 09.00 circa arrivo a Mezzocorona

PERCORSO LUNGO

Dalla località Ischia, su ripida strada lastricata con sentiero 505 (strada delle Longhe) si raggiunge la località Bait dei Manzi e attraverso il piano della Las si arriva al Monte. Si prosegue poi fino a giungere alla malga Kraun con possibilità di ristoro (fino qui ore 4 con dislivello di 1000 m.). Dopo essersi ristorati si prosegue, in discesa, con sentiero n. 507 verso Rovere della Luna.

Tempo di percorrenza complessivo ore 6.30 circa.

Dislivello complessivo circa m. 1000.

PERCORSO MEDIO

Da Mezzocorona in funivia si raggiunge il Monte. Da qui in poi come percorso lungo.

Tempo di percorrenza complessivo ore 4.00 circa.

Dislivello complessivo circa m. 400 in salita e 1000 in discesa.

PERCORSO BREVE

Da Mezzocorona in funivia si raggiunge il Monte. Da qui si prosegue con il sentiero n. 505 fino a raggiungere la malga Kraun. Dopo la pausa pranzo si ripercorre a ritroso lo stesso sentiero fino alla stazione della funivia per rientrare a Mezzocorona dove alle ore 16.30 ci sarà il pullman per proseguire verso Rovere della Luna.

Tempo complessivo ore 3.00 circa andata e ritorno.

Per tutti ritrovo al pullman alle ore 17.00 a Rovere della Luna.

Le iscrizioni, accompagnate dalla relativa quota, vanno effettuate **ESCLUSIVAMENTE** presso la sede, in piazza Menghin 5, a Martignano, nei giorni di martedì e giovedì dalle ore 17.00 alle ore 19.00 fino al completamento dei posti disponibili, limitatamente a 52 partecipanti.

Con l'iscrizione alla gita l'amico dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività.

Per eventuali urgenze e/o necessità durante l'attività

Il gruppo "Amici della montagna" in
collaborazione con

BREAKTIME

viaggi e vacanze

organizza

Soggiorno mare sul Gargano

09 - 20 Giugno 2007

Hotel Club Village MARITALIA 4*

Peschici sul Gargano

Di recente costruzione il villaggio sorge nella baia di Peschici dotato di 190 camere in formula hotel. Il complesso si articola in tre parti essenziali: la ZONA VILLETTE, la ZONA PISCINE ed il CENTRO SERVIZI. La **FORMULA HOTEL**: prevede nel corpo centrale la sistemazione in **CAMERE SUPERIOR** (da 2 a 4 posti); esse sono composte da letto matrimoniale e/o divano letto a uno/due posti se da 3 o 4 pax, bagno completo, giardino/terrazzo.

SERVIZI

ZONA PISCINE è il centro di relax e delle attività sportive. Si compone di n.3 piscine di acqua dolce per un totale di circa 1.000 mq.: una regolamentare di mt. 25 x 12.5, con 5 corsie, una per bambini, una grande a forma circolare con giardinetto di palme al centro per relax. Prospiciente alla piscina per relax si trova il bar Oasi, con servizio di Open Bar (dalle ore 11.00 alle 24.00 escluso ore pasti) con bevande alla spina, soft drink, birra, succhi, tè e caffè espresso, cappuccino, liquori locali e Snacks della casa durante il giorno ad orari prestabiliti per la formula **All inclusive** Servizio Bar: la struttura è dotata di più Bar ma garantisce sempre un Bar aperto dalle ore 9.00 alle ore 24.00; nel Bar Oasi viene garantito il servizio All Inclusive, nell'altro Bar il servizio è a pagamento ed è aperto ad orari prestabiliti variabili.

Alle spalle delle piscine un grande anfiteatro - discoteca all'aperto per le attività diurne e serali. Completano la Zona un campo da tennis, in regola con le norme F.I.T., il campo da calcetto in prato sintetico, illuminati con fari allo iodio, il campo bocce, ed infine uno spazio riservato al tiro con l'arco ed al Mini Club. Il funzionamento dei vari servizi (attrezzature sportive, piscine e servizio spiaggia) è soggetto alle condizioni climatiche.

IL CENTRO SERVIZI si compone di un corpo centrale, a sviluppo verticale, nel quale sono ubicate le camere standard dell'Hotel, un maestoso Ristorante denominato la "Rosa dei Venti", la Reception e l'Amministrazione. Nel piano sottostante i servizi sono completati dalla Sala Convegni/Sala TV polivalente di circa 200 posti a platea. **Novità 2006 Bagno Turco e Sauna**

domenica 23 settembre 2007

Traversata da Merano 2000 a Meltina

Ore 07.00 partenza da Martignano, piazza Canopi

Ore 09.00 circa arrivo ad Avelengo - parcheggio Falzeben

PERCORSO CORTO

Dal parcheggio Falzeben, con cabinovia, raggiungiamo il ristoro Piffinger. Proseguiamo attraverso le malghe Waidmann ed al Meraner Hütte (Rifugio Merano) con la possibilità di trascorrere la giornata sull'altopiano di Merano 2000.

Alle ore 15.00 ritrovo alla cabinovia per il rientro al parcheggio Falzeben dove si trova il pullman che proseguirà verso Meltina.

PERCORSO LUNGO

Come percorso corto fino al ristoro Piffinger, proseguire con sentiero 14 fino al Meraner Hütte. Si prosegue con il sentiero n. 4, il cosiddetto Europäischer Fernwanderweg E5, intervallando comode salite a discese fino al Kreuzjöchl e quindi ad Auen (incrocio). Da qui, sempre con il sentiero E5, in 30 minuti si raggiunge Möltner Kaser (Capanna di Meltina) con possibilità di ristoro. Chi intende salire alle Stoanerne Mandlen (ometti di pietra) prende il sentiero P ed in 20' raggiunge la cima ed in altri 40' scende alla Möltner Kaser per ritrovarsi tutti assieme. Dopo essersi ristorati si inizia il percorso di rientro (sentiero E5) ed in circa h. 2 $\frac{1}{2}$ si giunge al parcheggio Schermooos dove ci aspetta il pullman.

Tempi: h. 5 $\frac{1}{2}$ - circa 1 ora in più con la salita alle Stoanerne Mandlen.

Dislivello 300 m. in salita e 600 in discesa.

Ore 17.00 ritrovo al parcheggio Schermooos a Meltina.

Arrivo a Martignano previsto per le ore 21.00 circa.

Le iscrizioni, accompagnate dalla relativa quota, vanno effettuate **ESCLUSIVAMENTE** presso la sede, in piazza Menghin 5, a Martignano, nei giorni di martedì e giovedì dalle ore 17.00 alle ore 19.00 fino al completamento dei posti disponibili, limitatamente a 53 partecipanti.

Con l'iscrizione alla gita l'amico dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività.

Per eventuali urgenze e/o necessità durante l'attività

contattare: 3408776645 - 3408776646

domenica 24 giugno 2007

Rifugio S. Croce di Latzfons

Ore 06.30 partenza da Martignano, piazza Canopi

Ore 09.00 circa arrivo a S. Martino (Reinswald) in Val Sarentino

PERCORSO LUNGO

A S. Martino (Reinswald) si prende la cabinovia e così si giunge a ben 2100 m. senza far nessuna fatica. Da qui si segue verso est il sentiero n. 11, quasi pianeggiante attraverso i pascoli, fino alla Getrumalm (m. 2100). Si prosegue sul sentiero n. 7 che in leggera salita porta al valico Lückl (m. 2370). Oltre i muretti di pietra intravediamo la sagoma della chiesa. L'ultimo tratto è in discesa, fino ai 2305 m. della nostra meta: il Rifugio S. Croce di Latzfons. Al rifugio è possibile pranzare, ma ciò che più appaga i nostri sensi è la vista meravigliosa di questa terrazza sull'infinito.

Alle ore 14.00 partenza dal rifugio per il rientro. Si segue il segnavia n. 5 e su un tratto di sali/scendi si giunge alla Fortschellsharte; si prosegue ora in discesa fino al Lago di Valdurna (Durnholzer See).

Tempo di percorrenza: ore 2 $\frac{1}{2}$ al rifugio e 3 $\frac{1}{2}$ al Lago di Valdurna. **TOTALE ORE 6.00**
Dislivello circa 300 m. in salita e 750 in discesa.

PERCORSO BREVE

Da S. Martino (Reinswald) alla Getrumalm (m. 2100) come il percorso lungo. Qui c'è la possibilità di sostare per rifocillarsi. Alle ore 14.30 partenza per il rientro su comodo sentiero lungo il rio Ghetruna fino ad un mulino con possibilità di ristoro. Si prosegue verso S. Martino (Reinswald) dove ci aspetta il pullman per portarci al Lago di Valdurna e ritrovarsi con gli amici del giro lungo.

Tempo complessivo ore 3.30 circa.

Ore 17.00 ritrovo al parcheggio al Lago di Valdurna per il rientro a Martignano.

Le iscrizioni, accompagnate dalla relativa quota, vanno effettuate **ESCLUSIVAMENTE** presso la sede, in piazza Menghin 5, a Martignano, nei giorni di martedì e giovedì dalle ore 17.00 alle ore 19.00 fino al completamento dei posti disponibili, limitatamente a 53 partecipanti.

Con l'iscrizione alla gita l'amico dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività.

Per eventuali urgenze e/o necessità durante l'attività

contattare: 3408776645 - 3408776646

domenica 22 luglio 2007

Escursione al Rifugio Payer

Ore 06.00 partenza da Martignano, piazza Canopi

Ore 09.00 circa arrivo a Santa Geltrude di Solda

PERCORSO CORTO

Da S. Geltrude di prende la seggiovia dell'Orso che porta al Rifugio K2 a m. 2330. Si prosegue lungo il sentiero n. 10 che incrocia con il sentiero n. 4 che sale da Solda e dopo 1 ora e $\frac{1}{2}$ e con delle serpentine arriviamo al Rifugio Tabaretta (m. 2556) da dove abbiamo una splendida veduta della parete nord dell'Ortles e delle montagne circostanti.

Rientro stesso itinerario.

Tempo di percorrenza complessivo: 3 ore - dislivello 200 m.

PERCORSO LUNGO

Come percorso corto fino al rifugio Tabaretta. Subito dietro il rifugio si prosegue lungo il sentiero che costeggia il pendio della Punta Tabaretta per giungere alla Forcella dell'Orso (m. 2879), da dove finalmente si ha un magnifico panorama verso il rifugio Payer, l'imponente ghiacciaio dell'Ortles e i monti intorno al Passo dello Stelvio. Da qui si sale sul versante nord della cresta che porta al Passo della Tabaretta (m. 2883), per tratti un po' esposti che però sono provvisti di fune di sicurezza. Dopo un'ultima salita raggiungiamo senza problemi il rifugio Payer a quota 3020 m.

Sosta per il pranzo e rientro dallo stesso percorso.

Tempo di percorrenza: 3 ore e $\frac{1}{2}$ per la salita, 3 ore per la discesa. Dislivello 700 m.

Ore 17.30 ritrovo al parcheggio del pullman a S. Geltrude.

Arrivo a Martignano previsto per le ore 21.00 circa.

Le iscrizioni, accompagnate dalla relativa quota, vanno effettuate **ESCLUSIVAMENTE** presso la sede, in piazza Menghin 5, a Martignano, nei giorni di martedì e giovedì dalle ore 17.00 alle ore 19.00 fino al completamento dei posti disponibili, limitatamente a 53 partecipanti.

Con l'iscrizione alla gita l'amico dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività.

Per eventuali urgenze e/o necessità durante l'attività

Domenica 6 agosto 2006

salita al Rifugio PLAN in val Passiria

ore 05,30 partenza da Martignano, piazza Canopi

ore 08,30 circa arrivo a Plan, in Val Passiria, qlm mt 1628

PERCORSO BREVE

per coloro che vogliono effettuare una comoda passeggiata partendo da Plan si giunge dapprima a Faltschnal Alm qlm 1871, quindi su sentiero panoramico a Lazinser Hof qlm 1772, infine su segnavia 24- Alta via di Merano- a Lazinser Alm qlm mt 1860, dove è possibile trascorrere la giornata in tranquillità.

Fino qui con un tempo di percorrenza di circa 2 ore, superando un dislivello di circa 250 metri. Il ritorno sarà effettuato percorrendo il segnavia 24 / 8

PERCORSO LUNGO

per questo percorso su segnavia 6a che porta al rifugio Plan - qlm mt 2979 è richiesta una buona preparazione fisica in quanto il sentiero è molto impegnativo; è previsto un tempo di percorrenza di circa ore 4 e 1/2 in costante salita, con un dislivello di metri 1351, da ripercorrere poi in discesa.

ore 18,00 ritrovo per tutti a Plan, al posteggio lasciato in mattinata, e successivo rientro a Martignano previsto per le ore 21,00 circa.

La gita sopra descritta è riservata ai soci. Le iscrizioni vanno effettuate **ESCLUSIVAMENTE** presso la sede, in Piazza Menghin 5 a Martignano, nei giorni di martedì e giovedì, dalle ore 17 alle ore 19, entro martedì 1 agosto 2006 o fino al completamento dei posti disponibili, limitatamente a 51 partecipanti.

Con l'iscrizione alla gita l'amico dichiara di aver letto il programma e di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività.

Per eventuali urgenze e/o necessità durante l'attività

**Cassa Rurale**
di Trento

contattare : 3408776645 - 3408776646

domenica 26 agosto 2007

Escursione al Rifugio Torre di Pisa Forcella Campanili del Latemar

Ore 06.30 partenza da Martignano, piazza Canopi

Ore 09.00 circa arrivo a Pampeago

PERCORSO BREVE

Partenza dal parcheggio di Pampeago (m. 1750), proseguimento su comoda strada forestale in direzione del Passo di Pampeago, indi imboccando il comodo sentiero n. 504 e salendo arriviamo nei pressi del Passo Feudo (m. 2121). Successivamente si sale il crinale verso il Monte Agnello (sent. n. 515) per poi ridiscendere verso malga Pampeago, attraversando prati e pascoli verdeggianti. Possibilità di ristoro alla Malga. Per chi lo desidera invece c'è la possibilità di ritornare a Pampeago dove durante la giornata funzionerà un tendone ristoro con musica e piatti tipici locali.

Tempo di percorrenza complessivo: 3 ore circa - dislivello 350 m.

PERCORSO LUNGO

Partenza da Pampeago con la seggiovia che ci porterà nei pressi di Passo di Pampeago (m. 2000). Qui imbocchiamo il sentiero n. 504 che ci porta presso il Passo Feudo, quindi seguiamo sul sent. 516 iniziando così la salita vera e propria che ci porterà al Rifugio Torre di Pisa (m. 2671) in circa ore 2,30. Il rifugio è posizionato tra le cime Cavignon e Valbona, con un panorama mozzafiato che ci ripaga dalla faticosa salita. Possibilità di ristoro. Proseguendo dietro il rifugio si può ammirare il caratteristico monolito a conformazione inclinata denominato Torre di Pisa. Chi lo desidera può ridiscendere dallo stesso sentiero verso Pampeago alla festa. Ore 2,00.

Per i più allenati, continuando su sentiero 516 si attraversa il suggestivo anfiteatro del Latemar, per giungere in circa 1 ora dal rifugio alla Forcella dei Campanili (m. 2600). Il panorama è davvero stupendo e spazia sulla Val d'Ega, il Lago di Carezza, il Catinaccio ed il Passo di Costalunga. Rientro a Pampeago dallo stesso percorso.

Tempo di percorrenza: circa ore 6,30 - dislivello in salita circa 800 m.

Arrivo a Martignano previsto per le ore 21.00 circa.

Le iscrizioni, accompagnate dalla relativa quota, vanno effettuate **ESCLUSIVAMENTE** presso la sede, in piazza Menghin 5, a Martignano, nei giorni di martedì e giovedì dalle ore 17.00 alle ore 19.00 fino al completamento dei posti disponibili, limitatamente a 53 partecipanti.

Con l'iscrizione alla gita l'amico dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività.

Per eventuali urgenze e/o necessità durante l'attività

contattare: 3408776645 - 3408776646

domenica 12 agosto 2007

Traversata dal Rifugio Calciati al Tribulaun a Gschnitz in Austria

Ore 05.30 partenza da Martignano, piazza Canopi

Ore 08.00 circa arrivo a S. Antonio di Fleres

PERCORSO CORTO

Partenza dal parcheggio dei pullman a S. Antonio di Fleres con sent. 8 attraverso i prati, per poi proseguire con il sent. 6 (indicazioni per rifugio Cremona) fino ad arrivare alla Malga Ochsenhutte (1700 m.)

Ore 16.30 ritrovo al parcheggio pullman per il trasferimento a Gschnitz

Tempo di percorrenza complessivo: 4 ore (andata e ritorno). Dislivello m. 450

PERCORSO LUNGO

A S. Antonio di Fleres con dei bus navetta (16 persone per volta) raggiungeremo il parcheggio in loc. Sasso. Da qui ci incamminiamo con il sentiero n. 6 e poi con il n. 8 attraverso un bosco di conifere e su pascoli alpini fino al Rifugio Calciati (m. 2368). Dopo una breve sosta riprendiamo il cammino per raggiungere la Forcella di Fleres (m. 2592) che delimita il confine Italia/Austria. Da qui inizia la discesa, attraverso dei ghiaioni, con sentiero n. 130 al Tribulaunhaus - il rifugio Tribulaun Austriaco (m. 2064).

Sosta per il pranzo e alle ore 15.00 iniziamo la discesa lungo il sentiero n. 127 per raggiungere a Gschnitz (m. 1240).

Tempo di percorrenza: 4 ore per la salita, 3 ore per la discesa. Dislivello 1100 m.

Ore 18.00 ritrovo al parcheggio.

Arrivo a Martignano previsto per le ore 22.00 circa.

Le iscrizioni, accompagnate dalla relativa quota, vanno effettuate **ESCLUSIVAMENTE** presso la sede, in piazza Menghin 5, a Martignano, nei giorni di martedì e giovedì dalle ore 17.00 alle ore 19.00 fino al completamento dei posti disponibili, limitatamente a 53 partecipanti.

Con l'iscrizione alla gita l'amico dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività.

Per eventuali urgenze e/o necessità durante l'attività

contattare: 3408776645 - 3408776646

domenica 9 settembre 2007

Traversata dal Rifugio Bolzano al Laghetto di Fiè

Ore 06.00 partenza da Martignano, piazza Canopi

Ore 08.30 circa arrivo all'Alpe di Siusi presso la seggiovia Spitzbühel

PERCORSO BREVE

Partenza dal Laghetto di Fiè con segnavia n. 1. In 45 min. si giunge alla Tuffalm (Malga Tuff), proseguendo dopo un ora di cammino si giunge alla Hofer Alpl (m. 1340) ai piedi dello Sciliar in posizione tranquilla e con uno splendido panorama. Possibilità di ristoro. Si può allungare la gita, prima di svoltare per la Hofer Alpl, salendo fino alla gola dello Sciliar, un lunghissimo ponte di tronchi accostati utilizzato per condurre il bestiame all'alpeggio. Rientro stesso percorso.

Tempo di percorrenza complessivo: 3,30 ore (andata e ritorno).

PERCORSO LUNGO

Si sale con la seggiovia Spitzbühel, così giunti a quota 1935 inizia la nostra escursione. Scendendo con segnavia n. 5 si raggiunge il Rifugio Saltner (Saltnerhutte) a quota m. 1800, varcato il ponte sul Rio Freddo si giunge ai piedi della montagna e della faticosa salita a zigzag. Continuando in salita su segnavia n. 5 si giunge in circa ore 2,30 al Rifugio Bolzano (m. 2457). Assolutamente da non perdere è la possibilità di salire a q.ta 2564 sulla sommità del Monte Pez; in 30' dal rifugio, attraverso una salita ghiaiosa, si arriva al punto panoramico che permette l'emozionante veduta sulle Dolomiti.

Sosta per il pranzo. Per il rientro si prende il sentiero n. 1 per giungere al Rifugio Alpe di Seggiola m. 1940 (Sessel Schwaige), si imbecca la gola dello Sciliar, attrezzata da ponti di legno, fino ad un crocifisso indi alla malga Tuff e al Laghetto di Fiè.

Tempo di percorrenza: 3 ore per la salita e 3,30 ore per la discesa. Dislivello 650 m. in salita e 1400 in discesa.

Ore 17.30 ritrovo al parcheggio al Laghetto di Fiè.

Arrivo a Martignano previsto per le ore 21.00 circa.

Le iscrizioni, accompagnate dalla relativa quota, vanno effettuate **ESCLUSIVAMENTE** presso la sede, in piazza Menghin 5, a Martignano, nei giorni di martedì e giovedì dalle ore 17.00 alle ore 19.00 fino al completamento dei posti disponibili, limitatamente a 53 partecipanti.

Con l'iscrizione alla gita l'amico dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività.

Per eventuali urgenze e/o necessità durante l'attività

contattare: 3408776645 - 3408776646



domenica 22 aprile 2007

N. 2 PULLMAN 54 POSTI

Alla Madonna di Senale Unsere Liebe Frau im Walde

Ore 08.00 partenza da Martignano, piazza Canopi

PERCORSO A PIEDI

Ore 10.00 partenza da Tret (mt. 1160), ultimo paese del Trentino, su sentiero molto comodo verso il paesino di S. Felice. Attraversato il paese si giunge in prossimità di un capitello, quindi si prosegue a destra su una vecchia strada romana. Durante questo tratto si incontrano vecchi masi caratteristici dell'Alto Adige e si possono ammirare splendidi pascoli e le catene montuose circostanti.

Giunti in prossimità di un piccolo agglomerato di case, alla nostra sinistra si scorge una bellissima chiesa dedicata a S. Cristoforo (con la possibilità di un breve visita). Si prosegue quindi verso la nostra meta su sentiero in mezzo al bosco per giungere al Santuario Mariano di Senale. (mt. 1342).

Tempo di percorrenza complessiva circa ore 2.00 - dislivello circa 200 metri.

Coloro che non effettuano il percorso a piedi, saranno trasferiti direttamente in pullman al Santuario.

Ore 11.30 circa ritrovo per tutti i partecipanti al Santuario per la S. Messa.

Ore 12.30 circa pranzo presso il ristorante "Al Cervo"

Rientro previsto a Martignano verso le ore 19.00.

Le iscrizioni, accompagnate dalla relativa quota, vanno effettuate ESCLUSIVAMENTE presso la sede, in piazza Menghin 5, a Martignano, nei giorni di martedì e giovedì dalle ore 17.00 alle ore 19.00 fino al completamento dei posti disponibili.

Con l'iscrizione alla gita l'amico dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività.

Per eventuali urgenze e/o necessità durante l'attività

contattare: 3408776645 - 3408776646



38040 MARTIGNANO (Trento) - Piazza Menghin, 5 - Tel&Fax 0461.825058 - Codice Fisca

CONFERTA

Club DELLAJ

AUTONOLEGGI

CLUB DELLAI S.r.l.

Loc. Saletti, 1/E - 38049 VIGOLO VATTARO (TN)

Reg. Impr. di Trento e P. IVA 01473070223

Tel. 0461. 848139 - Fax 0461. 845235

autonoleggi@clubdellai.com - www.clubdellai.com

2 PULLMAN 55 + 51 POSTI +

TREKKING DELL'ISOLA D'ELBA

dal 5 al 10 maggio 2007

- 5 maggio: partenza da Trento in pullman G.T. e arrivo nel pomeriggio all'Isola d'Elba, trasferimento all'hotel di Marina di Campo, sistemazione in albergo, cena, pernottamento
- 6 maggio: colazione, incontro con la guida, escursione dell'intera giornata da **Cavo – Porto Azzurro**, pranzo al sacco, cena, pernottamento in albergo
- 7 maggio: colazione, incontro con la guida, escursione dell'intera giornata da **Porto Azzurro – Marina di Campo**, pranzo al sacco, cena, pernottamento in albergo
- 8 maggio: colazione, incontro con la guida, escursione dell'intera giornata da **San Pietro in Campo - Marciana**, pranzo al sacco, cena, pernottamento in albergo
- 9 maggio: colazione, incontro con la guida, escursione dell'intera giornata da **Marciana - Pomonte**, pranzo al sacco, cena, pernottamento in albergo
- 10 maggio: colazione, mattinata libera, pranzo in hotel, trasferimento al porto di Portoferraio, rientro a Trento in serata

La quota comprende:

pullman G.T., 5 notti in hotel 3 stelle a Marina di Campo, trattamento di pensione completa, servizio guida, traghetto per l'Isola d'Elba

PREZZO A PERSONA IN CAMERA DOPPIA € 470,00

ISCRIZIONI ENTRO IL 28 FEBBRAIO 2007 CON IL VERSAMENTO DI EURO 50,00 COME ACCONTO – SALDO ENTRO IL 20 APRILE 2007

GITA CULTURALE IN FRIULI VENEZIA GIULIA

TRENTO - UDINE - PALMANOVA - AQUILEIA

20 - 21 ottobre 2007 (2 gg/1 n)

20 ottobre: partenza da Martignano con pullman G.T. alla volta di Udine e sosta alla visita della Villa Manin. La Villa appare agli occhi del visitatore più come un castello che come una villa, grazie all'imponenza straordinaria delle dimensioni, che domina il territorio circostante. Il percorso di circa 1 ora e ½ comprende Parco, Scuderia, Armeria e Cappella. Proseguimento per Udine e pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita della città, capoluogo di provincia. Passeggiata nel centro storico ammirando la Piazza della Libertà, il Castello, il Duomo, l'Oratorio della Purità e il Palazzo Arcivescovile. Sistemazione in Hotel, cena e pernottamento.

21 ottobre: colazione in hotel, partenza per Aquileia con sosta a Palmanova per una breve visita: magnifico esempio di città-fortezza, eretta dai Veneziani nel 1593. Arrivo ad Aquileia e pranzo in ristorante. Visita di questo centro d'arte assai suggestivo e di grande interesse per scavi archeologici e monumenti medioevali. Dotata di possenti mura difensive e di enormi edifici quali il circo, l'anfiteatro, il teatro, le terme, il foro all'incrocio tra il cardo e il decumano. Divenne una delle maggiori e più ricche città di tutto l'Impero. Rientro il serata a Martignano.

La quota comprende: pullman G.T.; accompagnatore, sistemazione in hotel 3 stelle a Udine con trattamento di mezza pensione + 2 pranzi in ristorante (bevande incluse: ½ minerale, ¼ di vino); visita guidata della Villa Manin, di Udine, di Palmanova e Aquileia; ingresso a Villa Manin ed al suo parco, ingresso alla Basilica di Aquileia; assicurazione medico/bagaglio; materiale informativo.

La quota non comprende: ingressi ove non previsti; assicurazione contro penalità di annullamento; extra in generale e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "LA QUOTA COMPRENDE".

PREZZO A PERSONA IN CAMERA DOPPIA € 195,00

SUPPLEMENTI PER PERSONA: € 22,00 CAMERA SINGOLA

ISCRIZIONI ENTRO IL 15 SETTEMBRE 2007 CON VERSAMENTO DELLA CAPARRA DI € 50,00; VERSAMENTO DELL'INTERA QUOTA ENTRO IL 30 SETTEMBRE 2007.

domenica 8 luglio 2007

Escursione in Val Martello

Ore 06.30 partenza da Martignano, piazza Canopi

Ore 09.30 circa arrivo al Lago Gioveretto in Val Martello

PERCORSO CORTO

Dal parcheggio presso il Rifugio Genziana (m. 2060) inizia la nostra escursione e seguendo il sentiero 36 si giunge al Rifugio N. Corsi (Zufallhütte) a quota m. 2265. Sorge in luogo ameno alla testata della Val Martello, su un dosso roccioso da cui si godono ampie vedute sulla Val Madriccio, la Cima Gioveretto dominante l'omonimo lago, le Cime Venezia e la Nord-Est del Cevedale.

Si consiglia di proseguire con sentiero n. 150, inizialmente in salita, fino alla diga vecchia. Un maestoso muro di enormi blocchi in pietra costruito dopo l'alluvione del 1891 che ha colpito la Val Martello così da evitare altre catastrofi.

Tempo: circa 1 ora per raggiungere il Rifugio N. Corsi. Dislivello 200 m.

Rientro stesso itinerario.

PERCORSO LUNGO

Stesso percorso del giro corto fino alla diga. Attraversata la diga su un sentiero molto ripido (n. 103) raggiungiamo il Rifugio Martello a quota 2610. Panorama impareggiabile con vista sul Gruppo dell'Ortles - Cevedale.

Sosta per il pranzo e rientro dallo stesso percorso.

Tempo di percorrenza: 3 ore per la salita, 2 ore $\frac{1}{2}$ per la discesa. Dislivello 600 m.

Ore 16.30 ritrovo al parcheggio per il rientro a Martignano previsto per le ore 20.00 circa.

Le iscrizioni, accompagnate dalla relativa quota, vanno effettuate **ESCLUSIVAMENTE** presso la sede, in piazza Menghin 5, a Martignano, nei giorni di martedì e giovedì dalle ore 17.00 alle ore 19.00 fino al completamento dei posti disponibili, limitatamente a 53 partecipanti.

Con l'iscrizione alla gita l'amico dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività.

Per eventuali urgenze e/o necessità durante l'attività

contattare: 3408776645 - 3408776646

Bersntol Ring

passeggiata enogastronomica in Valle dei Mocheni

Ore 08.00 partenza da Martignano, piazza Canopi con mezzi propri

Ore 09.00 ritrovo dei partecipanti al parcheggio di Kamauz (Kamaovrunt)

Partenza dal centro del fondo in prossimità del bivio per Stoana, il giro si snoderà verso le località Prati Imperiali, Valcava e ritorno alla località Kamauz (vedi cartina). Lungo l'itinerario si trovano vari punti di attrazione con numerose degustazioni ed intrattenimenti di vario genere e rappresentazione di antichi mestieri, illustrazione sulla storia della valle, musica ed altro ancora.

Costo di partecipazione € 20,00 entro il 14 agosto, dopo tale data maggiorazione di € 5,00 da pagarsi in loco il giorno della manifestazione.

La quota comprende buoni per le varie degustazioni, accesso al servizio navetta durante il percorso ed omaggio dell'organizzazione.

Le iscrizioni, accompagnate dalla relativa quota, vanno effettuate **ESCLUSIVAMENTE** presso la sede, in piazza Menghin 5, a Martignano, nei giorni di martedì e giovedì dalle ore 17.00 alle ore 19.00 entro il 14 agosto 2007.

Con l'iscrizione alla gita l'amico dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività.

Per eventuali urgenze e/o necessità durante l'attività

contattare: 3408776645 - 3408776646

Domenica 25 marzo 2007

Varone - Monte Calino

Rifugio S. Pietro - Lago di Tenno

Ore 07.30 partenza da Martignano, piazza Canopi

Ore 09.00 circa arrivo a Varone (pausa caffè)

PERCORSO LUNGO

Ore 9.30 partenza dalla località Volta di No percorrendo una strada asfaltata secondaria per circa 1 km passando presso il maso Convento fino ad arrivare su strada sterrata alla località Novino. Di qui si gira a dx imboccando la Valle del Tovo, salendo costantemente su di un sentiero acciottolato in mezzo al bosco fino a raggiungere la sommità di Croce di Bondiga (mt. 885) dove si gode la vista sul Lago di Garda (sent. 409).

Dalla Croce di Bondiga si scende verso località Treni, piccolo agglomerato di casette per ferie, quindi si risale verso il Monte Calino, mt. 1070, per poi scendere attraversando una splendida abetaia verso la nostra meta il Rifugio S. Pietro (mt. 964).

Percorrenza fino al rifugio ore 3.30, dove si può ammirare uno splendido panorama sul sottostante Lago di Garda. Il rifugio è aperto per chi desidera pranzare.

Ore 14.30 partenza dal rifugio S. Pietro per il Lago di Tenno passando dal Borgo medievale di Canale dove ritroveremo gli amici del percorso breve.

Tempo di percorrenza complessiva ore 5.00 - dislivello circa 700 metri.

PERCORSO BREVE

Partenza dal castello di Tenno attraverso il centro storico omonimo, si imbecca il sentiero n. 406 b che porta a Villa del Monte. Dopo aver attraversato la strada statale si sale verso il borgo medioevale di Canale con eventuale visita alla "Casa degli Artisti", quindi proseguendo su sentiero 406 si arriva al Lago di Tenno, piccola perla in mezzo al bosco. In riva al lago possibilità di consumare il pranzo al sacco o al ristorante.

Tempo di percorrenza circa 2 ore - dislivello circa 200 metri.

Alle ore 17.00 ci ritroviamo tutti al parcheggio sul Lago di Tenno.

Le iscrizioni, accompagnate dalla relativa quota, vanno effettuate **ESCLUSIVAMENTE** presso la sede, in piazza Menghin 5, a Martignano, nei giorni di martedì e giovedì dalle ore 17.00 alle ore 19.00 fino al completamento dei posti disponibili, limitatamente a 55 partecipanti.

Con l'iscrizione alla gita l'amico dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonerà il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività.

Per eventuali urgenze e/o necessità durante l'attività