

Domenica 30 giugno 1996



Dolomiti Orientali - Val Badia

Ospizio Abbazia di S. Croce - m 2045

disl. m 674 - tempo totale ore 3.30 ca

Programma :

ore 5.30 Partenza dal piazzale della Casa Sociale (CRAI).

ore 9 ca Arrivo a S. Leonardo in Badia dopo aver percorso la Val Gardena ed il Passo Gardena. Lungo il percorso è prevista la sosta per la colazione.

ore 2

Dal paese di S. Leonardo m 1371 si sale lungo il sentiero contrassegnato con il segnavia n° 7 che porta alla stazione a monte della cabinovia. Da qui, più comodamente, seguendo le stazioni della Via Crucis, si raggiunge l'Ospizio posto a quota 2045.

ore 1.30

Ritorno per la stessa via.

In questa gita non si prevede la formazione del secondo gruppo in quanto chi non desidera camminare si servirà della cabinovia che, partendo dal paese, permetterà di portarsi in quota e, percorrendo il comodo sentiero della Via Crucis, di raggiungere in 20 minuti la nostra meta. Possibilità di servizio ristorante all'Ospizio.

ore 16.30 Ritrovo al pullman per il ritorno che avverrà percorrendo la Val Badia verso nord fino a S. Lorenzo di Sebato e quindi la Val Pusteria fino a Fortezza dove ci immetteremo in autostrada.

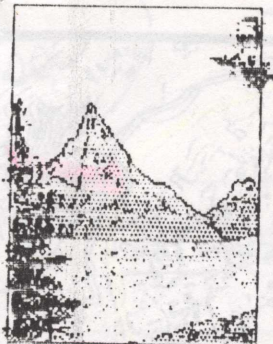
ore 20 ca Arrivo a Martignano.

Quota pullman : soci £ 22.000, non soci £ 26.000
(compresa Assicurazione ELVIA)

Iscrizioni : entro il martedì antecedente la gita, o al completamento dei posti disponibili presso :
Giovanni Scarpari tel. 820949 e Calzature Marco Fronza

A tutti i partecipanti auguriamo **BUON DIVERTIMENTO !!!**

Handwritten signature in blue ink.



Domenica 28 luglio 1996



Alta Badia - Alpe di Fanes

Traversata dell'Alpe di Fanes

disl. in salita m 442 - tempo totale ore 6 ca

Programma :

ore 5.30
ore 9 ca

Partenza dal piazzale della Casa Sociale (CRAI).
Arrivo a S. Cassiano In Badia dopo aver percorso la Val Gardena ed il Passo Gardena. Lungo il percorso è prevista la sosta per la colazione.

Primo Gruppo.

ore 3

Dalla Capanna Alpina m 1730, nei pressi di S. Cassiano-Armentarola, ci si incammina lungo il sentiero n°11 che sale decisamente, dapprima attraverso il bosco e poi per detriti e roccette, fino al Col di Locia m 2069. La salita si fa quindi più leggera fino al Passo Todega m 2153. Si attraversa quindi l'Alpe di Fanes Grande in leggera discesa fino al bivio vicino alle Malghe m 2154, dove si piegherà a sinistra per il sentiero n°10 per salire al Passo del Limo m 2172 In prossimità della caserma militare in splendida posizione nel cuore dell'Alpe di Fanes.

ore 3

Dal Passo si scende rapidamente all'Alpe di Fanes Piccola dove si trova il Rifugio Fanes m 2042 ed il vicino Rifugio La Varella. Da qui, attraverso il sentiero che ci farà evitare la fastidiosa strada carrabile battuta dai taxi autorizzati, si raggiungerà il Pederù m 1548 meta della nostra gita.

Secondo gruppo.

Con il pullman si prosegue per raggiungere il Pederù da dove ci saranno molteplici possibilità di escursioni.

ore 17

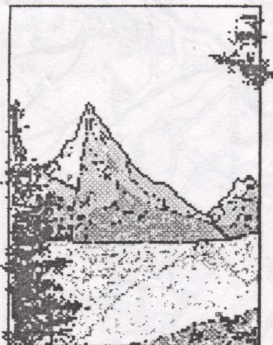
Ritrovo al pullman che attende al Pederù per il ritorno che avverrà percorrendo la Val Badia verso nord fino a S. Lorenzo di Sebato e quindi la Val Pusteria fino a Fortezza dove ci immetteremo in autostrada.
Arrivo a Martignano.

ore 20 ca

Quota pullman : soci £ 22.000, non soci £ 26.000
(compresa Assicurazione ELVIA)

Iscrizioni : entro il martedì antecedente la gita, o al completamento dei posti disponibili presso :
Giovanni Scarpari tel. 820949 e Calzature Marco Fronza

A tutti i partecipanti auguriamo **BUON DIVERTIMENTO** !!!



Domenica 29 settembre 1996



Altopiano del Renon

Traversata Alpe di Villandro-Alpe del Renon

disl. in salita m 730 - tempo totale ore 5 ca

Programma :

ore 6.30
ore 8.30 ca

Partenza dal piazzale della Casa Sociale (CRAI)

Arrivo al parcheggio del Sambergerhof m 1.530 circa 7 km sopra Villandro, (sosta per la colazione lungo il percorso). Formazione di due gruppi:

Primo Gruppo.

Lasciato il pullman si prosegue lungo la carrozzabile per circa 1 km finchè sulla destra si incontra la pista di slittino e, lungo questa, in circa mezz'ora si arriva all'Alpe di Villandro (Gasser Huette) m 1.744. Si prende quindi il segnavia n° 7 e, con splendida veduta sullo Sciliar, in circa un'ora si attraversa l'Alpe di Villandro salendo dolcemente alla Sella dei Sentieri (Gasteiger Sattel) m 2.057. Ora si imbecca il sentiero 1-3-7 e, sempre comodamente, si sale attraverso l'Alpe di Barbiano dapprima alla Baita Tramis m 2.137 e quindi al Rifugio Como del Renon (Rittner Horn Haus) m 2.260.

ore 3

Per la discesa si prende il sentiero 1-4 che costeggia uno skilift fino alle malghe in prossimità del Rif. Como del Renon di Sotto m 2.042. Qui si prende a destra la stradina sterrata contrassegnata con il segnavia n° 4 che ci porta agevolmente alla carrozzabile per la Madonnina del Renon. Raggiunta quest'ultima, si piega a sinistra ed in breve si giunge al parcheggio del Pemmer m 1.540, meta della nostra gita.

ore 2

Secondo gruppo.

Con il pullman il secondo gruppo ritornerà a Bolzano per portarsi a Collalbo e raggiungere il Pemmer da dove, con la seggiovia, si porterà alla Cima Lago Nero m 2070. Da qui vi sono ampie possibilità di passeggiate nei dintorni, ma consigliamo vivamente la comoda salita al Como del Renon (Rittner Horn Haus) m 2.260.

ore 18.30
ore 20 ca

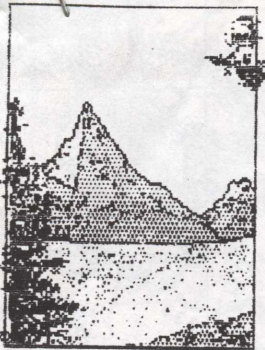
Ritrovo al pullman per il ritorno
Arrivo a Martignano.

Quota pullman : soci £ 20.000, non soci £ 24.000
(compresa Assicurazione ELVIA)

Iscrizioni : entro il martedì antecedente la gita, o al completamento dei posti disponibili presso

Giovanni Scarpari tel. 820949 e Calzature Marco Fronza

A tutti i partecipanti auguriamo **BUON DIVERTIMENTO !!!**



Domenica 14 luglio 1996



Gruppo di Brenta - Sottogruppo della Campa

Traversata Madonna di Campiglio - Andalo

disl. in discesa m 1390 - tempo totale ore 5 ca

Programma :

ore 6.00
ore 7.00
ore 8.30 ca

I° gruppo:

Partenza dal piazzale della Casa Sociale (CRAI)
Sosta a Tione per il pane e la colazione.
Arrivo a Madonna di Campiglio m 1500.

*Caffe - al corso - V.3 Novembre, 26
0465/322747
Salvaterra - V.3 Novembre, 27
0465/321404*

Lasciato il pullman, si sale sulla funivia del Grostè che ci porterà in quota permettendoci di evitare praticamente tutta la salita.

ore 2.30

Dalla stazione a monte della funivia, in breve si raggiunge il Passo del Grostè m. 2442, dove ci si immette sul sentiero n°301. Si scende nel solco della Val di S. Maria Flavona e, dopo aver incrociato il sentiero 314, con una traversata in quota, si raggiunge il Passo della Gaiarda m.2242, passando fra il Turion Alto a destra ed il Turion Basso a sinistra. Valicato il Passo si scende nell'ampio vallone che ci permette di raggiungere la Malga Spora m. 1852, passando ai piedi del Crozon della Spora.

Sosta per il pranzo al sacco o al ristorante della Malga.

ore 2.30

Proseguendo, si supera l'imbocco della Val dei Cavai dove ha inizio il sentiero n°118 e si raggiunge la Malga Cavedago, nei cui pressi sorge il privato Rif. Cacciatori. Si scende ancora a Fontana Fredda m. 1690 e quindi si traversa il ripido versante N. della Cima Dagnola, aggirando l'ampia dorsale del bosco di Dagnola per calare infine sull'abitato di Andalo, meta della nostra gita. L'itinerario è lungo ma interessante ed è alla portata di tutti anche grazie alla mancanza di dislivello in salita.

II° gruppo:

Si sale con tutti gli altri al Grostè. Ampia possibilità di passeggiate nei dintorni. Discesa a Madonna di Campiglio con soste al Rif. Graffer ed al Rif. Spinale. Ritrovo al pullman alle ore 16.00 e proseguimento per Andalo.

ore 18.30
ore 19 ca

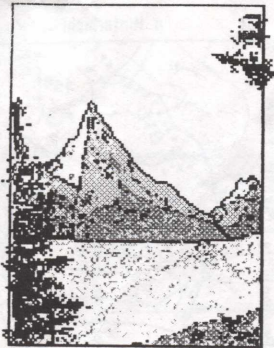
Ritrovo al pullman in Andalo per il ritorno.
Arrivo a Martignano.

Quota pullman : soci £ 18.000 , non soci £ 22.000
(compresa Assicurazione ELVIA e funivia del Grostè solo andata)

Iscrizioni :

entro il martedì antecedente la gita, o al completamento dei posti disponibili presso: **Giovanni Scarpari tel. 820949 e Calzature Marco Fronza**

A tutti i partecipanti auguriamo **BUON DIVERTIMENTO !!!**



Domenica 25 agosto 1996



Alpi Aurine

Rifugio Tridentina alla Forcella del Picco m. 2440

disl. in salita m. 840 - tempo totale ore 6 ca

Programma :

ore 5.30
ore 8.30 ca

Partenza dal piazzale della Casa Sociale (CRAI).

Arrivo a Casere di Predoi m.1600 (lungo il percorso è prevista la sosta per la colazione). Formazione dei due gruppi.

Primo Gruppo.

Lasciato il pullmann al parcheggio presso l'albergo Alpenhof, che si trova all'ingresso del paese, ci si incammina attraverso prati e masi lungo il sentiero 14/13 che, in leggera ascesa, costeggia il Rio Aurino fino all'ex casermetta Fonte alla Roccia (Trinkstein) nei cui pressi vi è un posto di ristoro. Qualche centinaio di metri prima, sulla destra, si ammira la splendida chiesetta di S.Spirito, che merita di essere visitata al ritorno. Si prosegue quindi lungo il sentiero n°13 che sale in progressione fino all'ampio pascolo della Malga Lahner m.1980. La malga è attrezzata a bar e posto di ristoro. Attraversata la splendida pianura, il sentiero si innalza ripido e tortuoso fino al Rifugio Tridentina m.2440 sotto l'imponente Picco dei Tre Signori ed all'inizio della Via della Vetta d'Italia.

ore 3.30

ore 2.30

Ritorno per lo stesso percorso.

Secondo gruppo.

Si segue il primo gruppo fino alla Malga Lahner m.1980 che si raggiunge in ore 1.30 ed in questa accogliente e confortevole zona si trascorrerà la giornata.

ore 17.30 ✕
ore 20 ca

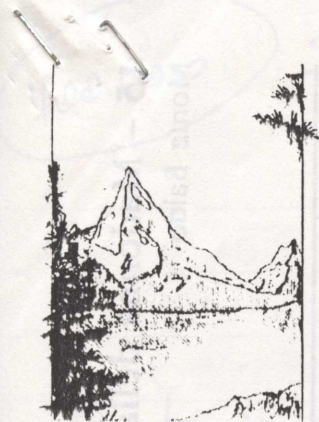
Ritrovo al pullman per il ritorno.
Arrivo a Martignano.

Quota pullman : soci £ 27.000, non soci £ 31.000
(compresa Assicurazione ELVIA)

Iscrizioni : entro il martedì antecedente la gita, o al completamento dei posti disponibili presso :

Giovanni Scarpari tel. 820949 e Calzature Marco Fronza

A tutti i partecipanti auguriamo **BUON DIVERTIMENTO !!!**



DOMENICA 31 MARZO
Domenica 31 marzo 1996



Prima gita stagionale alla :

Madonna della Corona m. 774 - Monte Baldo

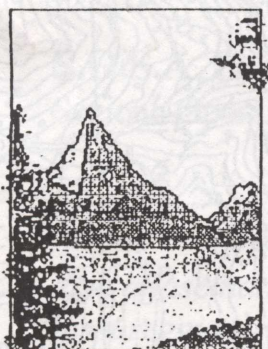
Programma :

- ore 7.00 Partenza dal piazzale della Casa Sociale (CRAI)
- ore 8.00 circa Arrivo a Brentino Belluno.
Formazione del primo gruppo che salirà al santuario a piedi.
Tempo previsto circa 2 ore (vedi itinerario sul retro)
Il secondo gruppo proseguirà in pullman per Caprino Veronese per
poi salire a Spiazzi.
- ore 10.30 Possibilità di presenziare alla benedizione delle palme e di ascoltare
la S. Messa.
- ore 12.30 Pranzo presso la Casa delle Suore Campostrini.
- ore 15 Ritrovo al pullman per il ritorno lungo la Gardesana con fermata/e
lungo il percorso.
- ore 19 Arrivo a Martignano

Quota pullman : soci £ 35.000 , non soci £ 40.000
(comprensiva di pranzo ed Assicurazione ELVIA)

Iscrizioni : entro martedì 27 marzo o al completamento dei posti disponibili
presso : **Giovanni Scarpari tel. 820949**
Negozi Calzature Marco Fronza

A tutti i partecipanti auguriamo **BUON VIAGGIO !!!**



Domenica 28 aprile 1996



Monti Lessini

Sentieri naturalistici in Lessinia

1° gruppo, tempo previsto ore 5, disl. tot. m 606 - 2° gruppo, tempo ore 2, disl. tot. m 175

Programma :

ore 6.30 Partenza dal piazzale della Casa Sociale (CRAI)
ore 8.30 ca Arrivo a Fumane, località Molino del Cao in Val Sorda (lungo il percorso, sosta per la colazione). Formazione di due gruppi:

I° gruppo: Lasciato il pullman nei pressi dell'antico "Molino del Cao" m. 308, inizia la prima parte del percorso che ci porterà fin nei pressi della frazione di Mondrago superando strette gole fra pareti strapiombanti, percorrendo esili cengie, aggirando pinnacoli ed attraversando varie volte le forre tra suggestive cascate, laghetti, scivoli e salti di roccia. Il tutto è possibile grazie ad una solida attrezzatura di cordini, scalette e ponticelli che rappresenta l'entusiasmante caratteristica del tracciato.

ore 2

Da Mondrago (m. 558) ci si immette sul percorso "D" (dorsale) che, attraverso la località Mar di Oi ci porta al paese di Cerna, il punto più alto della gita (m. 739).

ore 1

Per una mulattiera in mezz'ora ci si porta a Spiazzo (m. 737), si segue per un centinaio di metri la strada asfaltata che porta a Molina e si imbecca a sinistra una strada sterrata che, in discesa, aggira un dosso, attraversa la "Costa dei Roari" (m. 633) e ci porta fino al limitare del bosco. Da qui un sentiero ci consentirà di scendere velocemente al Parco delle Cascate di Molina (m. 415) dove avverrà il ricongiungimento con il 2° gruppo.

ore 1.30

RICORDA è indispensabile la massima attenzione e prudenza specie sul bagnato !!!

II° gruppo: I "non camminatori" a bordo del pullman raggiungeranno Molina (m. 590) da dove scenderanno al Parco delle Cascate (m. 415) che visiteranno seguendo le indicazioni. Risalita per lo stesso percorso.

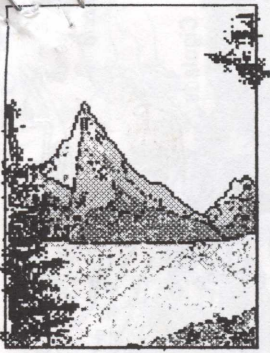
ore 2

ore 16.30 Partenza da Molina per il ritorno.
ore 19 ca Arrivo a Martignano.

Quota pullman : soci £ 20.000 , non soci £ 24.000
(compresa Assicurazione ELVIA)

Iscrizioni : entro il martedì antecedente la gita o al completamento dei posti disponibili presso :
Giovanni Scarpari tel. 820949 e Calzature Marco Fronza

A tutti i partecipanti auguriamo **BUON DIVERTIMENTO !!!**



Domenica 11 agosto 1996



Val di Fassa Centrale

Traversata dei Monzoni
Passo di S. Pellegrino - Passo delle Selle - Malga Crocefisso

disl. in salita m 609 - tempo totale ore 4 ca

Programma :

ore 6.00 Partenza dal piazzale della Casa Sociale (CRAI)

ore 8.30 ca Arrivo al Passo di S. Pellegrino (sosta a Predazzo per il pane e la colazione)
Formazione di due gruppi:

Primo Gruppo.

ore 3

Lasciato il pullman ci si incammina sul sentiero n° 604 che, per i prati verso nord-ovest, sale verso la conca della Campagnaccia m 2246. Attraversati gli ampi pascoli si guadagna quota raggiungendo il Passo delle Selle m 2529 dove sorge l'omonimo rifugio in pietra e legno. Si scende quindi lungo la testata della Val delle Selle per giungere al raccolto Lago delle Selle m 2232, nelle cui acque si rispecchiano le punte rocciose circostanti. Da qui, passando tra i Riccioni e la Pala di Carpella, in mezz'ora raggiungeremo il Rifugio Monzoni m 2046, classico cubo SAT di recente ristrutturato ed intitolato a Torquato Taramelli, insigne geologo e fervente patriota garibaldino.

ore 1

Lasciato il rifugio si prende il segnavia n° 603 che scende attraverso il rado bosco della Val dei Monzoni verso l'omonima malga m 1862. Quindi in breve si giunge al Pont del Ciamp m 1737, al bivio con il segnavia n° 641 e poi, per la strada forestale, raggiungeremo la Malga Crocefisso m 1522, meta della nostra gita.

Secondo gruppo.

Con il pullman si prosegue per la Val S. Nicolò per raggiungere la Malga Crocefisso. Per la strada forestale ci si porta al Pont del Ciamp attraverso il sentiero n° 603 e quindi si sale al Rifugio Taramelli, per ricongiungersi con il primo gruppo. (Per la sola salita ore 1.30).

ore 17.30 Ritrovo al pullman per il ritorno

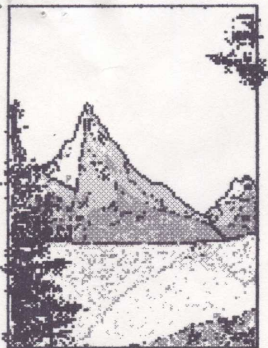
ore 20 ca Arrivo a Martignano.

Quota pullman : soci £ 20.000, non soci £ 24.000

(compresa Assicurazione ELVIA)

Iscrizioni : entro il martedì antecedente la gita, o al completamento dei posti disponibili presso :
Giovanni Scarpari tel. 820949 e Calzature Marco Fronza

A tutti i partecipanti auguriamo **BUON DIVERTIMENTO !!!**



Domenica 15 settembre 1996



Gruppo Ortles-Cevedale

Traversata Val Martello-Val di Solda per il passo Madriccio

disl. in salita m 1.072 - tempo totale ore 6 ca

Programma :

ore 5.30
ore 8.30 ca

Partenza dal piazzale della Casa Sociale (CRAI)

Arrivo al parcheggio dell'Albergo Genziana m 2.051, alla testata della Val Martello nel Parco Nazionale dello Stelvio, (sosta per la colazione lungo il percorso). Formazione di due gruppi:

Primo Gruppo.

Lasciato il pullman ci si incammina sul sentiero n° 150 che ci condurrà al Rif. Nino Corsi m 2.265. Nei pressi del rifugio sorge la chiesetta di S. Bernardo, punto panoramico sul Cevedale. Si prosegue quindi lungo il segnavia n° 151 che ci permette di risalire la Val Madriccio fino all'omonimo Passo m 3.153, situato tra la Cima Madriccio e la Punta Beltovo di Dentro da dove si gode il grandioso panorama sui colossi della Val di Solda, Ortles m 3.905, Monte Zebrù m 3.740 e Gran Zebrù m 3.851.

ore 4.15

Valicato il passo si scende al Rifugio Città di Milano m 2.581, e quindi a Solda m 1.190, meta della nostra gita.

ore 1.45

(Dal Rifugio Milano si può scendere anche in funivia).

Secondo gruppo.

Con il pullman si ridiscende a Coldrano, proseguendo per la Val di Solda fino a Solda. Con la funivia si sale al Rifugio Città di Milano da dove, con il sentiero n° 151, in un'ora, si raggiunge comodamente il Rif. Madriccio m 2817 che è situato poco discosto dal sentiero che discende dal Passo.

ore 17.30
ore 20 ca

Ritrovo al pullman per il ritorno
Arrivo a Martignano.

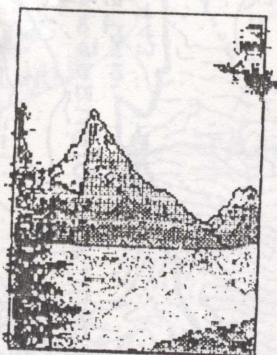
NB. E' indispensabile l'equipaggiamento da alta quota

Quota pullman : soci £ 27.000, non soci £ 31.000
(compresa Assicurazione ELVIA)

Iscrizioni : entro il martedì antecedente la gita, o al completamento dei posti disponibili presso:

Giovanni Scarpari tel. 820949 e Calzature Marco Fronza

A tutti i partecipanti auguriamo **BUON DIVERTIMENTO !!!**



Domenica 9 giugno 1996



Monti di Palù

Traversata Valle dei Mocheni - Val Calamento

Passo Palù m. 2071 - Malga Valtrighetta m. 1445

disl. m 670 - tempo totale ore 4.15 ca

Programma :

ore 6.30
ore 8 ca

Partenza dal piazzale della Casa Sociale (CRAI)
Arrivo a Palù del Fersina m 1400. Sosta per la colazione.

I° gruppo:

ore 2.30

Lasciato il pullman, seguendo dapprima una strada forestale e quindi il sentiero n° 370 si giungerà, senza grande impegno, al Passo Palù m. 2071, da dove si potrà godere di una vasto panorama sulla Val Calamento e sulla catena del Lagorai.

ore 1.45

Da qui, sempre seguendo il segnavia n° 370, si scenderà a malga Cagnon di Sotto, che si raggiungerà in circa 45 minuti e, proseguendo, in un'altra oretta di comodo cammino su strada forestale, si arriverà alla Malga Valtrighetta m. 1445, punto d'arrivo della traversata. Qui ci si ricongiungerà con i "non camminatori" e, chi non avrà preferito fermarsi prima, troverà la possibilità di pranzare al rustico ristorante della Malga.

II° gruppo:

Da Palù si prosegue in pullman per la Valsugana e la Val Calamento fino alla Malga Valtrighetta.

ore 17
ore 19 ca

Ritrovo al pullman per il ritorno.
Arrivo a Martignano.

Quota pullman : soci £ 18.000 , non soci £ 22.000
(compresa Assicurazione ELVIA)

Iscrizioni :

entro il martedì antecedente la gita (4 giugno), o al completamento dei posti disponibili presso :

Giovanni Scarpari tel. 820949 e Calzature Marco Fronza

A tutti i partecipanti auguriamo **BUON DIVERTIMENTO !!!**