



DOMENICA

1 APRILE 1990

GITA primaverile a :

BOLZANO - CHIUSA - BRESSANONE -
Abbazia di NOVACELLA

PROGRAMMA

- ore 7 -Partenza dalla Piazza di
MARTIGNANO.
- " 8.15 circa-Arrivo a CHIUSA.
- " " -breve sosta per colazione-
- " 9 " -Arrivo a NOVACELLA (visita
all'Abbazia)
- " " -visita alla città di BRESSANONE-
- " 12 -partenza per CHIUSA
- " 12,30 -pranzo
- " 14 -visita a CHIUSA con salita
facoltativa al Convento di
Sabbiona (circa 1 ora andata
e ritorno)
- " 17 circa-partenza da CHIUSA (Nel ritorno
è prevista una fermata in lo-
cale tipico.
- " 20 " Arrivo a MARTIGNANO.

Quota pulman : soci L.12.000 non soci L.15.000

pranzo :al sacco oppure al Ristorante con menù
turistico a L.10.000 (escluse bevande).

NB. Termine iscrizioni: giovedì 29 marzo c.a.

A TUTTI I PARTECIPANTI : BUON VIAGGIO!!!!!!

=====



**Gruppo
Amici
della
Montagna
Martignano**

**DOMENICA
10 GIUGNO 1990**

**G I T A a : S.LEONARDO in VAL BADIA -
Abbazia di S.Croce.- m.2045
e ritorno dalla VAL GARDENA**

PROGRAMMA

ore 6 -Partenza dalla Piazza di
MARTIGNANO.
" 7.15 circa -Arrivo a CHIUSA. (breve sosta
per colazione).
" 10 " -Arrivo a S.Leonardo in Val
Badia - m. 1371

A piedi, seguendo il segnavia n° 7 fino a quota
1840. Indi per comodo sentiero in breve si sale
all'Ospizio, seguendo le stazioni della Via
Crucis. m. 2045 (circa 2 ore di cammino).

Numerosa ed esauriente segnaletica propone varie
gite di ogni difficoltà.

ore 16.30 circa -Partenza da S.Leonardo e ritorno
attraverso la Val Gardena con
fermate al Passo Gardena ed a
ORTISEI.

ore 20.30 circa- Arrivo a MARTIGNANO.

ATTENZIONE :

In questa gita non è prevista la
sosta per il pane; però per chi
lo desidera c'è la possibilità di
mangiare al Rifugio S.Croce.

Quota pulman: soci L. 14.000 non soci L. 18.000

NB.

Termine iscrizioni: martedì 5 giugno
o al completamento dei posti stabiliti

; Rivolgersi a : Scarpari Giovanni - telef. 820949
Feller Roberta - " 820434

**Gruppo
Amici
della
Montagna
Martignano**

DOMENICA
30 SETTEMBRE 1990



G I T A a : ALPE di SIUSI m.1844

PROGRAMMA

- ore 7.00 -Partenza dalla Piazza di MARTIGNANO
" 8.15 circa-Arrivo a FIE' -Bar Flora - 0471/725025
(sosta per colazione)
" 9.00 " -Arriyo ALPE di SIUSI(parcheggio)

Possibilità di escursione

- 1)- dal parcheggio all'Albergo Panorama m.2014
in seggiovia o 40 minuti a piedi.
Passeggiata al Rif.Laurino m.2000, al
"Spitzbühel" punto panoramico e base di lan-
cio per deltaplani, alianti e aereotelecoman-
dati; ritorno al Rif.Laurino con possibilità
di ristoro.(circa ore 1.30) Ritorno dalla
stessa (seggiovia o a piedi).
2)- dal parcheggio all'Albergo Panorama m.2014
in seggiovia o 40 minuti a piedi.
Si prosegue per il sentiero n.7 e attraverso
avallamenti si sale e si scende raggiungendo
il Rif.Molignon m.2053 (circa ore 1.30) con
possibilità di ristoro.Proseguendo per circa
ore 1.30 si arriva al Rif.Alpe di Tires m.2440
-seguendo a destra il segnavia n.2 possibilità
di salire in 10 minuti alla forcella Denti di
Terrarossa m.2495-bellissimo punto panoramico.
Ritorno dalla stessa.

ATTENZIONE:in questa gita non è prevista la sosta
per il pane.

ore 16.30/17- Ritrovo al parcheggio e partenza
per il ritorno con breve sosta
lungo il percorso.

ore 20 circa- Arrivo a MARTIGNANO.

Quota pulman : soci L.12.000 non soci L.16.000

ISCRIZIONI entro martedì 25 sett.a Giovannino-820949
Roberta -820434

**Gruppo
Amici
della
Montagna
Martignano**

**DOMENICA
16 settembre 1990**



**GITA a : CATINACCIO - CIAMPEDIE'
(vari rifugi dam.1998 a m.2805)**

PROGRAMMA

ore 6,00 - Partenza dalla P.zza di MARTIGNANO.

" 8,00 c.a. Arrivo a SORAGA (sosta per colazione e acquisto pane fresco).

" 9,00 c.a. Arrivo a Vigo di Fassa.

Funivia Catinaccio:

andata L. 7.500 - bambini L. 5.000

A/R L.10.000 - " L. 6.000

**1° gruppo - Rif.Gardeccia ore 0,45 - Rif.Vaiiolet e Rif.Preuss m.2243 ore 0,45-
Rif.Re Alberto m.2621 ore 1 -Rif.
Passo Santer m.2805 ore 0,20
-totale circa ore 3 + ritorno-**

**2° gruppo - Rif.Gardeccia ore 0,45-Rif.Vaiiolet
e Preuss ore 0,45-Rif.Passo Principe m.2599 ore 0,45 - totale circa
ore 2,15 + ritorno-**

3° gruppo - Rif.Gardeccia ore 0,45 + ritorno

NB. - Possibilità di ristoro in tutti i rifugi.

ore 17 circa-Ritrovo a Vigo di Fassa e partenza per il ritorno con breve sosta lungo il percorso.

ore 20,30 -Arrivo a MARTIGNANO.

Quota pulman : soci L. 12.000 non soci L.16.000

**ISCRIZIONI entro martedì 11 settembre a :
Giovannino - telef.820949
Roberta - telef.820434**

A TUTTI I PARTECIPANTI : BUON VIAGGIO!!!!!!!!!!!!!!

**Gruppo
Amici
della
Montagna
Martignano**

DOMENICA-22 LUGLIO 1990



G I T A a : PREDAZZO-PASSO ROLLE-
S.MARTINO di CASTROZZA-
FIERA di PRIMIERO-PRIMO-
LANO-TRENTO

PROGRAMMA

- ore 6 - Partenza dalla Piazza di MARTIGNANO.
" 7.30 circa - Arrivo a PREDAZZO. (sosta per cola-
zione e acquisto pane fresco)
" 9 " - Arrivo a PASSO ROLLE m. 1972.

-
- 1° Gruppo - salita facoltativa alla Baita Segantini m.2174
-a piedi (circa 1 ora) o in seggiovia (L.3.000
andata- L.5.000 andata e ritorno).
ore 11.30 - ritrovo a Passo Rolle e partenza con pulman per
S.Martino di Castrozza-Malga CES (per quelli stanchi)
a piedi - laghetti Colbricon-Malga CES (ore 1.30 circa).

- 2° Gruppo - da Passo Rolle con pulman fino al sentiero del
"Cacciatore" n° 275 e proseguimento a piedi fino a
Malga Pala-Col Verde m.1965 (ore 1 circa)
- per Rifugio Rosetta m.2578 e Cima Rosetta m.2743
a piedi circa ore 1.30/2 o funivia (L.9.000 andata)

-
- ore 17 circa - Ritrovo dei 2 gruppi a S.Martino di Castrozza
m.1466 e partenza per il ritorno (Via Valsugana)
con breve sosta lungo il percorso.
ore 20.30 " - Arrivo a MARTIGNANO.

Quota pulman : soci L. 13.000 non soci L. 17.000

ISCRIZIONI entro martedì 17 luglio a Scarpari Giovannino-tel.820949
Feller Roberta -tel.820434

=====

CIMON della PALA m.3185-CIMA VEZZANA m.3192-PALA di S.MARTINO m.2987

=====

A TUTTI I PARTECIPANTI : BUON VIAGGIO!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

=====

**Gruppo
Amici
della
Montagna
Martignano**

DOMENICA

19 AGOSTO 1990



G I T A in VAL GARDENA-ORTISEI

Rif. Rasciesa m. 2165 - Rif. Brogles m. 2045

PROGRAMMA

- ore 6 - Partenza dalla Piazza di MARTIGNANO.
" 7.15 circa - Arrivo a CHIUSA (breve sosta per colazione).
" 8.30 " - Arrivo a ORTISEI.

Possibilità di escursione

- 1) - da Ortisei a piedi al Rif. Rasciesa (circa ore 2,30) proseguimento per P.sso Brogles e Rif. Brogles (circa ore 1,30); ritorno dalla Val S. Anna per Ortisei (circa ore 1,30/2) - totale ore 5,30/6
- 2) - da Ortisei in seggiovia al Rif. Rasciesa. (dall'arrivo della seggiovia al Rifugio 20 minuti)
- 3) - da Ortisei in seggiovia al Rif. Rasciesa e proseguimento per Rif. Brogles (circa ore 1,30); ritorno dalla stessa.

NB. Il percorso dal Rif. Rasciesa al Rif. Brogles (ore 1,30) si sviluppa in quota (strada piana).

ATTENZIONE: In questa gita non è prevista la sosta per il pane; c'è possibilità di mangiare al Rif. Rasciesa e al Rif. Brogles.

ore 17 circa - Ritrovo a ORTISEI e partenza per il ritorno da Passo Sella - Val di Fassa con brevi soste facoltative

ore 20,30 " - Arrivo a MARTIGNANO.

*Seggiovia Ortisei - Rasciesa / 0471 / 7961
74*

Prezzi seggiovia: - andata L. 6.000 - and. - rit. L. 8.000

Quota pulman : soci L. 13.000 non soci L. 17.000

ISCRIZIONI entro martedì 14 agosto a Giovannino - t. 820949

=====**Roberta** - t. 820434

Gruppo
Amici
della
Montagna
Martignano

DOMENICA

8 LUGLIO 1990



G I T A a : BOLZANO-SARENTINO- Lago di VALDURNA
m.1540-Rifugio Forcella VALLAGA
m.2481

PROGRAMMA

ore 6.30 -Partenza dalla Piazza di MARTIGNANO.

" 8 circa-Arrivo a Campolasta di SARENTINO. (Cavallo bianco)
(breve sosta per colazione) 0471/623159

" 9 " -Arrivo al lago di VALDURNA m.1541

A piedi dal lago di Valdurna presso la trattoria
"Al Pescatore" (Fischerwirt) indicazioni per il
Rifugio chiamato anche "Marburg-Siegenerhutte;
si segue una strada forestale e poi il sentiero
n.16 fino alla forcella Vallaga, oltre la quale
si trova il Rifugio m.2481.

-discesa:dalla stessa-dislivello:circa m.1000

difficoltà:nessuna-tempi:la salita al Rifugio
richiede circa 3 ore.

Per quelli che rimangono a VALDURNA, possibilità
di passeggiate varie lungo il lago.

ore 17-17.30 circa Partenza da VALDURNA per il
ritorno con breve sosta
lungo il percorso.

ore 20.30 circa Arrivo a MARTIGNANO.

ATTENZIONE : Non è prevista la sosta per
il pane; per chi lo desidera
c'è la possibilità di mangiare
alla trattoria "Al Pescatore"
e al Rif. Forcella Vallaga.

Quota pulman: soci L.12.000 non soci L.16.000

A TUTTI I PARTECIPANTI : BUON VIAGGIO!!!!!!!!!!!!

=====

**Gruppo
Amici
della
Montagna
Martignano**

**DOMENICA
2 SETTEMBRE 1990**



G I T A a : DOLOMITI di BRAIES

**Rif. Pederù m.1540-Rif. Sennes m.2116-
Rif. Biella m.2320-Lago di BRAIES m.1500**

PROGRAMMA

- ore 5.30** -Partenza dalla Piazza di MARTIGNANO
" **6.45** circa -Arrivo a CHIUSA (breve sosta per
colazione).
" **8.45** " -Arrivo al Rifugio PEDERU' m.1540

Possibilità di escursione

- 1)- dal Rif. Pederù m.1540 per strada sterrata stretta al Rif. Fodara Vedla m.1966; proseguimento per il Rif. Sennes m.2116, poi si segue il segnavia n° 6 per il Rif. Biella m.2320 e da qui si discende fino al lago di BRAIES (m.1500).
Tempo previsto ore 6/7 circa.
- 2)- dal Rif. Pederù a piedi fino al Rif. Fodara Vedla circa ore 1,30 (possibilità di salire con servizio jeep L.6.000) e ritorno dalla stessa.
 - ore 14 circa partenza in pulman dal Rif. Pederù per il lago di Braies.
- 3)- Sosta al Rif. Pederù con possibilità di passeggiate nei dintorni.
 - ore 14 circa partenza per il lago di Braies.

ATTENZIONE: in questa gita non è prevista la sosta per il pane; possibilità di ristoro in tutti i rifugi.

ore 17/17,30- Ritrovo al lago di Braies e partenza per il ritorno, con breve sosta facoltativa

ore 21 circa- Arrivo a MARTIGNANO

Quota pulman : soci L.14.000 non soci L.18.000

ISCRIZIONI entro martedì 28 agosto a Giovannino-t.820949
Roberta -t.820434

=====



DOMENICA

5 AGOSTO 1990

Gruppo
Amici
della
Montagna
Martignano

G I T A a : GRUPPO del CEVEDALE -
Rifugio "Silvio Dorigoni" - m.2436

PROGRAMMA

ore 6.30 : Partenza dalla Piazza di MARTIGNANO.

" 7.30 ca. Arrivo a MALE' (sosta per colazione
e acquisto pane fresco).

" 8.30 " : Arrivo a PIAZZOLA di RABBI m.1315.

Accesso: da PIAZZOLA a Malga Stablasol m.1539
con servizio pulmino (solo andata).

I° Gruppo: dalla Malga Stablasol a destra segna-
letica per il giro delle cascate
(vivamente consigliabile) e ritorno
alla Malga Stablasol. (circa 1 ora).

II° Gruppo: dalla Malga Stablasol a destra segna-
letica per il giro delle cascate;
proseguimento per il sentiero n. 106
fino al rifugio "S.Dorigoni" m.2436
(circa 2 ore andata).

-discesa: dalla stessa - dislivello: cir-
ca m.900 - difficoltà: escursione di
alta montagna, che però non presenta
particolare difficoltà.

Punti d'appoggio: Piazzola m.1315; Malga Stablasol
(ristorante) m.1539; Rifugio "S.
Dorigoni" m.2436.

ore 17-17.30 circa - Partenza da PIAZZOLA per il
ritorno con sosta a CLES.

ore 20.30 circa - Arrivo a MARTIGNANO.

Quota pulman : soci L. 14.000 non soci L. 18.000
compreso servizio pulmino

ISCRIZIONI: - Giovannino tel.820949 - Roberta tel.820434
entro martedì 31 luglio