

DOMENICA

9 GIUGNO

1991



ALTIPIANO DEL RENON m.1200/2000

PROGRAMMA

ore 6.30 - Partenza dalla P.zza di MARTIGNANO
" 8,30 - Arrive Altipiane del RENON a Tre Vie,
m.1.530 presso l'Albergo Pemmern, sta-
zione a valle della seggiovia Renon.
(durante il percorso sosta per ristere)
Albergo Unterwimmerhof - 96614 - 7 Km. da BZ

I° GRUPPO - dall'albergo Pemmern a piedi per sen-
tiere n° 1 fino alla Cima Lago Nero
m.2070 (ore 1½ di cammine), poi si
prosegue, passando per il Rif.Corno
di Sette fino alla Cima del Corno del
Renon m.2260. Seguendo il marchio n°2
rosse-bianche, discesa fine all'isolata
località di Madonnina m.1577 (ore 1½
di cammine) e poi per l'ampia strada
forestale n° 7 si ritorna a Tre Vie
(ore 1 di cammine)

II° GRUPPO - In seggiovia da Tre Vie fino al Rif.
Cima Lago Nero, poi a piedi in 15 m.
si raggiunge il Rif.Corno del Renon
di Sette e in 30 minuti la Cima Corno
del Renon m.2.260.
Nel pomeriggio si ritorna a Cellalbe
in pulman e prendendo la passeggiata
Fenn (corredata di numerose panchine e
con vista stupenda sulle dolomiti) si
arriva al paese di Longomose (marchie
n°20 blu-bianche. Tempe di percorrenza
per l'intero giro: circa 50 minuti.

ore 17.30/18.00 - Ritrovo dei 2 gruppi a Tre Vie
presso l'albergo Pemmern.

" 20/20.30 c.a. Arrive a MARTIGNANO

Quota pulman : soci L.14.000 non soci L.18.000

Seggiovia del RENON : ANDATA L.5.000
ANDATA/RITORNO L.7.000
Bambini fino ai 6 anni gratis

ATTENZIONE!

Per questa gita non è prevista la sosta
per il pane. Possibilità di ristere
all'Albergo Pemmern-al Rif.Corno di Sette-
al Rif.Corno del Renon e alla Madonnina.

DOMENICA

8 SETTEMBRE

1991



VALLE di BRAIES : PRATOPIAZZA e dintorni

PROGRAMMA

- ore 5.30 - Partenza dalla Piazza di MARTIGNANO
" 6.45 c.a. Arrivo a CHIUSA (sosta per colazione)
" 9 " - Arrivo a PRATOPIAZZA m.1997(parcheggio)

Possibilità di escursione :

1)- Salita al Col Rotondo dei Canòpe m.2.204

Da Pratopiazza m.1997 si traversa verso sud la spianata del valico e si raggiunge un crestone che si protende tra la Val di Specie e la Valle dei Canòpe. Qui si trova un ottimo sentiero che conduce alla vetta del Col Rotondo m. 2.204, dalla quale si gode una visione suggestiva : davanti il Gruppo del Cristallo, a destra la Croda Rossa (ore 1)-dislivello m.200

2)- Salita al Picco di Vallandro m. 2.839

Da Pratopiazza per il sentiero n.40 si raggiunge l'anticima. Di qui una cretina accidentata (gradini e corda fissa) porta sulla larga vetta. Panorama vastissimo.(ore 2,30)-dislivello m.840.

NB. Non è prevista la sosta per il pane

ore 17 - Ritrovo al parcheggio di Pratopiazza e partenza per il ritorno (breve sosta)

ore 20,30 - Arrivo a MARTIGNANO

QUOTA pulman : soci L. 15.000 non soci L. 19.000

Iscrizioni : Giovannino tel.820949
Roberta " 820434

**Gruppo
Amici
della
Montagna
Martignano**

DOMENICA

28 APRILE 1991



G I T A a : MERANO 2000 -AVELENCO -TIROLO

PROGRAMMA

- ore 6** - Partenza dalla Piazza di MARTIGNANO
" **8.30 c.a.** - Arrivo ad AVELENCO (mt. 1.278)
(durante il percorso sosta per colazione)

Possibilità di escursione

- 1° gruppo** - Traversata da AVELENCO a S.GENESIO
come da itinerario allegato.
(circa ore 6 di cammino)
- 2° gruppo** - da AVELENCO in pulman a Merano e TIROLO.
Dal centro turistico di Tirolo, percorrendo a piedi una passeggiata di circa 20 minuti si arriva a Castel Tireole.
ore 10.30 visita guidata al Castello
Dopo aver visitato il Castello andiamo verso S.Pietro e proseguiamo per Castel Thurnstein. A sinistra superando il Castello scendiamo per il sentiero Tappeiner che conduce da Quarazze a Merano.
- ore 16/16.30** - Partenza da Merano per Bolzano.
" **18** - Ritrovo dei due gruppi a Bolzano alla partenza della funivia S.Genesio.
" **20.30 c.a.** - Arrivo a MARTIGNANO.

Quota pulman : soci L. 14.000 non soci L. 18.000

ISCRIZIONI entro martedì 23 aprile a Giovannino-tel.820949
Roberta - " 820434

A TUTTI I PARTECIPANTI AUGURIAMO BUON VIAGGIO!!!!!!!!!!!!
=====

**DOMENICA
21 LUGLIO**



GITA a : PASSO GARDENA m.2.121-Rifugio PUEZ m.2.475

PROGRAMMA

- ore 5.30** - Partenza dalla P.zza di MARTIGNANO
" **6.45 c.a.** - Arrivo a CHIUSA (breve sosta per colazione) 0472-47622/47120
" **8.30 c.a.** - Arrivo a PASSO GARDENA m. 2.121

Possibilità di escursione :

1° gruppo - Dal Passo Gardena si prende la strada sterrata che sale alla stazione d'arrivo delle telecabine; percorsi i primi tornanti (scorciatoie) si prende a destra il sentiero n.2, che taglia per prati, portandosi alla Baita Clark m.2222.

Si prosegue fino al Passo CIR; qui ci si abbassa sino a quota 2425 per poi risalire a destra il ripido pendio seguente, sino al crocefisso del Passo di Crespèina m.2.515.

Si percorre quindi il crinale non pericoloso fra la Vallelunga e la Val Ciampai, si risale e quindi si raggiunge sempre con il sentiero n.2 il Rifugio del PUEZ m. 2.475 (ore 3) (sosta) Dal Rifugio, seguendo il sentiero n.2 si prosegue per il Rifugio Firenze m.2.037 per la forcella Forces da Sielles m.2.505, con un tratto di corde fisse, facile, (ore 3).

2° gruppo - Dopo una sosta al Passo Gardena si riparte in pulman per S.CRISTINA m.1.427 ove ci si porta al parcheggio della bidonvia che sale al COL RAISER m. 2.107.
Proseguendo per il sentiero n.2 in circa 20 minuti si arriva al Rifugio Firenze m.2.037

- - - - - I 2 gruppi si troveranno al Rifugio Firenze per poi scendere in bidonvia al parcheggio di S.CRISTINA.

ore 17/17.30 - Ritrovo al parcheggio della bidonvia.

ore 20.30 c.a. Arrive a MARTIGNANO

Quota pulman : soci L.14.000 non soci L.18.000

ATTENZIONE : Non è prevista la sosta per il pane;
possibilità di ristere in tutti i rifugi.

Bidonvia COL RAISER : A/R L. 9.500 (bambini - gratis -)

A TUTTI I PARTECIPANTI AUGURIAMO BUON VIAGGIO!!!!!!!

Azienda Turismo - 0471/793046

DOMENICA
18 AGOSTO
1991



MARMOLADA - Fedaiia m.2055-Pian dei Fiacconi m.2626

PROGRAMMA

- ore 5.30 - Partenza dalla Piazza di MARTIGNANO
" 7.30 c.a. - Arrivo a SORAGA (sosta per colazione
e acquisto pane fresce)
" 8.30 c.a. - Arrivo al Lago della Fedaiia (parcheggio)

Possibilità di escursioni :

- 1) dal Lago della Fedaiia m. 2055 si sale con telecabinina al Rifugio Pian dei Fiacconi m. 2.626.

Si prosegue a piedi fino a Punta Penia m. 3.342 -
Eccezionale panorama - ore 2,30/3 dal Pian dei Fiacconi - dislivello m. 750 -.

NB. Questo percorso è solo per provetti alpinisti o con guida. Sono necessari piccozza, ramponi, corda, materiale vario.

(Per chiarimenti rivolgersi a Beppino Leveghi).

- 2) dal Lago della Fedaiia si sale con telecabina al Rifugio Pian dei Fiacconi m.2626; A piedi in ore 1,30 (sentiero n.606) - dislivelli m. 570 - Possibilità di ristore al Rif.Pian dei Fiacconi oppure scendendo al Lago della Fedaiia. Dal Lago della Fedaiia, toccando il Rifugio Castiglioni, si scende al Pian Trevisan m.1650 per il sentiero n.605 arrivando al Rifugio Villetta Maria. - ore 1 di cammino -

ore 17/17.30 - Partenza dal parcheggio della Fedaiia e ritrovo a Pian Trevisan col 2° gruppo.

ore 20,30 c.a. Arrivo a MARTIGNANO

Quota pulman : soci L. 14.000 non soci L. 18.000

Telecabina : Andata L. 4.500 -A/R/ L. 8.000
=====

DOMENICA

4 AGOSTO

1991



LATEMAR - PAMPEAGO - : Rifugio Torre di Pisa m.2000/2671

PROGRAMMA

- ore 6.30 - Partenza dalla Piazza di MARTIGNANO
" 7.45 c.a. Arrivo a CAVALESE (sosta per colazione e acquisto pane fresco)
" 8.45 c.a. Arrivo a PAMPEAGO m.1.757 (parcheggio)

-
- Da Pampeago si arriva al Passo omonimo m. 1.990 in 45 minuti circa. Dal Passo si segue la segnaletica per il Rifugio Torre di Pisa m. 2.671 (ore 2,30 circa)
 - dislivelli m. 700
 - ritorno dalla stessa

NB. Chi non desidera proseguire per il Rifugio Torre di Pisa, possibilità di passeggiate al Passo.

NB. Possibilità di ristoro al Passo di Pampeago e al Rifugio Torre di Pisa.

ore 17.30/18 Ritrovo al parcheggio di Pampeago e partenza per il ritorno.

" 20.30 c.a.- Arrivo a MARTIGNANO

Quota pulman : soci L. 14.000 non soci L. 18.000

A TUTTI I PARTECIPANTI AUGURIAMO BUON VIAGGIO!!!!!!!!!!!!

=====

.....

**Gruppo
Amici
della
Montagna
Martignano**

**DOMENICA
7 LUGLIO**



**GITA a : CANAZEI-ALBA : Rifugio CONTRIN m.2.016
Rifugio CIAMPAC m. 2.100**

PROGRAMMA

- ore 6.00 - Partenza dalla P.zza di MARTIGNANO**
**" 8.00 - Arrivo a SORAGA (sosta per colazione
e acquisto pane fresco)**
" 9.15 - Arrivo a ALBA di CANAZEI
-

Possibilità di escursione :

- 1) da ALBA al Rifugio Contrin m.2.016 per sentiero
N.602 e ritorno (ore 2,30/3)**
 - 2) da ALBA al Rifugio Contrin (ore 1,30) e prose-
guendo per il Rifugio Passo S.Nicolò, sentiero
N.608 (ore 1), discesa alla Baita del Robinson
e quindi ALBA (sentieri N.648 e 602)-ore 1,30
- percorso totale circa 4/5 ore -**
 - 3) da ALBA al Rifugio Ciampac in funivia
L.7.500 andata e L. 10.000 A/R circa.
-oppure passeggiate da Alba a Canazei-**
-

**NB.SI RACCOMANDA AI SINGOLI CHE SI STACCANO DALLA
COMITIVA PER QUALSIASI MOTIVO DI NON ESSERE IN
NUMERO INFERIORE A TRE PERSONE.**

**ore 17/17.30 - Ritrovo e partenza da ALBA per il ritorno
ore 20.30 c.a. Arrivo a MARTIGNANO.**

Quota pulman : soci L.14.000 non soci L.18.000

A TUTTI I PARTECIPANTI AUGURIAMO BUON VIAGGIO!!!!!!!
=====

DOMENICA

23 GIUGNO

LAGO di MALGA BISSINA-Rif. VAL di FUMO m.1.997

PROGRAMMA

- ore 6.30 - Partenza dalla P.zza di MARTIGNANO
" 9.00 - Arrivo al Lago di Malga Bissina m.1800
(durante il percorso sosta per ristoro)
-

ITINERARIO: - dalla diga del Lago di Malga Bissina si segue la strada sterrata che attraversa un bel bosco di conifere costeggia in tutta la sua lunghezza il lago che si estende sulla destra. Alla fine del bacino la strada termina presso un bar-ristorante, subito dopo il quale vi sono le baite di Malga Breguzze m.1.826. Si imbecca un largo sentiero n.240, sempre pianeggiante, che risale la Val di FUMO; attraversate il fiume su un ponticello si salgono i pochi metri che portano al Rifugio Val di FUMO m. 1.997. (ore 1 e 45 minuti di cammino).
Da questo rifugio, ci si può inoltrare verso la Conca delle Levade ai piedi della Vedretta di Fumo, dove si forma il fiume Chiese.
Il ritorno si effettua per la stessa via.

ISCRIZIONI entro martedì 18 giugno
a Giovannino-tel.820949
Roberta -tel.820434

- ore 17.30/18.00- Ritrovo di tutti i partecipanti al parcheggio del Lago di Malga Bissina.
" 20 c.a. - Arrivo a MARTIGNANO.
-

Quota pulman : soci L.14.000 non soci L.18.000

ATTENZIONE: - Non è prevista la sosta per il pane.
Possibilità di ristoro nei pressi del lago e al Rifugio Val di Fumo.