



Domenica 30 marzo 2003

Altipiano del R E N O N I

Ore 08,00 partenza da Martignano - piazza Canopi

Ore 09,30 circa arrivo alla località "TRE SENTIERI" - GH.PEMMERN . presso Collalbo- qlm mt. 1538

formazione dei 2 gruppi:

1° GRUPPO: in cabinovia - se questa sarà funzionante - o a piedi seguendo il segnavia 1 si raggiunge il rifugio "CORNO DI SOTTO" UNTERHORNHAUS - qlm mt. 2042

(dislivello mt 504 - tempo di percorrenza circa ore 2)

da qui proseguendo sempre su segnavia 1 , oppure su strada sterrata, in circa .3/4 d'ora si arriva al rifugio "CORNO RENON" - RITTEN-HORN-Hs. - qlm mt. 2260- **C H I U S O**.

Il ritorno si effettuerà seguendo, in ordine, i segnavia 1 - 4 - 7.

2° GRUPPO: dalla località "Tre Sentieri", per strada asfaltata, segnavia 7 , si raggiunge la località "MADONNINA DI RENON" - GISSMAN - qlm mt 1600;

(dislivello mt 62 - tempo ore 1,30' circa)

il ritorno per la medesima strada.

Possibilità di ristoro:

per il 1° gruppo: se funziona la cabinovia, presso il rifugio "Corno di sotto" tel 0471356371

E' comunque consigliabile portarsi appresso il "pranzo al sacco"

per il 2° gruppo: presso il ristorante "Roaner" tel 047135273

Al riguardo saranno fornite informazioni più dettagliate durante il viaggio.

Ore 17,00 ritrovo al posteggio presso "Tre sentieri" e partenza per il rientro a Martignano, previsto per le
Ore 19,00 circa.

Quota di partecipazione, riservata ai soci, €uro 10,00

Da versare all'atto dell'iscrizione che si accetta fino al giovedì antecedente la gita, o fino al completamento dei posti disponibili, presso la sede degli "Amici" in piazza Canopi a Martignano, nei giorni di Martedì e Giovedì, dalle ore 17,00 alle ore 19,00; negli altri giorni presso il negozio calzature F.lli Fronza, durante il normale orario di apertura.

In formazioni presso gli "Amici" Wanda Pontalti telefono 0461820559

Silvano Bortolotti telefono 0461821233

Con il versamento della quota di partecipazione l'"Amico" dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità civile e/o penale per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento della suddetta attività.



Domenica 4 maggio 2003
in Val Passiria

Escursione al rifugio "HOCHALM"
e malga "EGGERGRUB"

Ore 07,00 partenza da Martignano, piazza Canopi.

Ore 09,30 circa arrivo a Stulles, frazione di Moso, qm mt 1330

Coloro che "si sentono" di raggiungere il rifugio o la malga, a piedi, imboccano il sentiero 15, che attraversa prima un fitto bosco e poi prati e pascoli con pendenza sostenuta, fino all'incrocio con la strada forestale 15 a, presso una grande croce di Lorena, in legno, posta a quota 1900 ca. Proseguendo poi o per il sentiero 15 oppure per la strada forestale 15 a, in circa $\frac{3}{4}$ d'ora si giunge al rifugio "Hochalm" qm mt 2174; il rifugio con tutta probabilità sarà chiuso, ma scendendo per il sentiero 12 a in circa 20 minuti si raggiunge malga "Eggergrub" qm mt 1929, aperta tutto l'anno, con ottima cucina. Il ritorno percorrendo la strada forestale 15 a.

Dislivello, da Stulles al rifugio "Hochalm" metri 844 con tempo di percorrenza di ca ore 3,00

Per coloro che non sono in grado di sostenere questa fatica, per un numero limitato a 16 persone, sono a disposizione dei pulmini, per andata e ritorno, con i quali percorrendo la strada forestale si può arrivare nelle immediate vicinanze (metri 500 circa) della malga Eggergrub.

Ore 18,00 ritrovo a Stulles dove ci aspetta il pullman per il rientro a Martignano, previsto per le Ore 20,00 circa.

Quota di partecipazione, riservata ai soci:

solo Pullman	€uro 12,00
<u>Pullman + pullmino</u>	<u>€uro 20,00</u>

Da versare all'atto dell'iscrizione, con l'espressa indicazione e vincolo per l'uso del pullmino, che si accetta fino al giovedì antecedente la gita, o fino al completamento dei posti disponibili, presso la sede degli "Amici" in piazza Canopi a Martignano, nei giorni di Martedì e Giovedì dalle ore 17,00 alle ore 19,00.

Informazioni presso gli "Amici" Wanda Pontalti telefono 0461820559
Silvano Bortolotti telefono 0461821233ù

Con il versamento della quota di partecipazione l'"Amico" dichiara di aver presa visione del Regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità civile e/o penale per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento della suddetta attività.



DOMENICA 16 MARZO 2003

CALDARO - Lago di MONTICOLA

Ore 8,00' partenza, in pullman, da Martignano, piazza Canopi

Ore 9,00' arrivo al Lido del Lago di Caldaro (qlm mt 214)

*Qui inizia il percorso "LUNGO", per raggiungere il lago di Monticolo, indicato per coloro che desiderano effettuare una passeggiata di un paio di ore circa attraverso il bosco. Dal lido si imbecca il sentiero n° 3, in direzione Nord, fino ad una stradina interpoderale che si percorre, verso destra, fino al bivio per Vadena -Laimburg; dopo pochi metri, sulla sinistra, si imbecca in sentiero N° 20 che si percorre verso nord fino all'innesto con il sentiero n° 5; si prosegue quindi su questo sentiero, verso destra, fino a raggiungere, prima, l'abitato di Monticolo (qlm mt 494) e quindi il lago omonimo (qlm mt 489).

Tempo complessivo di percorrenza ore 2,00' circa con dislivello di metri 280.

*Coloro che desiderano effettuare una passeggiata "più leggera", dal lido proseguono in pullman fino al paese di Caldaro da dove sulla Kellereistrasse ha origine il sentiero n° 4 che si percorre fino al lago di Monticolo.

Tempo complessivo di percorrenza ore 1,00' circa con dislivello di metro 70.

Presso il lago di Monticolo funziona un accogliente ristorante.

Ore 17,00' ritrovo al posteggio Pullman presso il lago di Monticolo e partenza per il rientro a Martignano, previsto per le ore 18,30 circa.

Quota di partecipazione, riservata ai soci, Euro

8,00

Da versare all'atto dell'iscrizione che si accetta fino al giovedì antecedente la gita o fino al completamento dei posti disponibili, presso la sede degli "Amici" in piazza Canopo a Martignano, nei giorni di Martedì e Giovedì, dalle ore 17,00 alle ore 19,00; negli altri giorni presso il negozio calzature F.lli Fronza, durante il normale orario di apertura.

Informazioni presso gli "Amici" Wanda Pontalti telefono 0461820559
Silvano Bortolotti telefono 0461821233

Con il versamento della quota di partecipazione l'"Amico" dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità civile o/o penale per danni e/o infortunio che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività.

NB: LA GITA SARA' EFFETTUATA SOLO SE SI RAGGIUNGE IL MINIMO DI 40 PARTECIPANTI

incoming



GITAN VIAGGI
Italy

Mercatini di Natale

**Gli "Amici della Montagna"
organizzano**

IL CASTELLO DI TURES E IL MUSEO TEODONE

17 OTTOBRE 2003 - DOMENICA

Ritrovo dei Signori Partecipanti e partenza in pullman gran Turismo. Via autostrada, arrivo a Campo Tures per la visita guidata del Castello. È annoverato tra i più importanti impianti difensivi del Tirolo. Dietro il ponte elevatoio protetto da un avancorpo con due bastioni circolari si trova il palazzo principale con battifredo e torre abitativa nella quale si trova la cappella. Il castello fu più volte restaurato nel XIX sec. e possiede numerose sale ben arredate con sculture del XV sec., una sala d'armi, una biblioteca barocca e una sala di giudizio con lampadario veneziano. Partenza quindi per Brunico /Tendone. Seconda colazione in ristorante all'interno del museo. Nel pomeriggio visita con guida del museo all'aperto con una ventina di costruzioni rurali originali. Casa signorile con adiacenti edifici agricoli, casa per la servitu', nonche' maso contadino tipico, fienile, stalla e mulini; inoltre diversi utensili agricoli e macchinari per attivita' artigianali. Al termine della visita rientro ai luoghi di origine. Arrivo previsto in serata.

QUOTA PER PERSONA

€ 67,00

€ 63,00

-65

MIN 35/44 PERSONE PAGANTI
MIN. 45 PERSONE PAGANTI

LA QUOTA COMPRENDE:

- viaggio in pullman Gran Turismo, pedaggi autostradali,
- ingresso e visita guidata a Castel Tures
- ingresso e visita guidata al Museo di Tendone
- seconda colazione all'interno del museo, in ristorante
- bevande incluse 1/4 vino, 1/2 minerale e caffè
- ns accompagnatore
- assicurazione RCT Navale

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- mance, extra di carattere personale
- quanto non specificato nella quota comprende

GRATUITA':

UNA CON 45 PERSONE PAGANTI (46° gratuita)

PULLMAN GRAN TURISMO POSTI 52

Viale Bolognini 2 38100 TRENTO BOOKING tel. 0461 383120 - 0461 383121 centralino 0461/383111
Fax 0461 383125 - Gitan Viaggi s.a.s. di Anna e Daniele Bonazza & c. - PI 01281090223



Domenica 9 marzo 2003

all'Alpe di Siusi

FESTA sulla NEVE

Ore 7,30' partenza da Piazza Canopi a Martignano

Ore 9,30' circa arrivo all'Alpe di Siusi, dopo una breve sosta a Fiè per la colazione.

L'intera giornata sarà libera con ampia possibilità di scegliere fra le molte Opportunità offerte dalla magnifica stazione sciistica altoatesina, sia per la discesa che per il fondo.

Chi desidera semplicemente camminare, troverà chilometri di stradine pedonali, perfettamente battute, che collegano i vari posti di ristoro dove sarà possibile ristorarsi e, tempo permettendo, prendere un po' di tintarella.

Ore 17,00' ritrovo al pullman e partenza per il rientro

Ore 19,00' circa, arrivo a Martignano.

Quota di partecipazione, riservata ai soci, €uro 12,

da versare all'atto dell'iscrizione che si accetta fino al giovedì antecedente la gita o fino al completamento dei posti disponibili, presso la sede degli "Amici" in piazza Canopi a Martignano, nei giorni di Martedì e Giovedì, dalle ore 17,00 alle ore 19,00; negli altri giorni presso il negozio calzature F.lli Fronza, durante il normale orario di apertura.

Informazioni presso gli "Amici" Wanda Pontalti telefono 0461820559
Silvano Bortolotti telefono 0461821233

Con il versamento della quota di partecipazione l'"Amico" dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità civile e/o penale per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività.



E 450

Domenica 13 luglio 2003

LAGO di NEVES

Ore 06,00 partenza da Martignano per Lappago, via Bressanone, Brunico, Molini di Tures, Selva dei Molini.

Ore 08,00 arrivo a Lappago, qm mt 1439, presso il caffè Schneider e successiva partenza, con pullmino, per il lago di Neves, qm mt 1856.

Ore 09,00 circa, partenza dal parcheggio, presso il lago di Neves, su segnavia 24, con destinazione rifugio G.PORRO - qm mt 2419; dislivello mt 563, tempo di percorrenza previsto ore 2,00 circa

Coloro che non intendono proseguire oltre possono passare il tempo nelle vicinanze del rifugio per poi ridiscendere e ritornare al parcheggio al lago di Neves.

Coloro invece che desiderano compiere la traversata dal rifugio Porro al rifugio Ponte di ghiaccio percorreranno l'alta via di Neves- segnavia 1 - , dapprima in dolce salita per 150 mt di dislivello e quindi pianeggiante fino al rifugio PONTE DI GHIACCIO -. Qlm mt 2545, tempo di percorrenza ore 3,00 ca. Da lì in discesa, su segnavia 26, fino al parcheggio al lago di Neves nel tempo di ore 1,00 circa.

Coloro che non desiderano assolutamente camminare, possono trascorrere la giornata presso il lago dove è anche possibile effettuare una passeggiata attorno al lago stesso e trovare ristoro all'"Edelweis".

Ore 17,00 partenza dal lago, con pullmino.

Ore 18,00 partenza da Lappago, con pullman

Ore 20,00 circa arrivo a Martignano.

Quota di partecipazione, riservata ai soci, €uro 15,00 (pullman più pullmino)

Da versare all'atto dell'iscrizione che si accetta fino al giovedì antecedente la gita o fino al completamento dei posti disponibili, presso la sede degli "Amici" in piazza Canopi a Martignano, nei giorni di martedì e giovedì, dalle ore 17,00 alle ore 19,00.

Informazioni presso gli "amici"

Wanda Pontalti telefono 0461820559

Silvano Bortolotti telefono 0461821233

Con il versamento della quota di partecipazione l'"Amico" dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità civile e/o penale Per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento della suddetta attività.



Domenica 5 ottobre 2003

MONTE CAVALLO

Ore 7,00 partenza da Piazza Canopi a Martignano.

Ore 9,00 ca arrivo a Vipiteno - qlm mt 969 - e salita in funivia alla stazione a monte- qlm mt 1850.

PERCORSO N° 1: seguendo il segnavia 23, nel tempo di circa 3 ore di cammino, si raggiungono le "Cime Bianche di Telves" qlm mt 2588. Questa escursione costituisce per gli alpinisti allenati un'esperienza indimenticabile, attraverso pascoli, boschi e tratti di sentiero in salita su terreno abbastanza accidentato. Per questo percorso si richiede passo fermo e, nell'ultimo tratto, assenza di vertigini.

PERCORSO N° 2: seguendo il segnavia 23, con un primo tratto in salita e poi su strada pianeggiante, si arriva dapprima alla KUHALM -qlm mt 1897 - poi, su segnavia 23a alla OCHSENALM -qlm mt 1907; a seconda delle proprie forze e possibilità si prosegue, su segnavia 23b, a volontà; (tenere presente il tempo per il ritorno).

PERCORSO N° 3: coloro che hanno difficoltà di ambulazione, seguendo il segnavia 19 possono raggiungere, nel tempo di circa 30 minuti il vicino Laghetto di Montecavallo - qlm mt 1930 circa. Per il ritorno si consiglia percorrere sempre il segnavia 19.

Ore 16,30 ritrovo per tutti alla stazione a valle della funivia, presso il pullman dove, prima della partenza per il rientro ci sarà uno spuntino offerto dal gruppo.

Ore 20,00 circa arrivo a Martignano.

Quota di partecipazione, riservata ai soci, pullman più funivia, **€uro 15,00** già dedotto il contributo a carico della cassa del Gruppo, da versare all'atto dell'iscrizione che si accetta fino a giovedì 2 ottobre p.v. o fino al completamento dei posti disponibili, limitatamente a n° 57 partecipanti, presso la sede degli "amici" in piazza Canopi a Martignano, nei giorni di martedì e giovedì, dalle ore 17,00 alle ore 19,00.

Per informazioni rivolgersi a Wanda Pontalti telefono 0461820559

Silvano Bortolotti telefono 0461821233

Per eventuali urgenze durante il percorso contattare: **3408776645 - 3408776646**

Con il versamento della quota di partecipazione l'"Amico" dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare, per qualsiasi causa, durante lo svolgimento della suddetta attività.



Domenica 27 luglio 2003

nel Gruppo di Brenta

Ore 06,00' partenza da Martignano e attraverso la val Rendena, alle

Ore 08,30' circa arrivo a **Passo Carlo Magno** - q/m mt. 1702. (è prevista sosta per il pane)

Salita per tutti, in funivia, al rifugio **Grostè** - q/m mt 2438; (ca 20-30 minuti)

Da qui si imbecca il segnavia **316** che comodamente porta al rifugio Tucket q/m mt. 2272, in circa ore 1,30' di cammino; qui c'è la possibilità di ristoro.

Quindi seguendo i segnavia **322** e **318** in circa ore 1,00' si giunge al rifugio

Casinei - q/m mt. 1825 e proseguendo sul segnavia **376** si passa davanti alle

"cascate alte" del rio Vallesinella e infine con il segnavia **381** si giunge alla malga **Vallesinella di sotto**, - q/m mt 1513 - nel tempo di circa ore 1,00'.

Da malga Vallesinella, a piedi su strada pianeggiante (km 4,000 - ore 1,00')

o con navetta, a pagamento, si raggiunge il pullman, a **Madonna di Campiglio**, q/m mt. 1550- presso il posteggio della funivia dello Spinale. -

Dislivello in salita metri 736 - in funivia

In discesa metri 888 - a piedi

Tempi di percorrenza ore 3,30' dal **Grostè** a Malga Vallesinella

ore 1,00' da Malga Vallesinella al Pullman

in totale ore 5,00' circa, compresa la salita in funivia.

Coloro che non intendono seguire il percorso di cui sopra possono trascorrere la giornata nei pressi del rifugio **Grostè** per poi scendere a valle con la funivia.

ore 17,30' partenza del pullman dalla stazione a valle della funivia "Grostè"

ore 18,00' ritrovo al pullman a **Madonna di Campiglio**

ore 18,30' partenza e, attraverso la val di Sole, rientro a Martignano dove per le

ore 20,30' circa è previsto l'arrivo.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE, RISERVATA AI SOCI, : €uro 15,00

Da versare all'atto dell'iscrizione che si accetta fino al giovedì antecedente la gita o fino al completamento dei posti disponibili, presso la sede degli "Amici" in piazza Canopi, nei giorni di martedì e giovedì dalle ore 17,00 alle ore 19,00.

La quota è comprensiva di pullman più solo andata in funivia (già dedotto il contributo a carico della cassa del Gruppo). L'eventuale ritorno in funivia è a carico del partecipante.

Informazioni presso gli "Amici" Wanda Pontalti telefono 0461820559

Silvano Bortolotti telefono 0461821233

Con il versamento della quota di partecipazione l'"Amico" dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità civile e/o penale per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento della suddetta attività.



Domenica 21 settembre 2003

VOLPI al MULAZ

rifugio

Ore 6,00' partenza da piazza Canopi a Martignano e attraverso la val di Fiemme, alle
Ore 8,00' circa arrivo a Passo Rolle - qm mt 1980.

1° ITINERARIO: il gruppo con percorso "CORTO" avrà come méta i laghi del Colbricon - qm mt 1909 e 1929. Partendo dal Passo e passando nelle vicinanze di Malga Rolle, con percorrenza sui segnavia 14- 348 nel tempo di circa 45 minuti raggiungerà la suddetta località dov'è possibile il ristoro e distensive passeggiate nei dintorni.

2° ITINERARIO: i partecipanti del percorso "LUNGO" partendo dal Passo e passando dalla Capanna Cervino - qm mt 2082 si immettono sul segnavia 710 che porta a Baita Segantini - qm mt 2174; proseguono poi, in discesa, lungo Val Venegia, fino al bivio - qm mt 2009 - per risalire quindi, sulla destra fino a giungere al rifugio Volpi al Mulaz, - qm mt 2571, nel tempo di circa 3 ore di cammino.

Ore 16,00 i partecipanti 1° Itinerario inizieranno il rientro a Malga Rolle dove ci sarà il pullman che successivamente partirà per Passo Rolle dove raccoglierà i partecipanti del 2° itinerario.

Ore 17,30' partenza per il rientro, sempre attraverso la val di Fiemme e arrivo previsto per le
Ore 20,00 a Martignano.

Quota di partecipazione, riservata ai soci, Euro 12,00 da versare all'atto dell'iscrizione che si accetta fino a giovedì 18 settembre, o fino al completamento dei posti disponibili, limitatamente a n. 57 partecipanti, presso la sede degli "Amici" in piazza Canopi a Martignano, dei giorni di martedì e giovedì, dalle ore 17,00 alle ore 19,00.

Per informazioni rivolgersi a Wanda Pontalti
Silvano Bortolotti

telefono 0461820559
telefono 0461821233

Per eventuali urgenze durante il percorso contattare: **3408776645 - 3408776646**

Con il versamento della quota di partecipazione l'"Amico" dichiara di aver presa visione del Regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e/o penale per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento della suddetta attività.



Domenica 7 settembre 2003

Rifugio TREVISO

Pale di
San Martino

Ore 6,00' partenza da piazza Canopi a Martignano

Ore 8,30' circa arrivo a Villa Welsperg - qlm mt 1032 - in Val Canali dove scendono coloro che intendono attuare un facile percorso naturalistico-ecologico accompagnati da apposite guide del Parco Paneveggio - Pale di S.Martino. Il pullman prosegue quindi per la località "Cant del Gal" - qlm mt 1180 - dove scendono gli altri che intendono effettuare il percorso "lungo" con destinazione rifugio Treviso - qlm mt 1630 - che si può raggiungere in circa 1 ora e 45', seguendo il segnavia 707.

Da qui in circa mezzo'ora seguendo il segnavia 718 si giunge al bivio "Campigol d'Oltro" - qlm mt 1695 - ; proseguendo verso destra, lungo il "Troj del Todesch" si scende fino a raggiungere il segnavia 707ci riporta al "Cant del Gal" dove ci attende il pullman.

Ore 12,45' circa il pullman porterà tutti dal "Cant del Gal" a "Villa Welsperg" per raggiungere coloro che hanno attuato il percorso naturalistico-ecologico e dove nelle vicinanze è possibile consumare il pranzo, al sacco o presso il ristorante (al Cacciatore).

Successivamente pomeriggio in libertà.

Ore 17,00' partenza del pullman dal parcheggio di Villa Welsperg per il rientro.

Ore 19,30' circa arrivo a Martignano.

Quota di partecipazione (solo pullman) riservata ai Soci: Euro 10,00
da versare all'atto dell'iscrizione che si accetta fino a giovedì 4 settembre p.v. o fino al completamento dei posti disponibili, limitatamente a n. 57 partecipanti, presso la sede degli "Amici" in p.zza Canopi nei giorni di martedì e giovedì, dalle ore 17,00 alle ore 19,00.

Per informazioni rivolgersi a:

Wanda Pontalti telefono 0461820559

Silvano Bortolotti telefono 0461821233

Per eventuali urgenze durante in percorso contattare: **3408776645 - 3408776646**

Con il versamento della quota di partecipazione l'Amico dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità civile e/o penale per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento della attività.



Domenica 29 giugno 2003

Roda di Vael

Ore 07,00 partenza da Martignano, piazza Canopi, per zona passo di Costalunga, attraverso la Val d'Ega

Ore 09,00 ca arrivo all'ALPENROSE - q/m mt. 1620; da qui tutti salgono in seggiovia al rifugio PAOLINA - q/m mt 2125.

Formazione dei due gruppi:

1° Gruppo: percorso breve: dal rifugio PAOLINA al rifugio RODA DI VAEL q/m mt. 2280; dislivello mt 155, tempo di percorrenza ca 40 minuti su comodo sentiero, inizialmente in salita fino al monumento a Teodor Cristomannos e quindi, seguendo il segnavia 549, in leggera discesa e pianeggiante fino al rifugio Roda di Vael, dove è possibile avere ottima ristorazione.

2° gruppo: percorso lungo: dal rifugio PAOLINA si raggiunge il segnavia 549 "Masarè" presso il monumento a Teodor Cristomannos - q/m mt 2349 - che si segue, verso sinistra, fino all'innesto con il 551 che porta al passo Vaiolon - q/m mt 2560, quindi si scende al rifugio RODA DI VAEL dislivello mt 435, tempo di percorrenza circa ore 3,00.

Ore 16,00 partenza, per tutti, dal rifugio Roda di Vael verso il pullman,

* con la seggiovia, ritornando al rifugio Paolina,

* o a piedi seguendo il segnavia 548 che in circa ore 1 e 30' di cammino porta al passo Costalunga.

Ore 17,30' partenza dall'ALPENROSE, per Martignano via val di Fassa e Fiemme,

Ore 18,00 partenza dal Passo COSTALUNGA

Ore 20,00 circa arrivo a Martignano

Quota di partecipazione,

riservata ai Soci: Pullman più andata in seggiovia al rifugio Paolina Euro 15,00 (già dedotto il contributo a carico del Gruppo)

Il biglietto di ritorno, in seggiovia, è a carico del partecipante.

Informazioni presso gli "amici" .

Wanda Pontalti

telefono 0461820559

Silvano Bortolotti

telefono 0461821233

Con il versamento della quota di partecipazione l'"Amico" dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di Accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità civile e/o penale Per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento della suddetta attività.



DOMENICA 24 agosto 2003

Rifugio CREMONA in Val di Fleres

Ore 5,30 partenza da piazza Canopi a Martignano

Ore 8,00 circa arrivo al parcheggio dei pullman presso S. Antonio, in val di Fleres (qlm mt 1246) possibile sosta durante il viaggio.

Al parcheggio **tutti** salgono sui pulmini che ci trasporteranno alla Ochsenhutte (Ochsenalm) -qlm mt 1700 ca.

1° GRUPPO

coloro che non intendono raggiungere il rifugio Cremona possono trascorrere la giornata presso la malga con possibili brevi passeggiate; la malga offre ristoro con piatti tipici locali.

2° GRUPPO

quelli che intendono salire al rifugio Cremona (qlm mt 2423) si portano sul vicino sentiero, segnava 6, che corre poco a monte della malga, e lo seguono fino alla mèta che sarà raggiungibile in circa 3 ore di cammino con mt. 723 ca di dislivello.

Ore 17,30 ritrovo per tutti alla malga, da dove con i pulmini ci sarà il trasferimento a Sant'Antonio dove ci aspetta il pulmann per il rientro, a Martignano, previsto per le ore 20,30' circa.

Quota di partecipazione, riservata ai soci, Euro 15,00, (già dedotto il contributo a carico della cassa del Gruppo) comprensiva della quota dei pulmini per andata e ritorno dalla malga "Ochsenhutte".
da versare all'atto dell'iscrizione, che si accetta fino a giovedì 21 agosto 2003, o fino al completamento dei posti disponibili, limitatamente a n.ro 56 partecipanti, presso la sede degli Amici in piazza dei Canopi a Martignano, nei giorni di martedì e di giovedì, dalle ore 17,00 all'ore 19,00.

Informazioni presso gli "amici" Wanda Pontalti telefono 0461820559
Silvano Bortolotti telefono 0461821233

Per eventuali urgenze, durante il percorso, contattare
Gino Dorigatti 3355630403 - Carlo Devigili 3683518119 - Silvano Bortolotti 3471840399

Con il versamento della quota di partecipazione l'Amico dichiara di aver presa visione del regolamento Sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute. Esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità civile e/o penale per danni e o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento della attività.



Domenica 18 maggio 2003

g i t a

Al rifugio

alla malga

Lago Rodella e Brugger Schupfe

Ore 7,00 partenza da Martignano, piazza Canopi, con pulmini;

Ore 9,00 circa arrivo in località "Garner Wetterkreuz" presso Caerna di Velturmo; qlm mt 1410; formazione ed itinerario dei due gruppi:

PRIMO GRUPPO: con mèta malga BRUGGER SCHUPFE - qlm mt 2000; percorrendo la prima parte della Strada forestale, segnavia 10, si raggiunge la malga, superando un dislivello di metri 590 nel tempo di circa ore 1 e .1/2. La malga, alla quale perverrà anche il secondo gruppo, è aperta e offre la possibilità di buon riposo e ristoro

SECONDO GRUPPO: con mèta rifugio LAGO RODELLA - qlm mt 2284; si segue prima il segnavia 10, in parte su strada sterrata ed in parte su sentiero nel bosco e su prati-pascoli, quindi il segnavia 8 che si percorrerà verso destra; superando un dislivello di mt 874 e nel tempo di percorrenza di circa ore 2 e .1/2 si raggiungerà il rifugio. Poiché detto rifugio potrebbe essere ancora chiuso, in circa .1/2 ora di cammino si scenderà per il segnavia 8 e poi con una breve deviazione verso valle si giungerà alla malga BRUGGER SCHUPFE dove troveremo ad attenderci gli "amici" del Primo gruppo.

Ore 17,00 partenza dalla malga verso il pullmini, a l posteggio

Ore 18,30 partenza dei pullmini da "Garner Wetterkreuz"

Ore 20,00 circa, arrivo a Martignano.

Quota di partecipazione, riservata ai soci, Euro 12,00

da versare all'atto dell'iscrizione, che si accetta fino al giovedì antecedente la gita, o fino al completamento dei posti disponibili, presso la sede degli "Amici" in Piazza Canopi a Martignano, nei giorni di Martedì e giovedì, dalle ore 17,00 alle ore 19,00.

Informazioni presso gli "Amici" Wanda Pontalti telefono 0461820559
Silvano Bortolotti telefono 0461821233

Con il versamento della quota di partecipazione l'"Amici" dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e/o penale per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento della suddetta attività.