



Domenica 16 agosto 1998

Ortles-Cevedale

Giro del Coston di Solda

Dislivello m 811, con seggiovia m 331 Tempo totale ore 5

Programma :

- ore 6.00 Partenza dal piazzale della Casa Sociale (CRAI)
- ore 9.00 ca Arrivo a S. Gertrude di Solda m 1840 (lungo il percorso sosta per la colazione); formazione dei due gruppi.
Dal piazzale della seggiovia dell'Orso si prende il sentiero contrassegnato dal segnavia n° 3 che ci porterà a risalire la morena fino a raggiungere il Rif. K2 m 2330. Da qui, proseguiremo sulla Morosiniweg che, attraversando in leggera salita il versante orientale dell'Ortles, in poco più di un'ora e mezza, ci consentirà di raggiungere il Rif. Coston m 2651, situato di fronte al versante settentrionale del Gran Zebrù e che offre anche una magnifico panorama sul sottogruppo della Vertana.
Fin qui ore 3.
- ore 3
- ore 2
- Per il ritorno si prosegue, verso sud, sul sentiero contrassegnato dal segnavia n° 2 che costeggia il ghiacciaio di Solda e, in un'oretta, ci porterà alla stazione intermedia della funivia del Rif. Città di Milano m 2100. Da qui si piega a sinistra sul sentiero n° 2A che, per un breve tratto, scende ripido lungo il costone roccioso dove poggiano i piloni dell'intermedia, poi, pianeggiando nei prati che costeggiano il Rio di Solda, ci permette di raggiungere Solda ed il nostro pullman.
Per la discesa 2 ore.
- II° gruppo Chi non desidera faticare più di tanto, potrà salire con la seggiovia al Rif. K2 m 2330, trattenersi nei paraggi di questo oppure, con modesto dislivello, raggiungere il Rif. Coston. Per la discesa si può scegliere se unirsi al primo gruppo, oppure tornare al Rif. K2 e ridiscendere con la seggiovia.
- ore 17 Partenza da Solda
- ore 20 ca Arrivo a Martignano.

Quota pullman £ 20.000 (da versare all'atto dell'iscrizione)

Iscrizioni : entro il martedì antecedente la gita, o al completamento dei posti disponibili presso :
Sede Alpini di Martignano, Martedì e Giovedì ore 17-19

Informazioni presso gli "Amici" :

Claudio Bortolotti

tel. 820326

Luigi Franzelin

tel. 820471

Negozio calzature f.lli Fronza

tel. 820949

A tutti i partecipanti auguriamo **BUON DIVERTIMENTO !!!**

Il Gruppo declina ogni responsabilità penale e civile per infortuni che si potessero verificare durante la gita.



Domenica 20 settembre 1998

Dolomiti ampezzane

Giro del Nuvolau

Dislivelli: in salita m 458, in discesa m 686

Tempo totale ore 4.30

Programma :

ore 6
ore 9.30 ca

Partenza dal piazzale della Casa Sociale (CRAI)
Arrivo a Passo Falzarego m 2117 (lungo il percorso sosta per la colazione); formazione dei due gruppi.

I° gruppo

ore 2.30

Dal parcheggio del passo prendiamo il sentiero contrassegnato dal segnavia n° 441 il quale, in direzione sud-est verso il maestoso ed isolato Monte Averau, sale, dapprima dolcemente, poi più ripidamente, a raggiungere la Forcella Averau (IGM Forc. Gallina) m 2435. Tenere presente che proprio sotto la Forcella un brevissimo tratto di roccette si evita prendendo a destra una traccia non segnalata che aggira il non difficile gradino. Valicata la sella, con brevi ondulazioni si aggira l'Averau (grandioso panorama sul Passo Giau e sulla Marmolada) per giungere subito al Rif. Averau m 2413. Fin qui ore 2. Il soprastante Rif. Nuvolau m 2575, si raggiunge in 30 min. rimontando la cresta rocciosa che parte dal Rif. Averau.

ore 2

Ridiscesi a quest'ultimo, caliamo al visibile Rif. Scoiattoli m 2225 dove ammireremo le famose Cinque Torri, celeberrime e frequentatissime palestre di roccia. Quindi torneremo brevemente sui nostri passi per prendere a destra il sentiero n° 440 che ci porterà sulla ss 48, un paio di chilometri a valle del Falzarego. Da qui, deviando a destra sul 422, raggiungeremo il piazzale della seggiovia Cinque Torri in loc. Bai de Dones m 1889, dove ci aspetta il pullman per il ritorno. Per la discesa ore 2

II° gruppo

Chi non desidera faticare più di tanto, continuerà sul pullman fino al piazzale della seggiovia Cinque Torri con la quale salirà al Rif. Scoiattoli. Da qui raggiungerà il visibile Rif. Averau e, eventualmente, il Rif. Nuvolau. Per la discesa potrà scegliere se seguire il I° gruppo sul sentiero 440 o riprendere la seggiovia.

ore 17
ore 20 ca

Partenza dal piazzale della seggiovia Cinque Torri
Arrivo a Martignano.

Quota pullman £ 20.000 (da versare all'atto dell'iscrizione)

Iscrizioni : entro il martedì antecedente la gita, o al completamento dei posti disponibili presso :
Sede Alpini di Martignano, Martedì e Giovedì ore 17-19

Informazioni presso gli "Amici" :

Claudio Bortolotti

tel. 820326

Luigi Franzelin

tel. 820471

Negozi calzature f.lli Fronza

tel. 820949

A tutti i partecipanti auguriamo BUON DIVERTIMENTO !!!

Il Gruppo declina ogni responsabilità penale e civile per infortuni che si potessero verificare durante la gita.



Domenica 5 luglio 1998

Alpe di Siusi

I Denti di Terrarossa

disl. m 655 tempi: in salita ore 2.45 - in discesa ore 2.45

Programma :

ore 6.00 Partenza dal piazzale della Casa Sociale (CRAI)
ore 8.00 ca Arrivo all'Alpe di Siusi al parcheggio del Compatsch m 1840 con sosta a Fiè per la colazione.

I° gruppo

Dal parcheggio del Compatsch/Bellavista si segue la stradina carrozzabile (itinerario n° 7) verso la stazione a monte della seggiovia Panorama. Raggiunto il bel pianoro, si attraversano i prati fino all'albergo Punta d'Oro m 2078, dove si arriva in poco più di un'ora.

ore 2.45

Da qui si prende il segnavia n° 2 fino ai piedi di un ripido canalone attraverso il quale si sale a serpentina fino alla Forcella dei Denti di Terrarossa (*Roßzahnscharte*) m 2499. Varcato lo stretto intaglio, si scende leggermente raggiungendo in pochi minuti l'ampia sella dove sorge il rifugio Alpe di Tires (*Tierser Alpl Hütte*) m 2440.

ore 2.45

Per il ritorno si scenderà lungo il sentiero n° 4-594 che, in meno di un'ora, ci porterà al Rif. Alpe di Siusi m 2145; quindi, sul segnavia n° 7, raggiungeremo il Rif. Molygon m 2054 e, proseguendo sullo stesso segnavia, una comoda stradina sterrata ci riporterà, dapprima al Punta d'Oro e poi al parcheggio del Compatsch.

II° gruppo

Chi non desidera faticare più di tanto, potrà salire con il primo gruppo fino al Panorama, raggiungibile anche con la seggiovia, e rimanere sui prati dell'altopiano scegliendo liberamente la passeggiata che più gli aggrada, per arrivare, nel pomeriggio, ad aspettare gli altri al Rif. Molygon. In alternativa si può scegliere il versante opposto, salendo all'Eurhotel e quindi, sul segnavia A, raggiungere dapprima il Rif. A.V.S. m 1950 e poi la Bullaccia m 2119.

ore 18.00 Partenza per il ritorno con sosta lungo il percorso.
ore 20 ca Arrivo a Martignano.

Quota pullman : £ 20.000 (da versare all'atto dell'iscrizione)

iscrizioni : entro il martedì antecedente la gita, o al completamento dei posti disponibili presso :
Sede Alpini di Martignano, Martedì e Giovedì ore 17-19

Informazioni presso gli "Amici" :

Claudio Bortolotti	tel. 820326
Luigi Franzelin	tel. 820471
Negozio Calzature Marco Fronza	tel. 820297

A tutti i partecipanti auguriamo **BUON DIVERTIMENTO !!!**

Il Gruppo declina ogni responsabilità penale e civile per infortuni che si potessero verificare durante la gita.



Domenica 30 agosto 1998

Monti di Fundres

Laghi e Cima di Campolago

Dislivelli: in salita m 653, in discesa m 1317

Tempo totale ore 6

Programma :

ore 6.30
ore 8.30 ca

Partenza dal piazzale della Casa Sociale (CRAI)

Arrivo a Maranza di Rio Pusteria alla stazione di partenza della cabinovia Gitschberg m 1400 (lungo il percorso sosta per la colazione); formazione dei due gruppi.

I° gruppo

ore 3.30

Ci porteremo a quota m 2059 con la cabinovia e quindi partiremo sul segnavia n° 12 raggiungendo comodamente l'albergo-rifugio Zassler m 2064 e la Weissalm m 2177, dove si incrocia il sentiero 12A che sale dal sottostante Rif Wieser (fin qui ore 1). Ora si prosegue sul segnavia n° 6 denominato *Shellebergsteig* che percorre la panoramica cresta che cinge ad oriente la Kuhalpe. In un'altra oretta siamo sopra il Lago Grande di Campolago (*Seefeldsee*) e, poco più in là, raggiungiamo la Seefeldalm m 2340. Ora si sale sui prati fino a giungere al Lago di Mezzo m 2500 e più in alto al Lago Piccolo m 2696. In pochi minuti saremo quindi sulla Cima di Campolago (*Seefeldspitze*) m 2717 dove ammireremo un superbo panorama. Fin qui ore 3.30

ore 2.30

Per il ritorno si scende alla Seefeldalm dove si prende il sentiero 14/15 e, costeggiato il Lago Grande, si cala al Rif Wieser m 1850, che raggiungiamo in poco più di un'ora. Si prosegue poi lungo la Valle d'Altafossa su comoda strada forestale per giungere, in circa 1 ora e mezza, a Maranza dove il pullman ci aspetta per il ritorno. Per la discesa ore 2.30

II° gruppo

Chi non desidera faticare più di tanto, può scegliere tra varie alternative:

1. trattenersi nei dintorni del Rif. Zassler e poi ridiscendere con la cabinovia
2. raggiungere la Weissalm, scendere al Rif Wieser per il sentiero 12A ed attendere il primo gruppo
3. come per il primo gruppo, raggiungere il Lago Grande e quindi scendere al Rif. Wieser con il sentiero 14/15.

ore 18
ore 20 ca

Partenza da Maranza

Arrivo a Martignano.

Quota pullman £ 20.000 (da versare all'atto dell'iscrizione)

La quota non comprende la salita in cabinovia (£ 8000)

Iscrizioni : entro il martedì antecedente la gita, o al completamento dei posti disponibili presso :
Sede Alpini di Martignano, Martedì e Giovedì ore 17-19

Informazioni presso gli "Amici" :

Claudio Bortolotti

tel. 820326

Luigi Franzelin

tel. 820471

Negozi calzature f.lli Fronza

tel. 820949

A tutti i partecipanti auguriamo **BUON DIVERTIMENTO !!!**

Il Gruppo declina ogni responsabilità penale e civile per infortuni che si potessero verificare durante la gita.

Domenica 5 aprile 1998

Monti del Garda

Salita alla Madonna del Tignale

Disl. m 679 - tempo ore 3



Per l'apertura della stagione delle gite, che tradizionalmente avviene la domenica delle Palme, quest'anno abbiamo scelto una destinazione diversa da quella degli ultimi anni decidendo di salire al suggestivo santuario della Madonna del Tignale, situato in splendida e panoramichissima posizione a picco sul Lago di Garda.

Programma :

ore 6.30 - Partenza dalla piazza di Martignano

ore 8 ca - Arrivo a Campione del Garda

Si parte subito dalla piazza di Campione m 100 e, dopo aver attraversato l'omonimo torrente sul ponte pedonale, proseguiremo a destra per una stradina a gradini fiancheggiata da cipressi. Oltrepassata la vecchia strada gardesana, su sentiero ben marcato ed attrezzato, ci si inerpicca tra le rocce costeggiando la sponda meridionale del Torrente Campione. Dopo una galleria, percorriamo un canale scavato nella roccia soprastante il bacino artificiale per giungere ad un ponte di ferro, oltre al quale inizia il sentiero che sale a Tremosine. Dopo aver ammirato le eccezionali vedute sul Benaco, lasciamo il ponte a destra per raggiungere un edificio oltre il quale, ci inoltriamo ripidamente nel bosco salendo sempre con spettacolari vedute su Campione ed il lago. Raggiunto l'altopiano, troveremo una lastra che indica la discesa per Campione e, poco dopo, raggiungeremo l'abitato di Prabione m 535, da dove, se ci si sente stanchi, è possibile raggiungere direttamente il santuario m 691 e concludere l'escursione in ore 2.15.

Se invece "ne abbiamo ancora", è vivamente consigliabile proseguire a sinistra lungo la strada per Oldesio - Olzano, fino a scorgere il sentiero che, a sinistra, sale alla Madonna del Tignale m 691. Da qui, in poco tempo, si può raggiungere la cima del Monte Castello m 779 che garantisce panorami mozzafiato e poi scendere al santuario. Ore 3.

ore 11.30 - S. Messa con benedizione delle Palme *con Coro Parrocchiale*

ore 12.30 - Pranzo al Ristorante Gallo di Tignale

ore 14.30 - Partenza in pullman per scendere a Limone dove sostremo per una visita al grazioso centro turistico.

ore 17.30 - Partenza per Martignano.

ore 19 ca - Arrivo a Martignano.

Quota pullman £ 35.000* (da versare all'atto dell'iscrizione)

*La quota comprende il viaggio ed il pranzo presso il ristorante con menù indicato sul retro

Iscrizioni : entro il martedì antecedente la gita, o al completamento dei posti disponibili presso :
Sede Alpini di Martignano, Martedì e Giovedì ore 17-19

Informazioni presso gli "Amici" :

Claudio Bortolotti	tel. 820326
Luigi Franzelin	tel. 820471
Negoziò Calzature f.lli Fronza	tel. 820297

A tutti i partecipanti auguriamo **BUON DIVERTIMENTO !!!**

Il Gruppo declina ogni responsabilità penale e civile per infortuni che si potessero verificare durante la gita.



Domenica 26 aprile 1998

Giudicarie Esteriori

Salita al Rif. Monte Calino "S. Pietro"

Disl. in salita m 852, in discesa m 386 - tempo totale ore 4.30

Programma :

ore 7 Partenza dalla piazza di Martignano

ore 8 ca Arrivo all'Albergo Rocchetta, tra Varone di Riva e Gavazzo Nuova, dove faremo colazione

I° Gruppo Nei pressi dell'albergo m 124, contrassegnato dal segnavia n° 401, parte il "Sentiero della Gola" che sale tra gli ulivi a guadagnare rapidamente quota con panorama sempre più ampio sul lago di Garda. In circa 1 ora raggiungeremo l'abitato di Tenno m 427, dominato dal suo castello ai piedi del quale è l'antico borgo fortificato di Frapporta. Dopo una breve visita proseguiremo, sempre sul 401, attraversando il paese e, in un'altra oretta, salirremo Calvola m 642 e quindi, salendo la dorsale del Dos de la Cros ed oltrepassata la confluenza del sentiero che sale dalla Val Lomasona, ancora in un'ora circa, saremo al Rif. Monte Calino "S. Pietro" della SAT di Riva m 976.

Fin qui ore 3.

Dopo pranzo scenderemo a Calvola per lo stesso sentiero usato per la salita, poi prenderemo a destra per raggiungere Canale e quindi, per stradetta di campagna, arriveremo al lago di Tenno m 590 dove ci attenderà il pullman per il ritorno.

Per la discesa circa ore 1.30.

II° gruppo Dopo la visita alle suggestive cascate del Varone, si sale in pullman a Tenno dove si visiterà l'antico borgo medioevale, quindi si proseguirà fino al lago di Tenno. Da qui sono possibili varie passeggiate, intorno al lago o verso Ville del Monte e Calvola andando incontro al I° gruppo.

Tenere presente che per chi non volesse camminare più di tanto e raggiungere comunque il Rif. S. Pietro, lo potrà fare, in poco più di un'ora e con circa 400 m di dislivello, scendendo dal pullman a Ville del Monte m 556.

N.B. L'escursione è descritta con maggior dovizia di particolari a pag. 28 del "nostro" libro.

ore 17 Partenza in pullman per Martignano con sosta a Fivè per visitare il famoso sito archeologico della Torbiera

ore 19 ca Arrivo a Martignano.

Quota pullman £ 20.000 (da versare all'atto dell'iscrizione)

Iscrizioni : entro il martedì antecedente la gita, o al completamento dei posti disponibili presso :
Sede Alpini di Martignano, Martedì e Giovedì ore 17-19

Informazioni presso gli "Amici" :

Claudio Bortolotti	tel. 820326
Luigi Franzelin	tel. 820471
Negoziario Calzature f.lli Fronza	tel. 820297

A tutti i partecipanti auguriamo **BUON DIVERTIMENTO !!!**

Il Gruppo declina ogni responsabilità penale e civile per infortuni che si potessero verificare durante la gita.



Domenica 26 aprile 1998

Giudicarie Esteriori

Salita al Rif. Monte Calino "S. Pietro"

Disl. in salita m 852, in discesa m 386 - tempo totale ore 4.30

Programma :

ore 7 Partenza dalla piazza di Martignano

ore 8 ca Arrivo all'Albergo Rocchetta, tra Varone di Riva e Gavazzo Nuova, dove faremo colazione

I° Gruppo Nei pressi dell'albergo m 124, contrassegnato dal segnavia n° 401, parte il "Sentiero della Gola" che sale tra gli ulivi a guadagnare rapidamente quota con panorama sempre più ampio sul lago di Garda. In circa 1 ora raggiungeremo l'abitato di Tenno m 427, dominato dal suo castello ai piedi del quale è l'antico borgo fortificato di Frapporta. Dopo una breve visita proseguiremo, sempre sul 401, attraversando il paese e, in un'altra oretta, salirremo Calvola m 642 e quindi, salendo la dorsale del Dos de la Cros ed oltrepassata la confluenza del sentiero che sale dalla Val Lomasona, ancora in un'ora circa, saremo al Rif. Monte Calino "S. Pietro" della SAT di Riva m 976.

Fin qui ore 3.

Dopo pranzo scenderemo a Calvola per lo stesso sentiero usato per la salita, poi prenderemo a destra per raggiungere Canale e quindi, per stradetta di campagna, arriveremo al lago di Tenno m 590 dove ci attenderà il pullman per il ritorno.

Per la discesa circa ore 1.30.

II° gruppo Dopo la visita alle suggestive cascate del Varone, si sale in pullman a Tenno dove si visiterà l'antico borgo medioevale, quindi si proseguirà fino al lago di Tenno. Da qui sono possibili varie passeggiate, intorno al lago o verso Ville del Monte e Calvola andando incontro al I° gruppo.

Tenere presente che per chi non volesse camminare più di tanto e raggiungere comunque il Rif. S. Pietro, lo potrà fare, in poco più di un'ora e con circa 400 m di dislivello, scendendo dal pullman a Ville del Monte m 556.

N.B. L'escursione è descritta con maggior dovizia di particolari a pag. 28 del "nostro" libro.

ore 17 Partenza in pullman per Martignano con sosta a Fivè per visitare il famoso sito archeologico della Torbiera

ore 19 ca Arrivo a Martignano.

Quota pullman £ 20.000 (da versare all'atto dell'iscrizione)

Iscrizioni : entro il martedì antecedente la gita, o al completamento dei posti disponibili presso :
Sede Alpini di Martignano, Martedì e Giovedì ore 17-19

Informazioni presso gli "Amici" :

Claudio Bortolotti	tel. 820326
Luigi Franzelin	tel. 820471
Negozio Calzature f.lli Fronza	tel. 820297

A tutti i partecipanti auguriamo **BUON DIVERTIMENTO !!!**

Il Gruppo declina ogni responsabilità penale e civile per infortuni che si potessero verificare durante la gita.



Domenica 21 giugno 1998

Sarentini Sud Orientali

Traversata nei Monti Sarentini da Villandro a Lazfons

dislivelli: in salita m 778, in discesa m 1138 - tempo totale ore 6

Programma :

- ore 6
ore 8
- 1° gruppo**
- ore 3.30
- Partenza dal piazzale della Casa Sociale di Martignano
Sosta per la colazione lungo il percorso. Arrivo al Sambergerhof m 1530 che si trova circa 7 km sopra Villandro. Formazione di due gruppi.
Lasciato il pullman si prosegue lungo la carrozzabile per circa 1 km finché, sulla destra, si incontra la strada forestale che d'inverno viene usata come pista di slittino. La si imbocca salendo in circa 30 min. alla Gasser Hütte m 1744; qui, seguendo il segnavia n° 6, si prende a destra la comoda strada sterrata che si inoltra nell'Alpe di Villandro e ci porta, dopo aver toccato la Moar in Plun Alm, al crocevia delle Sette Fontane (*Siebenquelle*). Si prende a destra, sempre su strada forestale, seguendo il segnavia 1A per raggiungere la Stofflhütte m 2057 e quindi la Gfoller Alm. Attraversando quindi i Prati del Passo (*Jocherer Wiesen*) m 2118, si arriva ad incrociare il sentiero n° 1 sul quale si prosegue passando sotto la cima del Monte del Passo (*Jocherer Berg*) e giungendo in breve al Rif. S. Croce di Lazfons (*Heiligen Kreuz*) m 2298 accanto al piccolo e bellissimo santuario che in estate ospita il Cristo Nero di Lazfons.
- ore 2.30
- Si scende poi lungo la ripida strada sterrata per raggiungere, in poco più di 30 min. il Rif. Chiusa (*Klauserer Hütte*) m 1923; si prosegue quindi sulla carrareccia fino ad incontrare, sulla destra, il sentiero n° 2 che cala nel bosco e che ci porterà fino al paese di Lazfons.
- 2° gruppo**
- ore 16
- ore 17.30
ore 20 circa
- Chi non desidera camminare più di tanto salirà alla Gasser Hütte con il 1° gruppo e si tratterà nella bellissima Alpe di Villandro fino al pomeriggio. È possibile compiere il giro dell'Alpe raggiungendo la Moar in Plun Alm ed il crocevia delle Sette Fontane; da qui si prende a sinistra seguendo, in direzione sud, la strada sterrata che porta alla Sella dei Sentieri (*Gsteiger Sattel*) m 2057 dove si gode di uno splendido panorama sul Corno del Renon e sul Corno di Villandro. Tornati sotto i tornanti della strada si prende il sentiero contrassegnato dal segnavia n° 7 che scende nel bosco a Kaser e che ci riporta quindi alla Gasser Hütte. Il giro completo necessita di 2 ore, 2 ore e mezza.
- Il 2° gruppo si ritroverà al Sambergerhof e, subito dopo, partenza per Lazfons dove attenderà l'arrivo del 1° gruppo
Ritrovo per tutti a Lazfons e partenza per il ritorno
Arrivo a Martignano

Quota pullman £ 20.000 (da versare all'atto dell'iscrizione)

Iscrizioni: entro il martedì antecedente la gita, o al completamento dei posti disponibili presso:
Sede Alpini di Martignano, martedì e giovedì ore 17-19

Informazioni presso gli "amici" : Claudio Bortolotti tel. 820326
Luigi Franzelin tel. 820471

A tutti i partecipanti auguriamo **BUON DIVERTIMENTO !!!**

Il Gruppo declina ogni responsabilità penale e civile per infortuni che si potessero verificare durante la festa.