

**Gruppo  
Amici  
della  
Montagna  
Martignano**

**DOMENICA**

**12 GIUGNO 1994**



**MONTE BALDO** : Rifugio Graziani m. 1.617  
Rifugio Damiano Chiesa m. 2.060

---

**PROGRAMMA :**

**ore 7** - **Partenza dalla Casa Sociale di MARTIGNANO**  
**" 8.30** - **Arrivo a S.VALENTINO m. 1.295**  
(sosta per colazione)

---

**Possibilità di escursione :**

- 1)- **da S.Valentino si prende il sentiero n°650 "sentiero delle vipere"**, breve sentiero attrezzato che porta fino alla Malga Bes, da dove si sale a Corna Piana m. 1.735. Da qui si costeggia il parco botanico e si scende al Rif.Graziani, alla Bocca del Creer m.1617 (**ore 1.30 circa**). Dal Rif.Graziani si prosegue per mulattiera fino al Rif.Damiano Chiesa m.2060 (**ore 1.30 circa**) - ritorno al Rif.Graziani (**ore 1**).
- 2)- **da S.Valentino 10 minuti di strada asfaltata e quindi proseguimento strada bianca per Malga Bes (50 minuti circa); quindi itinerario come sopra.**

**ore 12/13** - **Ritrovo al Rifugio Graziani con possibilità di ristoro ( o pranzo al sacco)**

---

Per il ritorno si segue il sentiero N.633 che dal Rif.Graziani porta a S.Giacomo in 1 ora circa.

**ore 17.30** - **Ritrovo a S.Giacomo al pullman per il ritorno.**

---

**QUOTA PULLMAN** : **soci L. 18.000 non soci L. 22.000**  
(inclusa Assicurazione ELVIA-medico/bag.)

---

**NB. Iscrizioni entro martedì 7 giugno presso Scarpari Giov. telef.820949 oppure il martedì pomeriggio presso la Sede Alpini dalle ore 15 alle 18**

---

**A TUTTI I PARTECIPANTI AUGURIAMO BUON VIAGGIO!!!!!!!!!!!!**  
=====



**Gruppo  
Amici  
della  
Montagna  
Martignano**

**DOMENICA**

**21 AGOSTO 1994**

---



**GITA : VAL DI FUNES - SASS de PUTIA m. 2.874**

=====

**PROGRAMMA :**

**ore 6 - Partenza dal piazzale Casa Sociale (Martignano)**

**" 8.30 c.a. Arrivo a Malga Zannes e Rifugio Sass Rigais  
m.1.680**

---

**Possibilità di escursione :**

**1° Gruppo : Itinerario - vedere descrizione sul retro -**

**2° Gruppo : da Malga Zannes m.1680 a Malga GAMPEN m.2063  
ore 1,30 circa con possibilità di arrivare  
al Rifugio Genova m.2301 in ore 0,45.**

**- Discesa: dalla stessa.**

**ore 17.30 - Ritrovo al pullman (posteggio) per il ritorno.**

**" 20 c.a. Arrivo a MARTIGNANO**

---

**NB. Non è prevista la sosta per il pane; possibilità  
di ristoro a Malga Zannes, a malga Gampen  
ed al Rifugio Genova.**

---

**QUOTA PULLMAN : soci L. 18.000 non soci L. 22.000  
(compresa Assicurazione ELVIA)**

---

**ISCRIZIONI entro martedì 16 agosto a GIOVANNI -tel.820949  
e Negozio Calzature Marco Fronza.**

---

**A TUTTI I PARTECIPANTI AUGURIAMO....BUON VIAGGIO!!!!!!!!!!**

=====



**Gruppo  
Amici  
della  
Montagna  
Martignano**



**DOMENICA**

**26 GIUGNO 1994**

---

**GITA : ALPI BREONIE - MARANZA m.1400 - Rif.VIESER m.1833**

=====

**PROGRAMMA**

**ore 6.30 - Partenza dal piazzale Casa Sociale.**

**" 8.15 c.a. - Arrivo a MARANZA (sosta per colazione)**

**-in questa gita non è prevista la  
sosta per il pane.**

---

**Possibilità di escursione :**

- da Maranza m.1400 si percorre per breve tratto una strada asfaltata e si prosegue su comoda strada forestale in leggera salita, giungendo in 1 ora e 45 minuti al Rifugio Wieser m.1833. ( possibilità di ristoro). Dal Rifugio in 1 ora circa, si può raggiungere il lago Grande m.2.277.**
  - a Maranza possibilità di passeggiate e ristoro.**
- 

**ore 17 - Ritrovo al pullman per il ritorno**

**" 20 c.a. Arrivo a MARTIGNANO**

---

=====

**QUOTA PULLMAN : soci L.18.000 non soci L.22.000  
(inclusa Assicurazione ELVIA/medico/bag.)**

---

**ISCRIZIONI entro martedì 21 giugno a Giovanni-tel.820949  
e Negozio calzature Marco Fronza.**



**DOMENICA**

**18 SETTEMBRE 1994**



**GITA : PIETRALBA - Monte Corno Bianco m.2.317**  
**Passo Oclini m. 1.989**

=====

**PROGRAMMA :**

**ore 7 - Partenza dal Piazzale Casa Sociale (CRAI)**  
**" 8 c.a. - Arrivo a PIETRALBA m. 1.527**

**Possibilità di escursione:**

**1° gruppo :** Dopo una visita al Santuario (per chi lo desidera) partenza per il Monte Corno Bianco m.2317 con arrivo e sosta al Passo degli Oclini m.1989 (ore 2.30/3 circa).

**2° gruppo :** Mattinata libera per la visita al Santuario e passeggiate varie.

A venti minuti di cammino dal Santuario, fra i boschi dell'altipiano, c'è l'eremo dedicato al contadino Leonardo.

il 2° gruppo partirà da Pietralba alle ore 15 e attraverso il Passo di Lavazè m.1805 raggiungerà il 1° gruppo al Passo degli Oclini. m.1989

**NB.**

Non è prevista la sosta per il pane; possibilità di ristoro a Pietralba e al Passo degli Oclini.

**ore 17 Ritrovo al pullman (posteggio) per il ritorno.**  
**" 19 c.a. Arrivo a MARTIGNANO**

**QUOTA PULLMAN: soci L. 18.000 non soci L. 22.000**  
**(compresa Assicurazione ELVIA)**

**ISCRIZIONI entro martedì 13 settembre a GIOVANNI/t.820949**  
**e Negozio Calzature Marco Fronza.**



**Gruppo  
Amici  
della  
Montagna  
Martignano**

**DOMENICA**

**7 AGOSTO 1994**



**GRUPPO della PRESANELLA : Rifugio "Agostini" Pradalago**

**Cima Zeledria m. 2.427**

**PROGRAMMA :**

- ore 6.30 - Partenza dal piazzale Casa Sociale (Martignano)**
  - durante il percorso, sosta per acquisto pane fresco -
- " 8.30 - Arrivo a Campo Carlo Magno m. 1.702**
  - si sale al Ristorante Zeledria ove si trova il posteggio.-

**ITINERARIO - "vedere descrizione sul retro"**

- ore 17 - Ritrovo al pullman (posteggio) per il ritorno.**
- " 20 c.a. - Arrivo a MARTIGNANO**

**QUOTA PULLMAN : soci L. 18.000 non soci L. 22.000  
(compresa Assicurazione ELVIA)**

**ISCRIZIONI entro martedì 2 agosto a GIOVANNI -tel.820949  
e Negozio Calzature Marco Fronza.**

**A TUTTI I PARTECIPANTI AUGURIAMO...BUON VIAGGIO!!!**



**Gruppo  
Amici  
della  
Montagna  
Martignano**

**DOMENICA**

**4 SETTEMBRE 1994**



**GITA : RIO PUSTERIA - VAL DI VALLES m.1.354**

**Malga FANA m.1739 - Rif.Bressanone m.2354**

**PROGRAMMA**

- ore 6** - Partenza dal Piazzale Casa Sociale (CRAI)  
**" 8 c.a.** - Arrivo a VALLES (Rio Pusteria)  
-sosta per colazione-  
-Proseguimento in taxibus per MALGA FANA.

**Possibilità di escursione :**

- 1)- da Malga Fana si entra in una gola nel cui fondo tumultuoso scende il Rio di Valles; quando la valle si allarga, lasciato a sinistra il sent.18 per il Lago Selvaggio, si prosegue al verde poggio ove sorge il Rif.Bressanone m.2354.-ore 1.30 circa -
- 2)- da Malga Fana, quando la valle si allarga, lasciato a destra il sentiero 17, si prosegue a sinistra per il sentiero 18 al Lago Selvaggio fino al Rifugio Bressanone per poi discendere a Malga Fana.  
- ore 5/5.30 c.a. impegnative -

**NB.** In questa gita non è prevista la sosta per il pane.  
(possibilità di ristoro a Malga Fana e Rif.Bressanone)

**ore 17.30** - Ritrovo al pullman per il ritorno

**" 20 c.a.** - Arrivo a MARTIGNANO

**QUOTA PULLMAN :** soci L.20.000 non soci L.24.000  
compresa andata taxibus a Malga Fana  
e Assicurazione ELVIA/medico-bag.

**ISCRIZIONI** entro martedì 30 agosto a Giovanni-tel.820949  
e Negozio Calzature Marco Fronza.



**DOMENICA**

**10 LUGLIO 1994**



**BOLZANO-SARENTINO-BRESSANONE**

da **VALDURNA** a **LANZFONS**, attraverso i Monti Sarentini

**PROGRAMMA:**

**ore 6** - Partenza dal piazzale Casa Sociale (MARTIGNANO)

⊗ - a Campolasta di Sarentino breve sosta per colazione. - ore 7.30 circa

⊗ Albergo Sole - 0471/623151

" **8.30 c.a.** - Arrivo a **VALDURNA** m.1500

**NB.** - Non è prevista la sosta per il pane.

**Possibilità di escursione :**

**1° Gruppo** - Da Valdurna, dopo aver costeggiato il lago, si imbecca il sentiero N.5 che percorrendo la Valle dell'Alpe Grande ci porta alla Forcella S.Cassiano da dove girando a destra si raggiunge il Rif. S.Croce di Lanzfons m.2300, sito accanto all'anonima chiesetta votiva. (possibilità di ristoro).  
- tempo di salita ore 3/3.30 - dislivello m.800 -  
Da qui in circa 45 minuti si scende al Rif. Chiusa m.1920 e poi in circa 2 ore si raggiunge il paese di LANZFONS m.1160 (parcheggio)

**2° Gruppo** - Da Valdurna si ritorna a Bolzano e imboccando la Valle dell'Isarco, si arriva a Bressanone.

- Possibilità di visitare la città, l'Abbazia di Novacella ed il Castello di Velturmo. 0472/45525

- pranzo al sacco o in Ristorante - 855525/85525

- Nel pomeriggio si prosegue per LANZFONS ove raggiungeremo il 1° Gruppo.

**ore 18** - Ritrovo al pullman per il ritorno

" **20 c.a.** Arrivo a **MARTIGNANO**

**QUOTA PULLMAN** : soci L. 18.000 non soci L. 22.000  
(inclusa Assicuraz. ELVIA/medico bag.)

**ISCRIZIONI** entro martedì 5 luglio a Giovanni - tel. 820949  
e Negozio Calzature Marco Fronza.



**Gruppo  
Amici  
della  
Montagna  
Martignano**

DOMENICA

24 LUGLIO 1994



GRUPPO BRENTA : Traversata da VALLESINELLA a MOLVENO

PROGRAMMA :

- ore 6 - Partenza dal piazzale Casa Sociale (Martignano)  
- a TIONE sosta per acquisto pane fresco *Panificio Salvaterra  
Via 30 Novembre, 27*
- " 8 c.a. - Arrivo a Madonna di Campiglio (posteggio) *P.zzo, Salvi*  
-trasferimento a Vallesinella con taxibus-  
0465/42883

Possibilità di escursione :

- 1° Gruppo - Da Vallesinella m.1514 per sentiero N.317 - 318  
si raggiungono i Rifugi Casinei m.1825,  
Brentei m.2182 e Pedrotti m.2491 (ristoro).  
- tempo di salita ore 3.30-dislivello m.980.-  
Da qui si scende al Rif.Selvata m.163 in  
1 ora, quindi al Rif.Croz dell'Altissimo  
m.1430 in 30 minuti, ed infine si raggiunge  
la località Pradel m.1363 in 1 ora.  
-tempo discesa ore 2.30- dislivello m.1100 -  
-da Pradel a Molveno, possibilità di seggiovia-  
*Telef. 586981*
- 2° Gruppo -Itinerario come sopra fino al Rif.Casinei  
(possibilità di ristoro), quindi segnava per  
il "Sentiero dell'orso" e giro delle cascate  
raggiungendo Vallesinella.(possibilità ristoro)
- ore 14 - Ritrovo al pullman (posteggio) e proseguimento  
per MOLVENO.(possibilità di passeggiate varie...  
...oppure seggiovia per Pradel.

ore 18 - Ritrovo al pullman(posteggio)per il ritorno.

" 20 c.a.- Arrivo a MARTIGNANO

QUOTA PULLMAN : soci L. 20.000 non soci L. 24.000  
compresa andata taxibus Vallesinella  
e Assicurazione ELVIA/medico-bag.

ISCRIZIONI entro martedì 19 luglio a GIOVANNI -telf.820949  
e Negozio Calzature Marco Fronza.